

ॐ

ॐ

ॐ

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ

ॐ

ॐ

५५०

[illegible][illegible]

७। ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ

ཉ

ཨ

ཨུཾ རེས་དོན་སྤྱིར་པོའི་འོད་གྱིས་མ་རིག་མུན། མཐར་མཛེས་འཕགས་པ་ཐོག་ས་མེད་རྒྱལ་གྱི་རྩིག་གི། མཁའ་མང་ཟུར་ཟུང་རྒྱན་གཅིག་དཔྱིག་གི།
 གཉེན། མཐར་མཛེས་རྩིག་པོ་རྣམ་གྲོལ་སྟེ། ལེགས་པ་དང་བདུད་རྩིའི་མཚན་སྤྱིན་སེང་བཟང་སོགས། ཡོད་ཕྱིན་བརྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་སྤྱུག་གི་གནས། ཟུང་བར་འཛིག་
 རྩིན་མིག་གྱུར་གཤམ་པོར་བུད། རེས་འབྱུང་ས་ཤེས་བྱ་ལྷན་གཟིགས་སངས་རྒྱལ་འཕེལ། འཇམ་དབྱེད་སྤྱུང་བའི་སྤྲོས་གར་པན་དང་བདེས། ལྷན་ཏུ་དག་འཕཛེད་ཚོས་
 གྱིབ་བཟང་པོའི་མཚན། མི་འཕྱུར་དོན་དམ་བུ་དང་འཇམ་ཚེས་ལྷན་གཟིགས། སྤྱུང་བས་མ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་ཡང་དག་དོན། རྩིག་པོ་ལམ་བཟང་གསལ་མཛེད་གཉེར་བདག་

[illegible]

ཕྱུ། སེམས་ལྷན་པ་ལ། ཞེས་སྐུ་གྲུ་བུ་དང་། འདི་ལ་གཞུང་གི་འབྲེལ་དང་། སོ་སོ་འདི་དག་ལ་གནས་པ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཁས་པ་སྐུ་མའི་ལུགས་པ་རྫོང་པ་དང་། རང་ལུགས་པ་ཞེས་
པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསེར་གླིང་པ་ས་བཏང་སྟོང་ས་ཀྱི་བཤེད་པ། འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པ་ལོ་ཆེན་དང་བཅས་པ་ས་འཇམ་པོའི་བཤེད་པ། ཤེར་འབྲུང་སྟོང་གིས་ཀྱིས་རྩུབ་མོའི་བཤེད་པ་མཛད་རྩུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་གི་
དེའི་འབྲེལ་པར། མཆོད་བརྫོང་བཤེད་པའི་རྣམ་གྲངས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆེ་བ། གཞན་གྱིས་ཀྱང་འབྲེལ་པ་རྩུམ་རིགས་པ། ཤེས་བརྒྱུད་ས་ཉི་འབྲེལ་པ་རྩུམ་པ་ལ་སྟོབ་སྟེ་རྩུལ་ཉི་ལུ་པོ་རིམ་བཞིན་སྟོ་
གཞིགས་དང་། བཞིན་དང་། དེ་རིམ་བསྟན་པ་རལ་ཞེད། གཉིས་པ་གི་ རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལས་འབྲེས་ནས། འབྲེལ་པ་འདི་ཉིད་རིམ་རྩུམ་རྣམས་སྐུ་མའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཟོས་མ་བསྟན་པར་འཆད་ཅེས་སྟོན་པ་ལ།
འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཞེས་སྐུ་གྲུ་བུ་དང་བར་བཞིན། གསུམ་པ་གི་ རྣམ་པར་དབྱེ་ཞེས་པ་ལས་འབྲེས་ནས། ཐོགས་མེད་ལ་སྐུ་གྲུ་བུ་མའི་འབྲེལ་པ་མཐོང་བས་རང་བཟོས་སྟོན་མེད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འགྲོ་ལ་
ཞེས་སྐུ་གྲུ་བུ་གི་བཞིན་དང་། དེ་རྣམས་ཀྱིས་རྩུམ་གྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་རིམ་བཞིན། མཛོད་གསུམ། ལོ་གཅིག་། ཐོཾ་མ། རྩེད་པའི་དྲིམ་རྣམས་སེལ་མ་རུས་ལ། དོན་གསལ་འདི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

བཟུངས་ཕྱིན་མེད་ཅིང་འབྲེལ་བ་གཞན་མཉམས་ལས་ལ་མཚན་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཆད་བཤམ། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ལྷོ་ཀ་གསུམ་བུ་དཔར་བ་ཞིང་། གཉིས་པ་ནི། འདིར་ནི་རིང་སྟོན་ཤེས་བྱ་ལྟ་ན་མིག་གི་རྒྱ་ཀ་པར་མ་འཛིན་ཞེས་
པས་ལྷོ་ཀ་བཟུངས་ཕྱིན་པ་ལྟར་། མཚན་པར་བཟོད་ཅིང་རྩེ་མ་པར་དམ་འཆད་བཤམ། རྒྱན་གྱི་མཉམ་པ་འཛིན་མ་གྲངས་བཞེད་པ། འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་བཟུངས་པ་འཛིན་ལ་དང་གསུམ་ལྟ་འདུས་ཤིང་། དེ་དག་མི་མ་
པ་ཞིན། ལྷོ་ཀ་གཅིག་དང་། པ་ཞིན་དང་། གསུམ་གྱིས་བཟུང་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། དག་དོན་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོན་གསལ་གྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་པ་ཞིང་སྟེ་བཟུང་། གཞུང་
ལས་བཟུང་རྒྱུ་ལ། འབྲེལ་དོན་གཞན་པ་ཉེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འོག་ཏུ་རྒྱན་ཅུ་བ་འཛིན་གོས་འབྲེལ་འཆད་པར་འབྱུང་བ་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་མ་རྩེ་ལ་གྱིན་བཤམ།
ཞེས་པས་བཟོད་བྱེད་དང་། ཉིང་དགོས་བཟུང་། རྩེ་མ་པར་དབྱེ་ཞེས་པས་དགོས་པ་བཟུང་། འབྲེལ་བ་ཤུགས་ལ་བཟུང་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་རབ་མ་རྩེ་ལ་གྱིན་བཤམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་
བཟུང་བའི་ཤེས་ཀྱིན་དེ་གཞུང་ལས་འབྲས་བུའི་ཤེས་ཀྱིན་གསུམ་པོ་གང་ལ་བྱེད་སྟུང་། རང་ལུགས་ནི། མཚན་པར་བཟོད་དང་རྩེ་མ་པར་དམ་འཆད་གཉིས་ཀ་འཛིན་སྐབས་ཀྱི་ཤེས་ཀྱིན་ལ་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། འདི་

<p>ཐུ།</p>	<p>བསྟན་པའི་ལུས་ཀྱི་བཤེད་བྱ་དང་མཐུན་པའི་མཆོད་བཤེད་གང་ཞིག་ གསུམ་ཀ་ཡང་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་བཤེད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། སྒོ་བ་དཔོན་སེང་གེ་</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>བཟང་བོས་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་མཆོད་བཤེད་དང་ཚུམ་པར་དམ་འཆའ་མཛེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བསྟན་པའི་ཚུམ་པའི་བར་ཆད་ཞིབ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆེད་ཡོད་</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>པའི་བྱིར། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛེད། ཅས་པའི་སྒྲུབ་ས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ལ། བསྟན་པའི་སྒྲིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེན་པོ་ངོས་བཟུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། །</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>སྒྱིར་བསྟན་པའི་ལ། ས་སྒྲེལ་ས། །དོན་མེད་དོན་ལོག་དོན་དང་ལྡན། །དན་གཡོ་སྒྲིང་བྱལ་སྒྲུག་བསྟུན་ལྟོད། །ཐོས་ཚུད་སྒྲུབ་པ་སྒྲུར་ལོན་པ། །བསྟན་པའི་ཚུམ་པ་དགུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བསྟན་</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>ལྟར་སྒྲུང་དང་ཡང་དག་གཉིས་སུ་འདུ་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་ནི། གཙོ་བོར་བསྟན་པའི་ཚུམ་པའི་བསམ་བསྟན་ནས་བསྐྱེད་སྟེ། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་བྱིར་དུ་བསྒྲེབས་པའི་ལུང་གི་བསྟན་པའི་</p>
<p>ཐུ།</p>	<p>སྒྲིའི་མཆོན་ཉིད། བསྟན་པའི་གང་ཞིག་ བྱེད་ཆོས་བཞི་པོ་གང་ལྟར་དང་བྱལ་བ་བསྟན་པའི་ལྟར་སྒྲུང་གི་མཆོན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ བྱེད་ཆོས་བཞི་པོ་དང་ལྡན་པ་བསྟན་པའི་ཚུམ་པ་དག་གི་མཆོན་ཉིད། བྱེད་ཆོས་བཞི་པོ་</p>

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

ཆུད་ལྷན། །གང་ཞིག་ཆུལ་བ་སྟོན་པ་འབའ་ཞིག་གི། །དབང་བྱས་ན་མ་གཤམ་མེད་ཡིད་ཅན་གྱིས་བཤད། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་འེལ་མ་དང་མེས་མ་སྟུན་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྟོང་མཁའ་བཞིན་སྒྱུ་ལོས་བྱང་། །ཞེས་གསུངས་
པས། བསམ་བཤུན་སྟོང་གི་བྱང་པར། རྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་བྱང་པར། བརྫོང་བྱེད་ཚིག་གི་བྱང་པར། དགོས་པ་བྱེད་ལས་གྱི་བྱང་པར་ལོ། །གཞན་ཡང་བསྟན་བཅས་གྱི་སྒྲོན་པ་བྱེད་པ་སྟེ་བསྟན་པ་དུ་མ་ཡིད་བྱང་འདིར་དེ་ཅེས་མོ། །
གཉིས་པ་ནི། །ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་མདོ་རྟོགས་ཆུན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། །ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་དེས་དེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་མདོ་རྟོགས་ཆུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར།
ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་དེས་དེ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དང་མདོ་རྟོགས་ཆུན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བསྟན་གྱི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་བསྟན་བཅས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་
པོ། །དག་དོན་ནི། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཚེས་ཅན། ཆུན་གྱི་རྣམ་བཤད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆུན་གྱི་རྣམ་བཤད་ཉི་མེད་ཉིད་རྣམ་དེས་མཛད་པ་འདི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉི་མེད་དགོད་པ་
ལ། བྱས་པས་འཇུག་པ་འེལ་ན་ལག་མཛོད་བརྫོང་། བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པ་འེལ་ན་ལག་དགོས་འབྱེལ། བསྟན་བཅས་གྱི་བརྫོང་བྱེད་མདོ་རྟོགས་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཞུང་གྱི་འོ་

<p>པདྨ་</p>	<p>འབྲེལ་དང་། སོ་སོའི་དཀར་གནས་ལ་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་འདི་མཚན་ས་སྒྱུར་སོགས་འཆད་ཐབས་ལཱ་འཁོར་ས་འཆད་ཅིང་། མཚན་ས་སྒྱུར་ལ། རྒྱ་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>མཚན་གྱི། དགོས་པ་འདི། རྩོད་པ་འདི། རྩིས་ལན་གྱི། སྒྲུར་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་ས་མཚན་ས་སྒྱུར་བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་འདི་ནང་ནས་འདི་དགོས་པ་འདི་མཚན་ས་སྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་རྩོད་པ་འདི་ཐོག་མར་གྱིར་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>མཚན་བཟོད་། བྱེ་བྲག་མ་བྱེན་གསུམ་ལ་མཚན་པར་བཟོད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། རང་ཉིད་དམ་པ་འདི་གྱོད་པ་དང་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་ལ་གསུལ་བྱ་གཞན་འཇུག་པ་འདི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། འཕགས་པ་བྱམས་</p>
<p>པདྨ་</p>	<p>པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་། མ་བྱེན་གསུམ་གྱིས་མཚན་པ་འདི་དོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྒྱན་གྱི་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་རྟོགས་ནས་རྒྱན་གྱི་གསུལ་བྱ་ཡུམ་མ་བྱེན་གསུམ་ལ་ཐོས་པས་མ་གྲོལ་མ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ཏེ།</p>
	<p>མཐར་ནུམ་མ་བྱེན་ཐོབ་ཕྱིར་བྱེ་བྲག་མ་བྱེན་གསུམ་ལ་མཚན་པར་བཟོད་ཅེས་འཆད་པ་ལ། གཞན་དག་ཅེས་སོགས་བྱུང་། མཚན་བཟོད་ཀྱི་དོན་བསྟན། མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་ས་རྟོགས་དང་། མཚན་པ་ཕྱིན་ལས་གྱི་</p>
	<p>ཡོན་ཏན་བཟོད་བྱུར་འདུལ་ཞེས་བསྟན་དོན་འཆད་པ་ལ། འདི་སྟོན་ཞེས་སོགས་བྱུང་། མཚན་བཟོད་ཀྱི་ཚིག་ས་བཅད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱན་གྱི་གསུལ་བྱ་དབང་རུ་ལ་མ་བྱེན་གསུམ་ལ་དད་པ་གྱེ་བ་དང་། དབང་ཚོན་མ་བྱེན་</p>

ལྟོ་ལྟོ་

གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཞི་འཛིན་པ་ཞིང་དོན་སྒྲུབ་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་པས་ཡུམ་ལ་དད་པ་སྒྲེབ་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ཞིག་ཅེས་སོགས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
ཞུགས། ཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེགས་པ་འཛིན་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བ་བརྒྱད་པ་འཕམ་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་ཡིན་ཞེས་འཆད་པ་ལ། དེ་ལ་ཞེས་སོགས་འབྱུང་། དེ་ནས་མཁྱིལ་བ་སྒྲུབ་ཀྱི་དེ་ཞིག་སོགས་སོ། །གལ་ཏེ་མཚན་བརྟེན་
གྱི་སྒྲུབ་སྤེལ་འདིར་མཐོང་བར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀ་ལ་མི་བསྟོད་པར་མཁྱེན་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོད་པ་ས་བསྟོད་གང་ས་ཏུ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ཅེས། མཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཐོང་བར་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བསྒྲུབ་པས་དོན་གྱིས་བསྟོད་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་སྒྲོན་
མེད་ཅེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་སོགས་སོ། ཚིག་དོན་ལ། བསྟོད་པ་དང་། ཐུག་འཚེལ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བཤད་བྱའི་མདོ་དང་
བ་དང་། དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྒྲུབ་བཅས་དང་སྒྲུབ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དགོས་པ་ལྟོས་ཅོམ་གྱི་དགོས་པ་གི་དགོས་པ་འདུན་ཆེན་པོ་དང་ཐུགས་གཅིག་སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་རྟོན་གྱི་...
གང་ཟེག ཐུགས་གཞི་ཤེས། འབྲས་བུ་ཐུང་འདས་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས། ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་མདོ་ཞི་བའི་སྒྲོན་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་ཚིག་སོ་སོ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་འཆད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོ་དང་བཞི། ཐུང་ཐུབ་

<p>1</p>	<p>ཕྱུ་ སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆོད་ཆེད་གངས་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དང་སྒྱུར་བཞི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་</p>
<p>2</p>	<p>འཛིན་རྟེན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། མདོ་དྲུང་བཞི། རྟེན་སྒྲོན་པོ་ཆོད་ཆོད་མཛོད་ཀྱིས་གདན་སེང་གའི་བྱི་བ་ཀམས་ནས་སྒྱུ་དྲང་པོར་བསྐྱུང་</p>
<p>3</p>	<p>སྟེ། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་དང་སྒྱུར་བཞི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས། འབྲས་བུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱུར་བའི་མཛོད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྱུར་ལྟར་དོ། །གཉིས་པ་སྒྲུག་འཆོལ་བཞི།</p>
<p>4</p>	<p>ཉན་ཐོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཅུ་འབྲེལ་ཡོ། །ཀླུ་ལ་ཀླུ་ལ། ཀླུ་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་ཆུང་པའི་ཡུལ། གང་གིས་ཆུང་པའི་གང་ཟག་ ཇི་ལྟར་ཆུང་པའི་ཆུང་པ་དང་...</p>
<p>5</p>	<p>གསུམ། དང་པོ་ཞི། མཆོད་བཟོད་ཀྱི་སྐུ་པས་སྒྱུ་དོས་སྒྱུ་མཁུ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པུ་གྲུ་པས་ལམ་བུ་ཞིག་གསུམ་བཟོད་པུ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆོས་པར་ཁས་བྱུངས་པ་ལ་ལོ། །གཉིས་པ་ཞི། ལྷ་</p>
<p>6</p>	<p>རྟེན་གྱི་ཡུལ་ལ་དོས་དབང་གིས་འཇུག་ཅིང་། ལྷོ་ལ་མཆོད་གསུམ་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གིས་སོ། །གསུམ་པ་ཞི། མདོ་དྲུང་ལྷོ་གསུམ་པའི་ཆུང་པའི་ཡུལ་ག་ཞི་ལམ་ཆུམ་གསུམ་བཟོད་བྱུང་བྱུང་</p>

ཕྱེད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་མ་ཁྱེན་པ་གསུམ་བཟོད་བྱར་ཕྱེད་པ་གང་ཞིག ཡུལ་གྲན་ལ་མ་ཕལ་པར་ཡུལ་ཅན་གྲན་ལ་འཕེབས་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གཞི་ཁོན་བཟོད་བྱར་ཕྱེད་ན། མཛོན་པའི་མདོ་
དང་བསྐྱོས་པའི་སྒྲོན་ཡོད་དེ། དེལས་གཞི་ལྷང་ཁམས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ལམ་ཁོན་བཟོད་བྱར་ཕྱེད་ན་སྤང་བྱ་བྱུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་བཟོད་བྱར་མ་བསྟུས་པར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདོད་ན། རྒྱན་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་གཉེན་གྱི་འབྲེལ་པ་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུད་པར་འགྱུར། རྣམ་པ་ཁོན་བཟོད་བྱར་ཕྱེད་ན། རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲེས་སུ་ལམ་ཁོ་བའི་དོན་རྒྱུད་ཅན་གྱི་ལམ་བསྟན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཞི་
མེད་ཅམ་བཟོད་བྱར་བསྟུས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་ཀ་བཟོད་བྱར་ཕྱེད་ན། བསྟན་བཅོས་ལུས་ཇུས་ཐད་དཔ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། མདོ་དང་བསྐྱོས་སྒྲོན་ཡོད་པར་འགྱུར་དེ། མདོལས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་རྒྱས་
པར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བརྒྱལ་བ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཅེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བསྟན། བཤད། བསྟུ་བ་གསུམ། དང་སོ་ནི། རྒྱན་ལ་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་དེ་དེ་ཁོན་བཟོད་
བྱར་བསྟུས་པར་ཐལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། དེས་གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་མ་ཁྱེན་གསུམ། མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མཛོན་རྟོགས་བརྒྱད་ཀ་བསྟུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྒྱན་འདི་མཛོན་

<p>ཨ</p>	<p>༡༧། བར་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུས་ལྷས་ཐ་དད་པ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལམ་རྣམ་གསུམ་</p>
<p>ཨ</p>	<p>དེ་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱ་བའི་ལུས། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལམ། ཐོབ་བྱུང་སྤངས་སུ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་ས་ལྟེན་པ་ཐ་དད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། བར་ཐན་རྒྱུན་འགལ་བའི་ལྷས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་ལན་གསུམ་</p>
<p>ཨ</p>	<p>ལ་བསྟན། མདོ་དང་བརྩོས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་དང་བསྟན་པའི་ས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་བྱིར། ཞེས་འཆད་པ་དགོས་འབྱེད་ལོ། །གཉིས་པ་</p>
<p>ཨ</p>	<p>ལ། མདོ་དང་བདད། དེའི་དོན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལུས་པར་མ་ལས་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མདོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱན་བསྟུན་ཆུང་ལ་མདོན་བསྟན་པ། འདི་ལྟར་སོགས་སོ། །གཞི་ཞེས་གྱིས་སྟེན་</p>

<p>ཨ</p>	<p>དམ་ན། ལམ་ཞེས་གྱིས་བྱུང་འཕགས། རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མདོན་རྟོགས་བསྟུན་ཆུང་ལ་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲིན་ས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། དྲི་བ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་སོགས་དང་། ལན་ནི།</p>
----------	--

<p>ཨ</p>	<p>རབ་འབྱོར་སོགས་གྱིས་དམ་བཞིན་འཆད། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། རྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལུས་བསྟུན་པའི་མདོ་དང་བདད། རྒྱས་པའི་ལུང་ལུང་ས་སོ་སོར་སྒྲོས། གཉིས་པ་ནི། མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱིས་མདོན་</p>
----------	---

པདྨ་འཕྲུལ་
མཆོག་

རྟོགས་གསུམ་བསུས་རྩུལ་གྱི་མདོའི་དོན་འཆད་པ་རིམ་བཞིན། དེ་ལས་གསལ་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཞེས་སོགས་སོ། །འག་དོན་དུ་བྱེད་པ། རྟོག་ཅུག་བྱམས་པ་མགོན་པོས་རྒྱན་རྩེ་མ་པའི་ཐོག་མར་...
ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་པ་མཆོད་པར་བཞེད་པ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། རང་ཉིད་སྦྱེས་སུ་དམ་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཐུན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ཡུལ་ལ་དང་པའི་སྒོ་ནས་ཐོས་པ་སམ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་གཞུང་སོ་སོའི་དག་འགན་སལ་དཔུང་བ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི་ཉེས་ཉིད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མཆོད་ཡུལ་ལ། མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད། དཔྱེ་བ། གངས་
དེས་པ། གོ་རིམ་དེས་པ། ཡུལ་གསལ་གྱི་དོན་ལ་དཔུང་པ་དང་དུག །དང་པོ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་དང་། ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་རྣམས་མཆོད་ཡུལ་ཡིན་ཏེ། རྟོག་ཅུག་གྱི་བསྟོན་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་
དངོས་པ་རྒྱན་གང་དུ་དུ་རྒྱུར་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་སྦྱེ། མཆོད་པ་ཞེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡུལ་དུ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་རྣམས་བཞག་གི་སྐབས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་སྐབས་སྒོ་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྐབས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
གཉིས་པ་ལ། དངོས་དང་། གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་ཅུག་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོན་བྱུག་གི་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་དངོས་པ་རྒྱན་གྱི་ནང་ཆོན་ལའ་ཡིན། རང་གསལ་འཕགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུལ་པོ་ཕྱི་མ་བསྟོན་...

<p>ཨ</p>	<p>ཕྱེད་དང་། བཞེད་དོན་སྒྲུབ་ཕྱེད་གང་རུང་རྒྱུར་པའི་མ་ཁྱེན་པ། གཉིས་པ་གི་ ཉན་ཐོས་མ་ཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན། གྲས་འབགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་མཚོན་ཡུམ་ལས་མ་</p>
<p>ཨ</p>	<p>ཐུང་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་བེར་ན། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བྱུང་སེམས་ཚོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་གྲས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་</p>
<p>ཨ</p>	<p>སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ཚོས་ཅན། མཐར་ཐུག་གི་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་ཐོབ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་སྒྲོན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་རིམ་བཞིན་ཁས། མ་གྲུབ་ན། སྒྲོབ་ལམ་ན་</p>
<p>ཨ</p>	<p>རོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་དོན་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་ཐོབ་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པའི་ལམ་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞིའི་ ཉན་ཐོས་གང་ཟག་གི། ཕྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དཔེ་དང་གསུམ། དང་བོ་ལ། མཚོན་བཟོན་ཡུལ་དུ་</p>
<p>ཨ</p>	<p>ཐུང་བའི་ཡུམ་གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྒྱུ་མ་ཁྱེན་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞི་གང་ཟག་གི་ཐད་གཞི་དང་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་རང་རྒྱུ་ལྟན་གྱི་འབགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་པའི་མ་ཁྱེན་པ། རྒྱུ་མ་པ་བཞེད་པའི་སྒྲོན་མེད་དུ་མཐོང་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་</p>

ཡུམ་ལས་མ་ཐུང་བའི་ཕྱིར།

བདེ་གཤམ་

པའི་སྒོན་པ་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སའོ་ས་འཁོར་བ་སྒོར་བའི་བདག་རྒྱུན་དུ་གྱུར་པའི་མ་བྱེན་པ། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་འཕགས་པའི་ རང་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་
སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཆོད་ཡུམ་དང་པའི་ མཚན་ཉིད་རིམ་པའི་ཞིག་ མཆོད་ཡུམ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལྟན་པའི་ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུ་བ་
པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་མ་བྱེན་པ། མཚན་ཉིད་ཕྱི་མ་ལ། རྒྱན་མ་ཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱེད་འཕྱིར། དེའི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་པའི་བྱེད། ཞིག་ བྱང་སེམས་ཀྱི་
སྒྲེད་པ་མཚེས་ཅན། བྱང་སེམས་ཀྱིས་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་མོས་སྒྲེད་ཀྱིས་ཡིན་པའི་བྱེད། བྱུང་པ་ཁས། དེས་ན་རྣམ་མ་བྱེན་སྐད་ཅིག་དང་པའི་སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ཡིན་ན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་མཆོད་ཡུམ་
མ་ཡིན་པས་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ལ། དབྱེ་བསོ་སའི་རང་བཞིན་དང་ནང་པ་ན་རྒྱན་འགལ་མི་འགལ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་དང་། བཞེད་དོན་སྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་གཉིས། །
མཚན་ཉིད་རིམ་པའི་ཞིག་མཆོད་ཡུམ་གང་ཞིག་ རང་སྐས་འཕགས་པ་བྱི་མའི་ཐག་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་པོ་གཙོ་བོར་བསྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། རང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་འཕགས་པའི་བཞེད་དོན་གཙོ་བོར་སྒྱུ་བ་

ཨྲྀ་ བའི་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་པ་ཞིན་ནོ། འཛིན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་ན་འགའ་ཏེ།
 བྱང་སེམས་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེའི་པལ་ལྟར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། འཛིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། མཛོད་མཛོད་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ།
 ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། འཛིན་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ།
 བྱང་སེམས་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། ལ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ།
 བའི་རིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། བྱང་སེམས་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ།
 རང་གི་འོ་འོ་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། རང་གི་འོ་འོ་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ། རང་གི་འོ་འོ་དང་། གཞུགས་སྒྲུབ་ཀྱི་མཁའ་མཛོད་ལ་མཛེས་པ་ལྟར་གསུངས་པ་ལོན་ནོ།

25-1-20

[illegible]

ཕྱི་
ལྗོངས་

མཛེད་གང་ཡིན་དང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་མ་ཤེས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱང་ལེམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་པ་ཞེད་པ་འདི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དོན་པ་སྒྲུབ་པ་འདི་སྒྲོན་ས་དང་། རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱིས་ངས་རྒྱུས་
འཕགས་པས་གདུལ་བྱ་དང་རང་གི་སྒོ་དང་འཛམ་ས་པ་འཛེས་འཁོར་པ་སྒྲོར་པ་འདི་པ་དག་གྱེན་དོན་སྤུ་མཛེད་པ་འདི་སྒྲོན་ས་པ་ཞེད་དོན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས། ཞེས་སོགས་དང་། གང་དང་ཡང་དག་སོགས་སོ། །
དག་དོན་ནི། མ་ཁྱེན་གསུམ་ཚེས་ཅན། མཚོད་ལུམ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་ལྟན་ཅིག་པ་འདི་འཕགས་པ་ཞེད་པ་ཞེད་དོན་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། ། ཉན་ཐོས་དང་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསྒྲུབ་པ། ཞེས་པ་འདི་
སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཉིན་གྱི་གང་ཟག། ཐམས་པའི་ཤེས། འབྲས་སུ་བྱུང་འདས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་སྒྱིད་དང་། འདིར་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉན་ཐོས་བྱེད་པ་ལྟར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲོ་
ལམ་ལུ་གང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པ་འདི། ལངས་རྒྱས་དང་བྱང་ལེམས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་བྱུང་པ་ལྟར་འདི་བྱུ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱེས་བུ་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཐེག་ཉན་ཐོས་ལྟར་ཞེས་ཀྱིས་.....
པ་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེན་འོད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ལེན་གྱི་ཉན་ཐོས་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དམ་ཚེས་པ་དང་དག་པ་ལས། །མགོན་པོ་པ་དག་ཅན་དེའི་ཉན་ཐོས་བྱུར། །བྱང་རྒྱུ་དམ་པ་ཡང་གསུང་པ་རྒྱུད་པར་བསྒྱེ། །

	<p>༡། བྱང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲ་ཡང་རབ་རྩ་འདུག །དེས་པ་དག་ཅག་ཉན་ཐོས་མི་བྱད་པར། །ཞེས་སོ། བྱིམ་གཉིས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཐེག་དམན་ལ་མོས་པ་འི་གང་ཟག་ཐེག་ཆེན་ལ་ཁ་དྲང་པ་འི་ཆེད་</p>
ཀྱི་	<p>ཡིན་ཏེ། ལྷུ་མ་ལས། ཐེག་པ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེནི་བསྒྲགས་འཕྱར་ཞིང། །འདིན་སེམས་ཅན་དམན་ལ་མོས་ཤིག་ནས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིད་ག་ཉན་ཐོས་འཕྱར། །རང་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་པ་ར་ཡང་རབ་རྩ་ལྟོན། །</p>
ཆེན་པོ་	<p>ཞེས་སོ། དེས་ན་དེ་གཉིས་ཉན་ཐོས་པ་དྲགས་པ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལྟན་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། །ཤེར་བྱིན་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལྷོད་རྩུབ་རྩུབ་པ་འི་ཉན་ཐོས་མ་ངེས་པ་འི་རིག་</p>
ཆེན་པོ་	<p>ཅན་དང། ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་སུ་གཉིས་ཡོད་ཏེ། གྲོང་ག་ཞིའི་སྐབས་ནས་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་ཉན་རང་གི་མིང་གིས་བདགས་པ་འི་གང་ཟག་དང། བྱང་སེམས་རྣམས་ནི་ལྟོན་པ་ལ་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་དངོས་སུ་</p>
ཆེན་པོ་	<p>ཉན་པ་ལ་ལྷག་པ་འི་གང་ཟག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། རོ་ཤོ། དབྱེ་མ། །འདིར་དངོས་བསྐྱེད་གྱི་ག་ཞི་ཤེས་ངོས་བརྒྱུད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་འོག་རྩ་འཆད། གསུམ་པ་ནི། །འདིར་ཆོག་ཟིན་ལ་...</p>
ཆེན་པོ་	<p>བསྐྱེད་པ་འི་ག་ཞི་ཤེས་ལ་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་ག་ཞི་ཤེས་གསུམ་ག་ཡོད་ཅིང། །འདིའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙོ་བོར་ཕྱུར་པ་འི་ག་ཞི་ཤེས་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ག་ཞི་ཤེས་སུ་ངེས་ཏེ། །འདི་བསྐྱེད་བཅོས་སུ་སྐྱེ་བའི་བཟོད་བྱང་མ་ཐུན་པ་འི་མཆོད་བཟོད་</p>

གང་ཞིག་ ལྷ་པས་གསུམ་པའི་བསྟན་པའི་གཙོ་བོ་རྒྱུ་པའི་གཞི་ཁེས་དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཁེས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་
ཆེ་ཆུང་གང་རུང་གི་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆུང་གྱི་འགོ་ག་བདེན་དང་ཆུང་འདས་དོན་གཅིག་ འོན། ཆུང་སྒྲ་ལས། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར། །ཆུང་ན་འདས་པ་མི་ཐོབ་སྟེ། །འོད་དང་འོད་ཟེར་སྒྲ་ངས་ནས་ནི། །ཉིམ་
ལྷ་པར་མི་ལུས་པ་ཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐེག་དམན་མི་སྒྲོ་བ་པའི་འགོ་ག་བདེན་ཆུང་འདས་སུ་འདོད་པ་མི་འབྲད་དམ་ཞེན་སྟོན་མེད་དེ། དེ་མི་སྒྲོ་བ་གཉིས་ཟད་པར་སྒྲ་ངས་པའི་ཆུང་འདས་ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།
དག་ག་གཞི་མེས་ས་ཆུང་གྱི་ཉྱེད་དུ་དག་ག་ཉྱེད་པར་ཆད་མེད་ལ་མ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྒྲ་ལ་གྱི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་ངས་པའི་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆུང་གྱི་སོ་སོར་རྟགས་འགོག་ །གསུམ་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆུང་འདས་གཉིས། དང་པོ་ལ།
མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། ལྷ་ག་མེད་ཆུང་འདས་ཀྱི་འདོད་ཚུ་ལ་ལ་དབྱད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆུང་གྱི་སོ་སོར་རྟགས་འགོག་ །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་ལྷ་ག་པཅས་དང་། ལྷ་ག་མེད་གཉིས།
མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ཞིན། རང་ཆུང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲ་དབང་པའི་ཐེག་པཅས་ཀྱི་སྒྲ་པའི་ལྷ་ག་མེད་པཅས་པའི་ཐེག་དམན་མི་སྒྲོ་བ་པའི་ཆུང་གྱི་སོ་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p> ༡༡། བསམ་མཆོས་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷོན་པས་མཆོས་འཁོར་བསྟོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷོན་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་མཆོས་འཁོར་དང་ཆ་འདྲ་བའི་རྟོགས་པའི་མཆོས་འཁོར་གསུལ་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བར་འགྱུར་ བའི་བྱིར། དཔེར་ན། ཐེམ་ཆེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་དང་། ལམ་ལེ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་བཞུགས་ཀྱི་འཁོར་བ་མི་དྲུག་དེའི་ཆ་འདྲ་གཞན་ཀྱི་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་ལྟོད་ལས། །ཁ་རྟོན་མར་མེ་མེ་ལོར་རྒྱ། །མེ་ཞེས་བྱུར་ དང་བྱ་གཅིད་དང་། །ལུང་པོ་རྟིང་མཆོམས་སྟུར་བའི་ཆོ། །མི་འཁོར་བར་ནི་མ་ཁས་རྟོགས་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་པའི་དང་། ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། དང་པོའི་མཆོན་རྟིང་། ཆོས་འཁོར་གང་ ཞིག་ སྤངས་རྟོགས་གང་ལུང་གིས་ལྟུངས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔྱེན། རྟོགས་པའི་དོ་པོར་རྒྱུར་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་། རྟོགས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་ཆོས་འཁོར་གཉིས། དང་པོ་ནི། མར་ལས་ལུ་གསུམ་པའི་རྒྱ་ལུ་བྱ། གཉིས་པ་ནི། འཁོག་རྟིང་མ་ཐུང་བ་གསོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་རྟིང་། དཔྱེན། སོ་སོའི་རང་བཞིན། རྟོགས་གཅིད་དང་པོ། དང་པོ་ནི། ཆོས་འཁོར་གང་ཞིག་ རྟོགས་པའི་ཆོས་འཁོར་པོར་རྒྱུར་སྟོན་པའི་ ལེགས་པ་གད། དེ་དང་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་ཀའ་ཡིན། རྒྱུ་མ་རྟམ། དཔྱེན། པ་ཀའ་དང་པོ་བཞེད་བ་བཞིན། མར་པ་མཆོན་རྟིང་མེད་པའི། ཐམ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་འཁོར་དང་གསུམ། གསུམ་པ་སོ་སོའི་རང་ </p>
----------------------------------	---

ཡུལ་
ཡུལ་

བཞིན་ལ། བཤད་བྱའི་ཡུང་རྒྱུ་བཤད་། དེའི་དོན་ལ་ཤད་བཤད་ཅིས། དང་པོ་ནི། དགོངས་པ་དེས་འབྲེལ་ལས། དེས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ལ་དེས་པཅོམ་ལ་དང་དག་འཕགས་ཀྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་གསལ་རྟོ། །པཅོམ་
ལྟན་འདས་ཀྱིས་དང་པོར་ཡུལ་ལྷ་རྩ་ཁྲིའི་དྲང་སྒྲིབ་ལྷ་རྩ་བའི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྣམ་པར་བསྟན་པས། ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་མཚར་ལ། །
ཡུང་རྒྱུ་བྱུང་ལ། ལྟན་ལྟར་ལྟར་བཤམ། མིར་ལྟར་པ་སྒྱུས་ཀྱང་ཚོས་དང་མཐུན་པ་འཛིག་ཉེན་དུ་མ་བསྒྲོར་པ་ཞིག་རབ་རྩ་བསྒྲོར་རྟོ། །པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡང་། ལྟན་མཚེས་ལ། ལྟན་པས་
མཚེས་ལ། དྲང་བའི་དོན། རྩེད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ལྟར་པ་ལགས་སོ། །པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞི་དེ་མཚེས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་རྟོ། རྩེ་བམ་མཚེས་པ་དང་། འགག་པ་མཚེས་
པ་དང་། གཞི་དམན་པ་ཞིབ་དང་། རང་བཞིན་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བྱ་རན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོར་བཞི་དེ་སྒྲོས་པའི་རྣམ་པས་ཚོས་དེ་མཚར་ཡུང་རྒྱུ་
བའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཞིས་པ་བསྒྲོར་རྟོ། །པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་བ་དེ་ཡང་། ལྟན་མཚེས་ལ། ལྟན་པས་མཚེས་ལ། དྲང་བའི་དོན། རྩེད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་ལྟར་པ་ལགས་སོ། །པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་

ཐ

ལྟ། གྱིང་པོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་ཏེ། སྤྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་། འགག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་། གཞེན་མ་ནས་ཞི་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྤྱུང་ན་ལས་འདས་པ་ཉིད་ལས་བརྒྱམས་...

ལྟ།

ནས་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་བྱགས་པ་རྣམས་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཚར་ཆེད་དུ་སྤྱུང་བ་འི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་གསུམ་པ་བསྒྲུབ་ཏེ། །པཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ་པ་

ལྟ།

འདི་ནི། སྤྱན་མ་མཆིས་པ། སྒྲུབ་ས་མ་མཆིས་པ། དེས་པ་འདི་དོན་ལགས་ཏེ། ཅུང་པ་འི་གཞིའི་གནས་སུ་སྤྱུང་བ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་གིས་བསྒྲུབ་པ་འདི་སྤྱོད་པ། གང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འི་ཆོས། གནས་གང་དུ་གང་བྱགས་པ་ལ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ལ། གང་གི་སྤྱིར་དུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་དགོས་པ། རིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ལྡན་ཆེད་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྤྱིར་ཆོས་འཁོར་བསྒྲུབ་པ་འདི་གང་བྱགས་པ། ཐེག་

ལྟ།

ཆེན་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་ཆོས་འཁོར་འབྲེལ་ཞིག་གསུང་བ་པོ་འི་ཡོངས་སུ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་འི་ཆོས་འཁོར་གསུང་བ་པོ་འི་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་གཉིས་ལས། འདིར་སྤྱི་མ་ཉིད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། རང་ལྷགས་ལ་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་མ་གཉིས་པོ་གང་དུ་དམེད་པ་འི་ལུང་གི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་གསུང་བ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གསུམ་གྱི་རིགས་ཅན་ལ་བདེན་བཞིན་གསུང་བ་འི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་འི་སྤྱིར་དུ་གཙོ་བོར་...

ཡུལ་གྱི་མཚན་པོ་

གསུངས་པའི་རིགས་གནས། མཚན་གཞི་ནི། འདུལ་པ་ལུང་ལུ་ལུ། དཔྱེན། ཚེས་འཁོར་དང་པོའི་དང་པོ། དང་པོའི་བར་པ། དང་པོའི་ཐམ་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་མེད་པའི་མཚན་པོ་ལ་...
སྒྲོན་པའི། སྒྲོང་ཉིད་ཚེ་གཞི་ལ་སྒྲོན་པའི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ཚེ་གཞི་ལ་སྒྲོན་པའི་འདུལ་པ་ལུང་གི་མདོ་ལུ་ལུ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རིགས་ལ་ཚེས་འཁོར་ཐོག་མཐའ་གཉིས་པོ་གསུང་མེད་པའི་ལུང་གི་
ཚེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་མཐར་ཐུག་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་པ་ལུང་པར་ཅན་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རིགས་གནས། མཚན་གཞི་ནི་མེད་པའི་སྒྲོན་གྱི་མདོ་མཐའ་
དག་གོ། །དཔྱེན། བར་པའི་དང་པོ་སོགས་གསུམ་སྒྲོ་གོང་གིས་འགྲོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རིགས་ལ་ཚེས་འཁོར་དང་པོ་གཉིས་པོ་གསུང་མེད་པའི་ལུང་གི་ཚེས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག།
གསུང་བུ་མཐའ་པའི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་ཅི་རིགས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་རིགས་གནས། དཔྱེན། མཚན་གཞི་དང་། བརྒྱུད་པའི་སྒྲོན་པ་དཔྱེན་...
གཉིས། དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་པ་ཡིན་པའི་ཚེས་འཁོར་ཐོག་མཐའ་གཉིས། དང་པོ་གི། བསྐྱེད་པ་བཟང་། རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་ལ་པ། ལང་ཀ་ར་ག་ཤེགས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་མཐའ་སྒྱི་མདོ་ལ་པ་

ལྟེན་ ཆེ་རྟོ་ །གཉིས་པ་ནི། ལངས་རྒྱས་པ་ལ་པོ་ཆེ་དང་། དགོན་མཆོག་པ་ཕྱེགས་པ། ལ་བརྩུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐམ་འི་དང་པོ་སོགས་གསུམ་སྟེ་གོང་གིས་
 འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། ཆོས་འཁོར་དང་པོ་འཛིན་པ་དུ་བྱས་པ། གཉིས་པ་འོ། གསུམ་པ་འི་དེ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྟོན་པ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་འཛིན་རྒྱས་ནས་ཞག་བདུན་ལྷག་བདུན་འདས་པ་རྒྱ་སྟོང་བའི་ཆོས་
 བཞིའི་ཉིན་ཡུལ་ལྷ་ར་ཆ་ལོར་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཀུན་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རྒྱུ། རྟུལ། བསྐྱེད་པ། མིང་ཆེན། བཟང་ལྡན་ཏེ་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོ་སོགས་གཙོ་བོར་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ལ་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།
 བྱོན་པུང་པོ་འི་རིང་དང་། གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འི་གནས་རྣམས་སུ། ཡུལ་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མིང་ཅན་ལྟ་སྟེ་ཅེས་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བྱེད་པ་བྲག་ཁྱིག་བརྒྱ་སྟོང་མང་པོ་ལ་
 གསུངས། གསུམ་པ་ནི། རི་པོ་མ་ལ་ལ་དང་། མོང་བྱེད་ལ་ལས་པ་ཅན་ལ་སོགས་པར་མ་དེས་པ་འི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་ཆེན་བྱུང་མིང་མ་ཡིན་པ་འི་གསུལ་བྱུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི། གསུལ་བྱུ་རྣམས་འཁོར་བ་
 ལས་བསྐྱེད་གནས་བྱུང་འདས་ལ་འཇུག་པ་འི་སྤྱད་དུ་དང་པོ། འཁོར་འདས་ལ་བྱུང་དོར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་འི་ཞེན་པ་ལོག་གསལ་ཐའ་བྲལ་རྟོགས་པ་འི་ཆེད་དུ་བར་པ། མ་དེས་པ་འི་རིགས་ཅན་ཐེག་ཆེན་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་

ཨ་

ལྟེན་

ལྟེན་

ཡུལ་
ཡུལ་

དེས་ཟིན་པ་ལྟར་སྐུ་མཁུ་ལ་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུག་སྐུ་མཁུ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་སྐྱིད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་པོས་ལུས་པའི་མདོ་ཡས། རིགས་ཀྱི་སྐུ་དཔེར་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། མོར་སྐུ་མཁུ་ལ་ཐུག་པ་མོར་སྐུ་སྐྱོང་པའི་ཚུ་ལ་ཡེགས་
པར་ཤེས་པ་དེས་མོར་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ནས་ཡོངས་སྐུ་མཁུ་ལ་ཐུག་པའི་མོར་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲངས་ཏེ། ལན་ཚུ་ལེ་ཚུ་ནོན་པོས་སྐུངས་ནས་སྐྱའི་རེ་པས་ཡོངས་སྐུ་སྐྱོང་པས་སྐྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མཁྱིས་པ་ཚུ་ན་པ་ཡོངས་སྐུ་འདོར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་འོག་ཏུ་ཟས་ཀྱི་སྐུ་པ་ཚུ་ན་པོས་སྐུངས་ནས་པ་ལ་གྱི་ལ་པས་ཡོངས་སྐུ་སྐྱོང་པས་སྐྱོང་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་མཁྱིས་པ་ཚུ་ན་པ་འདོར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱེན་ཆེན་པོའི་སྐུ་པས་སྐུངས་ནས་རས་སྐུ་པ་མོས་ཡོངས་སྐུ་སྐྱོང་པས་སྐྱོང་པར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་སྐུ་
ཕྱང་སྟེ་རི་མདང་གྲལ་པ་ནི་པོ་རྒྱུ་འི་རིགས་ཆེན་པོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་སྐུ། དེ་པ་ཞིན་དུ་དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པས་ཀྱང་ཡོངས་སྐུ་མཁུ་ལ་ཐུག་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མ་བྱེན་ནས། མི་རྟག་པ་དང་། སྐུ་གསུལ་དང་། པདག་མེད་པ་དང་། མི་
གཙང་པ་དང་། ཡིད་འབྱུང་པའི་གཏམ་གྱིས་འཁོར་པ་ལ་དགའ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས་སྐྱོབ་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ་འཇགས་པའི་ཆོས་འདུལ་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །དེའི་མཁྱིས་དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་པ་ཚུ་ན་པ་འདོར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱོང་པ་ཉིད་དང་། ལུ་ཆུ་མ་མེད་པ་དང་། སྐྱོན་པ་མེད་པའི་གཏམ་གྱིས་དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པའི་ཚུ་ལ་རྟོགས་པར་མཛད་དོ། །དེའི་མཁྱིས་དེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་པ་ཚུ་ན་པ་འདོར་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་འོག་ཏུ། ཕྱི་མི་ལྟོག་

<p>ཏྲ</p>	<p>ཡུ། སའི་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་གཏམ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གཏམ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲོམ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུ་ཕན་ནི་སེམས་ཅན་དེ་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཛུང་པར་མཛད་ནོ། །ཞུགས་པར་སྐྱུར་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚེས་ཉིད་རྟོགས་ན་ནི་སྒྲུབ་མེད་པའི་ཡོན་གནས་ཞེས་བཛྲོད་ནོ། ཅེས་སོ། །ལྷ་པོ་ རྒྱ་སྐྱུག་གི་ཡོན་རྒྱ་སྐྱུང་བའི་ཚེས་བཞིན་སྒྲོམ་སྤྱད་པའི་བརྒྱུད་ལ་མེ་མོ་མག་གི་བརྒྱུན་མི་ཚད་དུ་བསྒྲོར་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>བས་མཚོན་ནོ། །བཞི་པ་ལ། ཚེས་འཁོར་བསྒྲོར་རྒྱུ་ལ་ལ་དབྱེད་པ། དང་དེས་ཀྱི་དོན་ལ་དབྱེད་པ། ཚེས་སྐྱུར་གི་རྒྱུ་ལ་ལ་དབྱེད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གསུང་གཅིག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཡོད་ཀྱི། རྒྱུ་ཉིད་དུ་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>སོས་རྟོ། །ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྐྱུག་གཅིག་རྒྱུ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་མོད་གསུངས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚེས་འཁོར་གསུམ་རིམ་ཀྱིས་བསྒྲོར་ནེ། དེ་གསུམ་གང་ལ་བསྒྲོར་བའི་གསུངས་ཀྱི། གང་དུ་བསྒྲོར་བའི་གནས། གང་གི་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ཅིད་དུ་བསྒྲོར་བའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བའི་གསུངས་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ་གཤེགས་པ་ལས། རི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ་ལ་ལ། རྒྱུ་ལ་སྐྱུ་ཀྱི་གཏོང་བ་ལྷ་རྒྱུ། དེ་བཞིན་སངས་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ལ། རིམ་བཞེད་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>པས་ཚེས་སྐྱུང་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཤིས་པ་ནི། དང་པོ་དྲུ་དོན་གཅི་ཆེ་ནེ། རྒྱུ་ཆེ་བ་དེ་དག་ལ་ཆེ་བུ་འི་གཅི་ལོར་སྐྱུ་ལ་འི་མ་དོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་དེས་དོན་གཅི་ཆེ་ནེ། འེར་ཕྱིན་ཀྱི་མ་དོ་ཡོན་པའི་ཕྱིར། བམ་</p>

མ་དེས་ཏེ། ཐེག་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མདོ་སྒྲུ་ཚོགས་སྤྱོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། དོ་མོ། དབྱེ་ག། ཚོད། མཚན་གཞི་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཏྲུག་ས་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟོད་
བྱུང་སྟོན་པའི་ཡུང་གི་དམ་ཚོས་རྒྱུ་མ་འདུས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས། ཞེ་སྤྱད། གཏི་ཐུག། དུག་གསུམ་ཆམ་ཉམ་པ་ལ་སྦྱོད་པ་ནི་ཁྱི་ཚིག་སྟོང་གི་གཏེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་འད་
ཕྱེ་གསལ་དེ་སྟེད་དེ། བརྒྱད་ཁྱི་པ་ཞི་སྟོང་པོ། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱིར་བཞེད། གསུམ་པ་ལ། ཁཅིག་ ལྷ་འི་འུས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཤྲོ་ག་དུག་སྟོང་ཡོད་པ་ཚད་དུ་
བཞེད། ཁཅིག་ ཡུང་པམས་སྒྲེ་མ་ཆེད་དམ་ཏེན་འབྲེལ་སོགས་དོན་ཚན་དེ་དེ་ཐོག་ས་པར་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་ཚོགས་ལ་བཞེད། དབྱེ་ག་གཏེན་ལྟར་ན། འདོད་ཆགས་ལ་སྦྱོད་པ་སོགས་ཏེན་མོངས་པ་སྒྲུ་དེ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་
གཏེན་པོ་ཐོག་ས་པར་སྟོན་པའི་གཏམ་ཚོགས་ལ་བཞེད་དེ། ཏེན་མོངས་པ་བརྒྱད་ཁྱིའི་གཏེན་པོར་ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་ཁྱི་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། ཁཅིག་བསྟན་བཅོས་ཚད་ཅེས་བེད། ཡུང་པོ་ལ་སོགས་
གཏམ་དེ་ཡིན། སྦྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏེན་པོར་ནི། ཚོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་མ་ཐུན་པར་གསུངས། ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། མདོ་སྤྱི་པ་ལན་ཆད་ལྟར་ན། གཞུགས་ཀྱི་ཡུང་པོས་བསྐྱུ་སྟེ། ཟོད་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་རྒྱ་འདོད་པའི་

ཡུལ་
མཛེས་

པལྱི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་ལ་ཚེས་བཅོམ་པ་བཅོམ་ནས་ཤོག་ས་ཏེ། ལྷན་པ་སྒྲུབ་ལ་ཚེས་བཅོམ་པ་གནས་པ་འདི་བྱང་སེམས་དང་། ཐེག་དམན་དཔྱ་བཅོམ་པ་གནས་ཏེ་ཉེ་གླིང་བཅོམ་པ་རྒྱ་དང་པ་རྒྱ་དང་པ་ལི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རྟོག་ས་པ་མ་ཐར་ལྷན་པ་རྒྱ་ལ་མཛེས་པ་འདི་གྱིར། མདོ་ལས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སྤངས་ཀྱིས་གྱི་ཁེས་པ་དང་སྒྲོའི་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི། བྱང་ལྷན་པ་སེམས་དང་པ་འཕྲེང་སེམས་དང་པ་འཕྲེང་ཆེན་པོ་གྱི་བའི་ཚེས་ལ་བཅོམ་པ་བཅོམ་པ་འདི་
བཅོམ་པ་འདོ། ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་ཉི་ལྷི་ལྷན་པ་དང་། བཅོམ་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེས། ལྷན་པ་སྒྲུབ་ལ་ཚེས་ཁེས་པ་འདི་བཅོམ་པ་འདོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྒྲོན་ལམ་ཤོག་ས་པ་འདི་
ཚོད་གི། མྱོན་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དོན་དུ་ཤོག་ས་པ་འདི་བྱང་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་རྒྱ་དང་པ་འདོད་པ་འདི་དོན་གྱུ་བ་པ་འདོ། །གནིས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་ན་པ་རྒྱ་ས་པ་འདི་ཚོད་གི། གླིང་པ་དངོས་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་པ་དང་གནིས་པ་དངོས་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་པ་གི་སྒྲོན་ས་
ཐེག་པ་རང་ལྷན་པ་གྱི་སྒྲོའི་ལམ་ཐོབ་པ་གི་སྒྲོན་པ་འདི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། དེས་མཐོང་སྒྲོའི་ལམ་ཐོབ་ཆེ་གླིང་པ་གྲོལ། དེས་མི་སྒྲོའི་ལམ་ཐོབ་ཆེ་གྲོལ་བ་མ་ཐར་བྱེད་པ་འདི་ལམ་ལ་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་རང་གི་སྒྲོན་དངོས་
གྱི་གསུལ་དུ་གླིང་པ་དངོས་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་པ་དང་། གནིས་པ་དངོས་ལྷན་པ་རྒྱ་དང་པ་འདི་ལྷན་པ་མ་ཐར་ལྷན་པ་ཐོབ་པ་འདོ། །གསུམ་པ་ཞིང་སྒྲུབ་ས་པ་འདི་ཚོད་གི། ལངས་ཀྱིས་གྱི་ཞིང་སྒྲུབ་ཆེ་གས་འགྲུབ་པ་འདི་ལྷན་པ་འདི་ལྷན་པ་ཤོག་ས་པ་རྒྱ་

<p>ཏྲ</p>	<p>ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །འཇིག་མི། ཚེས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་འདྲིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡང་དག་མཐའ་</p>
<p>ཡིན་ཏེ།</p>	<p>ཡང་དག་པའི་མཐའ་མདོན་སྐྱེད་མི་གྱུར། ཞེས་པའི་མདོད་ཉིད་ཅན་པ་ལ། དེ་ཞིན་ཉིད་མདོན་སྐྱེད་མི་གྱུར་པའི་རྟེན་ཅན། ཞེས་དང་། གནས་སྐྱེད་ས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དེ་བཞིན་ཉིད་གོ་མས་གྱུར་དེ་</p>
<p>མདོན་རྒྱུ་གྱེད་ཅིས་གྱུ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།</p>	<p>ཞེས་དང་། དཔུང་མཐའ་ཡས། །སྒྲོབ་པ་ཉིད་མི་མདོད་བསྐྱེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཡང་དག་མཐའ་། །མཚན་མཐའ་དང་དོན་དམ་དང་། །ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་མི་མཐོང་། །</p>
<p>མཐའ་སྐྱེད་ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །</p>	<p>ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །</p>
<p>ཉིད། ཅིས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །</p>	<p>ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི་ཡུལ་གསལ་པའི་སྒྲོབ་ས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་རང་སྐྱེད་པ་ལྟར་གྱི་ཞིང་དག་པ་རྣམས་ལྟུང་ས་པ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེད་པའོ། །</p>

<p>ལྷ་ ཡེ་</p>	<p>རག་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ཞི་བའོ་ལ་རྣམས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐས་སུ་ཡུལ་ཁྱད་པ་དེ་ཅན་ལ་མཚན་པར་བཞེད་ནས། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་བཞེད་བྱེད་བྱས་པ་འི་བསྟན་བཅས་ཚུལ་པ་</p>
	<p>ལ་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་ཇི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། རྒྱལ་ལ་འཇུག་པའི་གོགས་ལོག་རྟོག་མའོན་འཇུར་བ་བཞི་བས་ལ་ནས། རྒྱལ་ཀྱི་གཏུལ་བྱ་རྒྱལ་ལ་ཐོས་པས་མ་སྒོམ་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་དག་འདི་.....</p>
	<p>གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལ་དོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཅན། རྟོགས་ལུན་མ་ཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། བཞེད་བྱ་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྒྲོན་</p>
	<p>པའི་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཐས་ལ་ནས། དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་གྱི་བཞེད་བྱེད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་སྟེ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་ཉིད་ལ་མ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་</p>
	<p>པ་གསུངས། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ལུ་མ་དེ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོས་པ་མེད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རྩེ་གསེར་རྟོག་གི་བསྟན་བཅས་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་ལོག་རྟོག་ཐས་ལ་ནས། རྒྱལ་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱས་པ་</p>
<p>ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བརྒྱད་དོན་བདུན་ཅུ་དང་བཅས་པ་བདེ་སྒྲུག་ཏུ་རྟོགས་པའི་གེས་རབ་དེ་རྒྱལ་གྱི་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། བདེ་སྒྲུག་ཏུ་ནི་ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་གསུངས། དེ་ཆོས་</p>	

<p> ²⁵ ²⁶ ²⁷ ²⁸ ²⁹ </p>	<p> གྱིས་གོ་བར་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྤྱིར་དགའ་ཚེས་ལ་ཡོད་པ་ནི། དགོས་འབྱེད་ཀྱི་དགའ་ལ་ཡོད་པ་ནི། བསྟན་པ་ཚེས་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ནི། དགོས་སྐོས་ཚེས་པ་ནི། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་པ་ནི། </p>
	<p> དང་པོ་ནི། དཔེར་ན། ལུས་པར་རྒྱུ་ཡོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན། ལུས་པར་རྒྱུ་དང་པཅས་པ་དེའི་བཟོད་བྱ། ལུས་པར་རྒྱུ་ཡོན་དགོས་པར་ཤེས་པ་དེའི་དགོས་པ། ལུས་པར་རྒྱུ་པཅས་ཐོབ་སྟེ་སྤྱིས་བུའི་བརྟུང་བ་སྐོས་ཀྱི། </p>
	<p> ལུ་བ་བྱེད་པ་དེའི་ཉིང་དགོས། འབྱེད་པ་སྤྱི་དང་མ་སྟུན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་ཉིད་ལ་མ། ཞེས་སྐོས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ཡང་། བཟོད་བྱ། དགོས་པ། ཉིང་དགོས། འབྱེད་པ་པེའི་དང་ལྟན་ </p>
	<p> ཉ། དང་པོ་ནི། བསྟན་པ་ཚེས་ལུས་ཀྱི་དགོས་སྐོས་ཚེས་པ་ནི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཚེས་པ་ཞི་མེད་དམ་སྟུམ་པའི་ཡོག་རྟོག་པས་ལ་ནས་ཚེས་པ་ནི་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཚེས་པ་ནི། </p>
	<p> ཡོད་པར་ཤེས་ཏེ་ཐོས་པས་མ་སྟོམ་གསུམ་གྱིས་འབྲུག་པ་ལྟ་བུ། འབྱེད་པ་སྤྱི་དང་མ་སྟུན། གསུམ་པ་ལ་འདར་བ་ཞི་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི། རྒྱུ་གྱི་བཟོད་བྱར་རྒྱུ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་གང་ལུང་གིས་བསྟུན་པའི་ </p>

གནས་སྤངས་ཀྱི་འབྲས་ལ། ལེན་གཞི་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པས་མ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བརྒྱད་དོན་པདུན་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་བདེ་སྒྲགས་པའི་ཤེས་རབ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་ནི། རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པས་མ་སྒོམ་གསུམ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ལ། དེ་ལ་ཐོས་པས་མ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོས་པའི་རྣམ་མཁུན་ལྟ་བུ། བཞི་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། དེས་དེ་ལ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་པའི་
 རྒྱུ་ཡ་ཐོས་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་དེ་ཉིད་དགོས་ལེགས་དགོས་པ། དེ་གསུངས་པའི་དེ་དུས་མེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པའི། ཚིག་དང་པོ་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་རྟོག་བྱ། དེ་ནས་བཞི་སྤྱི་དཔྱད་པ། དེ་ནས་གཞི་སྤྱི་སྤྱོད་པ། །
 འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པའི། མཐོན་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་ལོ། །ཐུང་ལ་དགོས་སོགས་ཚེས་བཞི་དང་མི་ཐུན་པའི་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་དེ། འབྲེལ་བ་བཞི་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར། ། །གསུམ་པ་ཐུན་
 བཅས་ཀྱི་པར་རྟོག་པའི་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་ལོ། །ཐུན་པའི་ལྟ་བུ་ལོ། །པན་ལ་གཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤྱད་བྱེད་ལྟ་བུ་ལོ། །
 དུས་པ་དང་། འཆད་བྱེད་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་གཞི་སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། མཚན་ནི། རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་དེ། དང་པོ་ལ། ཚེས་རབ་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཚེས་རབ་རྒྱུ་ཡ་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

བཅའ་ལྷན་པའི་མོ། གཉིས་པ་གི། རི་རྩུ་རི་རྩུ་དུ་ཁྱིའོ་སྐྱུ་མ་པར་འབྱེད་པས་ཤེས་རལ། སྐྱུ་ལ་ལྷོ་ས་ཏེ་པ་ལོ། དེ་ཏིད་དུ་སྐྱེན་པས་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འབྲུག་འབྲེལ་ལ་སྟེ། སྐྱེན་པའི་ཏེ་མོ་མོ་སྐྱེན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཏེ་མོ་མོ་
 བཅའ་ལྷན་པ་སྐྱེད་པས་པ་མའང་པའི་རང་པ་ཞིན་པས་རྒྱས་ཡིན་ལ། ཕྱིན་པ་གི་དེར་སྐྱེན་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞུང་ལ་མ་འབྲས་སུ་རང་པ་ཞིན་ཕྱི་ཤེར་ཕྱིན་དང་པ་གི། དང་པོའི་མཚན་ཏིད། ཤེར་ཕྱིན་པ་རྫོང་
 ཕྱེད་ཕྱིན་པའི་ཡེ་གསལ་པ་ལ། མཚན་གཞི་པ་ལ་འདྲ། དེའི་དགོངས་འབྱེད་ལ་ཕྱི་པ་སྐྱེན་པ་ཅོས་སོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཏིད། འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་དུ་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པ་འབགས་པའི་མའོ་རྟོགས། །
 མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་ཕྱི་མ་ཐོང་ལ་མ་དང་སྒྲོམ་ལ་མ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཏིད། ལམ་ཤེར་ཕྱིན་སྒྲོམ་སྒྲོབ་ས་ཕྱིས་ཐོབ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། མཚན་གཞི། རྣམ་ལ་ཕྱིན་མ་ཐོང་དག་གོ། །པ་ཞི་
 པའི་མཚན་ཏིད། རང་གི་དོ་བོ་རང་པ་ཞིན་འབྱུང་མེད་ཁྱིའོ་སྐྱུ་ཏིད། མཚན་གཞི། དོ་བོ་ཏིད་སྐྱུ་ལྟ་བུ། པ་ཞི་པ་ལ། ལམ་ལས་པ་སྐྱེད་པའི་ལྷན་པས་བཤོད་པ་དང་། རང་ལྷན་པས་བཤེས་པ་གཉིས། དང་ཐོག་གི། ཕྱི་གསུམ་གྱི་
 ལྷན་གསུམ། སེང་བཟང་རྣམས་འབྲས་སུ་ཤེར་ཕྱིན་མཚན་ཏིད་པ་དང་། གཞན་པ་ཏགས་པ་པར་པ་ཞེད་དེ། བརྒྱད་ཏྲུང་དོན་བསྐྱེད་པ། འབྲུག་འབྲེལ། འབྲེལ་ལ་ཆེན་རྣམས་ལས་དེ་ཏྲུང་པ་ལ་དཔེ་བྱེད། འབྲུག་རྒྱུ་མཁའ་ན་པོ་

ཡུལ་
ཡུལ་

གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་ལྟུང་ས་པ་སྒྲོམ་པ་ཚོ་གསལ་མཆོད་པོ་ལས་རབ་རྒྱུ་ལ་འདི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཅེ་སྒྱུར་གྱི། དཔྱེན། སྒྱུར་ལ་མཆུ་སྒྱུར་སོགས་པ་ལོ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་པའི་མཆོད་ཀྱི་ལ། འཕགས་པ་ལྟར་ག། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་
རིམ་ཅན་དུ་པ་སྒྲོམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། སྒྲོམ་དཔོན་ལྟར་ག། ཅེ་སྒྱུར་གྱི་རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་དུ་སྤོང་པའི་སྒྲོམ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དཔྱེན། ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཅེས་སྒྱུར་ན་པའི། ཅེས་དུ་རྒྱལ་ཅེས་
སྒྱུར་ན་པའི། དེས་མེད་དེ་པོ་རྒྱུ་རྒྱལ་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པ་དང་པ་རྒྱལ་སྒྱུམ། ས་མཆོད་མས། འཕགས་པ་ལྟར་ན་མཐར་གྱིས་པའི་བྱ་བ་ཚོ་གསལ་ལམ། དེའི་སྒྲུབ་པ་ལྟུང་ལམ། དེའི་སྒྲུབ་པ་འཕགས་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཞེད། སྒྲོམ་དཔོན་ལྟར་ག།
དང་པོ་སྒྱུར་ལམ། གནིས་པ་མཐོང་ལམ། གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ན་ཡོད་པར་བཞེད། མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་པ་དུས་སྒྲོམ་དེ་ལ་མ་གཅིག་པ་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་གྱུ་སྒྲོམ་དེ་ལ་མེད། དེ་
ག། རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་པ་མ་ཡིན་པའི། རྒྱལ་པ་སྒྲོམ་པའི། མཆོད་ཀྱི་མེད་པའི། གནིས་སྒྱུ་མེད་པའི་སྒྲོམ་དེ་ལ་མེད་པའི་སྒྱུར་པ་དང་པ་ལོ། ས་མཆོད་མས་རྒྱུན་མཐར་འཁོར་པ་ཡོད། གསུམ་པ་ལོ། སྒྱུར་པའི་སྒྲོམ་
སྒྲོམ་གྱིས་མེད་དུ་སྒྱུར་པའི་སྒྲོམ་མེད་པའི་བྱེད་རྒྱུ། དཔྱེན། ཚོས་སྒྱུ། འོངས་སྒྱུ། སྒྱུ་ལ་སྒྱུ། མཛོད་པ་སྒྲོམ་ལས་དང་པ་ལོ། གནིས་པ་ལོ། རྒྱུ་གྱི་པོ་རྒྱུ་འཛིན་པོ་ལ་དེས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཚེ་གསལ་དང་པ་ཚེས་པར་

རྩ་

༡༡

གྲངས་དེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་ལོན་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིག་ས་ཅན་པོ་ཆོང་རྒྱུ་པའི་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཆོང་པ་མཐོར་མར་བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག། དེ་ལ་དངོས་བརྒྱད་ཆ་གས་དང་བཅས་པ་དགོས་པའི་བྱིར། དེ

ལྟར་

ལའང་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ལོ་ཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བརྒྱུད་ལོ་སྟོན་ས་རྣམས་མ་བྱེན། བརྒྱུ་ཅིག་གིས་ལམ་ཤེས། དགྲུས་གཞི་ཤེས་གསུངས། དེའི་དོན་རྣམས་སྤྱུ་ལོན་པའི་ཚུལ་ལ། །

ལྟར་

སྟོབ་དཔོན་ལྟར་གྱི། གཞི་ལམ་རྣམས་གསུམ་བདེན་པའི་སྒྲིམ་དུ་བསྐྱེད་ས་རྣམས་སྤྱུ་ལོན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཆོག་ས་ལམ་ཆེན་པོ་ལས་རབ་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་དང་། དེ་སྤངས་རྟོག་ས་མཐར་མ་སྐྱེད་གི་བར་རིམ་ཅན་དུ་དང་། སྟོབ་པའི་རྟོག་ས་པ་མཐར་སྐྱེད་པའི་ཆོ་རྒྱུས་རྟོག་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྣམས་སྤྱུ་ལོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཞི་རིམ་བཞིན་བཞག། །འཕགས་པ་ལྟར་གྱི། གྲངས་པ་མཐར་སྐྱེད་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱིར་བཞི་རིམ་བཞིན་བཞག། དེ་ལྟར་རྣམས་སྤྱུ་ལོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་དེ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་མཐོང་སྤྱེད་དུ་རྟོག་ས་པ་མཐར་སྐྱེད་གི་ཡེ་ཤེས་བྱལ་འབྲས་མཐོང་དུ་སྤྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་བཞི་བྱིན་པས་དང་བཅས་པ་བཞག་ས་ཡིན་ནོ། །ཞེར་ལ་མཐོང་རྟོག་ས་རྒྱུར་བ་དང་སྐྱེད་པའི་དོན་པ་ཤད་པ་ལ། རྒྱུན་གྱི་འབྲེལ་བྱེད་པ་ཅིག་ རྣམས་མ་བྱེན།

ཡུལ་གྱི་ཕུང་པོ་

ཚེས་ལམ། ལམ་ཤེས་སྒྲིབ་ལམ་ནས་ས་དང་བོའི་བར་དུ། གཞི་ཤེས་ལ་གཉིས་པ་ནས་བརྟན་པའི་བར་དུ། རྣམ་རྟོག་སྒྲིབ་པ་ས་བརྟན་པ། ཅེས་སྒྲིབ་ས་དགུ་པ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྲིབ་པ་ས་བརྟན་པའི་---
དཀྱིལ་སྒྲིབ། གླུ་ཅིག་མའི་སྒྲིབ་པ་ས་བརྟན་པའི་དཀྱིལ་སྒྲིབ་དུ་རྣམ་ས་སྒྲིབ་ས་པ་ལ་བརྟན་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་འོན་ཏེ་དེ་པོ་མའོན་པར་རྟོག་ས་བརྟན་པའི་ལམ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་
ཞེས་ཟེར། ལུག་པའི་དོན་གྱི། མཆེན་གསུམ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་པ་ཕབ་པའི་དོན་སྒྲིབ་པ་བཞིའི་སྒྲིབ་པ་རྣམ་ས་སྒྲིབ་ས་པ་ལ་ས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་འོན་ཏེ་དེ་པོ་མའོན་པར་ཡིན་ནོ། ཅུ་པའི་དགོངས་པ་ལུག་པར་གནས་
ཏེ། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། སྒྲིབ་པ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ཚོས་སྒྲིབ་པ་ས་འབྲས་བུ་གྱི། འོན་པ་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཉིད་རྣམ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གྱི། ཡུལ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། འབྲས་
བུ་ཚོ་རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་ཏེ། དང་བོར་མཆེན་གསུམ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་པ་ཕབ་པའི་དོན། སྒྲིབ་པ་བཞིས་རྣམ་ས་སྒྲིབ་ས་པ་ལ་བརྟན་ནས་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་འོན་ཏེ་དེ་པོ་མའོན་པར་ཡི་གྱིར། མཆེན་པ་གསུམ་
གྱི། བཀའ་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ལ། སྒྲིབ་པ་བཞི་གྱི། རྒྱ་འབྲས་དོན་གྱི་རིམ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲིབ་པ་ཞལ་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་གྱི། རྣམ་མཆེན་དང་ལམ་ཤེས་ལ་བརྟན་སྒྲིབ་པ་མེད་ཏེ།

	<p> བཀའ་ཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་ཀྱི་ན་བསྐྱུན་ནས། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་། བཀའ་ཉིས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། འདི་དག་ལ་པ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་བསྐྱུན་པ་ </p>
<p> ལྟུང་། ལྟུང་། </p>	<p> དང་། དགྲ་འབའི་གནས་སྤྱེ་བཀའ་ཉིས་པ་གནད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བསམ་མ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེར་བ་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྐྱུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་གྱི་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་འཆད། དེའི་དམིགས་ཡུལ་གཞན་དོན་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི། དེ་དང་དེ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་འཆད། མཚན་བྱེད་ཀྱི་དཔེ། མཚུངས་ལྟར་ </p>
	<p> ཀྱི་གོ་གས། ཚེས་མཐུན་ཀྱི་གཏན་ཚིག་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ཉེར་གཉིས་སྐྱུ་ཡོད་རྒྱུ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཡང་ས་གསེར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་འཆད། དེ་དག་གིས་མཚན་མས་འགྲེལ་པས་ཁ་བསྐྱེད་སྤྱེ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལ་དང་པོ་གསུམ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་། བཀའ་ཉིས་པ་ལ། སྐྱུ་བ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གདམས་དག་ ཐོབ་བྱ་སྐྱུ་བ་པའི་འབྲས་བུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན། འཇུག་བྱ་སྐྱུ་བ་པའི་ཡན་ལག་གི་ཚེས་དང་ གསུམ། དང་པོ་ལ། གདམས་དག་བརྒྱ་སྐྱེར་བསྐྱུན་པ་ནི། སྐྱུ་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་། ཉོགས་དགྲ་འབའི་འདུན་དཀོན་མཚན་གྱེ་བཀའ་ཉིས་པ་གནད་པ་ནི། དཔལ་པོ་བརྒྱལ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུ་། </p>

༩	གཏིས་པ་ལ། རོ་པོ་མཛོད་པ་སྟན་པ་དང་། བྱད་ཚོས་རྒྱས་པ་ར་པ་གད་པ་གཏིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་ཅུ་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན། གཏིས་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་
	པོ་དམིགས་རྣམ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱད་ཚོས་ནི། དམིགས་པ་མི་རྟག་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཏིས་པ་ལ། གཞི་དང་དེ་ཡི་གཏིན་པོ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་གཟུང་རྟོག་གཏིས་དང་། རྒྱས་དང་བྱད་གསུམ་པ་འདི།
༩	ཏིན་ཅན་གྱིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་འཛིན་རྟོག་གཏིས་ཏེ། སྤང་བྱ་རྟོགས་པ་འདི་བྱད་ཚོས་དང་། གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱད་ཚོས་ནི། སེམས་མི་འགོང་བ་ཏིད་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ལ།
༩	སྤྱུ་པ་པ་འདི་རྟོག་རིགས། དེའི་དམིགས་པ། ཚེད་རྒྱུ་པ། སྤྱུ་པ་ར་པ་གོང་པོ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། རིགས་གྱི་དབྱེ་པ་དང་། ཅུང་སྤྱོད་གཏིས། དང་པོ་ནི། ཏིགས་པ་ཡི་ནི་ཚོས་རྒྱུ་དང་། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན།
	གཏིས་པ་ལ། ཅུང་པ་ནི། ཚོས་གྱི་དབྱེ་པ་ལ་དབྱེ་རྩེ་དེ་ཡི་དབྱེ་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། ལན་ལ། འམད་པ་འདི་སྒྲོན་པ་ཚོས་དབྱེ་པ་རིགས་སུ་བསྒྲུབ་པ་དང་། དཔེ་འདི་སྒྲོན་པ་རིགས་ལ་དབྱེ་པ་འམད་རྒྱུ་ལ་གཏིས་པ་ལ།
༩	དང་པོ་ནི། རིམ་རྒྱུ་རྟོག་པོས་གྱི་སྤྱེ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཏིས་པ་ནི། ཏིན་པ་འདི་ཚོས་གྱི་བྱེད་གཞིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན། གཏིས་པ་ནི། དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཏེ། ཞེས་

ཡུལ་
ཡུལ་

སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན། གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གྱི་མཚན་ཅེས་སྐྱེས་བསྟན། བཞིཔ་ལ། གོ་ཆེ། འཇུག་པ་ལ། ཚོགས་ཀྱི། རེས་འབྱུང་གི་སྒྲུབ་པ་པའི་རིམ་བཞིན། དེད་པ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་
གསུགས་མེད། བཅེད་དང་སྒྲིན་ལ། ཆེད་དུ་བྱེད་དང་། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསྟན། དེད་པ་ནི་བཅེད་པ་ལི་རིམ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱུན་ཐོག་ཆེན་དུ་རིགས་སྐྱེས་པ་ལི་གང་ཟེན་གྱིས། བསམ་པ་བྱེད་ཀྱིས་མཚན་ཅེས་སྐྱེས་པ་བསྟན།
ནས། སྒྲིན་པ་དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་ལ་ཐོག་ཆེན་གྱི་གདམས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱེད་དང་། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྒྱུ་གསུམ་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལི་གང་ཟེན་དེས། བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱེད། སྒྲིན་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱེད།
ཅིང་། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དབྱེད་ཆེན་པོ་བསམ་གསུམ་ཏེ། འཁོར་བ་སྐྱེས་པ་ལི་གྱེད་འདས་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད།
དུ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། ཏམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལྟར་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། བསམ་པ་སེམས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། སྒྲིན་པ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད།
ཞེས་པ་ལི་གྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། ལྟར་བྱེད། བསམ་པ་ལྟར་བྱེད། བཅེད་པ་སེམས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད། དམིགས་པ་ལྟར་བྱེད།

མཁུ་

མཁུ་

མཁུ་

ལྷ། སྤ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་གཏོགས་འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ནི་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་ཅི་ཡིས་པའི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཅེས་མཁས་བསྟེན་དངོས་སུ་སྟེ་བའི་རྟེན་རྒྱུད་པ་ཡིན་གོ། །དེ་ལས་
 དང་པོ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟེ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་པོ་མཛོད་ཀྱི་རྩལ་ལྟ་བུ་རྣམས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏི་མ་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟེ་སྟེ། གཞུགས་མེད་ཁམས་པའི་སེམས་ཅན་ནི་མན་རྟུན་གཅིག་གིས་གཅིག་པ་མིགས་ལུ་ལ་རྩལ་
 འགྱུར་བས། གཞན་སྟུག་པ་སྟུག་ཀྱིས་མནར་བ་མཐོང་སྟེ་དེ་དང་ཕྱལ་འདོད་ཀྱི་སྟོང་དངོས་སུ་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟེ་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བ་ཡོད་དེ། རྟོན་ལ་ན་པས་པ་པ་ལས། སྟོན་པ་སྟོན་པ་སྟུག་པའི་གིང་རྟོ་
 འདྲེན་པའི་གྲུ་དང་འཁྱུར་པའི་རྟོ། གྲིགས་ལ་སྟོང་ཆེ་སྟེ་གནས་ཕུང་རྩལ་རྩལ་སེམས་བསྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། ཟུ་མ་ཏོག་པོ་དཔའི་མཛོད་ལས་འཕགས་པའི་ཐེག་དང་སྟུག་གིས་ཡིད་ཀྱིས་མང་པོ་བཤེན་པ་མཐོང་བ་ལ་བཀོད་པར་
 བཤད་པ་དང་། ལྷའི་རྩལ་པོ་རྩལ་མཛོད་སྟུག་པའི་མཛོད་ལས། ལྷའི་ཐིམ་གསུང་གིས་ཕུང་རྩལ་མཛོད་སྟེ་སེམས་བསྟེན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མིའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་བར་རྩལ་སྟེ། མཛོད་ལས། དེའོ་སྟུ་མི་
 སྟོང་ཕྱག་པ་རྩལ། ཕུང་རྩལ་མཛོད་སྟེ་སེམས་བསྟེན་དོ། ཞེས་སོ། །གཏིས་པ་ནི། ལམ་སྟོན་ལས། སོ་སོ་ཐར་པ་ཡིགས་བརྩན་ཀྱི། རྟག་རྩལ་ཀྱིས་གཞན་ཕྱག་པ་ལ། ཕུང་རྩལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པ་ཡི། རྟལ་

ཡུལ་
ཡུལ་

པ་ཡོད་ཀྱི་མཁའ་དུ་མིན། ཞེས་གསུངས་པས་དཀར་གྱི་ཡ་ལོ་གསུངས་པའི་རྒྱུ་ལ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་དཔེས་སུ་སྦྱེ་བམི་འཐད་དམ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། དེ་ནི་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོད་པའི་ལུགས་སེམས་ཅམ་ལུགས་སུ་གྲགས་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ཅམ་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྒྱེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་རིགས་སད་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་པས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཆེད་དུ། རྒྱལ་བ་སྒྲུག་བཅས་ཀྱི་མཛེད་སྦྱོད་
ལ་དམིགས་པའི་དད་བཞི་བསམ་པའི་རྟེན་དུ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡོད་ན་མཁའ་དུ་རྟེན་ཏེ་ཐེག་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཞེས་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་གིས་སྦྱེ་བའི་བྱིར། དགོན་མཆོག་སྦྱོན་མེད་འཛིན་པས། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་པའི་ཆོས་ལ་དད་སྦྱར་
བྱིར། རྒྱལ་སྒྲུག་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལ་འདད་དད་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེད་མེད་ལ་དད་སྦྱར་ན། རྒྱེས་སུ་དམ་བཅས་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་སྦྱོད་པར། དེ་ཡི་རྩ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས། རིད་བད་རྒྱལ་
པོ་སྦྱར་བ་རྟེན་དང་། རྒྱེགས་མཐས་གཏུགས་པའི་སྒྲིང་ཆེད་དུ། གཉིས་ལ་མི་རྟེན་ཡོད་ཞེས་ལགས། ཞེས་དང་། བརྒྱུད་སྦྱོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་དང་བོར་རིགས་རྣམས་པས། རྒྱིང་ཆེད་ལ་བོན་རབས་དཔེར། རྒྱོད་
དང་བསམ་པ་སྤྱན་རྒྱུ་གསུམ་པས། བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་ནི་ཡོད་ས་སུ་བརྩུང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན། བསྐྱེད་བྱ། བན་ཡོན་དང་གྲུ་སྦྱུ་། དང་བོ་ལ། མཆོན་གཞི། མཆོན་ཉིད།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

དེ་ནས་ལ་ལས། བདེན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ན་སེམས་བྱུང་མ་ཡིན་པས་སྤྱད་པ་ལ་བདེན་པ་ལ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་རལ་གསུམ་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མི་འག་ལ་
ལོ། །འོ་འོ་འོ། གཉིས་ཀ་ལ་བཞག་དེ། བྱུང་པ་ལྟོས་ནས་གཙུག་སེམས་དང་། བྱེད་པ་ལྟོས་ནས་སེམས་བྱུང་ལ་བཞག་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདིར་འཕགས་སེང་གཉིས་ལྟར་བཞག་ག། གཞན་དོན་དུ་
ཐོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ལ་བྱེད་པ་ཐོན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་དམིགས་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཐར་ལམ་གྱི་དོ་ཐོར་གྱུར་པའི་གཙུག་པོ་རྣམ་མཉམ་
སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དཔེ་དང་རྒྱུ། །དང་པོ་ལ། སྒྲོན་པ་རྒྱུ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ནི། དང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པས་མ་ཐོན་པའི་ཀུན་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད། མཚན་གཞི་ནི། བྱུང་སེམས་
ཀྱི་སྒྲོམ་པ་འཕོགས་པའི་རྒྱུ་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་ཐོན་པ་ཐོག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཀུན་དགྱིས་ཆེན་པོས་སྤྱད་པའི་རྒྱུ་ལྟར་གསུམ་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་ལས་རྣམས་པའི་བྱུང་སེམས་ཚོགས་ལམ་པའི་
སེམས་བསྐྱེད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ནི། དང་དང་ལྟན་ཅིག་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གྱིས་ཐོན་པའི་ཀུན་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད། མཚན་གཞི་ནི། བྱུང་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་རྒྱུ་ལ་ལྟན་པའི་བྱུང་སེམས་སོ་

ཡུལ་
ཡུལ་

ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་གཉིས་པ་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་དོན་གཅིག་དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། མཚན་གཤི། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་ལོགས་ལ་ཚོས་ཉིད་མ་དོན་སུམ་རུ་
རྟོགས་པ་འི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་མེད་ཅིང་གཞན་དོན་རྫོགས་པ་འི་བྱང་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པ་འི་ཐེག་ཆེན་སྟོབ་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱོར་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་མཐའ་དག་དང་། བྱང་
འབགས་ཀྱི་རྩེ་ཐོབ་ཀྱི་ངོ་ཐོབ་སྐྱོར་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་སོ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྩེ་ཐོབ་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དོན་པ་ཅོམ་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཀྱི་ཡུལ་རྫུ་བྱེད་པ་འི་བྱིར་དང་། མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པ་འི་
བྱང་སེམས་སོ་སྐྱེའི་སེམས་བསྐྱེད་རྣམས་རྟོན་གྱི་གར་བཟག་གི་སྒོ་ནས་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད་དུ་བཞག་གོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་འི་བྱང་སེམས་ཡིན་ན་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་པས་སྐབས་སྟེ། འདུག་པར། དེས་
བརྒྱད་སྟེ་དེ་ནི་དེ་ཐོབ་སྐྱོར་པ་ཡིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གྲོགས་དག་པ་འི་བཤེས་གཉིན་གྱི་སྟོབས་ལས། རྒྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྟོགས་ས་ད་པ་ལས།
དག་པ་འི་རུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་ལས། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྟོན་པ་འི་གསུང་དཔམ་མང་པོ་ཐོས་པ་ལས། དག་པ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་གོམས་པ་ལས་ཐོབ་པ་འི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི།

ཕར་	ལྟུ། བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། གྲོགས་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། བྱིམ་རྣམས་བརྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཡིན་ཏེ། མིམ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྣམས་དག་ལ་བའི་བྱིར། རྒྱན་
ལས།	གྲོགས་སྟོབས་ལྟ་སྟོབས་ལྟ་བུའི་སྟོབས། བྱིས་སྟོབས་དགོས་གོམས་པ་ལས། མི་བརྟན་པ་དང་བརྟན་འབྱུང་པ། གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཤད། ཅེས་སོ། གཞིས་པ་ལ། མཚན་
རྟེན།	དེའི་ཕྱི་ན། སྐྱེ་བཤད། སེམས་ཚུལ་སྤངས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཚེས་ཀྱི་མའོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་མ་རྣམས་ལ་ཞག་རྣམས་པར་མི་རྟོག་པའི་རོམ་རྒྱུ་པའི་སེམས་བསྐྱེད། གཞིས་པ་ལ། འབད་ཚུལ་
ལྟུ།	བྱིམ་ཚུལ་སྤངས་པ་ལ། དེ་མེད་པའི། སྐྱིལ་པ་སྤངས་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་དང་གསུམ། གསུམ་པའི། སྤངས་མེད་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱུས་བརྒྱུ་པར་ཚད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་བ་ཡོད་ས་ལྟ་འདྲིན་པ་...
དམ་པ།	དེ་ཚུལ་དུ་རྟོགས་གཞིས་ལྟ་ཚུལ་ལོག་པའི་ལོག་པ་ལྟ་ལྟ་བུ་པ་པ་དམ་པ། ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་མའོན་ལུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ཤེས་རྟོགས་པ་དམ་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་པ་དམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་པ་དམ་པ།
ལྟུ།	གྲོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་དམ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ། ཚེས་ལ་མི་རྟོག་ཡོ་ཤེས་ནི། བྱིས་བྱིར་དེ་ནི་དམ་པར་འདོད། ཅེས་སོ། བཞི་པ་ནི། སངས་པོན་པ་པ་ལྟར་ལྟ་བུ། རྒྱན་

ལྟོ་ལྟོ་ ལྟོ་ལྟོ་	ལས། ཚེས་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་གི། །དེ་ལོ་བྱ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ད། །མཚན་ལ་སེམས་མཉམ་རྟེན་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལོ་རབ་དགའ་བྱུང་པར་འབགས། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། །
	བྱུང་ཚེས་བྱེད་གཏུ་བ་གད་པ་གཉིས། །དང་པོ་གི། །རྩེ་བུ་ན་འཇམ་དབྱངས་ནས་སྤྱུ་བྱུ་བ་ཡལ་བྱས་སོགས་ལ་བརྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་དང་སྤྱིར་འཇམ་ཏུ་གཏོང་པའི་ཕྱག་སྟོན་ལ་བཟོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་དབྱུང་ལུགས་སུ་གསུམ་གསུམ་
	པ་དང་། །རྩེ་བུ་ན་བྱམས་པ་ནས་ཐོག་ས་མེད་སྤྱུ་མཚན་ལ་བརྒྱུད་པ་བྱུང་ས་དང་སྤྱིར་པ་ཉི་ཤུ་པ་སོགས་སུ་གཏོང་པའི་ཕྱག་སྟོན་ལ་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སེམས་ཅན་ལ་ལུགས་སུ་གསུམ་གསུམ་པ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། །གད་
	ལ་སྤྱང་པའི་ཡུལ། །གད་གིས་ལེན་པའི་གད་ཟག་ །རི་ཁྱུར་ལེན་པའི་ཚོག་ །བསྐྱེད་བྱའི་བྱུང་པར་དང་བཞི། །དང་པོ་གི། །སྤྱིར་འཇམ་ལས། །རྟག་པར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གི། །ཐེག་ཆེན་དོན་ལ་མ་ཁས་པ་དང་། །
	བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུ་ལུགས་མཚན། །སྟོག་གི་སྤྱིར་ཡང་མི་བྱང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་སྟོན་དཔོན་ནམ། །རྟེན་གྱི་རྒྱུར་དུ་སྤྱངས་པས་ཀྱང་སྤྱིར་བར་བཤད་ཅིང་། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་མ་

<p>ཏྲ</p>	<p>ཕྱགས་མཐུན། སྒྲིང་རྩེ་ལྷག་མཐོང་། གཟུངས་སྒྲོལ་ས་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་དོ། །ལུ་པ་ནི། ལྷ་སྟན་པ། ལུ་པོ་འུ་ལ། སྒྲིབ་ལྷ་ལུ་ལྷ་སྦྱུ་མ་གྱིས་མཚན་པ་འཛིན་གྱི་དག་འཕྲོ་ལ།</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>པ་གྲོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ། ཚོས་སྦྱུང་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་དོ། །ཏུག་པ་ལ། མོས་པ་སྦྱེད་པའི། ལྷག་པ་སམ་རྣམ་དག་གི། རྣམ་པར་སྒྲིབ་པའི། སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་དང་པའི། ཐེག་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ཚོན་སྦྱེད་འུ་ལྷ་གྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་རྣམས་ནི་དང་པོ་འཛིན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་པ་དག་མེད་པ་དོན་སྒྲིབ་ལྷ་ལྷ་མོས་པར་སྦྱེད་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་དག་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་རྣམས་ནི་གཉིས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ཏེ། འམད་རྩེ་ལྷ་གྱི་མཚན་ལ་དང་པོ་ཅས་པའི་སྒྲོལ་ས་པ་དག་གཞན་མ་རྣམས་པ་ཉིད་ལྷ་ལྷ་མོས་སྦྱེད་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ནི། གསུམ་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། འམད་རྩེ་ལྷ་གྱི་</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>མཚན་ལ་དང་པོ་ལྷ་ལྷ་མོས་སྦྱེད་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ནི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ལངས་རྩེ་ལྷ་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ནི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་པ་ལ་ཅག་ས་པ་དང་པོ་སྦྱངས་པའི་སེམས་པ་སྦྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།</p>
<p>ཏྲ</p>	<p>ལྷ་ལྷ་མོ། སེམས་པ་སྦྱེད་དེ་ནི་ས་རྣམས་ལ། །མོས་དང་ལྷག་པ་སམ་དག་པ་དང་། །རྣམ་པར་སྒྲིབ་པ་གཞན་ཏེ་འདོད། །དེ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྦྱངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །པའི་པའི། ཐེག་ཚོན་གྱི་ཚོགས་པ་ལམ་ནས་སངས་རྒྱལ་</p>

མཆོད་རྟེན་གྱི་མཆོད་པ་

གྱིས་འཛིན་པ་དུ་ཡོད་དོ། །སེམས་པ་སྦྱེད་པ་འཛིན་པ་རྒྱ་དཔྱེ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་པ་འཛིན་པ་ནས་ཐུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་པ་གྱིས་པ་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདྲིཟེ། གཉིས་པ་པ་སྤྱད་པ་ལྟ་བུ་མི་ཉམས་པ་འདྲི
རྒྱ་དཔྱེན་དགོས་པ། ཉམས་པ་འདྲི་རྒྱ་དཔྱེན་པ་སྤྱད་པ། རྒྱ་དཔྱེན་པ་འདྲི་གཏོང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ། ཚེ་འདིར་མི་ཉམས་པ་འདྲི་རྒྱ་དཔྱེན་པ་གསུམ། བྱི་མ་དང་མི་ཉམས་པ་འདྲི་རྒྱ་དཔྱེན་པ་གསུམ། གཉིས་
པ་དང་མི་ཉམས་པ་འདྲི་རྒྱ་དཔྱེན་པ་གསུམ་ལྟ་འོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་པ་སྦྱེད་སྦྱེས་པ་འཛིན་པ་ཡིན། ཉམས་པ་འདྲི་ཉེས་དམིགས། རྟོན་པ་དག་ལ་པ་ལ་དང་དང་ལ་དུ་ཡོད་པ་དཔྱད་པ་དཔྱད་པ་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ཡན་ལ་ག་
པ་དཔྱད་པ་དུས་གསུམ་དུ་བྱེད་པ། རྒྱལ་པ་སྤྱད་པ་ཕམ་པ་གསུམ་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་པ་ཅན། ཚེས། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས། དགོ་པ་འཛིན་པ་ཞེས་གཉིས་པ་...
གཉིས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ། དུས་སྤྱད་པ་སྤྱད་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །སེམས་པ་ཅན་ལུགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་འདྲི་རྒྱ་དཔྱེན་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །
པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །སྤྱད་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །སྤྱད་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །ཆགས་དང་མི་ཉམས་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འདྲི་པ་འོ། །

༥

༡༡

།སྒྲོང་ལ་སྒྲིན་པར་མི་བྱེད་དང་། །སྒྲིམ་ རྟེན་ལ་མཉམ་བུ་བྱེད་པ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་ནི་མི་བཟོད་པར། །སྒྲིས་མས་སེམས་ཅན་རྟེན་པ་དང་། །རྟེན་མོངས་པ་དང་གཞན་མ་སྒྲིན་པས། །ཆོས་
 ལྟར་བཅོས་པ་སྒྲིན་པ་པོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲོམ་པ་རྟེན་ པ་ལས། རྟེན་དང་པག་ར་བསྒྲིན་ཆགས་པ་ལོས། །བདག་པ་སྒྲིན་གཞན་ལ་སྒྲུབ་པ་དང་། །སྒྲུག་པ་སྒྲུལ་མགོན་མེད་སྒྲུབ་པ་ལ། །སེར་སྒྲུས་
 ཆོས་ནོར་མི་སྒྲེད་དང་། །གཞན་གྱིས་བདེ་དྲུང་མི་རྟན་པར། །སྒྲི་ བས་གཞན་ལ་འཆོག་པ་དང་། །ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིད་བྱེད་ཅིང་། །དམ་ཆོས་འདྲ་སྒྲུབ་སྒྲིན་པ་པོ། ཞེས་པ་སྒྲུར་ཅུ་སྒྲུབ་པ་ཞིད་པ་ལ་ན་ལག་གི་སྒྲུབ་
 ཞེས་སྒྲིད་པ་ལ་བསྒྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ནི། གུན་དྲིས་ཆེན་པོས་སྒྲུབ་པ་འི་ཅུ་སྒྲུབ་འདྲུག་སྒྲོམ་གྱི་གཏོང་སྒྲུབ་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སེམས་འདོར་བ་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྒྲེད་མ་ཐུང་དག་གི་གཏོང་སྒྲུབ་ལོན་ཏེ།
 སྒྲུབ་པ་ལས། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་པ་དག་པའི་ལས་ལ་མ་བཅུ། །སྒྲིད་ཀྱང་དག་པའི་མ་རང་སྒྲུབ་ཀྱི་དུ་འདོད་བསྒྲེད་ན། །དེ་ཆོ་ཚུ་ལ་སྒྲིམས་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཚུ་ལ་སྒྲིམས་རྟམས་པ་ལོན། །སེམས་བསྒྲེད་དེ་ནི་བས་པམ་
 བས་སྒྲུབ་གིན་ཅུ་སྒྲུབ། ཞེས་དང་། སྒྲིད་འདྲུག་ལས། །དེ་ནི་བྱེད་ཚུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལྟར་བའི་ནང་ནས་སྒྲིབ་སྒྲེ། །འདི་སྒྲུབ་དེ་ནི་བྱེད་སྒྲུབ་ན། །སེམས་ཅན་གུན་གྱི་དོན་ལ་དམ་ན། ཞེས་དང་། བྱེད་པ་ལས།

ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

ལས།

<p>ཏྲ</p>	<p>ཕྱུག་ བྱེད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེ་གི་ དམིགས་ལུ་ལ། དབྱེ་བ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཤད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། སྐྱེ་བའི་ཐབས་སྒོ་ནས་པའི་ཕྱིར་...</p>
<p>གདམས་པ་</p>	<p>ཐོབ་བྱ་སྐྱེ་བའི་འབྲས་སུ་དེས་འབྱེད་ཆེན་ཐུན། འབྲས་བྱ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གི་ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐྱིད་བསྐྱེད་པ་དང་། གདམས་པ་གི་ལུ་ལས་སོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གི་ དབྱེ་</p>
<p>ཐུག་</p>	<p>པ་རྒྱལ་བ་རྒྱུད། ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གདམས་པ་དག་ལ། གང་ཡན་ཏན་པའི་ལུ་ལ། གང་གིས་ཏན་པའི་གང་ཟག་ ཆམ་གྱི་ཆོན་ཏན་པའི་རྒྱུ། གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཏན་པའི་རྒྱུ། ཏན་བྱས་པ་དམ་པ་གི་</p>
<p>རང་བཞིན་དང་ལྟ།</p>	<p>དང་པོ་གི། སང་གཞན་གྱི་བྱེད་རྒྱུ་བསེམས་སྤུངས་ཅི་ཡོངས་སྐྱེ་དང་། སོ་སྐྱེ་ལས་དག་པ་དང་། ཐེག་པ་མཆོག་གྱིས་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལ་ཆེ་ཅིང་། ད་ལྟར་གྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེན་མེད་བརྒྱུ་མས་ཅི་བྱེད་ཆོས་གསུམ་པ་རྒྱ་ནག་</p>
<p>ཐུག་</p>	<p>ཐུག་པོ་བཤེས་ལས་སོ། །འོན་ཀྱང་རྒྱུད་དག་པའི་གསུལ་བྱེད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེན་པའི་ཡོངས་སོ། །གཉིས་པ་གི། གདམས་པ་དག་ལ་དེ་ཅི་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ། འོན་ཏེ།</p>
<p>ཐུག་</p>	<p>ཐུག་པོ་གིས་པའི་ཐོས་པ་ལ། དུམ་མེད་པའི་སྐྱེས་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པའི་སྐྱེས་སུ་སྐྱེ། སམ་ཆོམས་ལས་ལ་ལུགས་ནས་སྐྱེན་པ་ཐའི་སྐྱེ་ཡོགས་ཀྱི་བར་པོ། །གསུམ་པ་གི། གདམས་པ་དག་ལ། ཅི་གཉིས་ཀྱི་འདུན་པ་དང་།</p>

<p>ཕྱི་</p>	<p>༡༡། རག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ནི། གཙོ་བོར་མངོན་མཐོ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་པའི་ཡུང་གི་ཚོས། མཚན་གཞི། འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་གཙོ་བོར་སྒྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་དུ་དགོ་བ་བཅུ་འི་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>ལས་ལམ་སྒྲོན་པའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ནི། བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐུགས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ཡུང་གི་ཚོས། དབྱེན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གདམས་རག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ནི། རྩམས་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>པའི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐུགས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ཡུང་གི་ཚོས། གཉིས་པའི་མཚན་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྒྱུ་བ་པའི་ཐུགས་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པའི་ཡུང་གི་ཚོས། གཉིས་པ་ལ། གདམས་པའི་དང་། རྩམས་བསྐྱེད་གྱི་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>གདམས་རག་གཉིས། འདི་དག་ལ་བ་གདུལ་གྱི་ར་བསྐྱེད་པ་དང་། འག་ལ་མི་འག་ལ་ལ་དབྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལྟར་ན། ཐོབ་ཐོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་པར་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདོམས་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>པའི་གདམས་རག་གི་དང་པོའོ། །དེའི་རྩམས་སྐུ་སྐུར་མཐོ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་འདོམས་པ་ནི་གདམས་རག་གཉིས་པར་བཞེད་དོ། ཉི་ཤི་སྒྲུང་བ་ལས། ཡང་དག་པར་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བར་བྱ་</p>
<p>ཕྱི་</p>	<p>པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་མི་ཉམས་པ་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་གདམས་པ་ཡོན་པས་དེའི་རྩམས་སྐུ་ལ་མཐོ་བ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རྩམས་སྐུ་གདམས་པ་ཡོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཅུད་སྒྲོང་འགྲེལ་ཆེན་ལས་གྱུར་</p>

25
123

དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས། དོན་གསལ་འདིར་གོ་རིམ་དེ་ལས་བསྐྱེད་ནས་བསྟན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ཀྱིས་མདོན་པར་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། འདོམས་པའི་གནད་མས་དག་སྟེ། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། འདོམས་པའི་གནད་མས་
དག་སྟེ། ཞེས་པས་དང་པོ་བསྟན། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གཉིས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། སྤུངས་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་འབང་ཞིག་ཐོབ་ཀྱིར་དུ་གཙོ་བོར་འདོམས་པའི་གནད་མས་དག་ །དང་
པོའི་མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། མདོན་ཏྲོག་ས་རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་དོན་མི་ཞེས་པའི་གནད་མས་དག་ །རྒྱུ་བ་གད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དོ། །ཐོབ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་འདོམས་པའི་གནད་མས་དག་ །གཉིས་
པའི་མཚན་ཉིད། མཚན་གཞི། རྒྱུ་ཀྱི་ཚིག་དོན་རྒྱུ་ལས་པ་ཞེས་པའི་གནད་མས་དག་ །རྒྱུ་བ་གད་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དོ། །འདོད་པ་ལྷོ་རྒྱུ་ལས་པ་གད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། མཁས་པ་བྱུན་དེ། དོན་གསལ་ལས། །
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གཞུང་སྤྱི་མས་རྗེས་བསྟན་དང་། དེས་འཕངས་པའི་ཚོས་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནད་མས་པའི་གནད་མས་དག་བསྟན་པས་འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་དང་མཐུན་

ཨ

༡༡། སར་འཆད་པ་ནི་མ་ཁས་པའི་ལེགས་པ་ཤད་དོ། །ཤུའི་པ་ནི། དེ་གཉིས་སྒྲིང་མི་འགལ་རྟེ། རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་རྒྱན་ཡོད་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གཅིག་ལ་ལྟོས་
 བ་འགལ་རྟེ། དེ་ལ་ལྟོས་རྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མ་རྒྱན་མེད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྒྲུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་སོགས་པ་ཅུ། བཞི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་ལ་འདིར་བསྟན་གྱི།
 གདམས་དག་པ་ཅུར་གྲངས་དེས། བཅུ་པོ་འདིས་ཐེག་ཆེན་གྱིས་སྤྱི་བཞེད་དོན་སྟན་སྟུང་ཚེ་གས་པ་སྒྲུབ་ལུས་རྟེ། འདི་ཚེ་ཁོ་ནས་དོན་ཐམས་ཅད་སྟན་སྟུང་ཚེ་གས་པ་ར་འགྱུར་བས་གདམས་དག་ནི་རྣམ་པ་བཅུ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷ་པ་ནི། བྱང་རྒྱལ་མཚོ་གཏུ་སེམས་པ་སྒྲེད་པའི་གང་ཟག་གིས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གདམས་དག་ཉན་ནས་ཐམས་ཅད་པ་ཅུན་གྱིས་སྒྲུབས་པས། དམིགས་
 ཡུལ་པ་དེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས། རྟོན་དགོན་མཚོ་གཏུ་གསུམ་ལ་བརྟེན་རྟེ། བརྟེན་འགྲུས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས། བྱ་བ་དན་པ་ལ་ཞེན་པ། སྒྲིད་ལུག་པ། སེམས་ཁྱུམ་པའི་ལེ་ལོ་གསུམ་མཚོ་མེན་པ། གནས་
 སྒྲུབས་གྱི་འབྲས་སྤྱུ་བྱུད་པ་ཅུན་སྟན་དང་མ་དོན་གསལ་མ་དོན་དུ་བྱས་རྟེ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སྟུང་ཐོབ་སྒྲོལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་པའི་རྣམ་མཁྱེན་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་གདམས་དག་པ་ཅུ་རྣམས་སུ་

ལྷ་པ་ནི།

ལྷ་པ་ནི།

ཡུལ་
ལྟུང་

ལེན་པའི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་གྱི། ཐེག་ཆེན་ལེམ་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་གནས་པ་དག་པ་ལྟར་པོ་ཙམ་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། བྱང་རྒྱལ་མ་ཚེ་གཏུ་ལེམ་ས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ལྟེན་གསལ། ཡུལ་དེ་བཞིན་གསལ།
པ་ལ་གནས་པ་དག་ཏུ་ནས་ཏུམ་ས་སྤུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་ཉེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། སྤྱུ་བ་པ་རང་གི་དོ་བོ་དམིགས་ཡུལ་བདེན་པ་བཞི། ཏེན་དགོན་མཚེ་གསལ་སྤུམ། དེའི་ཡོན་ཏན་སྤྱན་དང་མཛོན་ཉེས་
བཟང་པ་དང་བཞི། དང་པོ་གྱི། བསྐྱེད་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་གྱི། བེས་ལོགས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་ས་སྤུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་སྤྱུ་བ་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གནས་པ་དག་དང་། ཡུལ་བདེན་གཉིས་བཟང་པ་...
གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཏེ། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་གསལ། དང་པོ་གྱི། སྤྱུ་བ་པ་རང་གི་དོ་བོ་བྱེད་ཅི་མ་ཡོག་པ་ར་སྤྱན་པའི་ཡུང་གི་དམ་ཚེས། དབྱེན་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དེ་གཉིས། མཚན་
ཏེད་རིམ་བཞིན། ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་འདར་པར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཉེས་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱུ་བ་པ་ཏུམ་ས་སྤུ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཡུང་གི་དམ་ཚེས། ཐེག་དམན་རང་ཡུགས་ཀྱི་ཐབས་
ཉེས་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒོ་ནས། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱུ་བ་པ་ཏུམ་ས་སྤུ་ལེན་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་ཡུང་གི་དམ་ཚེས། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དེ་ལྟེན་གྱི་སྒོ་བ་ལ་མ་བཞིན་ཏུམ་ས་སྤུ་ལེན་...

<p>མཁུ་</p>	<p>ཕྱུ་ལ་སྟོན་པའི་ལག་འདང་བསྟན་བཅས་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། སྒྱུ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རྩ་བ་འདི་དངོས་བསྟན་གྱི་གནམ་ས་དག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ལྟ། མཛོན་རྟོགས་རྒྱུ་ཤིང་སྟོན་གྱི་</p>
<p>མཁུ་</p>	<p>མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་འགྲེལ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱུང་རྒྱུ་བྱིས་པས་ཀྱི་རབ་རྒྱུ་དབྱེ་བ་ཞེས་སོགས་འགྲེལ་པའི་དངོས་བསྟན་ལ་བསྟན་བཅས་ཡོད་དོ། དོན་གསལ་ལ་ནི་ཤིང་སྟོན་གྱི་མཛོན་རྟོགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ཤིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དབྱེ་གཞི། དབྱེ་སྟོ། བྱེ་བའི་དོན། རང་བཞིན། གཏན་ལ་འཕྱེད་པ་ལོ་སྟོན་མཛོན་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། ཤེས་བྱ། རྟོན་འབྲེལ། བདེན་པ་ཅི་མ་དབྱེ་གཞི་ལོ། གཉིས་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསལ་སྒྱུ་གྱི་</p>
<p>མཁུ་</p>	<p>དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ཏེ། ཡབ་སྐུ་མཛུ་མཛུ་བའི་མཛོན་ལས། འཇིག་རྟོན་མཛུ་མཛུ་པས་གཞན་ལ་མ་གསལ་བ་དང་། ཁབ་དེན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་པ་རེ་མཛུ་པ། གང་གི་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསལ་སྒྱུ་གྱི་</p>
<p>མཁུ་</p>	<p>བདེན་པ་གསལ་བ་ལས་ཡོད་པ་མཛུ་པ། ཞེས་དང་། རྩ་བའི་ལས། གསལ་སྒྱུ་གྱི་སྟོན་པ་ལས་ལྟར་བ་དང་། ཁབ་དེན་པ་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ལྟར་བ་དང་། འཇིག་རྟོན་ལྟར་རྟོགས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། གསལ་སྒྱུ་གྱི་</p>

མཛེས་པ་
ལྷ་མོ་

ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་འགྲེལ་ཡས། གུན་རྩོམ་ལས་ནི་ཐོན་པར། །དེ་ནི་དཔེ་གསལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གུན་རྩོམ་སྒྲིང་བ་ནི་དུ་བཤད། །སྒྲིང་ནི་དཔེ་གུན་རྩོམ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱིར། །བྱམ་
དང་མི་རྟག་ཅིག་ཞིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གནས་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་རིགས་དོར། །བདེན་གཉིས་གཅིག་དང་ཐོན་པར་བྱུང་དུ་བྱུང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་དག་ལ་སྒྲིན་བཞི་བཞི་ཡོད་པར་དགོངས་འགྲེལ་དུ་བཤད་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་ལ་སྒྲིན་བཞི་ནི། གུན་རྩོམ་མཐོང་བས་གཙོ་བོར་དོན་དམ་བདེན་པ་མཐོང་བར་འབྱུང་བ་དང་། གུན་རྩོམ་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་འཕེལ་བ་ལྟར། །དོན་དམ་ལ་དཔེ་གསལ་ནས་བྱུང་དེ་འཕེལ་བར་ཐལ་
བ་དང་། གུན་རྩོམ་ལས་ཡོགས་སུ་དོན་དམ་བཅུ་ལ་དུ་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྩོམ་བདེན་པ་སྒྲིས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དོན་དམ་ཡང་དེར་འབྱུང་ནོ། །ཐོན་པར་ཕྱི་སྒྲིན་བཞི་ནི། །དོན་དམ་སྒྲུང་
བའི་ཚོས་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །དོན་དམ་རྟོགས་པས་སྒྲུང་བ་ལ་བདེན་ཞེན་གྱི་སྒྲོ་འདྲེ་གསལ་མི་ཚོད་པར་ཐལ་བ་དང་། གུན་རྩོམ་རིགས་པས་མ་རྟོན་པའི་དེ་པོ་ནི་དོན་དམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། གུན་
ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བུར་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། །དེའི་དོན་ཡང་། །བདེན་གཉིས་དོམ་ཐོན་དུ་རིགས་པས་དབྱུང་པའི་ཚོ་གྲུ་བཤ། །དོན་དམ་རྟོགས་བྱུང་གུན་རྩོམ་ལ་སྒྲོ་འདྲེ་གསལ་མ་ཚོད་པས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་

<p> 1 2 3 4 5 </p>	<p> རལེལ་བ་དང་། དོན་དམ་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་ཐུང་འཕེལ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའོ། དགོངས་འབྱེལ་ལས། འདུ་བྱེད་ཁམས་དང་དོན་དམ་ལ་མཚན་ཅིང་། །གཅིག་དང་ཐ་དང་ཐལ་ བའི་མཚན་ཅིང་ཅན། །གཅིག་དང་ཐ་དང་ཅིང་དུ་གང་སེམས་པ། །དེད་གཞུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ལུགས་པ་ཡིན། །ནེས་སོ། །པའི་པ་ལ། མཚན་ཅིང་། སྒྲ་བཤད། དབྱེས། བདེན་གཅིག་དེས་བྱེད་གྱི་ཚད་ལ་མཉམ་ པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། བྱེད་གཞུལ་གྱི་ལ། མདོ་སྒྲིབ། སེམས་ཅམ་པ། དབུ་མ་བའི་འདོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བཅོམ་པ་འཕམ་བཤིག་དམ་པ་འཛིན་གྱི་སྒོ་འདོད་བའི་ཚོས། གུན་ཚོས་གྱི་མཚན་ཅིང་། དེལ་བཅོམ་པ་ན། རང་འཛིན་སྒོ་འདོད་པ་དང་། སྒོས་ནམ་པར་བཤིག་པ་ན་རང་འཛིན་སྒོ་འདོད་པ་ནམ་པ་གཅིག་དང་པོ་ནི། ཐུམ་པ་ལྟ་བུ། གཅིས་པ་ནི། ཐུམ་ནང་གི་ཐུ་ལྟ་བུའོ། བཅོམ་པ་འཕམ་བཤིག་པ་ན་ རང་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་འདོད་པ། དོན་དམ་གྱི་མཚན་ཅིང་། མཚན་གཞི་རྒྱལ་ཐུན་དང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །མཛོད་ལས། གང་ལ་བཅོམ་དང་སྒོ་ཡིས་གཞན། །པས་ལ་མདོ་སྒྲིབ་མི་འདུག་པ། །ཐུམ་རྒྱ་བཞིན་དུ་གུན་ ཚོས་ཏུ། །ཡིད་དེད་དམ་ཡིད་གཞན་མོ། །ནེས་སོ། །གཅིས་པ་ནི། ཏྲུག་པས་སྒོ་བཤགས་པ་འདོད་བྱེད་མི་ལུས་པ་འཛིན་དང་། རང་གི་མཚན་ཅིང་གྱིས་བྱེད་པ་འདོད་བྱེད་ལུས་པ་མཚན་ཅིང་དུ་འདོད་ཅིང་། གྱི་མཚན་ </p>
--	---

མཛེས་པ་
མཛེས་པ་

དང་ལུན་ཐོབ་པ་དེ་ནས་པ་དོན་གཅིག་ རང་མཚན་དོན་དམ་པ་དེ་ནས་པ་དོན་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་དོ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ལུན་ཐོབ་ཡོད་པ་
ཏྱུ། །དེ་དག་རང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ལྟར། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྟོག་པ་ས་སྤྱོད་པ་རྟགས་པ་དང་། གཞན་དཔང་གང་ལུང་གིས་པ་སྤྱོད་པ་འི་ཚེས་དང་། རིགས་པ་ས་དབྱེད་བཟོད་དུ་སྤྱོད་པ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཞིན་
མཚན་ཉིད་དང་། ལུན་པ་རྟགས་དང་གཞན་དཔང་དང་པོ་ལོ་མཚན་གཞིར་འདོད་དོ། བཞི་པ་ལས། སྤྱིར་པ་སྤྱོད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སྤྱོད་པ་ཉེ་པ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
ཞི་བ་ལྟ་འཇིག་རྟེན་པ་འི་སྤྱི་ལོ་ཡུལ་དུ་སྤྱོད་པ་འི་སྤྱོད་ཚེས་ལྟར་ཐོབ་དང་། དེ་ལས་འདས་པ་འི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེ་ནས་པ་ར་བཞེད་དོ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ལུན་ཐོབ་དང་ནི་དོན་དམ་ཏྱུ། །འདི་ནི་བཅོམ་པ་གཉིས་སུ་
འདོད། །དོན་དམ་སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །སྤོ་ནི་ལུན་ཐོབ་ཡིན་པ་ར་བཞེད། ཅེས་སོ། ལྷ་གསལ། མཐོང་བ་ཡང་དག་པ་འཕགས་པ་འི་མཉམ་བཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཇིན་སྤྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡ་དོན་དམ་དང་། མཐོང་བ་
པ་སྤྱོད་པ་འཇིག་རྟེན་པ་འི་སྤྱི་ལོ་འཇིན་སྤྱངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡ་ལྟར་ཐོབ་པ་དེ་ནས་པ་ར་བཞེད་དོ། འཇུག་པ་ར། དོན་ལྟར་ཡང་དག་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དོན་ཉིད་དོན་གཉིས་ནི་འཇིན་པ་ར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་

ཐ

ཐ

ཐ

གང་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་སོ། །ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་བོ་ནི། །འཛིག་རྟེན་བའི་ཐ་སྙད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུང་ཅོམ་གྱི་ཚོས་དང་། །དེལ་ས་འདས་པའི་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞེད་དེ། །མདོ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞེ་ན། །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་དང་། །ཡི་གེ་དང་། །སྒྲ་དང་། །བརྒྱས་བསྟན་པ་དག་གོ། །དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི། །གང་ལ་སེམས་གྱི་རྒྱ་
 བ་ཡང་མེད་ན། །ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་རྣམ་བཞག་མཛོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲུང་ཅོམ་གྱི་ཚོས་
 དང་། །རིག་ཤེས་ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིམ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འཐད་དེ། །དབུ་ཡང་བདེན་གཉིས་ལས། །ཇི་སྒྲུར་སྒྲུར་བ་འདི་ལོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་
 ཅིག་ཤེས་ཡིན། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲུ་བ་གད་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པའི་དེ་གཉིས། །དང་བོ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ནི་རྣམ་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་
 ལ། །དེས་བདེན་པར་བརྒྱུད་པའི་དོན་གྱིས་ནད་སྒྲུང་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འདུག་པར། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཙོས་མ་བདེན་པར་སྒྲུར་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྟེ་བཤད་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཙོས་མའ་

<p> 25 10 10 </p>	<p> ལྷ་པ་འི་དཔེ་སྒྲིག་ཐོབ་ཀྱི་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲིག་པོ། གཉིས་པ་དོན་དམ་ནི། རྒྱལ་ས་ལ་པ་རྟེན་པ་འི་ཕྱི་གཤེས་ཆེས་དཔག་དང་། སྒོམ་བྱུང་གི་མཉམ་པ་ཞག་ཡེ་གཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་ཡུལ་དུ་གནས་ </p>
	<p> པ་ལ་དེ་གསལ་པ་གཞན་གྱིས་གཞན་པ་མེད་པ་སྐད་དེ་སྒྲིག་ཅེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་པ་ཞིན་ཉིད་དོན་དམ་པ་དང་པ་དོན་པ་འི་གཞི་མ་ཐུན་དུ་མཉམ་པ་ཞག་གི་དོར་སྒྲུང་པ་སྐད་དེ་སྒྲིག་ཅེས་བྱའོ། ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ </p>
	<p> ཡང་དེ་ཡིན་ལ། དམ་པ་ཡང་དེ་ཡིན་པ་སྐད་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཉིད་པ་དོན་པ་ཡིན་པ་སྐད་དོན་དམ་པ་འི་པ་དོན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གུན་ཐོབ་དང་། དོན་དམ་པ་འི་དབྱེ་བ་... </p>
	<p> གཉིས། དང་པོ་ལ། དང་པོ་ལ། བཤད་ཚུལ་གྱི་དཔེ་སྒྲིག་པ་དང་། མཚན་ཉིད་པ་སྒྲུབ་ཉིད་པ་སྒྲིག་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། ཐལ་འབྱུང་པ་དང་། དང་ཚུད་པ་འི་པ་ཞེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་ཅན་ </p>
	<p> ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་འི་གུན་ཐོབ་པ་དོན་པ་དང་། ཡུལ་ཡང་དག་པ་དང་། ལོག་པ་འི་གུན་ཐོབ་པ་དོན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་སྒྲུང་པ་འི་དོན་སྒྲུང་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུང་པ་འི་ཚད་མས་གཞན་པ་ </p>
<p> མེད་པ་འི་མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འི་བྱོ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་སྒྲུང་པ་འི་དོན་སྒྲུང་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུང་པ་འི་ཚད་མས་གཞན་པ་འབབ་པ་འི་མཐོང་པ་སྒྲུབ་པ་འི་བྱོར་འདོད་དོ། འབྱུག་པ་ལས། མཐོང་པ་སྒྲུབ་ </p>	

༡༡ བཤམ་ ཞེས་དང་། གང་དང་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་མཁས་དང་གི་ ཞེས་བཞག་། སྤྱོད་བཀྱི་མི་མི་ལུ་འདོད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་མཁས་པ་ལི་ རྒྱུ་མཁས་པ་ལ་ཡིན་པ་ལི་
 དོན་དམ་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་གི་ ལྷ་ལྷ་མཁས་པ་ལ་སྤྱོད་བཀྱི་མི་མི་ལུ་ལྷ་ལྷ་ གཉིས་པ་གི་ ཆོས་ཅན་སོ་སོ་ཡེ་ཡོད་པ་ལི་རང་བཞིན་རྒྱུ་མཁས་པ་གི་ཆོས་ཅན་ལྷ་ལྷ་ལུ་ །བཞི་པ་ལ། ལྷ་ལྷ་མཁས་དང་། དོན་དམ་བདེན་པ་
 དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱོད་པོ་སོ་གས་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་མ་འཇལ་པ་ལྷ་ལྷ་ལུ་གཞི་ལྷ་ག་དང་། འདུས་བྱས་སྤྱོད་པ་རང་བཞིན་མེད་རྟོགས་ཀྱི་འཕགས་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོགས་ཐོབ་ཡོ་
 ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལུ་རང་ལྷ་ག་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། བདེན་པ་ལི་གཅིག་དུ་བཤམ་ཀྱི་རྒྱུ་མཁས་པ་ལ་སྤྱོད་བཀྱི་མི་མི་ལུ་རྟོགས་པ་ལི་རྟོགས་ཤེས་རྟོགས་དཔག་ལྷ་ལྷ་ལུ་གཞི་ལྷ་ག་དང་། སྤྱོད་བཀྱི་མི་མི་ལུ་རྟོགས་
 པ་ལི་མཉམ་བཞག་ཡོ་ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལུ་རང་ལྷ་ག་གོ། །ལྷ་པ་ལ། མ་རྟོག་པ་ལི་རྟོགས་དཔག་ས་དང་། རྟོགས་པ་ལི་ཐན་ཡོན་གཉིས། དང་པོ་གི་ ཅུ་ཤེས་པ། གང་དང་བདེན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ རྒྱུ་མཁས་པ་ལ་མི་
 ཤེས་པ། །དེ་དག་སངས་རྒྱུ་མཁས་པ་ལྷ་ལྷ་ལུ་ །བཅའ་ལི་དེ་རྟོགས་རྒྱུ་མི་ཤེས། །ཐུགས་ལ་མི་མཁས་པ་དེན་པ། །དམ་པ་ལི་དོན་ཅི་ལྷ་ལྷ་ལུ་མི་རྟོགས། །དམ་པ་ལི་དོན་ཅི་ལྷ་ལྷ་ལུ་མི་རྟོགས་པ། །ལྷ་ལྷ་ལུ་ལ་ཐོབ་མི་འཇལ། །

ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་ལས། བདེན་གཉིས་ནམ་དཔེ་ཤེས་པ་དག། ཟུབ་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཚོངས་ཏེ། །དེ་དག་མ་ལུས་ཚོགས་པས་གསུངས། །ཕུན་ཚོགས་པ་ལོ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །
ཞེས་སོ། །ལག་དོན་ནི། ཟུབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཡུལ་བདེན་གཉིས་ལས་མི་འདའ་བར་ཡུལ་ཅན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྱེད་དུ་ཉམས་སུ་
ལེན་ཚུལ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་པ་ནམས་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བདེན་པ་བཞིལ། རང་བཞིན། གྲངས་ཤེས། མོ་རིམ།
བདེན་པ་ཞིནྟ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། དོར་བྱ་སྒྲུག་ཀུན་དང་། སྒྲང་བྱ་ཡགོག་ལམ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲ་བ་ལ། དཔེ་བ། བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་
དང་བཞི། དང་པོ་ནི། སྒྲུག་ཀུན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་གང་ཞིག། རང་གྱུ་ལས་ཉོན་གྱི་འབྲས་ལུ་གྱུར་པའི་བྲག་བཅས། དེ་གང་ཞིག་བྲག་བཅས་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་གང་དུང་གིས་བསྐྱུས་པ། གཉིས་པ་ནི།
སྒྲུག་ཀུན་གཉིས་བྱིས་པས་བབྱུང་བ་ལྟར་མ་སྐྱུལ་ལ། འཕགས་པས་གཟིགས་པ་ལྟར་གནས་པའི་བྱིར་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བརྗོད་ལ། དེ་ཡང་བྱིས་པས་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ལ་བདེ་བ་དང་། ཀུན་འབྱུང་དེ་བྱིད་བྱིད་དུ།

<p>1 2 3 4 5</p>	<p> 1 ལྟུང་། འཕགས་པས་ཁམས་གསུམ་སྟུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དང་། ལས་ཉོན་གཉིས་དེར་འབྱིད་བྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་སྟེ། མཛོད་འགྲེལ་ལས། བྱེད་པ་ལག་མཐེལ་འདྲ་བ་ 2 ཡིས། སྟུག་བསྟུལ་འདུ་བྱེད་སྟུ་མི་རྟོགས། འཕགས་པ་མིག་དང་འདྲ་བ་ནི། རྟེན་ལེན་ཉིན་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྟུག་བདེན་ལ་རྟོན་དང་བརྟོན་པ་འི་སྒྲོན་ས་སྟེ་དེ་གྱི་འཛིག་རྟོན་ 3 དང་། བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ གུན་བརྟུས་ལས། སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཞེས། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་བདེན་པ་སྟེ་བའི་གནས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། འདོད་གཟུགས་ཀྱིས་ 4 བསྟུས་པ་འི་སྟེང་གྱི་འཛིག་རྟོན་དང་བའི་མཆོན་གཞི། ཁམས་གསུམ་དུ་ལས་ཉོན་གྱིས་སྟེ་བ་སྟུངས་པ་འི་གང་ཟག་གཉིས་པ་འི་མཆོན་གཞིའོ། རྟེན་བདེན་ཅན་སོགས་དག་པ་འི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་ 5 བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གུན་བརྟུས་ལས། ཡོངས་སྟུང་ག་བའི་འཛིག་རྟོན་གྱི་ཁམས་དེ་དག་ནི་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་སྟེ། དེ་དག་ལས་དང་རྟོན་མོངས་པས་བསྟེད་པ་མ་ཡིན། ལས་དང་རྟོན་མོངས་ 6 པ་འི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྒྲོན་ལམ་དང་དག་བའི་རྩ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དག་གོ། ཞེས་སོ། མཆོན་གཞི་འི་སྒྲོན་ས་དེ་གྱི་ མོངས་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱུད་པ་ཅས་པ་ལྟ་སྟུག་བསྟུལ་གྱི་སྟུག་བསྟུལ། ཟག་ཆུས་ </p>
----------------------------------	---

ཀྱི་ཚེ་ར་པ་བདེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བའི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ། ཟག་བཅས་ཀྱི་ཚེ་ར་པ་བདེ་བ་རྒྱུ་མཉམས་རྒྱུ་དང་བཅས་དང་། འཕྲོ་ར་པ་སྤྲུལ་བའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ཁྱུ་པ་པ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུག་པ་སྤྲུལ་
དང་གསུམ་མོ། ལྟ་ན་འབྱུང་ལ་རྟོན་མོ་ངས་པ་དང་། ལས་གྱི་ལྟ་ན་འབྱུང་གཉིས་ཏེ། ལྟ་ན་བུ་རྒྱུ་ལས། ལྟ་ན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་གང་ཞིག་། རྟོན་མོ་ངས་པ་དང་། རྟོན་མོ་ངས་པ་འདི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལས་སོ།
ཞེས་སོ། །དབྱེ་གཞི་གང་ཞིག་ སེམས་སྒྱུད་ར་བུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་རྟོན་མོ་ངས་པ་སྤྲུལ་པ་དང་པོ་འཇམ་ན་རྟོན། མཚན་གཞི་རྩ་བ་དང་ཏེ་བའི་རྟོན་མོ་ངས་པ། དེ་དག་དང་མཚུངས་ལྟ་ན་གྱི་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་ལྟ་བུ་འོ། །དེ་གང་ཞིག་ ར་བུ་རྟོན་མོ་ངས་པ་འདི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་ལས། དབྱེ་གཞི། དན་སོང་གསུམ་དུ་འཕྲེན་པར་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། བདེ་འགྲོ་ར་འཕྲེན་པར་བྱེད་པའི་
དགེ་ལས་གཉིས་སོ། །པའི་ལས་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བཅོམ་པའི་ས་མཚོ་མས་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔྱ་བཅོམ་ཐོབ་ན་རྟོན་མོ་ངས་པ་འདི་ལྟ་ན་འབྱུང་སྤྲུལ་པས་བྱུང་། ལས་གྱི་ལྟ་ན་འབྱུང་
ལྟ་བུ་བཅས་བྱུང་འདས་སྤྲུལ་པས་སྤྲུལ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད། ལྟ་བུ་མེད་ཐོབ་ནས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལ། འཕྲོ་ར་པ་ནི་དཔྱ་བཅོམ་པ་མཐའ་དག་གིས་སྤྲུལ་སོ། །དཔྱ་ར་ན། ལྟ་བུ་བཅས་ལ་

༡༡། གནས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་པའི་གཟུགས་ལུང་སྤྱུག་བདེན་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། དམན་ལམ་སྒོར་དུ་སོང་བ་ལ་ཚིགས་ལམ་ནས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་སྤངས་
 པ་ཡོད་ཅིང་། མ་སོང་བ་ལ་ཀྱན་འབྱུང་ས་དང་ཐོན་ས་སྤངས། སྤྱུག་བདེན་ས་བརྒྱད་པའི་བར་དུ་འགྲོ་བ་གླིང་དོ། རྒྱན་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་རྒྱུར་ག། །དོན་ཀྱན་འབྱུག་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡོན་
 ཉན་བརྒྱ་སྤྱུག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །འབྱོར་བ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། རྒྱ་པ་ཉད། དབྱེ་བ། ཐོབ་པའི་ས་མཚན་ས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དག་ག་གཞི་སེམས་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འགོག་བྱེད་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་དོ་སྤྲེལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ས་པོན་བཀག་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐོབ་པའི་ས་སོར་རྟགས་འགོག། །བདག་མེད་མ་དོན་སྤྱུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དོ་བོར་རྒྱུར་པའི་བཀ་
 མེད་རྣམས་བྱང་གི་བདེན་པ། གཉིས་པ་ནི། སྤྱིས་པས་འགོག་བདེན་ལ་གཡང་ས་དང་། ལམ་བདེན་དེ་ཁྱིད་བྱེད་གྱི་གཞེད་མ་ལྟ་སྤྱུར་བ་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་པས་འགོག་བདེན་ལ་བདེ་པ་དང་ལམ་བདེན་དེར་བྱིད་
 བྱེད་དུ་གཟིགས་ལ། དགཉིས་འཕགས་པའི་གཟིགས་དོ་སྤྲེལ་སྤྱུ་བ་པས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། འགོག་བདེན་དཔ། ལམ་བདེན་གྱི་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་པའི་

རྒྱུ་རྒྱུ་
 རྒྱུ་རྒྱུ་

མཁུ་
མཁུ་

སྒྲིལ་ཏུན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་འགོག་པ་གསུམ། སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གསུམ་ལས་གྲོལ་པའི་འགོག་པ་གསུམ། དབྱེ་བ་པ་ཉག་ས་པ་པའི་དཔང་དུ་ན། སྒྲིལ་དང་འཕགས་ཀྱི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་བཟང་དང་དོན་
དམ་པའི། མི་སྒྲིལ་པ་དང་སྒྲིལ་པའི་འགོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སུ་མཛོག་ས་པ་དང་མཛོག་ས་པའི། སྒྲིལ་དང་མཛོན་ཤེས་སོགས་ལྟ་བུ་མི་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་བཅས་དང་རྒྱུན་མེད་ཀྱི། རང་གི་དོན་ལ་གྱི་སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་བོན་ལས་
གྲོལ་པ་དང་མཛོག་པ་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཏུན་པ་དང་ཏུན་པ་མིན་གྱི་འགོག་པ་རྣམས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐེག་པའི་སྒྲིལ་གསུམ། མཚན་གཞིའི་སྒྲིལ་མཐོང་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་ལམ་གསུམ། བཞིཔ་ལ།
འགོག་པ་དེན་དང་། ལམ་བཟོན་གྱིས་མཚན་ལས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དཔལ་ན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ཚེས་བཟོན་ཐོབ་མཐོང་ཐེག་པའི་གནས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་འགོག་པ་དེན་མེད་དེ། སྒྲིལ་བྱེད་སྒྲིལ་བོན་ཏུ་བཟང་བྱུང་མ་
སྒྲིལ་པའི་བྱིར། དེས་ན། ཐེག་དཔལ་ན་ལ་སྒྲིལ་བསྒྲིལ་ཚེས་ཤེས་ནས་མི་སྒྲིལ་ལམ་གྱིས་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལ་འཕགས་པ་མཐོང་དག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་འཕགས་པ་མཐོང་དག་
གིས་ཐོབ། །གཉིས་པ་ནི། ཐུན་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་གཞི་བོ་ལ་བཟོན་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུད་ས་དེས་ཏེ། དོན་བྱུ་རྒྱུ་འབྲས་དང་། སྒྲིལ་བྱུ་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་སྒྲིལ་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐུན་པ་དོན་གཉིས་

སྐྱུ་ཤེས་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་པ་དེན་པ་ཞིག་ར་རུ་ཡིན་པ་ས་མ་བྱུ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་པ་པ་ཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། འདིར་པ་སྟུན་པ་དེན་པ་པ་ཞིན་པོ་རིམ་ནི་མཛོན་པར་རྟོགས་
 པ་འི་རིམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་གྱི་ལ་དོན་གཏེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་ཤེས་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་མོ། དང་པོར་ཁ་མས་གསུམ་སྟུག་པ་སྟུག་གི་རང་པ་ཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱེད། དེའི་ཐེས་སྟུག་པ་ལྟར་སྟུང་སྟོང་འདོད་ཀྱི་སྟོན་ཀྱི། དེའི་
 ཐེས་སྟུག་པ་ལྟར་སྟུང་སྟོང་པ་འི་འགོག་པ་ལ་དོན་གཏེར་གྱི་སྟོན་ཀྱི། དེའི་ཐེས་སྟུག་པ་ལ་ལ་ན་ན་ཏན་གྱི་སྟོན་པ་སྟུག་པ་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐུང་། བད་ནི་ཤེས་བྱ་ན་དུ་ཁྱེ་ཞི་སྟུང་བྱ་ལ། །པ་དེར་གནས་པོ་བྱ་སྟུག་ནི་
 བརྟེན་པར་བྱུ་པ་ལྟར། །སྟུག་པ་སྟུག་པ་རྒྱུད་དེ་འགོག་པ་དང་དེ་པ་ཞིན་ལ་མ། །ཤེས་བྱ་སྟུང་བྱ་དེ་ག་པར་བྱ་ཞིང་པ་སྟུན་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །པ་ཞི་པ་ནི། རྒྱུ་ལ་ཁྱིམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་ནས་དམིགས་པ་
 ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་འདི་ཏིང་འཛིན་གྱི་པ་སྟུག་པ་སྟེ། དེ་ལ་པ་རྟེན་ནས་གནས་སྟུག་ས་ཀྱི་རྟོག་རྟོག་ས་པ་འདི་ཤེས་པ་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་སྟུག་པ་སྟུག་པ་ཀྱི་ཅུ་པ་ལྟར་ཤེས་པ་སྟུག་པ་འདི་པ་དག་འདོན་ཅུ་པ་ནས་
 བཅད། སྟུག་པ་ལྟར་སྟུང་སྟོང་པ་འི་ཐུང་པ་སྟུང་འདས་མཛོན་དུ་བྱེད་པ་ནི་པ་དེན་པ་ཞིན་པོ་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། པ་དེན་པ་པ་ཞིན་པ་འདོན་ས་པ་འི་གང་མས་དག་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།

དེ་ལྟར་སྐྱུ་གུ་ཕྱུ་དང་སྐྱུ་ལ་འགོ་གཏམ་གྱི་སྒྲིབ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཅི་མ་ལོ་གཏམ་པ་དང་ཤེས་པ་འདི་ཆེད་ཡོད་པ་འདི་ཕྱིར། །གསུམ་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་སོགས་དགོན་མཆོག་གསུམ། ཞེས་སོགས། རྩ་འགྲེལ་ལ་གཏིས
ཀྱི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགོ་བའི་ཡུལ། རིལ་རྩ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགོ་བའི་རྩུ་ལ། དེ་སྐྱུ་རྩ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་སོང་བའི་ཐན་ཡོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཐེག་པ་དམན་པ་འདི། ཐེག་པ་སྐྱུ་མོང་པ་འདི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདི་ལུགས་སོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱུ་བས་འགོ་འདི་ཡུལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་འགོ་གཏམ་པ་ཁོ་ན་འདི་སྐྱུ་དམ་འཛོགས་སྐྱེ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གསུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་ལ་ཆོན་པ་རྩེད་པ་འདི་ཐེག་
ཆེན་མི་སྒྲོ་བ་པ་འདི་ལམ་པ་དེན་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་ རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གསུལ་བྱ་གཞན་དེ་ལྟར་དགོན་འདུན་དུ་མཆོན་པ་རྩེད་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོ་བ་པ་འདི་ལམ་པ་དེན་དང་ཐེག་དམན་མི་སྒྲོ་བ་པ་འདི་ལམ་པ་དེན་དགོན་འདུན་དགོན་
མཆོག་ སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་འདི་འགོ་གཏམ་པ་དེན། ཆོས་དགོན་མཆོག་རྩ་འགྲེལ་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྐྱུ་བས་འགོ་སྐྱེ། །སངས་རྒྱུས་དགོན་འདུན་ཕྱིད་པ་འདི་ཆོས། །མི་སྒྲོ་བ་པ་དང་...
གཏིས་ཀ་དང་། །སྐྱུ་དན་འདས་ལ་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་འགོ། ཞེས་སོ། །དེས་ན་སྐྱུ་བས་འདི་སྐྱུ་བས་འགོ་འདི་ཡུལ་དུ་སྐྱུ་རྩ་པ་འདི་སངས་རྒྱུས་དགོན་མཆོག་དང་། སངས་རྒྱུས་

གཞི་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱི་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་ལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་
ཟླ་ལ། འདུལ་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་པ། །གཞན་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་རྟོགས་མིན་པ། །མ་བྱེན་དང་བཅུ་དང་ལྷན་པར་ལྷན། །དོན་གཉིས་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ཆོས་དགོན་མཆོག་ལ། མཆོན་ཉིད་ནི།
འགོག་བདེན་དང་ལམ་བདེན་གང་རུང་དུ་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་མེད་ནམ་བུ་དགོན་གྱི་བདེན་པ། དབྱེན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོས་དགོན་མཆོག་གཉིས། དང་བའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་དམན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འགོག་བདེན་དང་ལམ་
བདེན་གང་རུང་དུ་སྤྱོད་པའི་བླ་མ་མེད་ནམ་བུ་དགོན་གྱི་བདེན་པ། གཉིས་པའི་མཆོན་ཉིད། ཐེག་ཆོན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་བླ་མ་མེད་ནམ་བུ་དགོན་གྱི་བདེན་པ། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གྱི་འགོག་བདེན་ལ་གཙོ་བོར་
ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། ལམ་བདེན་ལ་གཙོ་བོར་ལྷན་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་སྟེ། རྒྱུད་ཟླ་ལ། བསམ་མེད་གཉིས་མེད་རྟོག་མེད་པ། །དག་གསལ་གཉིད་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱིས། །གང་ཞིག་གང་གིས་ཆགས་བྱལ་
པ། །བདེན་གཉིས་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་ཆོས། །ཆགས་བྱལ་ཉིད་ནི་འགོག་བདེན་པ། །ལམ་གྱི་བདེན་པ་དག་གིས་བསྐྱུས། །གོ་རིམ་མི་ཤིན་པའི་དག་བྱུང་། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་རིག་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་དགོ་

༡༡ འདུན་དཀོན་མཆོག་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཚས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་སྒྲེས་སུ། དཔྱེན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་དགོང་འདུན་དཀོན་མཆོག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། །
ཚས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་དམ་། གྱི་སྒྲེས་སུ། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་སྒོམ་དག་པཅོམ་པ་གསུམ། དཔྱེན། རྒྱན་ལུགས། ཕྱིར་འོང། ཕྱིར་མི་འོང། དག་པཅོམ་རྣམས་ལ་
ལུགས་གནས་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱུད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ཚས་དཀོན་མཆོག་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲེས་སུ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་མཐའ་དག་གོ། །རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་
ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐུ་འཕགས་པ་སྐུ་པས་འདིར་དངོས་པ་སྒྲུབ་གྱི་དགོང་འདུན་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཉིད། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་ནི། རིག་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་། གྲོལ་པའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི། རྒྱུད་མཐུག། རི་ལྷ་རི་སྒྲིང་
ནང་གི་ནི། །ཡེ་ཤེས་གཞིགས་པ་དག་པའི་ཕྱིར། །ཐོ་ལྷན་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ཆོགས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་མཐུག། སྒྲིན་པ་བསྐྱུན་པ་སྒྲོ་བ་དོན་གྱིས། །ཐེག་པ་གསུམ་དང་ཕྱིར་གསུམ་ལ། །མོས་པ་
རྣམས་གྱིད་པར་བྱས་ནས། །སྐུ་པས་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། ལུང་གི་ཚས་རྣམས་མཐོང་མཐུན་རྒྱལ་གི་སྐུ་པས་མ་ཡོན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ན་གཞིར་སྐྱུར་དུ་དོར་བྱ་ཡོན་པའི་

ཕྱིར། ཐེག་དམན་ཕྱི་སྒོ་བ་མི་སྒོ་བ་གཉིས་ཀ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒོ་བ་པའི་ལམ་བདེན་རྣམས་ཀྱང་མ་ཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། སྤངས་ཏྲོག་ས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་དགོས་པས་བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་ལྟ་བུར་སྤངས་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་གི་
འགོ་གཤམ་དེ་ཡང་མ་ཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་བས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱལ་ལྱི་སྤངས་ཕྱུ་ཕྱུང་བཅའ་དཔས་རལ་ཏུ་བྱེ་བཅའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལྟར་ལྟན་ཕྱི་དགོང་དུ་ན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་གཉིས་ཅི་རིགས་པའི་འཇིགས་པ་དང་---
བཅས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་ཐུང་། སྤངས་ཕྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཚས་ཅན་ཕྱིར། །མེད་ཕྱིར་འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ཚོས་རྣམས་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས། །གཏན་ཕྱི་སྒྱུ་བས་མཚོག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། དེས་
ན་མཐར་ཐུག་གི་སྒྱུ་བས་གནས་ནི་སངས་རྒྱས་དགོན་མཚོག་ཏུ་དེས་ཏེ། རྒྱུད་ཐུང་། དམ་པའི་དོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །སྒྱུ་བས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན། །ཐུབ་པ་ཚས་ཀྱི་སྒྱུ་ཅན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཐར་ཐུག་ཕྱིར། །
ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུད་ཐུང་། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དེ་མེད་ཕྱིར། །མ་ཐུ་ལྟན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི། །རྒྱན་ཕྱུར་ཕྱིར་དང་མཚོག་ཉིད་ཕྱིར། །འབྱུར་བ་མེད་ཕྱིར་དགོན་ཅོག་ཉིད། །ཅུས་པ་ལྟར་ནོ། །གཉིས་
པ་ཡ། རོ་ག། དཔྱེ་ག། རྒྱུད་ཚོས་དང་གསུམ་པ། དང་པོ་ནི། བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤངས་པ་ལྟར་ན། དགོན་མཚོག་གསུམ་པ་སྒྱུ་བས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་དག་གི་རིག་བྱིད་ལྟན་སྒོར་དང་བཅས་པ་ལ་འདོད། ཐེག་ཆེན་ཕྱི་ཐུགས་ལ། །

༡༡། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡིན་ཆེས་གྱིད་དཔ་དང་ལྷན་པ་འཛོལ་ནས་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་པའི་སྐབས་གནས་སུ་ཁས་ལེན་པའི་སེམས་པ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ།
 འབྲས་ཁུད་དཔ། དམིགས་ལུལ་གྱི་སྒོན་ས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མདོན་མཐོང་དང་། དེས་ལེགས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། འཁོར་པའི་སྐབས་ཆོག་སེམས་སྐབས་ཕྱིར་དུ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་པ་སྐབས་པའི་
 སྐབས་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེལ་ཡང་ཐོག་དམན་དང་། ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐབས་འགྲོ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དང་པོ་དུ་འཁོར་པ་སྐབས་པའི་སྐབས་འདས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། གཉིས་
 པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པ་ལས་བསྐལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། རྒྱུད་དང་། འབྲས་ཁུད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞན་རྒྱུད་ལ་སྐབས་ཐོབ་པའི་དཀོན་མཆོག་
 གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། གཉིས་པ་ནི། དང་རྒྱུད་ལ་འབྲས་ཁུད་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཡུལ། རྒྱ། དུས། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་དང་པོ་ནི།
 དང་པོ་ནི། རྒྱུ་གྲོལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་རྒྱུ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེས་གནས་སྐབས་འཁོར་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བུས། མཐར་ཐུག་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ནི། དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་སྐྱེས་འཇིགས་པ་ནི་སྐྱེར་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པས་དཔེ་སྤྲེང་དུ་གཞན་གྱི་སྐྱུ་ག་པ་སྐྱུ་ལ་པས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྤྲེང་ཆེ
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་འགྲོ་སྤྱོད་ཀྱི་ལས། འདི་ནི་དེ་དངོས་འདོད་པས་པས་ལེན་དེ་ལ་རྒྱུར་བ་ཆེ་ལས་རིག་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཐེག་དམན་ལྟར་ན་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དང་། ཐེག་ཆེན་ལྟར་ན་བྱང་ཆུབ་ལ་
 ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ལོ། །འཇིགས་ལ། ཐུན་མོང་གི་དང་། སོ་སོའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལ་བྱུང་མ་པ་ལ་བརྟེན་ལ། གམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལས། རྒྱུ་ལ་བཞེན་ཡིད་ལ་བྱེད་ལ། ཆོས་ཀྱི་ཆེས་སྐྱུ་མ་ཐུན་པའི་ཆོས་
 རྒྱུ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དག་ག་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་བསྐྱུ་བ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལངས་རྒྱས་ལ་རྒྱུ་པས་སྐྱུ་སོང་ནས་སྤྱིར་ལ་པའི་ལྟ་ལ་གཏན་གྱི་རྒྱུ་པས་མི་འཆོའོ། ཆོས་ལ་རྒྱུ་པས་སྐྱུ་སོང་ནས་སེམས་
 ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤྲོད། དགོ་འདུན་ལ་རྒྱུ་པས་སྐྱུ་སོང་ནས་གྲོགས་སྐྱུ་སྤྱོད་ལ་ཅན་མི་བསྟེན་པ་ལ་བསྐྱུ་བ་སྤྱོད། ཐུང་འདས་ཆེན་པོ་ལས། གང་ཞིག་ལ་རྒྱས་རྒྱུ་པས་འགྲོ་བ། །དེ་ནི་ཡང་དག་དགོ་བསྟེན་ཏེ། །ཞམ་དུ་འད་
 ལྟ་ནི་གཞན་དག་ལ། །རྒྱུ་པས་སྐྱུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡིན་ནོ། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུ་པས་སོང་ནས། །འཆོ་ཞིང་གསོད་པའི་སེམས་དང་བྲལ། །དགོ་འདུན་ལ་འད་རྒྱུ་པས་སོང་ནས། །སྐྱུ་སྤྱོད་ལ་ཅན་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། ཞེས་

<p> ५ ६ ७ ८ ९ १० ११ १२ १३ १४ १५ १६ १७ १८ १९ २० २१ २२ २३ २४ २५ २६ २७ २८ २९ ३० ३१ ३२ ३३ ३४ ३५ ३६ ३७ ३८ ३९ ४० ४१ ४२ ४३ ४४ ४५ ४६ ४७ ४८ ४९ ५० ५१ ५२ ५३ ५४ ५५ ५६ ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १०० </p>	<p> ५७ ५८ ५९ ६० ६१ ६२ ६३ ६४ ६५ ६६ ६७ ६८ ६९ ७० ७१ ७२ ७३ ७४ ७५ ७६ ७७ ७८ ७९ ८० ८१ ८२ ८३ ८४ ८५ ८६ ८७ ८८ ८९ ९० ९१ ९२ ९३ ९४ ९५ ९६ ९७ ९८ ९९ १०० </p>
---	--

དངས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། མདོན་ཤེས་བསམ་གཏན་གྱི་དངས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད་ཅིང། མདོན་ཤེས་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་གིས་སྒྲུབ་ལུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་ནི། བའོལ་ཏུ་བྱིན་
པ་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནོ། མདོལ་ས། མིག་ལུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་ས་གྲང་པའོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱལ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུབ་ལུ་འི་རྒྱ་གོ་རིམ་བཞིན་བསམ་གཏན་གྱིས་
སྒྲུབ་པ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་སྒྲེ་བ་སྤྱི་མ་ར་མ་ར་མེ་སོགས་འབྱུང་པའི་དགོ་པའི་ལ་ས་གྱི་རྣམ་སྤྱོད་དང། བསམ་གཏན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་བ་ས་ལ་ས་སྒྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་མ་ཟུགས་སོ་སྒྲེས་མཉམ་
པ་ཞིག་ཏུ་འི་ལུ་བརྟེན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་དང། དེས་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་འི་སྒྲོ་བ་ཐོབ་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང། སྒྲོ་བ་ལ་མ་རྩལ་ཆོག་ས་གཉིས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ།
སོ་སོའི་རང་བཞིན། གྲངས་ངེས། ས་མཚམས་དང་ལྡ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུབ་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ལུ་ལ་གྱི་གཙོ་བོ་མདོན་སྤུམ་དུ་རིག་པའི་ལུ་ལ་ཅན། དབྱེ་བ། གཞི།
ལྷའི། ཤེས་རབ་གྱི། ཆོས་གྱི། སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲུབ་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སྒྲུབ་ལུ་འི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་ རང་གི་སྒྲུབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྒྱེན་བསམ་གཏན་གྱིས་སྒྲུབ་ས་

[illegible]

ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ། མཚན་ཉིད་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཁོ་ནར་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་ཐུག་ཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ལཱ་འོག་ནས་གཞན་དོན་ཕྱིར་ཚུལ་བྱེད་ཅི་མ་ཡོང་།
པར་ཤེས་ཏེ་གདམས་དག་སྟོན་པ་ལ་གཞན་གྱི་དྲིང་མི་འཛོལ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱོད་མེད་པའི་འབྲས་ཐུ་འབྲུག་པ་པར་བྱེད་དེ། མདོ་ལས། མིག་ལྟ་བུ་འདི་དག་ལ་ཐ་སྐབ་ནས་ཕྱིར་ཚུལ་ལེ་མས་དཔལ་ལེ་མས་དཔལ་ལེ་མས་པ་འཛོལ་བ་
ནམས་སྤྱོད་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཆོག་ས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་མདོན་པར་ཆོག་ས་པར་འཛོལ་བ་ཚུའོ། །ཞེས་སོ། །རྒྱ་དོན་ནི། ལྷན་ལཱ་ལ་འདོམས་པའི་གདམས་དག་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ལྷན་ལཱ་
ལྷན་དང་བཅས་པ་བདེན་སྟོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་ཁྱིམ། ། རྒྱུ་ལྷན་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་མདོན་ཤེས་ཐུག་ལ། ལྷ། དེའོ། འབྲས་ཐུང་དང་
གསུམ། དང་པོ་ལ། ལུས་ཀྱི་རྟོན། ལེམས་ཀྱི་རྟོན། རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཁམས་གང་དུ་ཐོབ་པ་དང། གང་ཟག་གང་གིས་ཐོབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ལྷན་མེད་གསུང་དུ་སྐྱུ་བ་པ་དང།
ཐོབ་ཐོན་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་པའི་རྟོན་ལ་སྐྱུ་ལ་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོར་ལུང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་གོས་པའི་ཁྱིམ། ཟག་ཟད་ཀྱི་མདོན་ཤེས་ནི། གཟུགས་ཀྱི་རྟོན་པ་ཡང་དཔོན་སྐྱེ་བ་

ལྟེན་གནས་ཆེས་སུ་བྱུང་ན་པའི་མདོན་ཤེས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ལ་ཡང་ཡོད་པ། ལྟེན་གནས་མེད་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི་རྟོན་ཐོས་འཕགས་པའི་མཁུན་པས་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དཔའ་པོའི་དབྱི་བ་དང་། རང་གཞན་གྱི་ཆོ་རམས་སུ་སྤྱི་མདོན་སུ་མ་
 རྟོན་གནས་པ་ཡོད་པའི་སྤྱི་རྟོན་། གཟེས་པ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་སྤྱི་རྟོན་པ་དང་། ལོ་མ་མ་ཞུགས་མཐའ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་དངོས་སུ་སྤྱི་རྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་རྟུན་བྱུང་ས་སུ་བཤད་པའི་སྤྱི་རྟོན་། གཟེས་
 པ་ལ། སྤྱི་རྟོན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོན་པར་ཤེས་པའི་རྟོན་སྤྱི་རྟོན་པ་ཤེས་། དང་པོ་ནི། མདོན་ཤེས་དང་པོ་ལྟ་བུས་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཅུ་མ་དང་། ལྟེན་གནས་མེད་ཀྱི་རྟོན་པ་ར་བཤད་དོ།
 ལྟེན་བྱུང་ས་སུ། ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་འཛིན་པར་སྤྱི་རྟོན་པ་ཅེན། སྤྱི་རྟོན་པ་འཇམ། རྟོན་ཐོས་སུ། རྟུན་བྱུང་ས་སུ་ཡང་ཡང་རྟུན་པ་དང་། དག་པའི་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས། ཚད་མེད་པ་རྣམས་མདོན་པར་བསྤྱི་རྟོན་པ་
 སོ། ཚད་མེད་པ་རྣམས་འཛིན་པར་མདོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་གཙམ་རྣམས་ནི་རྟོན་ཐོས་སུ། རྟུན་བྱུང་ས་སུ་ཡང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། རབ་ཀྱིས་མཐར་སྤྱི་རྟོན་པའི་བསམ་

གཏན་པའི་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཛད་ན་པ་ར་པ་སྐྱུ་པ་སོ་ ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་རྟེན་པ་སྐྱུ་པ་གཏན་པའི་པ། གྲོགས་སྤྱོད་ཉིད་རྟེན་པ་པའི་ཞེས་པ་ལ། མཛད་ཞེས་བྱིད་མིག་སྐྱུ་པ་རྣམས་ལྟར་གནས་པ་པའི་ན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
བྱེད་པ་པ་སྐྱུ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ར་པ་ཞེད་དེ། རྟེན་པ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་གཏན་པའི་པ་ཞིན་ཏུ་དག་ཐོབ་ནས། །མི་རྟོག་ཡེ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་དང་། །ཇི་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། །མ་སྐྱུ་སྐྱུ་པ་ཡིད་པ་པ་ཐོབ་པ་ར་
ལྟུང་། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་མ་དང་པའི་ན་པ་སྐྱུ་པ་གཏན་པའི་པ་སྐྱུ་པ་ལ། ཡུལ་བྱེད་པ་ར་ཅན་ལ་རྩལ་མའི་བྱེད་པ་ལས་ལ། གཏན་བྱི་བྱི་ན་མི་པོ་རྣམས་པ་སྐྱུ་པ་ལ། ཚོས་བྱི་བྱི་ན་པ་སྐྱུ་པ་ལ།
མ་ར་མེད་པའི་ཐོབ་པ་སྐྱུ་པ་ལས་ལས་ལ། བདག་མེད་ཐོབ་པ་སྐྱུ་པ་གཏན་པའི་པ་ལས་པ་རྣམས་པའི་པ་པའི་ན་མཛད་ཞེས་བྱི་བྱི་ན་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་པའི་ན། བྱེད་
ཚོས་དང་པའི་ དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མཛད་ཞེས་སུ་འགྲུབ་པ་ར་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཡུལ་བྱི་གཙོ་བོ་མཛད་སྐྱུ་པ་རྣམས་པའི་ཡུལ་ཅན། དབྱེ་བ། རྟེན་པ་ལ། ལྷ་མེད་པ་ལ། གཏན་པའི་པ་ལས་པ་
པ། སྐྱོན་གནས་ཅན་པ། ལྷ་མེད་པ། ཟག་ཟད་བྱི་མཛད་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་རྟུག་པས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མཛད་ཞེས་བྱི་བྱི་ན་པ་ལྟར་ཚན་གང་ཞིག་ རང་གི་བདག་རྟེན་པ་སྐྱུ་པ་གཏན་པའི་པ་ལྟར་པོ་...

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། ས་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྩུ་འབྲུལ་སྒྲོལ་གས་དངོས་སྒྲོལ་ཕྱོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། རྩུ་འབྲུལ་ཅམ་གྱི་དབྱེན་པ་</p> <p>དང་། མདོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་རྩུ་འབྲུལ་ལྷ་བྱ་སྒྲོལ་ཐོབ་ཀྱི། བར་སྤྱིད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་ལས་ལ་སྒྲོལ་པའི། རིག་སྤྱུགས་ཀྱི་འབྲུལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྤྱུགས་ལ་བརྟེན་པའི།</p> <p>སྒྲོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྒྲོན་ལ། བསམ་གཏན་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟེན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་རྩུ་འབྲུལ་དང་ལྷ། དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་རྩུ་འབྲུལ་ཅམ་དང་། གྱི་མ་མདོན་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།</p> <p>སྒྱེ་ལྷ་པའི་མདོན་ཤེས་ལྷ་བྱ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མ་བློན་བདད། ལམ་ཁྱུགས་སྒྲོལ་སྒྱུ་འི་མདོན་ཤེས་ལྷ་བྱ་དེས་བློན་པའི་མདོན་ཤེས་གཉིས། དབྱེན་འདི་བར་པ་བཞི་ལ་འད་རིགས་འབྱོ། གཉིས་</p> <p>པའི་མཚན་ཉིད། དཔལ་ཞིག དང་གི་སྒྲོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་རྟོན་བསམ་གཏན་ཀྱིས་སྒྱུ་དཔལ་པའི་རྟོན་དཔལ་གཟུགས་ཅན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཛིན་ཏེན་ཀྱི་བམས་ཀྱི་སྒྲུབ་རགས་ཐོས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་མཚུངས་</p> <p>ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེན། ལྷ་འི་རྟོན་པའི་དང་། མདོན་ཤེས་ཀྱི་དབྱེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་འི་རྟོན་དཔལ་ལྷ་བྱ་སྒྲོལ་ཐོབ་ཀྱི། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་གྱི་རྟོན་དཔལ་ལྷ་བྱ་ལས་ལ་སྒྲོལ་པའི།</p>
----------------------------------	--

དབང་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་རྒྱུ་པ་འདི་དབང་དུ་ལྟ་འཇུག་དང་ན་པ་འདི་མ་དོན་ཤེས་པ་ཞེས། ཡིད་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་ལྟ་གསུམ་གསུམ་པ་ཞེས། མཛོད་ལས། མིག་དང་ན་པ་འདི་མ་དོན་ཤེས་ནི། །ལུང་དུ་མ་པ་ལྟ་ན་ལྟ་གསུམ་ས་
དགོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལས་དང་པོ་གཉིས་ལུང་མ་པ་ལྟ་ན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་གྱི་མ་ཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས། རྩིས་གསུམ་ཡིད་ཤེས་ལྟ་བུ་ཤིང་པ་འདི་སྒྲོ་བ་པ་འདི་གནས་སྐབས་ལ་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་དོན་
ལྟ་ཆོག་ལ་གཙོ་བོར་རྒྱུ་པ་འདི་དབང་དུ་མ་དོན་ཤེས་ལ་རྟུག་ཏུ་པ་ཞེས་སྟེ། རྩིས་ལས། གཤེགས་ནས་རྩིས་པ་མཁུན་མཛོད་དེ། །དེ་དག་སྐད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི། །འོད་དང་འགྲོ་དང་དེས་འབྱུང་ལ། །ལེགས་འདོམས་
ཁྱོད་ལ་ལྟ་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། དང་པོ་ལྟ་ལ་མ་ལྟ་གསུམ་ནའང་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཏན་གྱི་དོན་གཞི་ཐོབ་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་པ་སོགས་ཀྱི་རྩིས་ལ་འདྲ་ཡོད་པ་འདི་ཁྱོད་ཀྱི། རྟུག་པ་བསམ་པ་ཏན་
ཁྱོད་ལ་ལྟ་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་འདི་གནས་པ་ནས་ཐར་སྒོ་གསུམ། ལྟ་འཇུག་པ་བསམ་པ་ཏན་གྱི་རྩིས་ལ་འདྲ་ལྟ་ ཆོངས་པ་འདི་གནས་
ཁྱོད་ལ་ལྟ་འཆོལ་ལོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཕགས་པ་འདི་གནས་པ་ནས་ཐར་སྒོ་གསུམ། ལྟ་འཇུག་པ་བསམ་པ་ཏན་གྱི་རྩིས་ལ་འདྲ་ལྟ་ ཆོངས་པ་འདི་གནས་
པ་ཆོད་མེད་པ་ཞི་མ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ལོད་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་ལྟ་འཇུག་པ་བསམ་པ་ཏན་གྱི་རྩིས་ལ་འདྲ་ལྟ་ ཆོངས་པ་འདི་གནས་
པ་ཆོད་མེད་པ་ཞི་མ་དོན་དུ་བྱས་ཏེ། གནས་སྐབས་ལྟ་སངས་རྒྱུ་ལོད་པ་འདི་ཁྱོད་ལ་ལྟ་འཇུག་པ་བསམ་པ་ཏན་གྱི་རྩིས་ལ་འདྲ་ལྟ་ ཆོངས་པ་འདི་གནས་

ཨྲ ༡། འགན་མོན་གྱི་ མདོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་འདོམས་པ་འཛིན་མས་རག་གསུངས་པ་ཚོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། མདོན་ཤེས་རྒྱལ་ལ་དང་པཅས་པ་པདོན་སྒྲོང་རྒྱལ་ལ་ལེན་པར་ཤེས་པ་འཛི
 ཚེད་ཡོད་པ་འཛིན་མོ། གནིས་པ་གྱི་ དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་པ་འཛིན་པས་སུ་གནིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒྲོར་ལམ་ལ། ལུས་རྟེན། སེམས་རྟེན། པར་རྟེན་པ་སྒྲོར་ལམ་གྱི་དང་པོ་ཞིན་དང་གསུམ། འདམ་གྱི་
 ཚོགས་ལམ་ཚེན་པོ་འཛིན་པས་པ་ཐོབ་པ་ལམ་པ་ཏང་པ་འཛིན་དོན་གསུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་ཀྱི། གསུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པ་མེད་དོ། གནིས་པ་ལ། སྒྲིང་པ་སྒྲུན་པ་དང་། ཐོག་ཚེན་ཀྱི་སྒྲོར་ལམ་
 ཀྱི་སེམས་རྟེན་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་པ་ཏང་པ་གནིས། དང་པོ་གྱི་ པས་མ་གཏན་ས་རྒྱལ་གང་རུང་ལ་པར་རྟེན་པར་པ་ཏང་དོ། མཛོད་ལས། དེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་རྣམ་པ་པ་ཞི། གློམ་སྒྲུང་མི་ལྷོགས་མེད་པ་དང་། འབྱེད་པར་པས་མ་
 གཏན་ས་པོ། ཞེས་དང་། པས་པ་ལས། ས་རྒྱལ་ལ་པར་རྟེན་པར་པ་ཏང་པ་འཛིན་མོ། གསུགས་མེད་ལ་དངོས་སུ་མི་པར་རྟེན་ཏེ། དེ་ནི་ལྷ་གམ་ཐོབ་ཤིང་ཤེས་རྒྱུ་པ་ཞི་ལྷ་གམ་ཐོབ་ཤིང་ཤེས་ཀྱིས་ལམ་སྒྲུབ་དག་པ་འཛི
 རྒྱུ་མོ། གནིས་པ་ལ་ན་ཆ་དེ་ཀྱི་རྟེན་པ་སྒྲོགས་ལ་མི་པར་རྟེན་ཏེ། དང་པོ་འཛིན་དོས་གཞི་མ་ཐོབ་པར་དེ་ཐོབ་མི་རྒྱས་ལ། ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དངོས་གཞི་ལ་དཔང་པ་ཞིན་དུ་ སྒྲུབ་དག་པ་པར་པ་སྒྲོགས་ལ་པར་རྟེན་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་

སའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་པའི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་གཏོང་བའོ། དེ་བསམ་གཏན་པའི་པའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལམ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་རྩོགས་རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲུབ་གོང་གི་དོན་མཛད་
 རྟོགས། དེ་ལས་སྤྱོད་ལམ། དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྒྲུབ། དེས་འབྱེད་ལན་ལས། དོན་མཛད་རྟོགས་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་དང་གསུམ། །
 དང་པོ་འཇིག་ཚུན་ཉིད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་རྩོགས་རྩོགས་སུ་སྒྲུབ་ཞིང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་མ་སྒྲུབ་གོང་གི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེས་འབྱེད་ལན་ལས། དབྱེ་བ། རྟོགས། ཐེ་མོ། བཟོད་པ། ཚོས་མཚན་གྲངས་ཞི།
 གཉིས་པ་ལ། དེས་རིགས་འབྲེལ། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གྲངས་དང་། སྤྱོད་པ། རྒྱུ་ཚོས་དང་རྒྱུ། དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྒྱུ་ཚོས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་དེས་འབྱེད་ལན་ལས། དབྱེ་བ། རྟོགས་པ་ཞི། གསུམ་པ་ལ། རྟོགས་ཚུན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐེ་མོ་མ་སྒྲུབ་གོང་གི་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྒྲུབ་གང་ཞིག་ ལྷན་ནས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རང་བཞིན་

༡༡ མེད་པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་གའོ་ཤོར་ཐོབ་པ། དཔྱེན། རྒྱུ་འབྱེད་ཆེན་ལུ་མ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། བྱང་སེམས་སྒྲུབ་ལམ་པ་འཁྱེད་ལ་དང་པོ། བར་དུ། ཐམས་
 གྲེས་པའི་དོན་དང་གསུམ། ཕྱེ་མའི་མཚན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་། བཟོད་པ་མ་སྒྲེས་གོང་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གང་ཞིག རྒྱུ་བྱང་གི་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྒྲུང་གའོ་ཤོར་ཐོབ་པ། བཟོད་པའི་མཚན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཕྱེ་མའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཞིང་། ཆོས་མཚན་མ་སྒྲེས་གོང་གི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གང་ཞིག གང་ཟག་རྒྱུ་ལོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུང་གའོ་ཤོར་ཐོབ་པ། ཆོས་མཚན་གི་མཚན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་བཟོད་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གང་ཞིག གྲེས་བྱ་བརྒྱུ་ལོད་ཀྱི་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་
 ལ་གསལ་སྒྲུང་གའོ་ཤོར་ཐོབ་པ། དེ་གསུམ་གྱི་དཔྱེ་བ་གོང་བཞིན་གོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་པའི་སྒྲོན་པ་བཞིན་ངེས་ཏེ། དྲོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་པའི་སྒྲོན་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བཟུང་རྒྱུ་གའོ་ཤོར་ཐོབ་འཛིན་པ་བཞིན། ཆོས་མཚན་གི་
 གིས་པར་གསལ་འཛིན་རྒྱུ་ལ་གའོ་ཤོར་ཐོབ་འཛིན་པའི་བྱེད། ལྷ་པ་ནི། ཆོས་སྒྲུབ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་པའི་ལོན་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དོན་གྱི་འཁྱེད་ལ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལོན་པའི་བྱེད། ཆོས་ནི་དཔྱེད་ཀྱི་འཛིན་པ་དང་། མིང་

དང་སྒྲོ་ས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་འཛིན་པས་རྟོག་པ་སྟེ། གུན་ལས་པར་ལུས་ཅུ་འབྲེལ་གཉིས་ཆར་ལས་མིང་དང་སྒྲོ་ས་པ་འི་སྒྲོ་ནས་པ་དེན་པ་ཞིལ་པ་གྲ་པར་འཛིན་པ་འི་རྟོག་པར་པ་གནད་པ་འི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོག་པ་སྒྲོ་རྒྱུ་གཞན་སྒྲོ་པས་སྒྲོ་པས་སྒྲོ་
 གཞན་སེམས་མ་དོན་སྒྲོ་མ་དུ་ཉེས་པ་འི་མ་དོན་ཉེས་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ལམ་གྱི་དོ་བོར་སྒྲོ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་པ་ལ། དམིགས་ན་མ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་ཆོས། སྤང་བྱུང་གསུམ་པ་འི་བྱུང་ཆོས། ཡོངས་འཛིན་གྱི་བྱུང་
 ཆོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དམིགས་ན་མ་དང་། རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱུང་ཆོས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལམ་ལས་དམིགས་པ་དམིགས་ཚུལ་དང་། རྒྱུ་པ་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ།
 བདེན་པ་ཞི་བུ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུ་ལ་དམིགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཡོད་རྟོགས་པ་འི་རྒྱུ་ལ་ཅན་དུ་ཉེས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལམ་ལས་རྒྱུ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེས་ཐེག་པ་
 གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཆོང་པ་འི་ཐེག་ཆོན་ཅེས་ལམ་གྱི་རྒྱུ་ལམ་གཞན་གྱིས་པར་མ་ཆོང་པར་བྱེད་ཀྱས་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོ་རྒྱུ་ལམ་ལས་རྟོག་པ་སྒྲོ་རྒྱུ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། དེས་
 གཞུང་འཛིན་དང་པ་ཞིན་ཅེས་པ་འི་དོན་ལ་གསལ་སྒྲུབ་གཏོགས་པ་འི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་འདིར་བསྟན་རྟོག་པ་མ་དོན་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་དོན་ཞིང་། ས་པོན་འགོ་གཞན་པ་འི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྟར་ཞ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོ་

<p> ཀྱི རྒྱ རྒྱ རྒྱ </p>	<p> ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཆུང་གི་སྒྲིལ་ས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་གྱི་དགོས་པའི་བཤེས་གཏེན་གྱིས་ཐེག་དམན་དུ་མི་ལྟུང་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་འཛིན་པའི་གྱིར། ཁྱད་ཆོས་གསུམ་གྱི། སྤྱོད་ཏིང་ཏྲེ་གསལ་པའི་ཤེས་རབ་གྱི། གཞན་ལ་ཆོས་སྒྲིལ་རྒྱུས་པའི། སེར་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བ་མི་མཐུན་སྒྱུགས་སྒྲངས་པའི་ཁྱད་པར་ལོ། དེ་ཡང་། སེམས་མི་འགོང་བ་ཏིང་ལ་སོགས། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཁྱད་ཆོས་གསུམ་རིམ་བཞིན་བསྟན། ཆོག་རྒྱུ་བཞི་པས་དེ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་གྱི་རོལ་བསྟན། འཕགས་གྲོལ་ལྟར་ག། སྤྱོད་ལམ་པ་རང་རྒྱུད་གྱི་ཐབས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་གཏིས་དང་ལྟན་ཞིང་མི་མཐུན་སྒྱུགས་སེར་སྒྲུ་སོགས་དང་བྱལ་བ་འཛིན་བཞིན་དགོས་པའི་ཡོངས་འཛིན་དང་། ཆོས་སྒྲིལ་ཞིང་མི་མཐུན་སྒྱུགས་དང་བྱལ་བ་འཛིན་གོ་བཤེས་གྱི་རིམ་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞེད། དེ་ཡང་དང་པོ། སེམས་མི་འགོང་བ་ཏིང་ལ་སོགས། དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྱུགས་པོར་ག། རྣམ་པ་ལྟ་རྒྱུ་ཡོངས་འཛིན་ཡི་ག། ཞེས་པས་བསྟན། གཏིས་པ། རོལ་ཏིང་མེད་སོགས་སྒྲིལ་བྱེད། ཅེས་སོགས་དཔྱུས་རྒྱུ་ལྟར་གྱིས་བསྟན། དག་དོན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ཆོས་ཅན། ཐེག་དམན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་དམིགས་པ་དམིགས་ཆུང་། རྣམ་པ་ཏྲེ་གསལ་ཆུང་། རྒྱུ་བྱེད་ཆུང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་ཆུང་། སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཆུང་། </p>
---	---

༡༡ །དང་པོ་ནི་ རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་མཆེ་བ་དང་། ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགོང་ཕུ་ལ་རིག་པ་སྤྱོད་པའི་དུང་། དོན་པ་སྤྱོད་པ་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱུ་ལྟེན་རང་པོ་ཞིན་རིག་པ། །མཆེ་དང་ཤེས་རབ་པ་དག་ཉིད་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ གུན་གཞིའི་སྤྱོད་གི་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོད་ཤེས་འཕྱུར་ཕྱུར་གི་རྒྱུ་ལས་པ་ལ་པའི་དུང་། མཛད་པ་ལས། ཐུང་རྒྱུ་པ་ལེ་མས་དཔའ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རིག་པ་དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འོས་པ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་
སྤྱོད་མཆེད་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན་པ་སྤྱོད་པའི་དུང་། ཞེས་སོ། །རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་མཆེད་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར། ཟག་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས། སྤྱོད་པ་ལྟོང་ཕྱུང་། ཐོས་པའི་པག་ཆགས་རྒྱུ་ལས་སྤྱོད་པ་ལས། དེ་ལས་པར་དུ་
ན། རང་པོ་ཞིན་གནས་རིག་པ་དང་། རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རིག་པ་གཉིས་སྤྱོད་པའི་དུང་། གཉིས་པ་ལས། དོན་པ་དུ་ཐེ་བ། ཁྱད་ཆོས་དང་གསུམ་པ། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། སྤྱོད་པ་ལྟོང་དང་གསུམ་པ། །
དང་པོ་ནི་ ལེ་མས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་པར་ཤེས་པ་གསུམ་པ་རིག་ དེའི་ཆོས་ཉིད། ཐུང་རྒྱུ་པ་དོན་གཉིད་ཀྱི་པས་མ་པས་ཐོན་པའི་དགོང་ཕུ་རྒྱུ་ལས་མཚན་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ ལས་པས་རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་རིག་པ་
གང་ཞིག་ དེ་མེད་མཛད་པའི་རྒྱུ་ལྟེན་པ་ལས་ཐུག་གི་ཆོད་པ་དོན་ཆོས་སྤྱོད་པ་གསུམ་པ་རྒྱུ་ལས་པར་དུ་གསུམ་པ། གསུམ་པ་ནི་ གུན་ཏུ་པའི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པའི་དོན་གྱིས་རིག་པ་ཞེས་བྱ་སྤྱོད། རྒྱུ་ལས་ རང་པོ་ཞིན་དང་ནི་རྒྱུ་ལས་པ་

དང་། དེའི་རྒྱུ་དང་བརྟེན་པ་དང་། ཡོད་མེད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ གློལ་བ་འདི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་གཞིའི་ ཐེག་པ་འདི་ བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་དབྱེ་བ། བདེ
གསེག་ས་སྒྲིང་པོའི་དབྱེ་བ། བྱེད་གཞུང་ལག་དང་པ་དང་བཞི་ དང་པོ་ལ། རང་བཞིན་གནས་རིགས་དང་། རྒྱས་འཕྱུར་གྱི་རིགས་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི་ མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ལ་ཡང་། ཚེས་ཅན་གསལ་ལ་རིག་གི་ལྗོན་པ་ནས། ཚེས་ཉིད་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྗོན་པ་ནས། ཟུང་འཇུག་ཚེས་དབྱེད་ས་ཀྱི་ལྗོན་པ་ནས་རང་བཞིན་གནས་རིགས་སུ་བཤད་རྒྱུ་གསུམ་ཡོད། དང་པོའི་དབང་དུ་
རྒྱུད་ཐོབ། ལུས་ཅན་ལ་ཡོད་ཐོབ་པ་འདི་ཤེས་པ་སྤང་མ་འདི་རྩི་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། བསྟོད་ཚོགས་སུ། བདེ་ལེགས་སེམས་ལ་སངས་རྒྱས་འཕྱུར། །རང་སེམས་དེ་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་དང་།
ཉིན་མོ་དེས་ནང་ན་ཡོད་ཤེས་ཀྱང་། དེ་བཞིན་དེ་མཁའ་དཔལ་གནས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་འདི་དང་དུ་དགོན་བརྟེན་གསལ་ལས། གང་ལ་འདུ་བྱེད་དུ་བྱེད་ཐུང་མེད་པ་དེ་གི་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡོན་ལ། །
འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ཡོན་པ་དེ་གི་ འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་ཡོན་ཏེ། རིགས་དེ་གི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་བྱེད་པར་མེད་པ་ལོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་འདི་དབང་དུ་པ་ལ་ཚེན་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་

<p>མཚན་གཞི།</p>	<p>གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་བཞིན་གནས་རིགས་གང་ཞིག གི་མེད་མདོན་དུ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་རྟོགས་ཡོཚས་སྒྱུར་གསལ་རུ་གདགས་ཀྱི། མཚན་གཞི། ཚོགས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་དཔལ་ཤེས་</p>
	<p>ལ་མི་འཛོལ་སྟེ། དེ་ནི་གཟུགས་མེད་ཁམས་ལ་སོགས་པར་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་པའི་བྱིར། ཉེན་ཡིད་དང་ཤུན་གཞི་ལ་མི་འཛོལ་སྟེ། དེ་དག་ནི་རྣམ་མཁུན་ཐོབ་པའི་ཚེ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྱིས་</p>
	<p>སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱིར། དེས་ན་དེ་བཙས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གསལ་ལ་རིག་ཅི་མ་ལ་འཛོལ་སྟེ། རིགས་འདྲ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ་དང་། མཐར་ཐུག་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་བྱེད་རྣམས་པའི་བྱིར།</p>
	<p>གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་གི་མེད་མདོན་དུ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་དཔོན་ཉིད་སྒྱུར་གསལ་རུ་གདགས་ཀྱི། མཚན་གཞི། གི་མ་དང་བཙས་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚེ་སྟོན་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ།</p>
	<p>སྒྱུ་བ་པའི་རྟོན་བྱེད་པ་དང་། མི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག རང་གི་རྟོན་ཚོས་སྒྱུ་བ་པའི་རྟོན་གཞི་བྱེད་པ། དབྱེ་བ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་བ་</p>

མཚན་གཞི།

༡༧

རིགས་གང་ཞིག
ཐེག་དམན་དང་།
རིགས་གཉིས་།
ཁྱི་གང་ཟེག
མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས་།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་མ་ཞུགས་ཁྱི་དྲི་བཅས་སེམས་ཁྱི་ཚས་ཉིད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་རྒྱས་འབྱུང་ཁྱི་རིགས་ཁྱི་མཚན་ཉིད། རང་གི་རིགས་འདྲ་ཆེན་ཁྱིས་གསལ་དུ་སྤངས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་
དྲི་མེད་མ་དོན་དུ་ལྷུང་པ་མ་ཐར་ཐུག་གི་ཆོ་རྟགས་ཡེ་ཚས་སྐྱུར་གསལ་དུ་གསལ་བུ། དཔྱེན། ལམ་ཁྱི་དེ་ཐོར་ལྷུང་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱས་འབྱུང་ཁྱི་རིགས་གཉིས་། དང་པོ་ནི།
ཐེག་ཆེན་སྒྲོབ་པའི་རྒྱད་ཁྱི་མ་ཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ལྷུང་ཆུབ་དོན་གཉིད་ཁྱི་བསམ་པས་ཐོན་པའི་ལམ་མ་ཞུགས་ཁྱི་དཔོན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལ། ཐེག་ཆེན་དང་། ཐེག་དམན་ཁྱི་
མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། སངས་རྒྱས་ཁྱི་རིགས་གང་ཞིག་ རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་ཉིན་ཁྱི་གང་ཟེག ཐེག་ཆེན་ཁྱི་རིགས་ཅན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་ནུས་ཁྱི་སེམས་ཚས། དེ་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུད་ལྟན་
ཐེག་དམན་ཁྱི་རིགས་ཅན་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་ནུས་ཁྱི་སེམས་ཚས། དཔྱེན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་སོ་སོའི་ལམ་ཐོབ་པ་དང་། མ་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་རིགས་གཉིས་། གསུམ་པ་ལ། དེས་པའི་དང་།
མ་དེས་པའི་རིགས་གཉིས་། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་མ་ཉིད་ནས་རང་གི་ཐོབ་བྱ་བྱུང་ཆུབ་ཁྱི་རྒྱུད་དེས་པའི་སྒྲོབས་ཁྱིས། གནས་སྐབས་སུ་ཆེན་ཁྱིས་ལམ་གཞན་དུ་བྱི་རྩི་ཐུབ་པའི་རིགས་། དཔྱེན་ཐེག་

དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་ངེས་པའི་རིགས་གཉིས། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ལངས་རྒྱལ་གྱི་རིགས་གང་ཞིག་ དགོས་པའི་པ་ཤེས་གཉིད་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་གནས་སྐབས་ལམ་གཞན་དུ་བྱིར་རུང་བ། དེ་
ན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་དུ་མ་ངེས་པའི་རིགས་གཉིས། རྒྱན་ལས། རིགས་ནི་ངེས་དང་མ་ངེས་དང་། རྒྱེན་རྣམས་གྱིས་ནི་མི་འཕྲོག་དང་། འཕྲོག་པ་ཉིད་དེ་མ་དོན་རིགས། རྒྱུ་པ་འདི་ནི་
རྣམ་པ་བཞི། ཞེས་སོ། འབྲིབ་ལ། མིང་ཅམ་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། མཚན་བྱེད་དཔེའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གཞི་རྒྱལ་གྱི་ རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་ འབྲས་རྒྱལ་གྱི་པདྨ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་
དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ བརྟན་གཡོ་གྲུན་ལ་བྱུང་བའི་སྒྲིང་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཆས་དབྱེ་ངེས། གཉིས་པ་ནི་ ལམས་ཅན་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་ལ་སྒྲིང་རྒྱུང་འཇུག་གི་ཆས་དབྱེ་ངེས། གསུམ་པ་ནི་ དག་པ་
གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆས་དབྱེ་ངེས་མཐར་ཐུག་ གཉིས་པ་ལ། ཅུ་པའི་སྒོ་ནས་ཆས་སྒྲིང་ དེ་བཞིན་ཉིད། རིགས་གསུམ་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱུང་། རྒྱུ་ཤེས་སངས་སྒྲིང་འཕྲོ་བྱིར་དང་། རེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེར་མེད་བྱིར་
དང་། རིགས་ཡོད་བྱིར་མཉམ་ཅན་གྲུ་ག། རྟག་ཏུ་ལངས་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་སོ། འཕན་ལག་གི་སྒོ་ནས། དང་པོ་ལ། ཆས་དབྱེ་ངེས་ཤིན་ཏུ་རི་མ་མེད་པའི་ ཟབ་པའི་ རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆས་སྒྲིང་།

༡	༡།	དང་གསུམ།	གསུམ་པ་ལ།	རོལ་འཁོར་ལ་རིགས་གཉིས།	རྩལ་པ་འཁོར་ལ་གསུམ་སྟེ་ཡེ་དངོ།	རྩལ་ལྷན།	འདི་ཡི་རང་པ་ཞིན་ཆོས་སྤྱད།	།དེ་ཞིན་ཉིད་དང་རིགས་ཀྱང་སྟེ།	།དེ
		ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི།	།ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པ་རྒྱ།	ཞེས་དང་།	ཆོས་སྤྱི་རྩལ་པ་ཤད་དུ།	ཆོས་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཤེས་བྱ་སྟེ།	།ཆོས་དབྱིངས་ཤིན་ཏུ་དྲི་མེད་དང་།	།དེ་ཡི་རྩལ་ལྷན་ཐབས་དང་།	།སྤྱོད་ཆོས་
༢	༢།	རྩལ་ནི་སྟོན་པ་ལོ།	ཞེས་དང་།	རིགས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཤད་དུ།	གཏེར་དང་འབྲས་སུ་འོ་ཤིང་པ་ཞིན་དུ།	ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་འདི་བྱིས།	དེ་དག་མཆོན་པར་བྱེད་པ་འདི་དཔེ་དཔ་ཡང་དགུ་ཡོད་ཅིང་།	དང་པོ་གསུམ་མཆོན་	
༣	༣།	པ་འདི་དཔེ་ནི།	པ་རྩལ་ནི་དང་ཡོད་པ་འདི་སངས་རྒྱལ།	སྤྱད་མ་ལ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱད་ཆོ།	སྤྱད་པ་ལ་ཡོད་པ་འདི་སྤྱད་པོ།	མི་གཅིང་པ་འདི་ནང་ན་ཡོད་པ་འདི་གསེར་ནི།	དེ་ཞིན་ཉིད་ཀྱི་དཔེ།	བྱིས་ལྷན་དཔེ་ནི།	ས་
		འོག་གི་གཏེར།	སྟོན་ཤིང་སྟེ་དཔེ་འབྲས་སུ་ནི།	རིགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ།	གོས་རྩལ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་པ་འདི་སྤྱད་པ་ལྷན་གསུམ།	སྤྱད་མེད་དང་མའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་འདི་འཁོར་ལོས་པ་སྤྱད་ཆོ།	ས་འདམ་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་		
༤	༤།	པ་འདི་སྤྱད་པ་ལྷན་གསུམ་ནི།	སྤྱད་པ་ལྷན་གསུམ་ཀྱི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།	རྩལ་ལྷན།	སངས་རྒྱལ་པ་དང་སྤྱད་ཆོ་སྤྱད་མ་ལ།	།སྤྱད་པ་སྤྱི་དཔེ་མི་གཅིང་ནང་ན་གསེར།	།ས་ལ་གཏེར་དང་སྤྱད་པ་སོགས་འབྲས་རྩལ་དང་།	།གོས་རྩལ་ནང་ན་	

ཐུལ་བའི་སྒྱུ་དང་ནི། །འབྱུང་མེད་དཀ་མའི་ལྷོ་ན་མི་བདག་དང་། །ས་ལ་འཛིན་ཆེན་གཟུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུར་། །སྒྲོ་བྱུར་ཉོན་མོངས་དྲི་མས་བསྒྲིབས་པ་ཡི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་བཞིན་ཁམས་འདི་གནས། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་ལ། །རིགས་སྐད་རྒྱུ་ལ་དང་། །རིགས་སྐད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་གཉིས། །དང་བོ་ལ། །རིགས་སྐད་བའི་རྣམས། །དེའི་གོ་གས། །དེའི་ཐན་ཡོན་དང་གསུམ། །དང་བོ་ནི། །ལམ་ལ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོན་དུ་བསམ་
བའི་ཡོན་ཏན་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་ཆེ་ཆེ་ག། །ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་མེས་པ། །སྒྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་ཆོས་སྒྱུབ་པའི་དགའ་སྒྱུད་ལ་གྲན་བཟེང་བ། །སྒྲོན་སྒྲིབ་ཀྱི་དགོ་བ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་སྟེ། །རྒྱན་ལས། །སྒྱུར་བའི་
སྒྲོན་དུ་སྒྲིང་ཆེ་དང་། །མེས་པ་དང་ནི་བཟེང་བ་དང་། །དགོ་བ་ཡང་དག་སྒྱུར་བ་ནི། །རིགས་གྱི་རྣམས་སྐད་སེམས་པར་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ཆེན་གོ་མས་པ། །སྒྲིབ་སྐད་པ་དང་...
འགྲོགས་པ། །ཆོས་སྒྱུབ་པའི་མཐུན་ཆེན་གྱིས་མེད་སེམས་པ། །མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སྒྱུར་བ་སྟེ། །རྒྱན་ལས། །ཉོན་མོངས་གོ་མས་དང་སྒྲིབ་སྐད་པ་དང་། །མེད་སེམས་དང་གཞན་གྱི་དབང་ཉིད་དང་།
མེད་པར་རིགས་གྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། །རྣམ་པ་བཞི་འདི་ཉེས་པར་བྱ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ནི་ཉིད་གི་རྒྱ་པ་བཟེང་བོ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱན་ལས། །ཡོན་ཏན་ལོན་ཏེ་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་རྒྱུ་ལོད་

༡། བསྐྱེད་ཀྱིས། །འདེད་སྒྲུག་པས་ལ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་ཀྱི་ཕྱིས། །འདག་དང་གཞན་ལ་ཡན་པ་དེ་བྱེད་པ་འབྲས་སྤྱི་ཕྱིས། །རིག་ས་མཆོག་དེ་ནི་ཅུ་པ་པ་ཐང་པོ་ལྟ་སྤྱི་ཕྱིས། །ཞེས་སོ། །འགྲིས་པ་
ལ། ཏེན་གྱི་སྒྲོན་ནས་དང་། དམིགས་པ་འཛི་སྒྲོན་ས་རིགས་སུ་འཕྱུར་རྒྱུ་ཡག་ཏེས། དང་པོ་ནི། དྲིམ་དང་བཅས་པ་འཛི་ཞེས་པ་འཛི་ཆོས་ཏིང་ཏེན་གྱི་སྒྲོན་ས་རིགས་སུ་འཕྱུར་ཏེ། ཅུ་པ་ལ། འཕྱུག་པ་འཛི་ཏེན་ལ་རིགས་ཞེས་
བྱ། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་ལ། སྐྱུ་པ་པ་འཛི་ཆོས་ཀྱི་གནས་སྐྱེད་ས་ཐ་དང་པ་འཛི་བྱེད་གནས་སྐྱེད་རྒྱུ་པ་པ་འཛི་ཆོས་པ་པ་འཛི་ཆོས་པ་པ་འཛི་ཆོས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་པ་པ་འཛི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་དེ་མོ་ཏིང་ཏེན་པོ་ནས་
རིགས་ཞེས་པ་འཕྱུར་ཏེ། ཞེས་སོ། །འགྲིས་པ་ནི། དམིགས་པ་འཛི་སྒྲོན་ས་རིགས་སུ་འཕྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་པ་པ་པ་ཆོས་དབྱིངས་ལ་དམིགས་ཤིང་གོ་མས་པ་པ་བྱས་པ་ལ་པ་ཏེན་ནས་དྲིམ་རྣམས་རིམ་གྱིས་སྐྱུ་
པ་ལ། ཆོས་ཏིང་ཏེན་ས་པ་མཐར་ཐུག་པར་འཕྱུར་པ་འཛི་ཕྱིས། དག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྐྱོར་ལ་མ་པ་འཛི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲིམ་དང་བཅས་པ་འཛི་ཞེས་པ་འཛི་ཆོས་ཏིང་ཆོས་ཅན། སྐྱུ་པ་པ་འཛི་ཏེན་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཡིན་ཏེ།
རང་གི་པ་ཏེན་པ་ཐེག་ཆེན་སྐྱུ་པ་པ་འཛི་ཏེན་གཞི་རྒྱུ་པ་པ་འཛི་དྲིམ་ཅས་ཀྱི་ཆོས་ཏིང་ཏེན་ཡིན་པ་འཛི་ཕྱིས། །དེ་འཛི་འོག་ཏུ། བསམ་པ་འཛི་སྐྱུ་པ་པ་འཛི་རྒྱུ་ ཞེས་པ་འཛི་སྐྱུ་པ་པ་སུ་གནིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། དང་དེས་ཀྱི་རྣམ་

༡༡། དེ་དག་ནི་ངེས་པ་འདི་དོན་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གུན་ཚྲིབ་པ་དེན་པ་རང་གི་ཞེན་པ་འདི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་འདི་མཛད་དང་། དོན་དམ་པ་དེན་པ་རང་གི་ཞེན་པ་འདི་བཟོད་བྱའི་གཙོ་བོར་དངོས་སུ་སྒྲོན་པ་འདི་མཛད་དོ། དབྱེན། དྲང་ངེས་སོ་སོ་ལ་ཡང་དྲང་ངེས་ཀྱི་མཛད་གཏིས་གཏིས་ཏི་བཞི། མཚན་ཏིད། དྲང་ངེས་སོ་སོ་འི་མཚན་ཏིད་གང་ཞིག་རང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་སྒྲི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་གང་ཞིག་རང་གི་ཚིག་ཟིན་གྱི་བཟོད་བྱ་སྒྲི་བཞིན་དུ་ཁས་སྒྲུང་དུ་རུང་བ། གཏིས་པ་ལ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ། རྩེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་མཛད་དོ། དེ་གཏིས་ཀྱི་བྱད་པར་བཞད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཉམ་པ་ཏིད། དོན་ག་ཞེན། དུས་ག་ཞེན། གང་ཟེན་གི་བསམ་པ་ལ་དགོངས་པ་འདི་མཛད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། སངས་རྒྱས་ལ་བརྟམ་པ་འདི་གཏིན་པོར་མཉམ་པ་ཏིད་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས། ང་ཏིད་སངས་རྒྱས་རྣམ་གཟིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་མཛད་ལྟ་བུ། མཉམ་པ་ཏིད་གསུམ་ནི། རྩེམ་གས་གཏིས། འབྲས་བུ་ཚོས་སྒྲི། ག་ཞེན་དོན་ཟིན་ལས་མཉམ་པ་འོ། །གཏིས་པ་ནི། ཚོས་ལ་བརྟམ་པ་འདི་གཏིན་པོར་དོན་ག་ཞེན་ལ་དགོངས་ནས། བ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། །རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོར་སྒྲ་ཅན་གཏིས་དང་། །ཡུལ་འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་

ན། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ལེ་ལོ་ཅན་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་བཤེས་ཅན་དུ་སྒྱེ་བའི་སྒྲོན་ལམ་ཚོག་གཅིག་གིས་དེ་སྒྱེ་བར་གསུངས་པ་འདི་མདོ་ལྟ་
བུ། བཞི་པ་ནི། མཚོག་འཛིན་བཞུག་པ་འདི་ཕྱིར་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་སྒྲུབ་ནས་ཚུལ་བྱིས་སྤྱད་པ་པོ་ཡི་མདོ་ལྟ་བུ། རྒྱན་ལས། མཉམ་པ་ཉིད་དང་དོན་གཞན་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གི་དུས་གཞན་དང་། །
གང་ཟག་གི་ནི་བསམ་པ་ལ། །དགོངས་པ་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་བུ། །སངས་རྒྱས་ཚེས་ལ་བརྟམས་པ་དང་། །ལེ་ལོ་ཅུང་ཟད་མཚོག་འཛིན་དང་། །ར་རྒྱལ་འདོད་ཆགས་སྒྱུད་པ་དང་། །འགྱུར་དང་མ་དེས་ལྟོག་པ་
ནི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། །དེ་ལོག་ཉེན་པོར་ཐེག་མཚོག་གསུངས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། གཞུག་པ། མཚོན་ཉིད། གཉེན་པོ། བཟུང་བ་ལྟེན་པོར་དགོངས་པ་འདི་མདོ་དང་བཞི། །
དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལྟ་བ་ལ་ཁ་དང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་ལྟོ་མཆེད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་པ་དཔུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་ཁ་དང་བའི་
ཕྱིར་དུ་རིགས་ཆད་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་མདོ་བཞི་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། སྒྲིབ་པ་མེད་ལ་སྒྲིབ་པོར་ཤེས། །བྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ལོགས་པར་གནས། །ཉོན་མོངས་པས་ནིར་ཉོན་

༡། མོངས། །བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དེསྟར་ཡང་རྒྱན་ལས། གཞུག་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །གཉིན་
པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་དང་། །བརྒྱུར་པ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་དོ་མཉིད། །དེ་བཞིན་ཉེས་པ་འདྲུལ་བ་དང་། །པརྫོང་པ་ཐུག་པ་ཉིད་ལ་གྱི། །ལྡེམ་པོར་དགོངས་པ་འདི་རྒྱལ་བ་ཞི། ཞེས་སྟེ།
གསུམ་པ་གྱི། དགོངས་པ་ཞི་དོན་གཞན་ལ་དགོངས་ནས་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་ཡིན་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོར་གསུངས་པའི་དྲང་དོན་གྱི་
མདོ་ནི་ལྡེམ་དགོངས་གྱི་མདོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་འགའ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་ཅན་གྱི་མདོ་བཞི་ཀ་ལ་ཡང་གཉིན་པོ་ལྡེམ་པོར་དགོངས་པའི་ཁོངས་སུ་འདྲུས་པའི་ཕྱིར། མདོ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་
འདིས་བསྐྱུས་པ་འདམ་ཡིན་ཏེ། འདི་དག་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་ཅོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྱི། བརྟན་པ་བཞི་འཛོམས་གསུལ་བྱ་རྒྱལ་ས་བསྐྱར་པ་ལ་འཇུག་ཏེ། གང་ཟག་ལ་མི་
བརྟན་ཆོས་ལ་བརྟན། ཆོག་ལ་མི་བརྟན་དོན་ལ་བརྟན། དྲང་དོན་ལ་མི་བརྟན་ངེས་དོན་ལ་བརྟན། རྒྱལ་པོས་ལ་མི་བརྟན་ཡོ་ཤེས་ལ་བརྟན་པའི་རྒྱུ་ལ་གྱིས་འཇུག། །ཤུག་དོན་གྱི། ག་ལྟུ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཆོས་ཅན།

གཞན་དོན་གོ་རིམ་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་ལྡེ་མ་དགོངས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོན་མ་གསུལ་བྱུང་མས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའི་ས་བཙུ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི།
དམིགས་པ་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་པ་སྒྲུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་དམིགས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེས། སོ་སོའི་རང་བཞིན། གོ་རིམ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་
ཆེན་སྒྲུབ་པས་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅད་པར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ། དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་པ་སྒྲུ་ན། འཛིག་ཉིན་དང་འཛིག་ཉིན་ལས་འདས་པའི་ཚོས། ཟག་པ་ཅས་དང་ཟག་མེད། འདུས་བྱས་དང་
འདུས་མ་བྱས། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡིན་ཏེ་བཙུག་ཅིག། །གསུམ་པ་ལ། སྒྱིར་པ་སྒྲུ་ན་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞག་པ་པར་བྱེད། དང་པོ་ལ། དགོ་བ། མི་དགོ་བ། ལུང་མ་པ་སྒྲུ་ན་
གསུམ་ལས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལུང་དུ་བསྒྲུ་ན་པ་གང་ཞིག། རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རིགས་གནས། དབྱེན་མིང་ཅམ་མ་རྒྱན་པའི་སྒྲོན་པ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི། མཚུངས་
ལྡན་གྱི། ལུན་སྒྲོང་གི། དོན་དམ་པའི་དགོ་བ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། དང་པོ་གསུང་དགོ་བ་པར་བཙུག་ཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རང་གིས་དགོ་བའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་དང་

[illegible]

ཨ་མ་
ཨ་མ་

གོ་སྒྲིལ་ཞིང་། ཟག་བཅས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཟག་པའི་སྒྲིཊ་ག་ང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པ། མཚན་གཞི། འཁོར་བ་ལྟ་བུ། ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། དེས་མ་བསྐྱུས་པ། མཚན་གཞི། འགོག་པ་དེ་ན།
ལམ་བཅེས། འདུས་མ་བྱས་མ་ཐའད་ག་གོ། །སྒྲིཊ་གི། ཟག་པའི་བདག་ཉིད། ཟག་པས་བཅིངས་པ། ཟག་པ་དང་འབྲེལ་པ། ཟག་པ་དང་ཆེས་སྤྱུ་འབྲེལ་པ། ཟག་པ་དང་ཆེས་སྤྱུ་མ་སྤྱན་པ། ཟག་པའི་
རྒྱལ་སྤྱུང་བའོ། །བཞི་བ་ནི། ཐེག་ཆེན་དུ་རིགས་སྤྱུང་བའི་གང་ཟག་གིས་དམིགས་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དམིགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་གི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་དང་པོར་དགོ་སྒྲིལ་སྤྱུ་མ་འཆད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་ཆོས་དང་བྱ། དོར་བྱ། བཏང་སྒྲིལ་སྤྱུ་བཞག་བྱ་གསུམ་དུ་ངས་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ལའད་དེ། དགོ་བ་སྤྱུང་བྱུང་ཞེས་སྤྱུ་ དང་པོར་སྤྱུང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་བཞག་ བྱིམ་སྤྱུང་བྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་བཞག་པའི་བྱིར།
དེའི་འོག་ཏུ་ཟག་བཅས་དང་ཟག་མེད་གཉིས་ལའད་དེ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ཀྱི་སྤྱུང་བྱུང་དང་དོ་བོ་དོ་ཞེས་པའི་ཆོད་ཡོད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ལའད་དེ། མཉམ་

༡༡། རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤུ་ལྟ་བུ་ཆོས་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟགས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་ནག་དང་དང་རྒྱ་ནག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་ཉན་དེ། བདེན་པ་གཉིས་པ་རྟགས་པ་ཡལ་བ་རྟེན་
ནས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་འབྱུང་བའི་བྱིར། སྐད་དོན་གྱི། དགོ་ཡི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཚེ་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱུ་པ་པོ་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྒྲོ་འདྲེས་གཙུག་པོ་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་ཚེས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྱི་སེམས་
ཅན་ལུགས་ཚེ་གཉིད་སེམས་ས་དང་། ཞེས་པའི་སྐུ་བས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱུ་པ་པོ་ཚེད་ཏུ་བྱ་བ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དང་བཞིན། རུངས་དེས། ག་རིམ་དང་ལྟ། དང་པོ་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱུ་པ་པོ་ཐོབ་
བྱུང་ཐར་བྱུག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་བྱེད་ཀྱི་བ། དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དེ་གཉིས། གསུམ་པ་ལ། དང་པོ་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱུ་པ་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཐོབ་བྱུང་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། མཚན་གཞི།
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེ་སྐུ་ལས་སྐབས་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུན་མཐུན་པའི་བར་གྱི་སྐབས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་ལ། དང་དོན་ཚེས་སྐབས་ལ། གནས་དོན་གསུགས་སྐབས་ཉིས། དང་པོ་ལ། སེམས་ཚེན་གྱི། སྐབས་ཚེན་གྱི།
རྟགས་པ་ཚེན་གྱི་དང་པོ་ལྟ་བུ། དང་པོ་མཚན་ཉིད། རུངས་ལྟ་བུ་ཀྱི་ལ་བྱས་སེམས་པ་ལྟ་བུ་གྱི་ཐར་ཐོས་པ་ཚེན་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ལྟ་བུ་པའི་སེམས་པ་བྱེད། མིང་ཅེས་མ་ཐུན་པའི་སྒྲོ་ཚེས། གནས་སྐབས་ལ་མཐར་ཐུག་ལ།

༡༡། རྟེན་པ་འཛིན་པ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནི་མི་མཉམ་མཁོན་པོས་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔེ་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡིན་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ།
ལྟ་བུ་ནི། སེམས་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པའི་དུས་འདི་ལྟར་འཆད་པ་འཛིན་པ་མཛན་པོ་དང་། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་དེ་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་དོན་ཡིན་པས་དང་པོར་སེམས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། དེ་འགྲུག་པ་ལ་མང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་
ལ་རྟེན་ལས་པས་དེ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ། དེ་ལ་རྟེན་པས་པས་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་འཛིན་པ། དག་དོན་ནི། སེམས་ཆེན་པོ། སྤྱི་བ་ཆེན་པོ། རྟེན་པ་ཆེན་པོ་
གསུམ་ཆེན་པོ་ཆེན་པོ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་འཛིན་པ་དེ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ་འཛིན་པ། བཞི་བ་ལ། སྤྱི་བ་བསྟན་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་སོ་སོ་ལ་འཕྲོ་སྒྲུབ་
པ་འཛིན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་འཛིན་པས་སྒྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲུབ་པ་ལ། མཛན་ཏིང་། དབྱེས། སོ་སོ་འཛིན་པ་བཞིན། རྟེན་པ་དེས། གཉིས་པ་དེས་པ། ས་
མཛན་པས་དང་ལྟོ། དང་པོ་ནི། བྱང་པར་བཞིན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འཛིན་པ། བྱང་པར་བཞིན་པ། ཆུན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་དེ་ལས་དཔ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྟེན་ལ་གཞན་པ། དང་གཞན་ཆུང་ཆུང་སྒྲུབ་པ་ལ་མཛན་པ། །

འབྲས་ལུ་བྱུང་ཆུ་བ་ཆེན་པོ་འབྱོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་ལས། གནས་ཚུལ་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ཆེ་བ་དག་ཉིད། །རྒྱལ་སྐུ་ལེན་པ་ཆེ་དང་བཟོད་པ་སྟེ། །དོན་ཆེན་ལང་དག་སྐུ་བ་པའི་
བྱ་བ་བྱེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་དང་དོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཡུལ་མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་སྐུ་བ་པ་དང་། ཡུལ་ཅན་སྐྱེར་བ་ཞིའི་དེ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། མ་བྱེན་གསུམ་
ཐོབ་བྱ་ཐོབ་བྱེད་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་སྒོ་འདྲེགས་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། རྣམ་མ་བྱེན་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་ལུ་ལམ་ཤེས་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ། གཞི་
ཤེས་སྤང་དོར་བྱ་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐུ་བ་པ་དང་གསུམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེར་བ་ཞི་པར་བྱེན་རྒྱལ་ལུ་ན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། རྣམ་ཀུན་གྱི་སྐྱེར་
བ་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐུ་བ་པ་སོགས་པ་ཞི། གཉིས་པ་ལ། བོ་ཆའི། འཇུག་པའི། ཚོགས་ཀྱི། དེས་འབྱུང་སྐུ་བ་པ་དང་པོ། གསུམ་པ་ལ་བཞེད་པས། དང་པོའི་སྐུ་བ་ཀྱི་མཚན་ཉིད། བར་
བྱེན་རེ་རེ་ལང་པར་བྱེན་རྒྱལ་ལུ་ན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། བར་བྱེན་སོ་སོའི་གོ་སྐུ་བ་རྒྱལ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། སྐྱེན་པའི་པར་བྱེན་པར་བྱེན་རྒྱལ་ལུ་ན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་

	<p> དང་དགུའོ། །དང་པོའི་མཚན་ཉིད་འཇུག་སྐབས་གང་ཞིག་ བསམ་གཏན་གསུག་ས་མེད་ཀྱིས་པ་སྐྱུ་ས་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྲོལ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། ལྷག་མ་ རྣམས་ལ་འགོ། དེ་ལས་བསྐྱུན། འབྲས་སུའི་ཐེག་ཆེན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་དང་། རྩའི་དེག་ཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ཞི། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་དང་། རྣམ་མཁུན་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ལྟ་... ལྟོ་ལྟོ། །གཉིས་པ་ཞི། ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ཚོ་གསུམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ཞི། ཟུག་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་གསོག་པར་ རྩེད་ཅིང་། རང་གི་དངོས་འབྲས་སུ་རྩེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་ལམ་དངོས་སུ་འབྱོན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་པ་མཚོས་མཚོ་གསལ་དུ་ཅིག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བར་གྱི་མཁུན་ པ་ལྟ་སྟ། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས། སྒྲིན་བཅས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བར་དུག་ ཞིག་ནས་ཀྱི། ལྷག་མ་ཐོང་གི། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེད་ཀྱི། ཐུགས་ལ་མཁུན་པའི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི། བསྐྱེད་རྣམས་ ཀྱི། ལམ་ཀྱི། གཟུངས་ཀྱི། སའི་གཉེན་པོའི་ཚོགས་སྐབས་དང་བཅུ་བདུན། བསྐྱུན། འདས་ལམ་གྱི་དོ་པོར་རྩེད་པའི་ཚོགས་སྐབས་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་དང་སྐར་མོང་པའི་དེག་ཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ཞི། ས་ </p>
--	---

རྒྱ་ ༡༡། དང་། གཏེན་པོ་འཛོགས་སྐྱབ་ལྟ་བུ། གཏིས་པ་ནི། དང་པོ་བཙུགས་ལྟ་བུ། བཞི་བ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་ལ། མཚན་ཏིང་དང་། དབྱེ་བ་གཏིས། དང་པོ་ནི། དང་གི་དེས་པར་འབྱུང་
 ས་པ་རྒྱད་པོ་གང་འབྱུང་གཏོན་མི་ཐ་བར་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་དག་པའི་ནལ་འབྱེད། མཚན་གཞི་དག་པ་ས་གསུམ་ལྟ་བུ། གཏིས་པ་ལ། ཆེད་དུ་བཤི། མཉམ་པ་ཏིང་གྱི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི། འབད་མེད་
 ལྟོན་སྐྱབ་གྱི། མཐའ་གཏིས་ལས་འདས་པ་ནི། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཐོབ་པ་ནི། རྣམ་གྲུབ་མཐེན་ཏིང་གྱི། ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་དང་བརྒྱད་པོ། །དེ་ཡང་བསྐྱབ་ཀྱི། གཏེན་གང་འབྱུང་དེས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་འཛིན་འབྱུང་དེས་པར་འབྱུང་བ་གཏིས་སུ་འདུག། དང་པོ་ལ། མི་སྒྲོལ་ལམ་མཐའ་རྒྱལ་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྣམ་གྲུབ་མཐེན་ཏིང་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ། སྒྲོལ་ལམ་མཐའ་
 སྐྱབ་ཏུ་དེས་པར་འབྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་པ་བཞག་ག། གཏིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་གསུམ་གཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རྣམ་མཐེན་ལྟ་བུ་དེས་པར་འབྱུང་ས་ཡིན་པའི་
 ལྟ་བུ། ས་པ་རྒྱད་པོ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྐྱེ་ལོགས་གྱི་པར་གྱི་མཐེན་པ་ལྟ་བུ་དེས་འབྱུང་སྐྱབ་ས་ཡིན་པའི་སྐྱེ། རྒྱུན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་གཏིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྐྱེ། མདག་ས་བདུན་ལྟ་བུ་གཏིས་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་དང་བཞི་པོ།

<p>ॐ</p>	<p>གཅིག་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དང་། མདོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་ཚོགས་དང་། མོས་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་ལ་ལོན་ནོ། ། ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཅེ་བ་ནས་བཅུ་མ་ས་ཏེ་གཟུངས་ཀྱི་བར་གྱིས་</p>
<p>མདོན་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཚོས་ཀྱི་མཚོ་གཞི་མཚོ་པོས་བསྐྱུས་པ་ལོན་ནོ། །</p>	<p>ས་དང་པོ་རྒྱ་ཏུ་དག་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བདག་ཏེ་ཅན་ནི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོན་ནོ། ། སྒོ་མ་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་</p>
<p>ས་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་རོ་བོ་གཉིས་པོ་ལོ་ཕྱི་གས་ཀྱི་བདག་ཏེ་ཅན་ཡང་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ལོན་པས་ལམ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིང་ཡུལ་ཅན་ལོན་ནོ། །</p>	<p>དེས་པར་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་པ་ནི་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལོན་ནོ། །</p>
<p>ཞེས་བཤད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དག་དོན་ནི། ཞེས་བྱའོ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་བཞི་པའི་ས་མཚོ་མས་སོ་སོར་དེས་པ་ལོན་ཏེ།</p>	<p>གོ་སྒྲུབ་ཚོགས་ལམ། འཇུག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལམ་དོད། ཚོགས་སྒྲུབ་ཚོས་མཚོ་གསལ་དང་།</p>
<p>ཅིག་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྒྱུད་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་།</p>	<p>། གཉིས་པ་ལ། གོ་སྒྲུབ། འཇུག་སྒྲུབ། ཚོགས་སྒྲུབ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་དག་སོ་སོར་</p>
<p>སྒྲིན་ལ་སྐྱེས་པ། ཞེས་བཤད་དོ། ། བས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ དང་པོ། ཡུལ་ཅན་གོ་སྒྲུབ་དང་། ཡུལ་ལ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་རྒྱུག་གི།</p>	<p>དང་པོ་གོ་དུ་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ལ། རོ་བོ། སྒྲིན་གྱི། གྲངས་དེས། གོ་སྐྱེས་པ།</p>

༡། ཚེས་ལ་དེས་རྟོགས་དང་གསུམ། བརྟེན་འགྲུས་ལ། གོ་ཚ། ལྷོ་ར་ག། འི་ལྷོ་ག་པ་དང་གསུམ། བསམ་གཏན་ལ། མཐོང་ཚེས་ལ་བདེ་བར་གནས་པའི། ཡོན་ཏན་ཁྱེད་པར་ཅན་སྒྲུབ་
པའི། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་གསུམ། ཞེས་རབ་ལ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། དབུ་ལ་བ་འདོར་བར་བྱེད་པ་དང་། །པལ་ལ་བ་ཐོབ་དང་ཐོབ་ཐོབ་དང་། །མཚན་སྒྲུབ་པ་དང་
ཡིད་འཇོན་དང་། །དོན་དམ་ཞེས་པའི་བྱིར་བ་ཤད་དོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། བསྐྱུབ་བྱ་ལ་ལྷོས་པའི། དོན་གཉིས་ལ་ལྷོས་པའི། བསྐྱུབ་པ་གསུམ་ལ་ལྷོས་པའི་གྲངས་དེས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི།
བསྐྱུབ་བྱ་མ་དོན་མཐོ་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དང་བོ་གསུམ། དེས་ལེགས་སྒྲུབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིམ་གཉིས། དེ་གཉིས་མཐར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྟེན་འགྲུས་བཞག་སོ། རྒྱལ་ལས། ལོངས་
སྒྲུབ་དང་ལུས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་དང་། །འཁོར་ཚུལ་སྒྲུབ་སྒྲུམ་ཚོགས་པ་མ་དོན་མཐོ་དང་། །རྟག་རྟེན་མོངས་དབང་ཉིད་མི་འགྲོ་དང་། །བྱ་བ་ནམས་ལ་བྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དང་པོ་
གསུམ་བྱིས་གཞན་དོན་དང་། བྱིམ་གཉིས་བྱིས་རང་དོན་གཅི་བོར་སྒྲུབ། བརྟེན་འགྲུས་བྱིས་དེ་གཉིས་མཐར་བྱེད་པ་དབྱེད་དོ། རྒྱལ་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ལ་རབ་བརྟེན་པ། །གཉིད་དང་མིག་ནོད་ཐོབ་ཐོབ་བས་བྱེད།

གནས་དང་གྲོལ་བ་བཞི་པ་ཅན་པས། །འད་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིད། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། །དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བྱིས་ས། །བསམ་གཏན་གྱིས་མཉམ་ས། །ཤེས་རབ་གྱིས་ཤེས་རབ་གྱི་བསྒྲུབ་བ་
གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཅིང་། །བརྩོན་འགྲུས་གསུམ་ཀ་འཛིན་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་པས། །བསྒྲུབ་གསུམ་དབང་དུ་མཛོད་ནས་ནི། །རྒྱལ་བས་པ་རོལ་གྱིན་པ་རྒྱུ། །ཡང་དག་པ་གདེ་དང་པོ་གསུམ། །ཐམས་གཉིས་གྱིས་
རྣམ་པ་གཉིས། །གཅིག་ནི་གསུམ་ཅན་ལ་ཡང་གཏོགས། །ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི། །རྒྱལ་པས། །སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་གྱིས་སྒྲུ། །དམན་དང་མཚན་ཀྱང་གནས་གྱིར་དང་། །ཡགས་པ་དང་ནི་ཐུབ་པའི་གྱིར། །དེ
དག་རིམ་པར་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ལ། །གཉིས་ལས། །གནས་སྒྲུབ་སྒྱུ་འབྲས་སུ་ནི། །རིན་ཆེན་ཐེང་བར། །སྒྱིན་པས་ཡོངས་སྒྲིད་བྱིས་སྒྱིམ་གྱིས་པ་དེ། །བཟོད་པས་མདངས་ལྟན་བརྩོན་
པས་བརྩི། །བསམ་གཏན་གྱིས་ཞི་བོ་ཡིས་གྲོལ། །ཞེས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྲས་སུ་ནི། །སྒྲུལ་ལས། །ཡོ་ཤེས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱུང་བུ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་ཏེ་ཐོབ། ཅེས་སོ། །
དག་དོན་ནི། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོག་སེལ་མཚན་ཅན། །གོ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། །སྒྱིན་སོགས་པ་རོལ་ཏུ་གྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་གྱིན་རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་མས་སྒྲུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་གྱིར། །

<p> སྐྱུ་ སྐྱུ་ སྐྱུ་ </p>	<p> གཉིས་པ་ནི། ཚེད་མེད་པ་པའི་དང་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཚེད་མེད་པའི་ཉིང་དེའོ་ཟེན་ལ། སྐྱུ་ རོ་བོ། བསྐྱོམ་ཚུ་ལ། བསྐྱོམས་པའི་འབྲས་སུ་དང་ པའི། དང་པོ་ལ། ལུས་རྟེན་དང་། སེམས་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ཟག་གང་གིས་སྦྱེད་པ་དང་། ཁམས་གང་དུ་བསྦྱེད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བ་མཁས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་པའི་ ལམ་མ་ཁུགས་དང་། ལམ་ཁུགས་གཉིས་ཀའི་རྟེན་ལ་དངོས་སུ་སྦྱེད་རུང་སྟེ། ཀུན་པར་ལུས་སྟེ། འདིའི་ལུས་རྟེན་ལ་སྦྱེད་པ་དང་། རྟེན་ཐོབ་དང་། སྤང་སེམས་གསུམ་ཀ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་སྟེར་། གཉིས་པ་ནི། སྤང་མེད་གསུམ་རུ་སྦྱེད་པ་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྦྱེད་གོས་ཏེ། དང་པོར་པ་རོལ་པོ་སྟུག་པ་སྟུལ་སྦྱིས་མ་ནར་བ་སོགས་མ་སྦྱང་ནས་དེ་དང་བལ་བར་འདོད་པའི་སྟོན་སྦྱེད་གོས་པའི་སྟེར་། ཐོབ་ཐོན་ གནས་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་འང་ཡོད་ལ། གཟུགས་མེད་ཁམས་ན་མེད་དེ། དེར་པ་རོལ་དམིགས་ལུ་ལུ་བྱས་ནས་སྟུག་པ་སྟུལ་བས་ལ་འདོད་ཀྱི་སྟོན་དངོས་སུ་སྦྱེད་མི་ལུས་པའི་སྟེར་། གཉིས་པ་ནི། བསམ་ གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་ཀུན་པར་ལུས་སྟུ་བཤད་པའི་སྟེར་། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྦྱོར་ན། དབྱེ་བ། གྲངས་དཔེ། སམ་ཚམས་དང་སྟེ། དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་ </p>
--	--

པསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་པསམ་པ་ཐུན་ཚལ་ས། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་ཡུལ་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འབྲས་བུ་ཚལ་ས་...
གཉིས་ཚད་མེད་པ་གསོག་པས་ན་ཚད་མེད་པ་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། བྱམས་པ། ལྷིང་ཇོ། དགའ་བ། བཏང་སྟོམས་ཚད་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཞི། མཚན་ཏིང་འཛིན་པ་ཞིག། བདག་གྱེན་
པསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཚད་མེད་པ། ཞེས་པ་བཞི་ཀའི་མགོར་སྦྱར་ཏེ། བདེ་བ་དང་བྱད་བར་འདོད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་བཞིན་སྤྱ རྒྱལ་
བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི། བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་འདོད་པའི། ཆགས་སྒྲུབ་ཏིང་འཛིན་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་པའི་ །བྱད་དང་བྱལ་བའི་
དགོངས་བཅས། །མི་འབྲལ་བདེ་བའི་དགོངས་བཅས། །མན་དགོངས་ཁྱོད་ལ་བྱུག་འཚལ་ལོ། ཞེས་སོ། རྣམ་པའི་སྟོན་ནས་དེ་དེའི་ཡུལ་སེམས་ཅན་ལ། ཚེས་ལ། དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་
པའི་བྱམས་པ་ཚད་མེད་སོགས་གསུམ་གསུམ་ཡོད། འདི་དག་གི་མཚན་ཏིང་། བྱམས་པ་ཚད་མེད་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གང་ཞིག། བདེ་བ་དོན་གཏོར་གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་བདེ་བ་དང་བྱད་བར་འདོད་པའི་ཏིང་

མ་ཐུང་པར་དུ་འབད་པར་བྱའོ། །པའི་པ་ལ། སོ་སོ་འི་འབྲས་བུ་དང་། ཐུན་མོང་གི་དེ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་དྲོས་པས་ལུས་པའི་མདོ་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སེམས་མཉམ་པ།
རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་སེམས་འཛིན་ཞིང་། །སྒྲིང་ཆེས་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་མི་གཏོང་དང་། །དག་འབས་ལ་ཁོར་བཞག་གི་སྒྲིབ་མེད། །པར་སྒྲོམས་ཆེན་པོས་སྒྲིན་རྣམས་སྤངས་པ་སྟེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་
པ་ནི། ཐུན་ལས། ཆོངས་པའི་གནས་པས་གནས་པ་ཡི། །མྱོ་ལྟ་རྟག་ཏུ་འདོད་པར་སྟེ། །དེས་ནི་ཆོག་ས་རྣམས་ཐོག་ས་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་བྱེད། །ཀྱང་ཏུ་ཆོངས་དང་མི་འབྲལ་
ལ། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་སྒྲིག་ས་དང་རྒྱལ། །པག་མེད་ཐུང་ཀྱང་དེ་ཡི་རྒྱུ། །མི་བཟད་པས་ཀྱང་མི་འཐུར་པོ། ཞེས་སོ། །པག་དོན་ནི། བྱང་སེམས་སྒྲིར་ལམ་པའི་ཆོད་མེད་པའི་རྒྱུ་དེ་འཛིན་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ལ་དབྱེན་པའི་ཡོད་དེ། བྱམས་སྒྲིང་ཆེད་གའ་བ་པར་སྒྲོམས་པའི་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། གཟུངས་ཀྱི་ཆོག་ས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས། སའི་ཆོག་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཆོག་
ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་གཟུངས་ལ། རྩ། ངོ་པོ། རིལ་རྒྱུ་པ་པའི་རྩྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བདག་པོ་འི་རྩེན་པས་མ་གཏན་གྱི་དོས་གཞི་

༡༡ ཡིན་ལ། ལྷོན་དགོ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོ་མས་པ། ཆོ་འདིར་གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་དང། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྟེན་འཛིན་རྣམས་པར་དག་པ་ན་ཉེ་བའི་རྒྱ་
ཡིན་པོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། ལྷོ་དོན། སོ་སོའི་རང་བཞིན། བྱེད་པས། གངས་ངེས། ས་མཚན་མས་དང་རྒྱལ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་གཟུངས་སུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱུ་ན་ཆོག་ས་
ལ་བ་རྟེན་ནས། གསུང་རབ་དབ་གཏུ་མེད་པའི་ཆོག་དོན་ཅི་རིགས་པ་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་དང་ལེགས་པའི་ལམ་འཛིན་
བསམ་ན་གཟུངས་ཞེས་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ། ཆོག་གི། དོན་གྱི། བཟོད་པའི། གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གཟུངས་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་སོགས་རྣམས་བཞིན། གཟུངས་བཞིའི་ནང་ཆོན་གང་ཞིག་གསུང་
རབ་དབ་གཏུ་མེད་པའི་ཆོག་མི་བཟོད་པར་འཛིན་རྣམས་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག་གསུང་རབ་དབ་གཏུ་མེད་པའི་དོན་འཛིན་པར་རྣམས་པའི་དྲན་པ་སོགས། དེ་དག་ལ་ལུང་གི་
ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ན་དང། ཆོས་རྒྱ་ན་གྱི་རྟེན་འཛིན་དུ་ཡང་འཛིན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ལྟར། དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་རྣམས་སྟོན་ལ། གསུང་རབ་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རྟེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ།

དེཡང་དང་པོ་གཉིས་ལམ་མ་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་སྐུ་རུ་ཞེས་བྱ། བྱིས་ལམ་ཐུག་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་སྐུ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེཡང་། རྒྱུ་ལས། ཆེན་པོ་དེཡང་རྒྱུ་ལས་པ་གསུམ། ཁོ་ལྟ་ན་མ་
 ཐུག་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་སྐུ་ལས། མ་དག་ས་པ་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ནི། རྒྱུ་རུ་དང་ནི་འབྲིང་པོ་སྟེ། །དག་པའི་ས་པའི་གཟུངས་ཆེན་པོ་ནི། ཞེས་གསུམ་རུ་བཤད་དོ། །དེམ་ཞེས། སྟོང་ཉིད་ལམ་མི་སྒྲིག་པའི་དཔལ་
 སྟོན་ལས། དབྱེ་ན། སྟོང་ཉིད་ལམ་མི་སྒྲིག་དང་། དེམ་འོན་སྐུ་རུ་རྟོག་ས་པ་གཉིས། དེམ་ཞེས། བདེན་མེད་རྟོག་ས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐོན་པའི་སྒྲིག་ས་རང་འབྲས་སྐུ་རུ་བདེན་པའི་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱུ་ལས་འབྲས་
 སྐུ་འབྲིན་རྒྱུ་སྐུ་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བ་བར་ཐུག་པའི་དཔལ་སྟོན་པ་སྟོན་ལས། དབྱེ་ན། བདེན་མེད་དོན་སྟོང་དང་། མ་འོན་སྐུ་རུ་རྟོག་ས་པ་གཉིས། བཞེས་ནི། རྒྱུ་ལས། སྐུ་རུ་བསམས་དཔལ་འཕང་དང་ཕང་། །
 དེཡང་ཕང་དག་བརྟེན་ནས་ནི། །རྟག་རྟུ་དམ་པའི་ཆོས་དག་ཀྱིས་། །རབ་རྟུ་སྟོན་ཅིང་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་སོ། །ལྷ་པོ་གི། གཟུངས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལོ་ཆོག་ དོན། ལྷ་ལ་ཆོག་ལེ་ཤེས་གསུམ་རུ་ཡོད་
 ལ། དང་པོ་གཉིས་འཛིན་པའི་དཔལ་རུ་ཆོག་གཟུངས་དང་དོན་གཟུངས། གསུམ་པ་ལ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྟོན་གཅིག་པོ་རྒྱུ་བ་པའི་དཔལ་རུ་བྱིས་གཉིས་པ་ཞེས་སོ། །རྒྱུ་པ་གི། དང་པོ་གཉིས་ལམ་མ་

[illegible]

གྲུ། །འག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་པེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཚུ་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་ཏི་ཤུར་ཡོད་དེ། བྱོད་ལ་ནང་སྟོང་པ་ཏིན་སོགས་ཏི་ཤུར་ཡོད་པའི་བྱིལ། གསུམ་པ་མི། སའི་ཚོགས་
 ལ་ས་གང་གིས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སའི་རྣམ་པ་ཞག་སྟེར་བསྟན་པ་དང་། འདིར་བསྟན་ཀྱིས་བྱེད་གཏུ་བཤད་པ་གཏིས། དང་པོ་ལ། འབྱུང་བས་བསྟན་པའི་ས། སྤང་
 བྱས་བསྟན་པའི་ས། ལམ་གྱིས་བསྟན་པའི་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་མི། སྤེལ་འབྲས་པའི་ས་ལྟ་སྟ། གཏིས་པ་མི། འཁོར་བ་ལྟ་སྟ། གསུམ་པ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱིས་
 གཏིས། དང་པོ་མི། ཐེག་དམན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱོད་པར་ཅན་གྱི་ཏེན་བྱོད་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་མ་བྱོན་པ་ལྟ་སྟ། དེ་ལ། དེགས་ཀྱི། བརྒྱད་པའི། མཐོང་པའི། བསྟན་པའི། འདོད་ཚགས་
 དང་བྱལ་པའི། བྱས་བརྟགས་པའི། ཉན་ཐོས་ཀྱི། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་བརྒྱད། མཚན་གཞི་རིམ་མཞི་ག། གནས་སྐབས་ཐེག་དམན་དུ་རིགས་ཤིང་པའི། ཉན་ཐོས་སོ་གྱི། རྒྱུན་ལྷགས་
 ལུགས་པ། དེ་འབྲས་གནས་སྟེར་འོང་འབྲས་གནས། བྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས། དམ་བཅོམ་འབྲས་གནས། དེགས་ཀྱི་ལུགས་པ་གསུམ། རང་རྒྱལ་འབྲས་པའི་མཐོང་བརྟགས་ལྟ་སྟའ། །

གཉིས་པ་ལ། མོས་སྒྲིབ་ཀྱི། བྱང་ལམ་ས་གྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་གསུམ། མཚན་གཞི་རིམ་པ་ཞིག། ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་སྒྲིབ་པ་ལོ། བྱང་ལམ་གས་ཀྱི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛོད་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་ལོ། །
གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། སྒྲིབ་ཀྱི། དབྱེ་བ། སོ་སོ་ལྟ་བུ་ཞིག། བྱང་ཆོས་དང་ལྟ། དང་པོ་ནི། སྒྲིབ་དང་མཛོད་ལོས་ལ་སོགས་པ་ལོ་ཡོན་ཏེ། བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཉིད་བྱེད་པ་ལོ་སྒྲིབ་ཉིད་མཛོད་སུམ་
དུ་ཆོག་ས་པ་ལོ་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ལོ་མཛོད་ཆོག་ས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱན་ལས། འབྱུང་པོ་དཔག་མེད་འཇིག་ས་མེད་ཀྱིར། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་དག་ལ། །ཁྱིའི་མོང་དུ་འགྲོ་ལྟ་བུ་ཀྱིར། །དེ་དག་ཉིད་ནི་སང་
འདྲ་དོ། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རལ་ཏུ་དག་འཔ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། བཞི་པ་ལ། ས་དང་པོ་ལོ་མཚན་ཉིད་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲིབ་ལ་མ་ཆོག་ས་ཆེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ས་གཉིས་པ་ལོ་ཡོན་ལོས་མ་སྒྲིབ་
མོང་གི་མཛོད་ཆོག་ས། དབྱེན་ས་དང་པོ་ལོ་བར་ཆད་མེད་ལ་ལ། རྣམ་གྲོལ་ལས། བྱང་པར་གྱི་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལོ་མཚན་ཉིད། མཐོང་སྒྲུང་ས་ལོས་སྒྲིབ་དང་ས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་ཞིན་པ་ལོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་
བདེན་པ་མཛོད་ཆོག་ས། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པ་དཔང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལྱི་ཐོབ་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ལོ་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་ས་ལོས་སྒྲིབ་ལས་གྲོལ་

༡༧ བའི་རྟོན་ཀུན་པོས་བསྐྱུས་པའི་བདེན་པ་མངོན་རྟོགས། མཚན་གཞི། གོང་གི་ཤེས་པ་བརྒྱད་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལ་མ་རྩེས་ཤེས་རྟོགས་རྩེས་སུ་བྱུང་
ཞིང་། མཐོང་ལ་མ་གྱི་རྟོགས་ཤིགས་གོང་འཕེལ་དུ་བྱུང་པའི་མ་ཁྱེན་པ། དབྱེ་ན། ས་དང་པོའི་རྩེས་ཐོབ་དང་། མཉམ་བཞག་སེང་གོ་རྣམ་བསྐྱིད་ས་ལྟ་བུ་རང་སས་བསྐྱུས་པ་དང་། ས་གཉིས་པ་ལན་ཆད་གྱི་
མ་ཁྱེན་པ་ལྟ་བུ་ས་གོང་མས་བསྐྱུས་པ་གཉིས། དབྱེ་བ་འདི་ས་གཉིས་པ་སོགས་ལ་འད་ཤེས་པ་རྒྱུ་ལོ། །ས་དང་པོའི་སྒྲ་དོན་ནི། དེལ་ར་བ་ཏུ་དག་འབཞེས་བྱ་སྟེ། བླན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་རྒྱུ་འི་རྣམ་པ་ཉི་
མ་དང་། སེམས་ཅན་མང་པོའི་དོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མཐོང་ནས། དག་འཕྲོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར། ས་གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་དང་པོ་རྩེ་གསུམ་རྩེས་སུ་བྱུང་ཞིང་། ས་གསུམ་པ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་
མངོན་རྟོགས། དབྱེན་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། རང་གི་དོ་སྤྲུལ་གྱི་འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་དང་ས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དང་བཞེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེས་ལ་མངོན་རྟོགས།
དབྱེ་ན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲིམ་སྒྲུང་ས་ཤེས་སྒྲིབ་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ། དེའི་འབྲིང་། དེའི་རྒྱུ་དང་དེས་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་སྒྲིབ་པ་རྒྱུ་དང་པོའི་བར་ཆད་མེད་ལ་མ་གསུམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་

ལམ་གྱི་རྒྱལ་གྱི་འདྲེན་པའི་སྐབས་ལྟུང་གྱི་སྒྲིམ་སྤྲེད་པ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆེན་པོ་ལས་གྲོལ་པའི་རྟེན་གཏོན་པོས་བསྐྱུས་པའི་རྩེས་ལམ་འཛོལ་རྟེན་གས། དབྱེན། མོང་གི་སྒྲིམ་སྤྲེད་པ་སྒྲོར་གསུམ་ལས་གྲོལ་
པའི་རྟེན་གྲོལ་ལམ་གསུམ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེན་སྤྲེད་ལྟར་ལྟར་ལོ། །སྒྲོལ་བའི་རྩེས་མེད་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཆལ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱ་རྟེན་མོང་སྤྲེད་པའི་རྩེས་དང་བྲལ་པའི་བྱིར། ས་ལྷག་མ་
རྩམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེན་སྤྲེད་ལས་དབགས་ཏེ་ཤེས་སོ། །སོ་སོའི་སྒྲོལ་བའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་འདྲེད་བྱེད་པ། བྱང་རྒྱལ་བྱུགས་མ་ཐུན་རྟེན་གས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིམ་གཏོས་སྟེ་ག་
པས་འདྲེད་འབྱོར། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པ་དང་རང་གི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་གཏོས་དང་ལྷན་པས་སྤྲེད་དགའ་པ། གནས་ལུགས་མའོན་ལྟར་རྟེན་གས་པའི་ཤེས་རབ་མའོན་ལྟར་རྟེན་གས་པས་མའོན་ལྟར་ལ།
ས་བརྒྱད་པ་དང་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྱས་སུ་འབྱེད་པས་མཚན་འཛིན་ལས་རིང་པའི་བྱིར་རིང་རྒྱུ་མེད་པ། མཚན་འཛིན་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོད་མི་ཞུས་པས་མི་གཡོ་པ། སོ་སོ་ཡང་དག་པར་རིག་པ་
པའི་རྩེས་མ་ཐུན་བརྟེན་པས་སྒྲོ་གྲོས་སྟེ་གས་པ་མེད་པའི་བྱིར་ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས། གསུངས་དང་ཉིད་དེ་འཛིན་ཀྱིས་སེམས་ལ་བྱུང་པས་ཚས་ཀྱི་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་ལོ། །ལྷ་པ་ལ། དུམ་པ། གྲངས་རིམ། ཤེས་བྱ་

པམ། ཤེས་བྱ་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་དང། རིམ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་པའི་ནུས་རྒྱུ་དང། སྒྲིབ་རྒྱུ་དང། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ཆ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ས་ལུ་འཕྲུལ་མཉམ་པའི་གཞི་གཞན་ས་...
སྐབས་སུ་རང་པའི་ནུས་རྒྱུ་གི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ། བྱུང་པར་ཡོད་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་སྐབས་སུ་ལམ་ཚེས་པ་ཐོད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལམ་ཚེས་པ་དེན་པའི་རང་པའི་ནུས་རྒྱུ་དང། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ཆ་གཉིས་པའི་རྟོགས་སུ། ཚེས་ཐམས་པའི་ཆུ་
རང་པའི་ནུས་རྒྱུ་གི་ཚེས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་དུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་དེ། དེ་ཚེས་ཉིད་ལ་སྐབས་པས་འཇུག་པའི་མཐོང་ཚུལ་གཤམ་ཞིག། རང་པའི་ནུས་རྒྱུ་གི་ཚེས་ཉིད་ལ་རིགས་མི་འདྲ་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་ས་པ་ལྟ་ས།
གཤམ་གིས་དངོས་གཅིག་དེ་པའི་ནུས་རྒྱུ་ཉིད་མཐོང་པ། དེ་ལོས་དངོས་གཅིག་དེ་པའི་ནུས་རྒྱུ་ཉིད་མཐོང་པ། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་ཚེས་ཚུལ་སོ་སོ་པ་དང་འབྲེལ་པའི་ཚེས་ཉིད་ལ་དེས་པ་མི་འདྲ་བ་འདྲེན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དཔུས་
མཐའ་ལས། ལུ་ཆུ་འཕྲུལ་པའི་ཚེས་ཉིད་པ། རྒྱུ་མཐུན་དོན་གྱི་མཚེས་ཉིད་དང། ལོ་དང་སྐབས་ལ་འཕྲུལ་པའི་ཚེས་ཉིད་དང། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོད་དོན་དང། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོད་དོན་དང། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོད་དོན་དང། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོད་དོན་དང། རྒྱུ་མཐུན་པ་ཐོད་དོན་དང།
དོན་ཉིད་དང། འགྲིམ་མེད་འཕེལ་པ་མེད་དོན་དང། དབང་གི་རྒྱུ་པ་པའི་ལོ་གཞན་ས། ཞེས་སོ། རྟོགས་པ་ནི། ས་ལུ་འཕྲུལ་མཉམ་པའི་གཞི་གཞན་ས་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་རྒྱུ་དང། རྟོགས་ཚུལ་གྱི་ལྟ་ཆ་གཉིས་པའི་རྟོགས་སུ། ཚེས་ཐམས་པའི་ཆུ་

དམིགས་ལུ་ལ་རྟུ་བྱེད་པ་འོ་སྒོ་ནས་པར་ལ་བའི་བྱིས་པ་འཇོ་པ་ལ། ས་དང་པོ་ལ་ལྟན་པ་འོ་ཡོན་ཏན་ཞིས་རྟུ་པ་ཤད་པ་དང་། དེས་ལྟག་མ་ན་མས་མ་ཚོ་ན་ཚུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གྱི་ ས་པ་རྟུ་པ་འོ་མ་དོ་ལ་ས་ག་སྤུངས་པ་འོ་
དོན་པར་རྟུ་པ་པ་རྟོགས་སུ་པཅད་པ། དེའོ་འདི་ཡིས་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱལ་མཐོང་ཞིང་། །དེད་ག་བྱིན་གྱིས་པ་རྒྱལ་པ་ཤུང་འདི་ཡིས་རྟོགས། །དེའི་དེ་ཚོ་ནི་པ་སྒྲལ་པ་པ་རྒྱུར་གནས་ཤིང་། །སྒྲོན་དང་བྱིས་པ་འོ་མ་ཐར་ཡང་ཡང་དག་...
འཇུག། །སྒྲོན་ཏིང་འཇོན་པ་རྒྱལ་སྒྲོམས་པ་པར་འཇུག་ཅིང་གཏོང་བྱེད་དེ། །འཇིག་རྟེན་པ་མས་པ་རྒྱུ་འདི་ཡིས་ཤུན་ནས་ག་ཡོ་ཞིང་སྤང་པར་རྟུ་པ། །དེ་པ་ཞིན་རྒྱུ་འཇུག་གྱིས་དེ་སེམས་ཅན་པ་རྒྱལ་སྒྲོན་བྱེད་ཅིང་།
པ་རྒྱལ་སྤངས་དང་ཆེས་འབྱེད་ཞིང་དག་རྟུ་འདྲེ་པར་འཇུག་པ། །དེས་ནི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲོན་མས་ཡང་དག་འབྱེད་བྱེད་སྤྱུ་པ་དཔང་སྤྱུ་པ། །རང་གི་ལུས་ལ་ལུས་ན་མས་ཤུན་ནས་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་འདྲེ་པ། །རང་གི་འཁོར་
དང་པཅས་པ་ས་མཐོང་ས་འབྱེད་ལུས་ནི་དེ་དེ་ཞིང་། །རྒྱལ་པ་འོ་སྒྲོན་པོ་པ་རྒྱལ་དག་དང་ཆེས་སུ་འབྱེད་པ་འདྲེ་པ། །ཞེས་སྒྲུང་ཅིག་མ་དེ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་པ་རྒྱལ་སྤུ་གཉིས་སྒྲོན་རྟུ་པ་པར་ག་སྤུངས་སོ། །གཉིས་པ་
གྱི་ ས་དང་པོ་ལ་ཡོན་ཏན་དེའི་གཉིས་པ་པར་སྒྲོང་འཇུག་པ། ག་སྤུངས་པ་པར་འཇུག་འཇུག་པ། པ་ཞི་པ་པར་བྱེད་པ་སྤྱུ་པ་རྒྱུ། ལྟ་པ་པར་བྱེད་པ་སྤྱུ་པ་རྒྱུ། ལྟ་པ་པར་བྱེད་པ་སྤྱུ་པ་རྒྱུ། པ་རྟུ་པ་པར་བྱེད་པ་སྤྱུ་པ་རྒྱུ།

༡༡ བརྒྱུད་པར་སྒྲིང་ག་སྐུམ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིང་། དགུ་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ག་སངས་མེད་པ་འབུམ་ཐུག་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིང་། བརྒྱུད་པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ག་སངས་མེད་པ་འཛིན་པའི་ཡང་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་སྒྲིང་། ཡོན་ཏན་ཐོབ་པར་གསུངས་སོ། །ལྷ་བཙུན་ གཙུག་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ས་བརྒྱུད་པར་རིམ་བཞིན་འཛིན་གྱིང་གི་རྒྱལ་པོ། གྲིང་བཞིན་རྒྱལ་པོ། བརྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་འཐབ་ཐུག་ དག་འཐབ་ འཐབ་ལྷ་ལ། གཞན་འཐབ་དབང་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ། ལྷོང་གི་བདག་པོ། ཚེས་པ། ལྷོང་ག་སྐུམ་ཀྱི་བདག་པོ། ཚེས་ཚེན། འོག་མིན་མན་ཚད་ལ་དབང་པོའི་ལྷོང་པོ་... དབང་བྱས་ཚེན་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཟུང་ནས་དོན་མཛད་དོ། །དག་དོན་ནི། ཡོངས་སུ་སྒྲིང་བ་རྣམས་བརྒྱུད་ཡིས། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཞུང་གསུངས་པ་ཚེས་ཅན། དག་སེམས་ཡོད་དོ། སའི་ཡོངས་སྒྲིང་གི་རབ་དབྱེ་བདེ་ཐུག་ ཏཱ་ལྷ་ས་པའི་ཆེད་ཡོད་པའི་བྱིར། སྒྲིང་ལྷོང་པོར་དེའི་བ་བརྒྱུད་ཅི་འདྲིང་ཁུ་ལས། རྣམ་མ་བྱེད་པ་ཤད་པའི་སྐབས་ཏེ་དང་པོ་འོ། །ཆུ་པའི་ས་བཅད་གཉིས་བརྒྱུད་ལ་ ཞེས་ལ། འཐབ་པོ་དཔའི་སྒྲིང་མ་ཚེས་སྐུར་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚེས་རྒྱུས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཏེ་དོན་ཏཱ་ལས་པ་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་

ཀྱི རང་པོ་ལམ་ཤེས་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། གཞུང་གི་བརྟན་ཚུལ། རྣམ་མཁུ་ན་ལས་ཡོགས་སུ་ལམ་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཞི། རང་པོ་གཉིས་མོང་དུ་བཤད་ཟིན། གསུམ་པ་ནི།
སྐབས་གཉིས་པའི་བརྟན་བྱའི་གཙོ་བོ་རྒྱུར་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ན་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡིན་དགོས་ཏེ། ལམ་ཤེས་ལ། རྒྱ་ལམ་ཤེས་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ས་བརྟུས་པའི་འབྲས་དུས་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས་སུ་
དཔེ་ཤིང་། སྐབས་དང་པོར་རྣམ་མཁུ་ན་བཤད་ནས། དེའི་རྒྱ་དེ་ཤེས་པའི་བྱིར་སྐབས་གཉིས་བ་གསུངས་པའི་བྱིར་། བཞི་པ་ནི། རྣམ་མཁུ་ན་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཡོད་ན་འབྲུང་ལམ་མེད་ན་མི་འབྲུང་བས་
ཡོགས་སུ་བཞག་སྟེ། འབྲས་བུ་རྣམ་མཁུ་ན་ཐོབ་པ་ནི་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་། དག་དོན་གྱི། རྣམ་མཁུ་ན་གྱི་འོག་ཏུ་ལམ་ཤེས་བཤད་པ་ཚེས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ།
རྣམ་མཁུ་ན་དེ་རྒྱ་ལམ་ཤེས་ས་བརྟུས་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཇེས་སུ་འབྲེ་ལྟོགས་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར་། །གཉིས་པ་ལ། བརྟུབ་བྱིར་བརྟན་པ་དང་། དག་འགན་ས་སོ་སོར་བཤད་པ་
གཉིས། རང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་གཉིས། རང་པོ་ལ། ལམ་ཤེས་མ་རྒྱུས་པ་རྒྱེད་བར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། རྒྱུས་ནས་གཞན་ལ་པན་

༡	༡།	འདྲགས་པ་འེལ་ན་ལ་ག་གཉིས།	དང་པོ་ལ།	གོགས་ཉོན་མོངས་མ་རོན་གྱི་ར་བ་དང་བྲལ་བ་འེལ་སྟེ།	མ་ཐུན་ཆེན་པོ་དང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱི་སེམས་པ་སྦྱེད་པ་འེལ་སེམས་པ་འེལ་སྟེ།
༢	༢།	ཉེ་བར་ལོན་པ་འེལ་གྱི་སྟེན་ཆེན་གྱི་རིགས་སང་པ་དང་གསུམ།	དང་པོ་ནི།	ལྷན་མས་རུང་བར་བྱ་བ་འེལ་སྟེ།	ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།
༣	༣།	འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།	གསུམ་པ་ནི།	བྱུང་བ་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།	གཉིས་པ་ནི།
༤	༤།	ཞེས་པ་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།	གཉིས་པ་ལ།	ལམ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་།	དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས།
༥	༥།	ཞེས་པ་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།	དེ་ཡི་ལས་ཞེས་པ་ཀྱི་འགྲེལ་གྱིས་བསྟན།	གཉིས་པ་ལ།	ཉན་ཤོས།
༦	༦།	ཤེས་ཉིད་ཀྱི་ཆུ་ལ་ལ་ནི།	ཞེས་སོགས་དང་།	འཕགས་པ་ཉན་ཤོས་ལམ་ལ་ནི།	ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དེའི་ཆུ་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་བསྟན།
༧	༧།	ལམ་གྱི་རོལ།	དེའི་ལམ་ཤེས་ཆུ་ལ་དང་གསུམ།	དང་པོ་ནི།	རང་ཐུང་བ་དང་གཉིད་སོགས་དང་།
					གང་གང་དོན་ནི་སོགས་ཀྱིས་དེ་ལ་ཆུ་དེ་ཐོབ་བསྟན།
					གཉིས་པ་ནི།
					བཟུང་དོན་ཉོན་པ་སོགས།
					གསུམ་

པའི། བཏགས་པའི་ཚེས་ཉིད་སོགས། གསུམ་པ་ལ། གུན་ས་ལུགས་གསར་ཏུ་མཐོང་བའི་ཚུལ་དང། མཐོང་བྱེད་གོམས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བདེན་དང་བདེན་ལ་སོགས་མཐོང་བ་ལྟར་དང། རྒྱལ་
བཀའ་བྱིས་པ་ལྟར། གཉིས་པ་ལ། སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང། བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གུན་ཀྱངས་ཞི་དང་སོགས། གཉིས་པ་ལ། ཟག་པ་ཅས་སྒོམ་ལམ་དང། ཟག་མེད་སྒོམ་ལམ་
གཉིས། དང་པོ་ལ། མེས་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཡི་རང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མེས་པ་རང་གི་སོགས་དང། ཞེས་རབ་པ་ལྟེན་པ་ལ། ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱིས་དེའི་ཕན་ལོན་པ་ལྟར། གཉིས་པ་ནི།
ཡོངས་སུ་བསྒྲིམ་སོགས། གསུམ་པ་ནི། ཐབས་དང་མི་དམིགས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། རྒྱལ་པ་སྒོམ་ལམ་དང། རྒྱལ་དག་སྒོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་ཉིད་སོགས།
གཉིས་པ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་རྒྱལ་དག་སྒོམ་ལམ་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱལ་ཡོན་པའི་རབ་དབྱེད་ནི། ལངས་རྒྱས་རྟེན་དང་སོགས། གཉིས་པ་དེའི་རོ་བོ་རྒྱུར་བ་ལྟར་པ་ནི། འབྲས་སུ་དག་པ་སོགས། གསུམ་པ་དེའི་དབྱེད་
པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཞེས་བྱ་སོགས། བཞི་བ་ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་དག་གི་ཉུ་བར་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་ནི། ལ་དགུ་ལ་ནི་སོགས། ལྟ་བུ་དེ་སྒྲིམ་ནི། དེ་ལ་གྲུན་ཀ་སྤངས་པ་ཡིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་

༡༢ བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི། ལྷ་རྒྱལ་ས་རུང་བར་བྱ་བ་འདྲིཟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལམ་ཤེས་
ཀྱི་ཡན་ལག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། དོགས་གཙོད་དང་གསུམ། དང་པོ་གི། ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བའི་ལུས་རྟེན་ལས་གསུམ་གྱིས་ལུ་གར་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་ཤེས་ཀྱི་བྱད་ཚན།
གཉིས་པ་ལ། ལམ་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། སྐྱེས་ནས་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོའི་
ཤེས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པའི་བྱེད་རྒྱུ་ཕྱོད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ལ། དབྱེ་བ། ལུས་རྟེན། བསམ་པའི་རྟེན། རྟེན་པར་ལེན་པའི་རྒྱུ་རིགས་དང་གསུམ་
ཚན་མཚན་གླེད་ཅིག་ཐམ་ལ་གནས་པའི་བྱད་སེམས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་གི། དེའི་རྒྱུ་དཀྱིས་མས་བསྐྱེད་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་གི། ལམ་ཤེས་
བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་གསུམ་ལ་རིག་ལྟ་
བྱེད་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་གཉིས། དང་པོ་གི། །

གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྒྲེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཆེད་དུ་གཏེར་ནས་མི་སྤོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དང་སྒོམ་ལམ་སྟུ་། གཉིས་པ་ནི་ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མཛོད་པ་ཐོན་ལས་ལྟ་སྟུ། གསུམ་པ་ནི་ སྤྱིར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ཡིད་ཡོད་བར་བཤད་བཞིན་གས་པ་ཅོམ་སྟེ། གཞན་དུ་ཆོས་མཆོག་སྐད་ཅིག་ཐམ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་
སེམས་ནི་སྤྱི་ཡོན་གྱི་དུང་ཉེན་ཡིད་དང་མི་ལྟན་ཏེ། དེ་དང་རྒྱལ་དང་བྱལ་བའི་སྤྱིར་ཏེ། ད་རྒྱལ་བཅོམ་བའི་རྒྱུ་ལ་ཉེན་ལ་རྟོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ཞེས་བཤད་བའི་སྤྱིར་། དག་དོན་ནི་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་
ཆོས་ཅན། བྱུང་ལ་དབྱེན་ལྟར་ཡོད་དེ། ལམ་ཤེས་སྒྲེ་བའི་ཡན་ལག་གསུམ་དང་། སྤྱིས་ནས་པན་འདོགས་བྱེད་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་། ། རྟེན་པ་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ལ། མཐར་ཐུག་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟུ་བརྟུ་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཆོང་རྒྱ་རྟུ་ལ། འཁོར་བ་ལ་མཐར་མེད་རྟུ་ལ། འཕྲོས་དོན་གཞན་བཤད་པ་དང་བཞི་
དང་པོ་ནི། གནས་སྐབས་གསུལ་བྱེད་གས་ཅན་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཉེན་རང་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་བཞག་གྱུང་། མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ནས་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་སྟུ་བརྟུ་། དམ་ཆོས་བདད་དཀར་ལས། །

འགྲེལ་ཡས། །སེམས་གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཏེ། །རིམ་རྣམས་ནི་སྒྲི་བུར་ག། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ཐུབ་སྟེ། །རྒྱུད་ཐུབ། །གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང། །པད་ག།
དང་སེམས་ཅན་མཆོངས་གཟིགས་དང། །མཛེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོག་གསུམ། །འཁོར་པ་སྒྲི་དུ་མཛེད་མི་ཆད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །ཐུ་བར་ཐུབ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་སྤངས་པ་རྒྱན་གྱི་མདོ་ཡས། །
ཐན་ལོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱི་ཡུས་ལ་འད་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉིམ་འི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་ཕོག་པས་དེད་གཡ་པན་ཐོག་ས་པར་འབྱུར་ཞིང། །མ་འོངས་པའི་
རྒྱུ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པས་དགེ་བའི་ཚོས་རྣམས་གྱི་རྣམ་པར་འཕེལ་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་དང། །ཟླ་བ་སྟོན་ལེས་བྱས་པའི་མདོ་ཡས། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མ་ལུས་སངས་རྒྱས་འབྱུར། །འདི་ན་སྒྲོད་མི་
སེམས་ཅན་འགའ་ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ནི། །སྒྱིར་འཁོར་པ་ལ་མཐའ་མེད་དེ། །འཇུག་པ་ཡས། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐོག་མ་མཐའ། །དེད་གཡ་མེད་པས་འཁོར་པ་ནི། །ཐོག་
མ་ཐོག་མེད་པར་བཞེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། །འོན། །བཞིན་རྒྱུ་པ་ཡས། །ཡུལ་ལ་པད་གཡེད་མ་ཐོང་ནས་ནི། །སྒྲི་དཔེས་ཐོན་ལྷོག་པར་འབྱུར། །ཞེས་སོགས་གྱིས་མི་གནོད་མ་ཞེན་སྒྱུ་ན་མེད་དེ། །དེ་ནི།

<p>ཀྲ</p>	<p>ལྟ། གང་ཟག་སྒོ་ས་ཚན་པ་འི་འཁོར་པ་ལ་བྱིས་ཐམས་པོ་དང་པོ་མ་ལ་དགོངས་པ་འི་བྱིར། བཞི་པ་ལ། ཐེག་དམན་འཕགས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་དང་། ལྷག་ས་ཟིན་སོ་བྱིར་</p>
<p>ཀླ</p>	<p>འཐད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལམ་རང་ནས་འཇུག་དགོས་ཏེ། འཚོང་རྒྱལ་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུ་རིམ་གྱིས་པགོད་དགོས་པ་འི་བྱིར། གཞན་ལ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གྱི་པདག་མེད་མ་དོན་</p>
<p>ཀླ</p>	<p>ལུ་མ་རྟུ་རྟེན་ས་པ་ལ་དེ་དོན་གྱི་འཛུལ་རྟུ་རྟེན་ས་པ་འི་མ་བྱེན་པ་སྟོན་རྟུ་འགོད་དགོས་པ་འི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་དམན་དག་པོ་མ་གྱི་རྟེན་ས་པ་སྟོན་རྟུ་སོ་རང་འི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱུར་པ་འི་རྒྱུད་ལ་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་མ་དོན་</p>
<p>ཀླ</p>	<p>ལུ་མ་རྟུ་རྟེན་ས་པ་འི་རྟེན་ས་པ་རིས་འག་འཕེལ་དོན་རྟུ་འཇུར་པ་འི་སྐབས་གྱི་དབྱང་། སལ་ཆེར་ས་པོན་རྟུ་ས་ལུ་ན་གྱི་རྟུ་ལ་དུག་ནས་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་འི་གཉོན་པོ་གང་ཟག་གི་པདག་མེད་པ་སྟོན་པ་ལ་འབད་མི་དགོས་པ་འི་</p>
<p>ཀླ</p>	<p>བྱིར་ཏེ། དེས་ཉོན་མོངས་པ་སྐར་ས་ཟིན་པ་འི་བྱིར། དེས་འག་འཕེལ་དོན་རྟུ་འཇུར་པ་འི་དུས་གང་ཞིག་ དེ་འདྲའི་གང་ཟག་གིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ལ་གོ་མར་པ་འི་རྟུ་ལས་གྱིས་ཐེག་དམན་རྟུ་རྟུ་པ་བྱིད་ལ། དེའི་ཆོ་ཐེག་</p>
<p>ཀླ</p>	<p>དམན་གྱི་ཚོགས་ལམ་ནས་འཇུག་མི་དགོས་ཏེ། སྐར་གྱི་དག་སྟོང་པ་འི་ལམ་ལ་དངོས་སྐབས་ནས་ལུས་པ་འི་བྱིར། ལྷན་ལྷག་ས་དང་བྱིར་འོང་ཆོས་གྱི་རྟེན་ས་པ་སྟོན་སོ་རིག་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱུར་པ་འི་རྒྱུད་ལ་འདག་པ་ཟག་གི་</p>

པདག་མེད་མདོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་ཤེས་རབས་མདོན་གྱི་རྟུ་མེ་ལྟ་ཏེ། དེའི་རྟུ་པ་ཚས་ཉིད་དོན་གྱི་འཛུལ་དུ་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མདོན་གྱི་རྟུ་མེ་ལྟ་ཏེ། དེས་ན། དམན་ལམ་འཕགས་སྐྱུ་དེ་གྱི་མ་གྱིན་
པ་སྟེན་སོང་གི་ཐེག་ཆེན་ཚོགས་སྐྱུ་རྩལ་གཉིས་ཀ་སྐྱུ་རྩལ་འཕྲུང་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་གང་ཟེག་གང་ཞིག་ ཚས་ཉིད་དོན་གྱི་འཛུལ་དུ་རྟགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱུ་ལྟ་ཡིན་པའི་གྱིར། དག་དོན་གྱི། ཉན་ཐོས་དག་པཅོམ་པ་ཚོས་ཅན།
ཁྱོད་ཀྱིས་ལམ་ཤེས་བསྟོན་པ་གོས་ཏེ། ཁྱོད་སེམས་ཅན་གང་ཞིག་ ཁྱོད་འཚོང་རྒྱ་པའི་གྱིར། ཁྱུང་རྒྱ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྐབས་འདིར་བསྐྱེད་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་དེ་
མཚན་བཏགས་གང་ཡིན་དུང་པ་ལ། ཉན་ཐོས་པའི་སྐབས་འཛུལ་རྒྱུ་རྩལ་སྟེན། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་འདི་ལྟར། ཞུ་ལ་སྐྱེ་བ་ལོན་ཚུ་ལ་གྱིད་བྱེད་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོན་གྱིར། ས་པོ་ན།
བཀའ་ཆགས་དང་གསུམ། དང་པོ་ལོ་མཚན་ཉིད། སེམས་སྐྱུ་རྩལ་ཏུ་མ་ཞིབ་ཀྱིས་པའི་སྐྱོན་ས་རང་ལུ་ལ་གྱིད་མིགས་རྣམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། མཚན་གཞི། ཅུ་ཉིན། ཉི་ཉིན། དེ་དག་དང་མཚུངས་པར་ལྟ་བུའི་
སེམས་སེམས་སྐྱུ་རྩལ་མཐའ་དག་གོ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། སེམས་སྐྱུ་རྩལ་ཉན་ཐོས་པའི་རིགས་འདུ་སྐྱེས་པ་ཞེས་པའི་རྣམས་པ་གང་ཞིག་ ཁྱིན་དང་འཕྲད་ན་ཉན་ཐོས་པ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རིགས་གནས།

[illegible]

པའི་ཐག་ཆགས་དང་། དེའི་གོ་གསུ་གྲུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་ཐག་ཆགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། ཅིག་ཅེར་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤོང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་
ན་གཉིས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བྱུང་སེམས་འཕགས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་འཛིན་པའི་བྱིར། འོད་སྤང་གིས་ཞུས་པའི་མཛད་ལས། རིལླུང་གོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མི་
གཙང་ལུང་། །དེ་ནི་སྤྱད་མ་ཤིང་པའི་ཞིང་ལ་ཕན། །དེ་ཐལ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་ཐེམས་དཔའི་ཉོན་མོངས་ལུང་། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཚོས་རྣམས་པ་སྤྱོད་ལ་ཕན། ཞེས་དང་། ཐོག་མཛད་བྱིས། ཐམས་ཅད་
རྣམས་དང་ལྡན་པ་ལ། །སྤྱིད་པ་འང་ཞི་བའི་ཐད་གཉིད་དེ། །ཉོན་མོངས་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་གྲུར། །དེ་ནི་ད་རྒྱལ་སྤྱས་པས་མ་མི་བྱུང་། ཅེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོན་པའི་རྒྱ་དང་།
རིལླུང་སྤྱོད་པ་ཡོན་པའི་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐོག་དམན་སྤྱོད་པ་དང་། སོ་སྤྱོད་རྣམས་ནི་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དཔང་གིས་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏེ། དེས་ས་པོན་མ་སྤངས་པས་མི་འདོད་པ་ཞིན་དུ་འཁོར་པར་སྤྱོད་འཛི་
བྱུང་པའི་བྱིར། ཐོག་དམན་དག་པོ་མ་པ་དང་བྱུང་སེམས་འཕགས་པ་ནི་མ་རིག་ཐག་ཆགས་ཀྱིས་དང་། ཟག་པ་མཛད་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཉོན་ནས་འཁོར་པར་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏེ། དང་པོས་ལྷག་མཛད་བྱུང་འདས་

མའུ་	༡༡ ཐོབ་ཕྱིར་དུ གཉིས་པས་གཞན་དོན་དུ་ཚོགས་གསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུས་ལོན་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ས་ཉོན་གཉིས་བདེ་པར་སྤངས་པའི་ཕྱིར་། གཉིས་པ་ནི་ ཐེག་
ཆུ་མ་	དམན་སྒོལ་པ་དང་། སོ་སོ་སྐྱོ་བོ་རྣམས་ཉོན་མོངས་པས་ཀླན་ནས་བསྤངས་ནས་བཅས་ཀྱི་ལས་པས་གསུང་འཁོར་བར་སྐྱེ་ཆའི་རྟོན་འབྲེལ་གཉིས་འཁྲུག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ ཐེག་དམན་དག་པོ་མ་པ་དང་བྱང་
ཆུ་མ་	སེམས་འཕགས་པས་ཀྱང་མ་རིག་བགཞགས་ཀྱིས་སྤྱུང་། བཅས་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱས་ཏེ ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཡུས་ལོན་པ་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རྒྱུར་བའི་འཆི་འཕོ་བྱེད་པར་བཤམ་པ་ཡིན་ནོ།
ཆུ་མ་	དག་དོན་ནི་ བྱང་སེམས་མ་ཐོང་ལམ་པ་ཚོས་ཅན་། གཞན་དོན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བ་ལོན་པའི་རྒྱུར་གྱི་རྒྱུར་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་བགཞགས་ཆེད་དུ་གཉིས་ནས་མི་སྒྲོང་བའི་རྒྱུ་ཚུན་ཡོད་དོ། གཙུག་བྱའི་འཁོར་བ་ཇི་
ཆུ་མ་	བྱེད་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་ཁྱེད་པས་ལོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱུང་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། །གཉིས་པ་ཡན་ཡག་ཅན་གྱི་ལམ་ཤེས་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་

དང་གསུམ། དང་པོ་ནི་ ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལ་ནི་ ཞེས་པའི་སྒྲུབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་

དང་པོ་ལ། ཞེས་རྒྱལ་མ་གསུམ་རོས་བཟུང་བ། དེ་ཇི་ལྟར་དུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ། ལུང་ཅན་ལམ་ཤེས། མདོ་

[illegible]

ལ་མ་ཁས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་མ་མཐའ་དག་གོ། །འཛིན་པ། འདིར་བསྟན་གྱི་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀ་ལས། ཞེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་
ལམ་དང་ལམ་ཞེས་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏེ། བདེན་བཞི་མི་རྟག་ལ་སོགས་བརྒྱ་དྲུག་མདོ་ནུམ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་རྟོགས་རིགས་དང་། ལམ་དེ་ཉིད་བདེན་མེད་རྒྱུ་མདོ་ནུམ་རྒྱུ་རྟོགས་པའི་ལམ་གཉིས་དངོས་
སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས། ལམ་ཞེས་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལ་ལོ། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གོ། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི། ཞེས་པ་ཅུ་འབྲེལ་གྱིས་ཞེས་བྱ་ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་ན། རྣམ་
པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། ཉན་ཐོས་ལམ་འདི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཞེས་དངོས་སུ་བསྟན་ན། མདོ་ལས། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པས་དེ་མི་དམིགས་པའི་
རྒྱུ་ལ་གྱིས། གསུགས་ནི་མི་རྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱའོ། ཞེས་པ་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་བྱའོ། ཞེས་སོ། ལྟེན་བརྒྱུ་མ་ཁྱེན་ཡིད་བྱེད།
དངོས་གཞི་མི་དམིགས་པ། རྗེས་དཔེ་རྩ་རྟོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་རྩ་བ་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་མ་ཁྱེན་པ་ལོན་པ། མི་རྟག་པ་དང་། ལྷག་བསྐྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་

ལྟེན་པ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན། ཤེས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཡང་། ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཤུགས་དང་།
 བྱིམ་དངོས་སུ་བསྟན་ཏོ། །ཤུགས་དོན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལུ་མཚན་ཅན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ཤེས་པའི་ལམ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཤུགས་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ། ཉན་ཐོས་ལམ་གྱི་
 དམིགས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་པའི་ཤེས་རྟོགས་ནས། ཉན་པ་རིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རྟུན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་མ་ཐས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་
 བྱང་ཆོས་དང་། བྱང་གཞི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ཇི་ལྟ་བུ་ཤེས་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གྱི་ རང་བྱུང་བདག་ཉིད་ཉན་པ་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རང་རྒྱལ་ལ། ཉན་ཀྱི་གང་ཟག །
 རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། དེད་ག་གི་བྱང་ཆོས་པ་ཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་གྱི་ བྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། མཚན་པ་བྱིར་
 པའི་རང་རྒྱལ་གཉིས་སུ་བཤད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་བྱུང་གཟུང་བཆོས་ཀྱི་མཐུག་མེད་གཉན་ལ་འབེབས་པ་ཐེག་འབྲིང་གི་མེད་ཉན་སྐྱུད་ལྟ་བུ་ཉི། གུན་བརྟུས་ལས། རང་

སངས་རྒྱུ་ཤི་ཐེག་པ་པ་གང་ཞེ་ན། རང་སངས་རྒྱུ་ཤི་ཆོས་ཉིད་ངེས་པ་འཇམ་མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་དབང་པོ་འབྲིང་པོ་དང་། བདག་རྣམ་པར་ཐར་པའི་བྱིར་སློན་ལམ་བཟུང་པ་དང་།
ཞེས་སོ། །དེ་ལ་འང་སློབ་མི་སློབ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པ་འཐད་དེ། སྲིད་པ་ཐམས་པའི་དུས་སྟུ་བྱུང་རྒྱུ་པ་གྲོད་པའི་རང་རྒྱལ་པ་ཤད་པ་དང་། ཐར་ལམ་ལཱ་གསུམ་པའི་ལཱ་གསུངས་པ་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་
གཉིས་པ་ནི། གཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་རབ་རྩ་བྱེ་བའི་ཐེག་འབྲིང་གི་གང་ཟག །གསུམ་པ་ལ། ལམ་གྱི་སློན་པ་དང་། མཚན་གཞི་དེ་སློན་པ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རང་
རྒྱལ་ཆོག་པ་ལམ་པ་སོགས་ལཱ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། བསེར་ལྷ་བྱུང་དང་། ཆོག་པ་ན་སློད་པ་གཉིས། འདི་དག་ལ་བྱུང་ཆོས་སློབ་པ་ཤད། མཚན་ཉིད་བསྟུས་ཏེ་བསྟུན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་རྟེ
འཇུག་རྒྱུ་ཡང་དག་སྟུམ། དང་པོ་ལ། རིགས་དང་། དབང་པོ་དང་། སྲིགས་དང་། ལམ་བཟོད་རྒྱུ་ཀྱི་བྱུང་བར་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལ། བསེར་ལྷ་བྱུང་གི། ཐེག་མ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་ཉིད་དུ་རིགས་ངེས་
པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་ལ། ཅིག་ཤོས་ནི་དེ་ལས་གཞན་པ། གཉིས་པ་ནི། བསེར་ལྷ་བྱུང་དབང་ཕྱོགས་ ཅིག་ཤོས་དབང་རྒྱལ་ཡོ། །གསུམ་པ་ནི། བསེར་ལྷ་བྱུང་རང་ཉིད་གཅིག་ལྟར་གནས་ཏེ་གཅི་པོར་

མཁའ་

མཁའ་

མཁའ་

ལྷ། འཕགས་ལམ་བཟོད། ཚྲིགས་སྤྱོད་ནི་གྲགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྒོན་པ་འཕགས་ལམ་བཟོད། བཞི་པ་ནི། བསེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་རིགས་ངེས་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་འཕགས་ལམ་སྤྱོད་
 ལྷ་བཟོད་ལ། ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་གཞན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཚྲིགས་སྤྱོད་ལས་དབང་པོ་རྣམས་འདི་རང་རྒྱལ་གང་ཞིག་ དང་པོ་ཉིད་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་རིགས་ངེས་པ་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་པ་...
 གྲགས་གཞན་ལ་ལྷོས་མེད་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མེད་དུ་བྱེད་ལུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བསེ་རྩ་ལྷ་ལྷ་ལས་དབང་པོ་རྣམས་འདི་རང་རྒྱལ་གང་ཞིག་ གྲགས་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པའི་སྒོན་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱང་རྒྱལ་བཟོད་པ་དང་བཟོད་ཟིན་པ་གང་རུང་གི་རིགས་གནས། དཔེ་ན་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་པའི་ཚྲིགས་སྤྱོད་དང་། སོང་པའི་དེ་གཉིས། དེ་ལ་ཡང་ཉན་ཐོས་སྤྱོད་ཅུང་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་སོང་གཉིས་ཡོད།
 གསུམ་པ་ལ། གང་ཟག་གང་འཇུག་པ་དང་། ལམ་གང་ནས་འཇུག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། བྱེས་ལྷ་རྩ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་རྩ་མོན་ནས་ཐེག་ཆེན་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ལ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་མེད་ཅིང་།
 བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་མཛད་དེ། མཛོད་ལས། གཉིས་སྤྱོད་རིགས་ལས་བཟོད་གནས་ནི། །སངས་རྒྱས་སུ་འཇུག་གསུམ་ཡང་། ཞེས་སོ། འོན་ཀྱང་བཟོད་ཆེན་

ཐོབ་ནས་རང་རྒྱལ་དུ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ། བཟོད་ཆེན་གྱིས་ཇུག་ཐོག་དེམ་ཐག་ཏུ་ཆོས་མ་ཆོག་དང་། དེའི་དེམ་ཐག་ཏུ་འཕགས་ལམ་ཐོབ་པ་གང་ཞིག་ འཕགས་ལམ་ནས་ཐོག་པ་གཞན་དུ་མི་འཇུག་པའི་
ཕྱིར། མཛོད་ལས། ཆེན་པོ་འདོད་རྟོགས་སྤྱད་པ་སྤྲེལ་ཡུལ། །དེ་ནི་སྒྲིབ་ཅིག་གཅིག་དེ་པ་ཞིག་། །ཆོས་མ་ཆོག་ཐམས་ཅད་སྤང་བོ་ལྟ། །ཞེས་སོ། །སེམས་ཅམ་པ་ལྟར་ན། རྒྱན་བྱགས་དང་ཕྱིར་
འོང་བ་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱིར་མི་འོང་ཐོབ་ནས་དེར་འཇུག་པ་མེད་དེ། དེ་ཐོབ་ནས་འདོད་པར་ལས་ཉོན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དཔུམ་པ་རང་ལྷགས་ལྟར་ན། ཕྱིར་མི་འོང་
ཐོབ་ནས་ཀྱང་རང་རྒྱལ་ལམ་དུ་འཇུག་པ་ཡོད་དེ། འདོད་ཉོན་དཔུམ་སྤངས་པའི་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་ཉོན་ཐོས་སྒྲོམ་ལམ་པ་རང་རྒྱལ་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་དང་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཟུང་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་
ལ་ཐོས་པས་མ་བྱེད་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེས་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་དང་། དཔུམ་པའི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ། སྤང་བ་བྱེད་སྲིད་པའི་ལམ་
ཀྱི་ལྷགས་ནས་འཇུག་པ་ཡོན་ཏེ། ཉོན་རང་གཉིས་དབང་པོ་ནི་རྒྱལ་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་ལས་ཐོག་དམན་དུ་མ་ཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། གཉིས་པ་ནི། ཉོན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཆོ་རང་རྒྱལ་གྱི་

མཐུན་

མཐུན་

མཐུན་

རྒྱུ་ལྟ་ལམ་རང་ནས་འདྲུག་དགོས་ཏེ། བཟུང་བཅོས་ཀྱི་པད་གཏེན་ལྟ་ལམ་ཐུག་པ་ལ་དེ་ཏྲོག་ས་ཟིན་རྒྱུན་དུ་བསྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་ལམ་སྒྲིན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཟུང་བཅོས་ཀྱི་པད་གཏེན་ལྟ་ལམ་ཐུག་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མདོན་ཏྲོག་ས། གཉིས་པ་ལ། རང་རྒྱལ་གྱི་བཟོད་བྱེད་ཀྱི་ལམ་
 དང་། བཟོད་བྱེད་ལམ་གཉིས། དང་པོ་འཇམ་མེད་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཏུ་བཟོད་པར་བྱེད་པའི་རིག་ས་སུ་གནས་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མདོན་ཏྲོག་ས། མཚན་གཞི། རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་བཞི་ལྟ་
 གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཏུ་བཟོད་པའི་ཐེག་འབྲིང་གི་མདོན་ཏྲོག་ས། མཚན་གཞི། རང་རྒྱལ་དག་བཅོམ་པའི་མདོན་ཏྲོག་ས་ལྟ་སུ། གསུམ་པ་ལ། ལམ་བཟོད་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་
 བསགས་དུས་ཀྱི། འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་གྱི། སྒྲུང་ས་ཏྲོག་ས་ཀྱི། རྟེན་གྱི། འབྲས་སུ་འཛིན་ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་དང་རྒྱུག་ དང་པོ་ལ། ཐེག་དམན་པའི་ལུགས། ལུན་བཏུས་སུ་བཤད་ཚུལ། རང་ལུགས་
 ལུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ དང་པོ་ལ། བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི། ཚོགས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཚོགས་པས་གསུམ་ ལྷིང་བཟུང་མའི་ཚོ་བས་མ་གཏན་བཞི་རིམ་གྱིས་བཟོད་དེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་རབ་

མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། རྟོན་སྐུ་ལྷ་མི་སྒྲིམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་སྟོན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དེ། མཛོད་ལས། རྟོན་དང་བསེ་རུ་བྱང་ཆུབ་བར། །བསམ་གཏན་མཐའ་རྟེན་གཅིག་ལ་གྱུག། ཞེས་
གསུངས་པའི་སྒྲིམ། ཚོགས་སྒྲིམ་ནི། གྲོགས་གཞན་དང་ལྟན་ཅིག་གནས་པའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་སྒྲིམ་གྱིས་གདམས་དག་སྒྲིམ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་བྱུང་ཆུབ་མཛོད་རུ་བྱེད་པའོ། །
དེད་གཞི་ཉི་འོག་པའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིམ་པས་བསེ་རུ་ལྷ་སྒྲིམ་པ་ཞེས། གཉིས་པ་ལ། ལྷ་དེ་གྱི། ལྷ་གི་དོན་མཁྱེས་ཏེ་བསྟན་པ། ལམ་བཟོད་རྒྱུ་ལ་དངོས་པ་ཉན་པ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། ལྷ་ན་བརྟུས་ལས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་བ་གང་ཞེས། རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ངེས་པའམ། མ་ངེས་པ་ལ་གནས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྱིང་དང་། བདག་ནམ་
པར་ཐར་པར་བྱ་བའི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལམ་བཟུང་བ་དང་། ཡིད་བྱུང་བ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་དང་། རྣམ་བར་གྱི་ལ་བར་བྱ་བའི་བསམ་བཞུག་དང་། བདག་ཉིད་མཛོད་པར་རྒྱུགས་པར་བྱང་ཆུབ་
པར་བྱ་བའི་བསམ་བཞུག་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་ཚོས་སྒྲིམ་པ་དང་། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པའམ། ངེས་པར་འབྱེད་པའི་

ཉན་འབྲེལ་ཡན་ཡག་པ་རྩ་གཉིས། ལས་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ཚེན་རྩུ་གཤོ། །སྟོན་ལམ་གསུམ་གྱི། སངས་རྒྱལ་དང་ཉན་ཐོས་མི་བཞུགས་པའི་འཛིན་
ཉན་གྱི་ཁམས་སུ་སྟེ་བར་གྱུར་ཅིག། དེར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་དུ་བྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་ནས་གྲང་ག་དུ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྟོན་སྟེང་བརྟེ་བར་
བྱེད་ཀྱི་དག་གི་སྟོན་སྟེང་བརྟེ་བར་མ་གྱུར་ཅིག། ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་སྟོན་དུ་མ་སང་བ་དང་། དེ་སྟོན་སྟེང་གི་ཚོགས་ན་སྟོན་པའི་ལམ་བཟོད་རྩུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་གྱི། རང་
རྒྱལ་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་འག་འཛིན་ཚོགས་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གྲགས་སྟེས་བྱ་དམ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དམ་པའི་ཚོས་ཉན་པ་དང་། རྩུ་ལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྟོན་སྟེང་བརྟེ་བར་བརྟེ་
ཚོགས་བསགས། མཁས་པར་བྱ་བའི་དེས་པོ་རྩུ་ལ་མཁས་པར་བྱས། འཛིན་པོ་ཁར་སྟོན་ལམ་གསུམ་བཏབ་ནས། སྟེ་བ་སྟེ་མར་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་སྟོབ་དཔོན་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དག་
ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་དུ་བྱེད། གཉིས་པ་གྱི། ཉན་ཐོས་རིགས་མ་དེས་པ་འག་འཛིན། དབང་པོ་སྟེངས་ཉིད་བཞིན་གྱིས་དབང་པོ་འབྲིང་པོར་གྱུར་པའི་ཚོ། བསྐྱལ་པ་བརྟེ་བར་

༡༡། ཚེགས་པས་གས་པ་སོགས་གོང་ལྟར་དོ། །འདི་ལ་ཉན་ཐོས་སོ་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇགས་པ་སྟོན་སོང་གཉིས། བྱིས་ལ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་ཅིམ་དང་། བྱིར་འོང་ཅིམ་སྟོན་
དུས་ང་པ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་པ་གོ་དུང་ལ་དང་ཆ་འདྲ་པར་པ་སྐལ་ལ་ཆེན་པ་རྒྱལ་ཆ་གསུམ་རུ་བསྒྲོས་པ་ལོ། །རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་སྤྱིར་མཐོང་ལམ་དང་པ་ཅས་པར་ཆ་གཅིག །
སྒོམ་ལམ་རྒྱུད་འབྱིང་སྒྲོར་རྒྱལ་ལ་ཆ་གཅིག ཆེན་པོ་སྒྲོར་གསུམ་ལ་ཆ་གཅིག་སྟེ། སྐབས་དེ་དག་ཏུ་ཚོགས་པས་གས་ནས་གཞན་གྱི་གདམས་ངག་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ལོ། །
དེ་ཡང་རྩ་བར། རང་རྒྱུད་པ་དག་ཉིད་སོགས་དང་། འབྲེལ་བར། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྟོན་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་མ་དོན་བར་འདུགས་པས་གཞན་གྱིས་བསྟན་པ་ལ་མི་ལྟོས་བར་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་
བྱང་རྒྱལ་མ་དོན་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་བྱིར་དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པས་བསྟན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱང་ཞུགས་པ་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་དོན་དུ་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
དྲིན་ལན་པས་པས་པ་ལས། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་པ་སྐལ་ལ་ཆེན་པོ་པ་རྒྱས་མ་ཐར་བྱིན་པར་འགྱུར་དོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གནས་པ་ལོ། རྒྱུ་ལོ། ཚས་སྟོན་པ་ལོ་བྱང་པར་དང་།

དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བསེར་ཁུ་ལུ་ལུ་སྒྲིའི་གནས་པ་གཅིག་ལུ་ར་གནས་པའིང་། ཚོགས་ན་སྒྲིའི་པ་གྲོགས་ལུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས། གསུང་གི་གནས་པ་གཅིག་ཀྱི་ཡང་གཅི་ཆེར་སྒྲི་བཅན་དམ་པོ་ལ་གནས།
ཐུགས་ཀྱི་གནས་པ་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ཚོགས་པ་དང་། རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཡིན་པ་བྱེད་ཅིང་གནས་སོ། །གཅིག་པ་ནི། མའོན་ཤེས་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་གཞན་དོན་ལུ་ལྷུང་ན་གྲོང་དང་གྲོང་བྱེར་ལ་སོགས་
པར་བསེན་སྒྲིམས་པ་ལྷུ་བར་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ལྷུལ་གྱིས་མ་དང་པ་དང་པར་བྱེད། དད་པ་རྣམས་མའོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་པ་འགོད་པར་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། མའོན་ཤེས་ཀྱིས་གསུལ་བྱ་
རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་དབྱེ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྒོན་གྱི་སྒོན་ལ་མ་གྱི་དབང་གིས་གསུལ་བྱ་རང་རང་གི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་རྣམས་ཚོས་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་རྟོགས་པ་བསྒྲིའི་ལུས་
པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་གཅི་ཆེ་པའི་དབང་ལུ་བྱས་པ་ཡིན་ཅིང་། རང་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སྒྲི་བཅས་སྒྲུ་ཆོས་མི་སྒོན་པས་བྱས་པར་དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ས་ལྟར་ན་ཉན་རང་སྒྲུངས་རྟོགས་
བྱུང་མེད་ལུ་བཞེད་དོ། བྱང་ས་ན། རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཉན་ཐོས་ཇི་ལྟར་བཞེན་ལུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཉན་ཐོས་རྣམས་དང་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དོ། ཞེས་སོ། །སྟོབ་དཔོན་ལེགས་

ཕྱུག་འབྱེད་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་དེ་ལྟར་དུ་བཞེད་དེ། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་ཅོམ་གྱི་མས་པར་བྱས་ནས་འབྲས་བུ་དཔལ་གྱི་འདོད་པས་དཔལ་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་པར་ཐོབ་པ་
ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་པ་ཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། རྒྱན་འདིར་ཉན་པར་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་པ་འཇམ་དེ། ཉན་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་ས་པ་མཐར་ཐུག་ཅིང་། རང་རྒྱལ་དག་
པ་ཅོམ་པས་བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་ས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུ་པ་ནི། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རང་རྒྱལ་འདོད་པའི་རྟོན་ཅན་དུ་ངེས་ཏེ། གུན་བུ་ས་ལས། དེ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྒྲོབ་ས་
ཅན་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བྱེ། སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མེད་ན་རང་རྒྱལ་བར་འབྱུང་དོ། ཞེས་སོ། རྒྱག་པ་ནི། འབྲས་གནས་པ་ཞི་པར་རྒྱལ་ལ་མི་འཇོག་སྟེ། ཞེར་
ཕྱིན་གྱི་མཛོད་དེ། དེ་དག་ཉན་ཐོས་ཁོན་ལ་སྦྱར་ནས་རང་རྒྱལ་བུར་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་ཞེས་ཀྱི་འགྲོས་ཀྱི་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྟེ། རྒྱན་དུ་བྱུག་ས་པ་དང་། ལན་ཅིག་ཕྱིར་འོང་བ་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་བ་
དང་། དག་པ་ཅོམ་པ་དང་། རང་བྱུང་རྒྱུ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དག་དོན་ནི། རང་རྒྱལ་དག་པ་ཅོམ་པ་ཅོས་ཅན་ལ། ཉན་ཐོས་དག་པ་ཅོམ་པ་ལས་བྱུང་པར་འཇགས་ཏེ། བཟུང་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་

མེད་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། གཟུང་དོན་རྟོག་པ་སྟོང་བྱིར་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཤེས་བྱ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ངོས་བསྐྱར་བ། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྩྭ་ལ།
ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས། མཛད་བསྟན་པཅོས་ལས་བསྟན་རྩྭ་ལ་དང་པོ་དང་པོ། དང་པོ་གསུམ་སྒར་ལས་དཔག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། བཞི་བ་ལ། བསྟན་རྩྭ་ལ་དངོས་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བྱིར་ཚོས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། གཟུང་རྟོག་སྟོང་བ། འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་བ། རྟོན་རིགས་ཀྱི་བྱིར་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ། བདག་མེད་དུ་མཛད་ནས་དུ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལམ་ཤེས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རང་
རྒྱལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་ནི་ཤུགས་ལ་བསྟན། འོན་འདིར། འཛིན་པ་མི་སྟོང་བྱིར་དང་ནི། ཞེས་དང་། མཛད་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་བར་མ་དང་ལྡན་པ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། སྟོན་མེད་དེ།
དེ་དག་རང་རྒྱལ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ཀྱི་ལྟོག་པ་ཅུང་ལ་དགོངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། བཟུང་རྟོག་སྟོང་བའི། འཛིན་རྟོག་མི་སྟོང་བའི། རྟོན་གྱི་བྱིར་བར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཛད་བསྟན་པ་དང་། དེའི་
དོན་ལ་ཉན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཛད་ལས། ལྟའི་སྤྱད་ག། གཟུགས་ནི་ཐབ་པ་ལ་ཡིན། ཐབ་ལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཐབ་པ་ལ་ཡིན། ཐབ་ལ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞིག། །

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p> ༡། གཞུགས་ཀྱི་དང་བཞིན་ནི་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདྲི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱལ་གྱིས་བཟུང་བ་ཕྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་པ་དོན་མེད་དུ་རྟོགས་པས་དེ་ལ་བདེན་པ་རེ་ཞིན་པ་འདྲི་བདེན་པ་འདྲི་བ་མེད་དང་བཅས་པ་རང་ལམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་འོ། །གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་ལྟ་འདྲི་བུ་དེ་དག་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་རྒྱུར་ཏེ། གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་ ཚོས་ཉན་པ་ནས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དག་བཅོལ་བར་བྱ་སྐྱེས་པ་དང་། དེ་ནས་ཚོ་དང་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་གྱིས་ལྟ་འདྲི་བུ་དེ་དག་གི་སེམས་ཀྱི་ནམ་པ་རྟོག་པ་སེམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཤེས་ནས་ལྟ་འདྲི་བུ་དེ་དག་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་སོ། ། ལྟ་འདྲི་བུ་དག་ བདག་ལ་ཚོས་ཉན་པ་ནི་སྐྱེས་ལྟ་བུ་དང་། སྐྱལ་པ་ལྟ་བུར་བཅོལ་བར་བྱ་སྐྱེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷུ་ལ་གཞུང་བ་ཕྱི་ལྗོངས་ཀྱི་དོན་སྐྱེས་ལྟ་བུར་ཤེས་ཀྱིས། ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཅ་ འདྲིན་གྱི་སྤྱོད་འདྲིན་པ་རང་ལམ་དུ་གཅོད་མི་ལྱས་པ་འོ། །གསུམ་པ་ལ། ལམ་བཟང་བཟག་གི་རྟོན་དང་། ཚོས་ཉིད་རིགས་ཀྱི་རྟོན་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཡང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ནས་ཚོ་ དང་ལྟན་པ་ལྟ་འདྲི་བུ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ལྟ་འདྲི་བུ་ཕྱི་ལྗོངས་ཀྱི་གཞི་བརྟན་དུ་མས་གནས་བརྟན་རབ་འབྱུང་ལ་འདི་སྐྱེས་དུ་སེམས་པ་སོ། །བརྟན་པ་རབ་འབྱུང་ཤེས་པ་ཀྱི་མ་ཡིན་པ་ལྟ་འདྲི་བུ་དེ་དག་ལ་ </p>
----------------------------------	---

མཁུ་ འདི་ལོན་པར་བྱེད་པ་སྤྲུག་འབྱུང་པར་འབྱུང་། འདི་མཁུ་ཆོད་པ་ལྟན་པ་རབ་འབྱུང་གིས་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་དེ་དག་དང་ལྟེ་འཇུག་པ་འདི་སྒྲིལ་ཅེས་སྒྲུབ་སོ། ཆོད་པ་ལྟན་པ་དག་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱང་ཆུབ་་་
སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་། བདེན་པ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་གམ། དག་པོ་ཆེན་པོ་ཟག་པ་ཟད་པ། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའམ། ལྟོན་གྱི་ཆུ་ལ་བ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས། སངས་
རྒྱལ་མང་པོ་ལ་དགོ་པའི་རྩ་བ་བསྐྱེད་པ་དག་གམ། དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཡོངས་སུ་བྱིན་པའི་རིགས་གྱིས། ཞེས་སོ། གཉེས་པ་ནི། མདོ་དང་པོ་ལ། གང་ཟག་རྒྱལ་བ་ཉད་པའི་དང་པོ་ནི། བྱང་
སེམས་སྦྱོར་ལམ་པ། གཉེས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་སྒྲིལ་ཅིག་པོ་ལྟ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་། བར་བཀའ་སྤྲུལ་ནི། བརྩ་རྒྱལ་བ་ལམ་རྩལ་ཤེས་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་། དེ་ལ་དག་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ།
མཐོང་སྤངས་མཐུས་བར་སྤངས་པའི་བྱིར། ཟག་པ་ཟད་པ་ཤེས་བྱ་སྟེ། བསམ་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་བཟད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མཐོང་ལམ་གྱི་རྩོགས་རིགས་རྩོགས་
པར་ཐོབ་པའི་བྱིར། བྱིར་རྣམས་གྱིས་ནི་བྱང་སེམས་ཆོག་ལ་ལམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། འབྱུང་བཅོས་ཀྱི་བདག་མེད་ནི་གཞན་དོན་དུ་མཛོད་ཀྱིས་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། རྩོགས་བྱིན་རྒྱུན་ལྟན་དུ་སྒྲིམ་པར་མི་

<p>མཁའ་འགྲུ་ལ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་པ་ལས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་</p>	<p>བཞིན་གྱིས་དབང་བོ་ཆོ་བའི་བྱིས། གཞན་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་གཞུགས་ཀྱི་རྟོགས་ལ་འདུ་ཤེས་སྒྲིལ་པ་ཡོད་དེ། རྩལ་ལྷ་ལ་གྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་པ་ལས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་</p>
	<p>པ་གྱི་བར་བཤད་པའི་བྱིས། བསྐྱེད། ཐེག་པ་འདུགས་ཀྱི་ཚེས་མཚན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་འདུགས་ཀྱི་མཚན་ལམ་པ་སྐྱེད་པ་འདུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་</p>
	<p>ཉིད་མེ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཐོན་པའི་བསྐྱེད་པ་འདུགས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་པ་འདུགས་ཀྱི་ཚེས་མཚན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་འདུགས་ཀྱི་མཚན་ལམ་པ་སྐྱེད་པ་འདུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་</p>
	<p>ལ་པ་འདུགས་ཀྱི་ཚེས་མཚན་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། ཐེག་པ་འདུགས་ཀྱི་མཚན་ལམ་པ་སྐྱེད་པ་འདུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་</p>
	<p>པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་བོ་ནི། ཐེག་པ་འདུགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་སྒྲིལ་དེ་བཞིན་གསལ་སྤྲོད་པ་ལས་པའི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྟོགས་</p>

༡༧། མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་འཁྱིལ་གི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས། དབྱེན། ཉན་རང་གཉིས་ལ། ལཔའེས་བཟོད་སྒྲུབ་ཅིག་མ་བཅུ་རྒྱལ་ཡོད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེན།
སྒྲུབ་ཅིག་ཏུ་སྒྲེད་པུད་པ། ལུང་ལས་པ་ཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཞི། དང་པོ་གི། ལྟོད་ཉིད་མདོན་སྤུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ཡིན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་ལྷ་པོ་གང་རུང་
ཡིན་པས་མ་ཁུབ་སྟེ། མཐོང་ལམ་ཡིན་མ་ཉམ་བཞག་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་གང་ཞིག་ ལ་དང་པོའི་རྗེས་སྐོབ་ལེའེས་དེ་མཐོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་ཀྱང་མཐོང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་བྱིད། གཉིས་པ་ལ། ལུང་གི
སྒྲོན་མཚན་བཟོད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་རྒྱལ་དང་། དེ་པོའི་སྒྲོན་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་ནམ་གྱི་ལམ་མ་གཉིས། བྱིམ་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། མཐོང་སྤངས་ལེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གཉིན་པོས་
བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་དང་། དེའི་རྟོན་གཉིན་པོས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས། དང་པོ་ལ་དབྱེན། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་ལེས་སྒྲིབ་དང་།
ཁམས་གོང་མས་བསྐྱུས་པའི་མཐོང་སྤངས་ལེས་སྒྲིབ་དེས་སྤྱོད་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ་ལང་དེས་རིགས་འགྲོ། གསུམ་པ་ལ། པ་ཤད་པའི་ནམ་གངས་དེས་དང་། བྱིམ་གྱི་སྒྲེད་

ཕྱི་ལ་ཞུ་བུ་དང་པུ་མ་པ་གཉིས། དང་པོ་གི་ མཐོང་ལམ་ལ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ། གཉིས་སུ་འདོད་པ། བཞིར་འདོད་པ། བཅུ་ཐུག་ཏུ་འདོད་པ་འི་ལུགས་དང་བཞི་ལས། སྒྲིལ་ལུགས་སྒྲིལ་
དང་ལུགས་སུ་བས་ལེན། སྒྲིལ་ལ། ཐོག་ས་མེད་ཀྱི་ དཔྱིག་གཉེན་གྱི་ སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་དང་གསུམ། དང་པོ་གི་ ཐོག་ཅེན་གྱི་མཐོང་ལམ་རྒྱས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་ཐུག་ཏུ་བཞིན་ལ། བཅུ་
ཐུག་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་བཤད། དེ་ལས། སྒྲིག་བསྒྲུལ། གུན་འབྱུང་། འགོ་གསལ། ལམ་མཐོང་སྐད་སྒྲིག་གཉེན་པོ་སྒྲུར་པ་འི་མཐོང་ལམ་བཞིར་འདུས། དེ་དེ་འཕྲུལ་སྐད་ཅིག་མ་བཞི་བཞི་ཡོད་དེ་ གུན་
བཅུས་ལས། སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་གསལ་ཞེས། གསལ་གིས་སྒྲིག་བསྒྲུལ་མཐོང་བས་སྐད་བར་བྱ་བ་འི་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་བ་དེ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་ཞེས་བྱའོ། །སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་
ཚེས་ཤེས་པ་གསལ་ཞེས། ཤེས་པ་གསལ་གིས་བཟོད་པ་འི་མཐུག་ཐོག་ཏུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་མཛད་ན་དུ་བྱེད་པ་འོ། སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་རྒྱུ་སྒྲིག་བར་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་གསལ་ཞེས། སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འི་
མཐུག་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འི་བཟོད་པ་དང་། སྒྲིག་བསྒྲུལ་ལ་ཚེས་ཤེས་པ་འདི་གཉིས་འཕགས་པ་འི་ཚེས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་འཕྲིའི་ཞེས་སོ་སོ་དང་ལམ་མཛད་ན་སྐུ་སྒྲུར་པ་འི་བཟོད་པ་འི་ཤེས་རབ་པོ། །

༡༡

ལྷུག་པ་སྤུལ་ཆེས་སྤྱོད་གསལ་པའི་ཤེས་པ་གང་ཞིག། ཤེས་པ་གང་གིས་ཆེས་སྤྱོད་གསལ་པར་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དེ་དེས་པར་འཛིན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཟོད་པ་ལྷུག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་
བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅི་རིགས་སྤུ་ཤེས་པར་བྱལོ། །དེ་ལ་ཚེས་ཤེས་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བཟུང་བ་རྟོགས་སོ། །ཆེས་སྤྱོད་གསལ་པའི་བཟོད་པ་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འཛིན་
པ་རྟོགས་སོ། །བཟོད་པ་དང་ཤེས་པ་རྣམས་ཅད་ལ་ཡང་མ་ཚན་མ་མེད་པར་གནས་པའི་རྣལ་འབྱེད་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱལོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱུག་ཀྱི་སྒྲིན་པ་བུ་རྒྱུག་པ་དེ་དག་གྱུར། དང་
པོར་འདོད་པའི་སྤུ་ཤེས་པ་སྤུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུག་པ་སྤུལ་མ་ཐོང་སྒྲིང་དེས་སྤུ་སྤུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་སྤུ་ཤེས་པ་ཚེས་བཟོད། དེ་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་ཚེས་ཤེས། །ཁམས་གོང་མས་པ་སྤུ་ཤེས་པའི་
སྤུ་ཤེས་པ་ཚེས་ཐོང་སྒྲིང་དེས་སྤུ་སྤུར་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ལ་ཆེས་བཟོད། དེའི་རྣམ་གྲོལ་ལས་ལ་ཆེས་ཤེས་སོགས་སྤུ་བཞིན་དེ། མཛེས་ལས། འཛིན་པ་ཡི་ཚེས་མ་ཚན་གསལ། །ཚེས་ཀྱི་
བཟོད་པ་བཟག་པ་མེད། །འདོད་སྤུ་ཤེས་པ་ལ་དེ་དག་གི། །དེ་ཉིད་ལ་ཚེས་ཤེས་དེ་བཞིན། །སྤུ་ཤེས་པ་ལྷུག་པ་ཆེས་བཟོད་ཤེས། །བཟོད་པ་གསུམ་ལ་འདེད་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྤུ་ཤེས་པའི་

གྲུ་མ་ལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་མཐོང་ཆུང་ལྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ལ། འབྲས་ལུ་འཛིན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ལྷོས་ནས་ཀྱང་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན། སོ་སོ་འཛིན་པར་རྟོགས་པ་དང་འཛིན་པ་
 འདྲེན་ཆུང་ལྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དེས་པ་དེན་པ་ཞི་ལ་ལོག་སྒྲུག་སྒྲུ་འཛིན་པ་འོས་པ་ལྟར་ལྟོད་ཀྱི་ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་པ་ལྟས་པ་འོ་དེས་པ་པུ་
 ལྟོད་ཀྱི་འདྲེན་པ་འོ་ལྟས་པ་པུ་ལྟོད་མཉམ་པ་ཞེས་གི་གནས་སྒྲ་པས་ལྟོ་འཛིན་པ་ཞིན་ཏེ་འབྲས་པ་འོ་ཕྱིར། འགྲེལ་ཆེན་ལས། པ་དེན་པ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་ནུ་ཅི་ལོག་ཆོས་པར་པས་ལམ་པས་སོ་སོར་རྟོགས་པ་འོ་འཛིན་
 པར་རྟོགས་པ་ལས་སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བུ་ལྟོད་ཀྱི་འཛིན་ཆུང་ལམ་ཐོག་ས་མེད་དང་མ་ཐུན་པར་པ་ཞིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ལ་ཆོས་པ་ཞིན་པ་འོ་
 པ་ཐོན་པ་དང་། ཆོས་པ་ཞིན་པ་པས་ནི་གཟུང་པ་རྟོགས་ལ། ཆེས་ལྟོ་ཞིན་པ་འོ་པ་ཐོན་པ་དང་། ཆེས་ལྟོ་ཞིན་པ་པས་ནི་འཛིན་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གྱི་དཔང་པོ་འོ་འཛིན་པ་ལྟོ་
 ལྟོ་པ་མི་འགྲུལ་ཏེ། བྱང་ལམ་ས་ཤིན་ཏུ་དཔང་ནིན། ཏུང་ཐད་ནིན། དཔང་འབྱིང་། དཔང་ཏུ་ལ་པ་ཞིན་ཆུང་ལམ་མི་འདྲ་པ་འོ་ཕྱིར། དེ་ལ་དང་པོ། སྒྲ་དེ་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུ་སྒྲེ་སྒྲེ། བྱང་ལམ་ས་ཤིན་ཏུ་

[illegible]

བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་པ་བློན་པའི་འཛིན་ དེའི་ཆེས་སུ་དེལ་ས་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་པའི་འཛིན་ དེའི་ཆེས་སུ་ཁམ་
གོང་གི་མཐོང་སྒྲོང་མ་ཐའ་དག་དངོས་སུ་སྒྲོང་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆེས་པ་བློན་པའི་འཛིན་ དེའི་ཆེས་སུ་དེལ་ས་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་...
ཆེས་པའི་འཛིན་ པའི་འཛིན་ བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲོང་པའི་འཛིན་ བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་...
བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་... ཆོས་པའི་འཛིན་ བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་... བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་...
འབྲང་བས་ཞུས་པའི་ཆད་པའི་ལམ་མེད་དེ། དེའི་ཆེས་སུ་དེལ་ས་གྲོལ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གཅིག་སྟེ། དེལ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་ཆེས་པའི་འཛིན་ དེའི་ཆེས་སུ་ཁམ་
འདིའི་སྒྲོང་པའི་འཛིན་ བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་... བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་... བྱང་ལམ་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ལ་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་...

༡༡། །གཏིས་པ་ནི། བྱ་བ་གང་ཡིན་ཀྱང་བརྒྱུ་མ་ས་ནས་མ་གྲུབ་བར་གྱི་ཡུན་ཚད་དོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་གྱི་མ་སྟེ། གུན་བརྒྱུས་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་བརྒྱུ་དུག་པོ་འདི་དག་གི་མ་སྟེང་
 བའི་ལམ་མོ། །སེམས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅིག་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་དེ་ག་བར་གྱི་ལོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ཤིང་ཡེ་བ་ལྷ་ཁ་བ་གྱིས་འཇུགས་པ་དང་། འུ་མ་དང་འདབ་མ་ལྷ་ཁ་བ་
 ཀྱིས་འཇུགས་པ་འདི་དེས་མཚན་ཏེ་མ་སྟེང་ལམ་སྟེ་རྩོམ་སྒྲིབ་ཅིག་མ་བརྒྱུ་དུག་ཏུ་མ་སྟེང་ག་ཅིག་ཏུ་དེས་པ་དང་། ཁ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་མི་འགའ་ལ་ལམ་སྟེ་མ་སྟེང་། །བཞི་བ་ལ། སྒྲིབ་བྱ་ལས་གྲོལ་བའི་དང་། རྩོམ་
 བྱ་ཐོབ་པ་འདི་ཡོན་ཏན་གཏིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲིབ་དུ། ཚོས་རྒྱུ་མ་ས་ལ་ཚོས་ཀྱི་མིག་རྒྱུ་མེད་ཏེ་དེ་ནི་མ་དང་བྱལ་བ་རྒྱུ་མ་ས་པ་དང་ག་བ་སྟེ་མ་སོ། །ཞེས་སོ། །གཏིས་པ་ནི། མཛོལ་སྟེ། ཚོས་མ་སྟེང་
 བ། ཚོས་ཐོབ་པ། ཚོས་རིགས་པ། ཚོས་རྩོགས་པ། སེམས་ཏི་བརྒྱལ་བ། ཐོས་ཚེ་ལས་བརྒྱལ་བ། བཞུགས་ཀྱི་དེ་མི་འདྲི་ག་བ། སྟོན་པ་འདི་བརྒྱུ་ལ་ལས་བཞུགས་ཀྱིས་མི་བགྱི་བ། ཚོས་རྒྱུ་མ་ས་
 ལ་མི་འདྲི་གས་པ་ཐོབ་པ། ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དང་པོ་བཞི་ཚོས་བཟོད་སྟེ་གས་བཞི་དང་། གྱི་མ་རྒྱུ་མ་ས་མ་སྟེང་ལམ་སྟེ་འདི་ཡོན་ཏན་མོ། །དག་དོན་ནི། ཐོག་ཆེན་གྱི་མ་སྟེང་ལམ་ཚོས་ཅན། ལམ་

ཞེས་འཆད་པའི་སྐབས་ནས་དངེས་སུ་བསྟན་པའི་མཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་འདི་གྱི་གཉིས་ཀྱི་མན་ལོ་ན་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེ་བ་མངོན་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིད། །གཉིས་པ་ལ། སྒོ་མ་ལམ་གྱི་བྱིད་
པ་དང་། བྱིད་པ་ཅན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་བྱིད་པ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་
པོ་ནི། རང་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དེ་བོ་ཇི་ལྟ་བུ་བ་ཞིན་དུ་སྒོ་མ་སྒྲིབ་སྤྱིས་ཐོབ་པའི་དགེ་ལེགས། གཉིས་པ་ལ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བྱིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒོ་མ་ལམ་སྐད་ཅིག་གཉིས་
པ་ནས་རྒྱན་མཐའི་བར་གྱི་སྤངས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་སྤངས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ། འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ལྷན་ནས་ཞི་བའི། ཐམས་ཅད་ལ་འདུད་པའི།
རྟོན་མོངས་པ་ལས་རྒྱལ་བའི། གནོད་བས་ཇི་བཟིད་པའི། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་པའི། རྟོན་གྱི་ཡུལ་མཚན་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒོ་མ་ལམ་གྱི་བྱིད་པ་དང་བྱུག་ བསྟན་གྱིས་བྱེད་
པའི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི། བདག་པོའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བདག་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་དང་། བྱིད་ཉེར་འཆོ་ཞི་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱིད་པ་དང་པོ་

ལྷ། གཏིས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་སུ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་གསུམ་པ། སྤྱི་འཛིན་འཛོམས་ཞིབ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བྱེད་པ་བཞི་པ། གཏིས་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུ་པ། གསུམ་པ་འདི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐུག་པ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དོན་གྱི། འདིར་བསྟན་ཀུན་ནས་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་བྱེད་པ་ཐུག་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུ་པ་འདི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་
 རོ་ཤི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་སྒྲོམ་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་འདི་རྣམ་དག་རྒྱུ་ཡིན་ཏན་ཡིན་པ་འདི་བྱིར། །གཏིས་པ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པ་གཏིས། དང་པོ་གྱི། བྱེད་པ་འདི་འོག་དུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ལམ། །
 ཞེས་པ་འདི་སྐབས་སུ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། ལུས་རྟེན། བསམ་པ་འདི་རྟེན། བརྟེན་པ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རང་རྒྱལ་ན་འདོད་པ་འདི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ལ། རྟན་ཐོས་ཀྱི།
 སྒྲོམ་ལམ་སྤྱིར་མེད་གསུང་དུ་སྒྲུབ་པ་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ཐོབ་ཐོན་གནས་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ལ་འདེད་ཡོད། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་འདོད་ཀྱི་ཐུགས་གདུང་གི་རྟེན་ཅན་དུ་ངེས་ཀྱི། གཟུགས་མེད་ཀྱི་རྟེན་ཅན་
 མེད་དེ། གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་འཕགས་པ་འདི་སྤོན་ལས་དངོས་སུ་འཐུག་པ་འདི་རྟེན་དུ་མི་རུང་བ་འདི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིར་པ་ལས། བྱེད་ཐུག་ཡིན་ཏན་པ་འོ་ལ་བྱིན་ན་མས་འཐུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་

དེ་ལས་ས་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཏོར་མི་བྱེད། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། དོགས་པ་གཅིད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་དམན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་སྤྱར་མེད་གསལ་ར་དུ་སྦྱེ་བ་བསམ་གཏན་ས་ཐུག་
ར་དུང་ལ་དངོས་སྐྱེ་བ་རྟོན་ཅིང་། ཐོབ་ཐོན་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་སྒོ་མ་ལམ་བས་སྤྱིད་ཅེ་འི་དངོས་གཞི་ལ་བརྟན་ནས་འགོག་སྒོ་མ་ས་མ་དོན་དུ་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
གཞེན་གྱི་བསམ་གཏན་བཞི་པའི་དངོས་གཞི་འི་སེམས་ལ་བརྟན་པ་གཅི་ཆེ་སྟེ། དེ་ཞི་ལྷག་ཆ་མ་ཉམ་པས་དེ་ལ་བརྟན་ནས་ལམ་སྤྱར་བ་སྤྱི་བའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་དངོས་སྐྱེ་བ་བརྟན་པ་ཡོད་ཅི་
དང་པོའི་མ་ཉམ་བཞག་བྱེད་པར་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་ཐོས་འི་རོལ་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ས་གཉིས་པའི་དངོས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་སྤྱི་བའི་མ་དང་པོ་མ་ཉམ་
ཞག་ཏུ་དེས་གྱུར་དེའི་དངོས་ཀྱི་ལས་དང་པོའི་མ་ཉམ་བཞག་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡོད་ཡོད། ཇེས་ཐོབ་བྱེད་པར་གྱི་ལམ་ཡོད་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།
དག་མེད་མ་དོན་སྐྱེ་བ་དུ་རྟོགས་ཐོན་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཇེས་ལམ་མ་དོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་གྱུ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་

༡། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ཟིན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཆེས་ལ་མ་དོན་རྟོགས། དབྱེན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལ་མ་ཆུང་རུ་ལ་སོགས་པ་དགུ། བསྐྱུ་ན། ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་
ཐག་བཅས་སྒྲིམ་ལ་མ་དང་། མཉམ་བཞག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ཐག་མེད་སྒྲིམ་ལ་མ་གཉིས་སུ་འདུས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལང་དེས་མཚན་ནོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ནོད། དབྱེན། སོ་སོའི་རང་བཞིན།
གངས་དེས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། རྒྱུད་ནི་དམ་དོན་སྐྱུ་ལ་རྟོགས་ཟིན་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་ཀྱི་ཆེས་ལ་མ་དོན་རྟོགས། གཉིས་པ་ནི། དོ་སྒྲིམ་ཐག་བཅས་དང་། ཐག་མེད་གཉིས། མམ་པའི་སྒྲིམ་
ཆུང་རུ་ལྟོགས་པ་དགུ། གསུམ་པ་ལ། འདིར་བསྐྱུན་ཀྱི་ཐག་པ་དེས་བཟུང་བ། དེད་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་དོན། མཚན་ནོད་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བཟུང་འཛིན་ཐ་དང་རུ་སྐྱུར་པའི་
ཤེས་སྒྲིམ་རྟོགས་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཤེས་ཀྱིས། མམ་རྟོག་དང་བཅས་པས་ཐག་བཅས་དང་། རྟོག་པ་དང་བྲལ་བས་ཐག་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཐག་བཅས་སྒྲིམ་ལ་མ་དང་། ཤེས་སྒྲིམ་
རྟོག་པ་སྐྱུན་ཅིག་དེས་པར་འདུག་པའི་ཆོན་ས་དེད་བཅས་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དག་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཀྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཤེས་སྒྲིམ་རྟོག་པ་རྒྱུན་ཆགས་སུ་འབྱུང་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཤེས་སྒྲིམ་རྟོག་པའི་

མཆོད་གཞི་
མཆོད་གཞི་

ས་པོན་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་རྟོག་པའི་རིག་ས་འདྲ་བྱིས་འདྲུང་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་སྒྲོལ་ས་འཛིན་སྒྲུང་ས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བླ་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེལ་ས་ལོག་པ་ནི་བླ་པ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་དོན་མོ།
དེའི་བྱིར་བླ་པ་བཅས་སྒྲོལ་ལམ་ཡིན་ན་བླ་མེད་ཡིན་པ་ས་བྱུང་བོ། །གསུམ་པ་ལ། བླ་པ་བཅས་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོད་རྟེན། གྲུ་བུ་ལྟོས་པ་དེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལམ་དོན་རྟོག་ས།
མཆོད་གཞི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཆེས་ཐོབ་མཐའ་དག་གོ། །བླ་མེད་སྒྲོལ་ལམ་གྱི་མཆོད་རྟེན། དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལམ་དོན་རྟོག་ས། མཆོད་གཞི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་མཉམ་བཞག་མཐའ་དག་གོ། །པའི་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་རྒྱུ་དུ་འཁྱུང་དུ་ལ་སོགས་པ་དགུ་ར་གྲངས་དེས་རྟེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་དེས་གཉིས་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་རྒྱུན་ཆགས་
སྒྲུ་འདྲུང་བའི་བྱིར། བྱུང་སྒྲུ། ས་གཉིས་པ་དང་དེའི་རྒྱུ་དུ་འཁྱུང་དུ་དོན་གཅིག་པ་ནས། ས་བཅུ་པ་དང་དེའི་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་དོན་གཅིག་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ནི་རྒྱུན་ཆགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་
མོ། །འག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་ཤེས་ཆས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོལ་ལམ་ཡིན་རྟེ། མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལམ་དོན་རྟོག་ས་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ། བླ་པ་

༡༡། བཅས་དང་། ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཉམ་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལ། མཉམ་པ་པར་གོ་དོན་དང་ནི། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་
པོ་ཟག་མེད་ཀྱི་མཉམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་ན། སམ་མཚན་སྐྱེ་བའི་མཉམ་པ་ལོན་དང་པོ་ལ། དང་པོ་ལ། དུམ་པའི་རྒྱུན་དོན་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཉམ་པ་པར་བྱེད་པའི་ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་
མེད་ཀྱི་ཆེས་ལམ་དོན་ཉིད་ཀྱིས། གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་ལ། གཉིས་དོན། གཞན་དོན་མཉམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ། དང་པོ་ལའི་མཚན་ཉིད། མ་དག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག དུམ་པའི་རྒྱུན་དང་དོན་སྒྲུབ་ཚུ་
ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཉམ་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། ས་བརྒྱུ་པའི་ལོ་ལོ་སྐྱེ་བའི་ཐེག་པ་ལྷན་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག དུམ་
པའི་རྒྱུན་དོན་གཉིས་ལྷན་ཚུ་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཉམ་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་དགྲ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ས་བརྒྱུ་པའི་ལྷན་ཀྱི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཞིག དུམ་པའི་རྒྱུན་གཞན་དོན་སྒྲུབ་
ཚུ་གསུམ་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་མཉམ་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དབྱེ་ན་དགྲ། འདི་དག་ཀྱི་དམ་ཚིན་བྱེད་དཔེའི་སྒྲོམ་ལམ་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ལྷན་པའི་ཐེག་པ་ལྷན་པ། དང་པོ་ལྷན་པ་ལྷན་པ། བར་དུ་འབྱེད། ཐམས་པུ་

ཆེན་པོ་ཐུགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ཐག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མཚན་བྱེད་དཔེ་དགུ་ཅིག་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། རང་བོམ་གཉིས་པ་ནས་བརྒྱུད་བའི་བར་དུ་ཡོད་དེ། དེར་ཉོན་ཡིད་བྱིས་ག་
ལ་ཉལ་རགས་པ་གནས་མ་གྱུར་བའི་སྒྲོལ་སྤྱིས་སྒྲོལ་བས་པར་དོན་གཅི་བོར་སྒྲུབ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་བའི་གནས་སྐབས་ན་ཡོད་དེ། སྒྲོལ་བས་པར་གཞན་གཉིས་ཀའི་
དོན་འབད་མེད་དུ་སྒྲུབ་ཐུས་ཤིང་། གསུམ་བྱ་གཞན་དེར་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་སོམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་བའི་བྱིར། གསུམ་པ་ས་བརྒྱ་བཅ་ཡོད་དེ། དེར་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་གསུལ་
བྱ་གཞན་དེར་སོམ་ས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་ཚུལ་སངས་རྒྱས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ལ་གཞི་དང་དུལ་བྱན་གྱི་དཔེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
རྒྱུད་གྲགས། དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུབ་ཚུལ་སྤྱི་བའི་ཆེས་ཀྱི། རྒྱུད་པར་གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱུད་པར་སོམས་དཔེ་རྒྱུད་དེ་ཉིད། ཅེས་སོ། །འཛིན་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་ག།
ས་མཚན་པ་སངས་རྒྱུ་ལ། དང་པོ་ནི། རང་གི་རྒྱུད་གྱུར་བའི་རྩོམ་པ་སྒྲོལ་ལས་དཔེ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོབ་ཏུ་སྒྲོལ་བའི་སྤྱིས་སྒྲོལ་བའི་ཐོག་ལ་གསུངས་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་བསྐྱུར་བསྐྱུགས་པའི་གནས་ཡོན་དགུ་

ཕྱུག་པའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུར་། དེ་དག་གྲུང་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ལ་འཛིན་པ་ཞིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པམས་སངས་རྒྱས་པའི་མཐུན་པོ། །འག་
དོན་གྱི་ མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཚེས་ཅན་། བྱིད་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ཡོད་དེ། བྱིད་ལ་རང་དོན་། གཉིས་དོན་། གཞན་དོན་མོས་པ་སྒྲོམ་ལམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བྱིས་། བཉིས་པ་ནི། ཡོངས་སུ་མཐོ་བ་བྱུང་པར་
ཅན་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་བྱི། དང་པོ་ཐོག་ཅན་བྱི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་། དབྱེས་། ཞུ་བྱུང་པ་སྒྲོམ་པའི་ནམ་བཞག་དང་གསུམ་། དང་པོ་ནི། རང་གི་དགོང་ཚེ་གསུམ་པའི་བྱུང་བྱུང་པ་སྒྲོམ་པའི་བྱིས་
པའི་ཆེས་ཐོབ་བྱིས་པ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་ཅན་བྱི་ཆེས་ལམ་དོན་རྟོགས་། གཉིས་པ་ལ། སམ་ཚམས་དང་། ཡུལ་བྱི་སྒྲོམ་དབྱེས་གཉིས་། དང་པོ་ལ། མ་དག་སྐད་དང་། དག་སྐད་པ་སྒྲུབ་པའི་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་།
གཉིས་པ་ཡུལ་བྱི་སྒྲོམ་པ་དབྱེས་། མོས་པ་སྒྲུབ་པར་ཅན་བྱི། མི་དཔྱིག་ས་པའི། བྱིན་ཅིམ་ཡོག་པའི། དཔེན་པའི་དགོང་ཚེ་ས་བྱི་རང་བཞིན་དུན་པའི། ཐམས་ལམ་ཐམས་པའི། མཚན་མཚེད་པའི། སངས་རྒྱས་
བྱིས་སྐད་པའི། ཐམས་གསུམ་པར་མ་གཞིགས་པའི། དཔེ་རྒྱུད་སྐད་མཚན་པའི། འབྲིང་གིས་མཚན་པའི། ཅན་པོས་མཚན་པའི་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང་བཅུ་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་། དབྱེ་

པ། རྒྱུད་ཆོས་དང་གསུམ་། དང་པོ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དགོ་ཅུ་འབྲས་ལུ་རྒྱུད་པར་ཅན་དུ་སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་འདུན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ལ། མདོ་མཐོང་འོད་དུ། དེས་ལེགས་གྱི་བསྟོན་གཉིས། །
ཁྱིམ་ལ། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟོན་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གང་བསྟོན་པའི་དགོ་ཅུ། གང་དུ་བསྟོན་པའི་ས། གང་གིས་བསྟོན་པའི་གང་བཟ། རི་ལྟར་བསྟོན་པའི་རྒྱུ་ལ། དེ་ལྟར་བསྟོན་པའི་དགོས་པ།
བསྟོན་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་པའི་དཔང་པོ་དང་རྒྱུ། །དང་པོ་ནི། དུས་གསུམ་པས་གས་ཡོད་གྱི་དགོ་བཅས་ས་ཏེ། རྗེ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་བསྟོན་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་གྲུན་དགོ་པ་རི་སྟེད་ཡོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་...
གསུངས་པའི་ཁྱིམ། གཉིས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པའི། ཐེག་དམན་གྱིས་པ། སྐལ་དུ་རྒྱུ་བུ་ལྟ་བུ་བསྟོན་པ་དང་གསུངས་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། རི་སྐད་དུ། རིང་བསྟེལ་ཅན་གྱི་མཚན་རྟེན་དུས། །པད་པར་
གཞེགས་པས་བསྟོན་པས་བསྟོན་པ་འབྲུག་། ཅེས་པས་མཚན་ནོ། །པའི་པོ་ནི། བསྟོན་པ་རྒྱུད་པར་ཅན་གྱི་དཔང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་གསུམ་རྣམས་དག་གི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཟིན་པའི་སྟོན་སོ། །ལྷ་པོ་ནི། དགོ་ཅུ་མི་བྱད་
ཅིང་གོང་ནས་གོང་དུ་སྟེལ་པའི་ཆེད་དུ་ནོ། །རྒྱུ་པ་ནི། ལྷོ་གས་བུ་འོ་སངས་རྒྱས་ལྷས་དང་བཅས་པ་ལ་བསྟོན་པ་འབྲུག་པའི་ཆེད་དུ་མ་བྱེད་པར་གསལ་པ་ལོ། །རག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྗེས་ཐོབ་ཡོ་ཤེས་ཆས་

[illegible]

ལྷན་པ་འི་རྩེ་སྒོ་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་འི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྒོ་ལ་མ་དོན་རྟོག་སྒྲུབ་པ་འི་བྱིར། གཏིས་པ་ལ། སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་དང། རྩམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་གཏིས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་མཚན་གྱི་
ཉིད། ཅེས་པ་འི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཏིས། དང་པོ་ནི། སྒྲོམ་སྒྲོང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲོང་བ་གཏིན་པོས་སྒྲུབ་པ་འི་ཐེག་ཆེན་གྱི་
རྩེ་སྒོ་ལ་མ་དོན་རྟོག་སྒྲུབ། འདི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་པ་རུ་ཆད་མེད་ལམ་དོན་གཏིས། གཏིས་པ་ལ། ས་མཚན་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དབྱེ་ན། མ་དག་སྒྲུབ་དང། དག་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཏིས།
སྒྲུབ་བྱའི་སྒྲོན་སྒྲོལ་དབྱེ་ན། སྒྲོམ་སྒྲོང་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པོ་དང། གནས་རན་ལེན་དོན་སྒྲུབ་པ་འི་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་གཏིས་སོ། འདག་དོན་ནི། ས་གཏིས་པ་འི་པ་རུ་ཆད་མེད་ལམ་མཚན་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལེན་ཏེ། དང་གི་རོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཤེས་སྒྲིབ་དོན་སྒྲུབ་སྒྲོང་པ་རུ་བྱེད་པ་འི་པ་རུ་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་བོ་རྒྱུར་པ་འི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩེ་སྒོ་ལ་མ་དོན་རྟོག་སྒྲུབ་པ་འི་བྱིར། གཏིས་པ་ནི། འབྲས་སྒྲུབ་དག་པ་
གཟུགས་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ། ཅེས་པ་འི་སྒྲུབ་སྒྲུབ། གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩམ་དག་སྒྲོམ་ལམ། གཞུང་གི་སྒྲུབ་དོན། འབྲས་སྒྲུབ་རྩམ་དག་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་འི་བྱིར་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། !

༡༡། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས་། དང་པོ་ནི། མོས་སྤངས་པའི་ས་སྤྱི་བྱེད་གཉིད་པོས་སྤྱི་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྩིས་ལ་ལམ་འཛོལ་རྟོགས་། འདི་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོས་ལམ་ནས་
གྲོལ་ལམ་དོན་གཅིག་ དབྱེ་བ་ ས་གཉིས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ནས་ས་བརྩུ་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་བར་དུ། གཉིས་པ་ལ། ཆོས་ཅན་སྤྱད་པ་བྱེད་ཆོས་། གཏན་ཆོག་ས་ལ་དཔྱད་པ་དང་གསུམ་། དང་
པོ་ནི། འདི་དང་པོས་སྤྱད་ཆོས་ལྷན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ། ཉན་རང་བྱུང་སེམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་པའི་ཡོད་། འོན་ཀྱང་སྤྱད་ཆོས་ཀྱི་གཅི་པོ་ནི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི།
མདོ་ལས། འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པས་གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ། ཞེས་དང་། འདིར་འབྲས་སུ་དག་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་དག་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ག། རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་
གི་དོན་ལ་གྱི་རྣམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་ན་དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱང་རང་གི་དོན་ལ་གྱི་རྣམ་ས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། དེའི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་པ་ལ་རང་གི་དོན་ལ་གྱི་རྣམ་ས་རྣམ་པར་དག་
པའོ། །གསུམ་པ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ལྟ་རུ་འབྲས་སུ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། གཟུགས་རྣམ་པར་དག་པ་འདི་ལ་གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་། ཅེས་སོགས་དང་། འདིར། དེ་གཉིས་

ཐད་དཔལ་ཡིན་ཞིང་། །དབྱུང་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད་། ཅེས་པའི་དོན་གང་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོམ་ལམ་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོམས་རྣམས་པར་དག །དེའི་ཡུལ་ག་ཟུགས་སོགས་ཀྱི་
ཆོས་ཉིད་མཐོང་པ་ལ་ཡང་རང་གི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ངོམས་དག་པའི་བྱེད་པར་རང་མཚན་ལ་རྫས་ཐོབ་དཔ་དང་། གྱི་མཚན་ལ་ལྟོག་པ་སོ་སོར་སྒྲོ་དོན་མ་ཐུན་གྱིས་དབྱུང་དུ་མེད་པའོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་
དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་མེད་པར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བས་གྱིས་རང་གི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུང་བྱའི་ས་པོན་ལས་གྲོལ་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དང་འགོ་ག་བདེན་གང་རུང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་། འདི་དང་
དགོ་སྒྲོང་རྒྱུ་ལ་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་གཅིག་ །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས། རང་རྒྱལ། བྱང་སེམས། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམས་དག་དང་བཞི། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞི་ན། ཐེག་པ་རྒྱུད་དུ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ ཐེག་པ་འབྲིང་
པོ་བའི་རྒྱུད་གྱི་ རྒྱལ་ཁས་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་དང་འགོ་ག་བདེན་གང་རུང་དུ་སྒྱུར་པ་དང་། གླིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བྱང་པར་སྒྲུངས་པའི་
སྒྲུངས་ཉིགས་གང་རུང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་གོ། །དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་རྣམས་གྲོལ་ལམ་ཚེས་ཅན་། འབྲས་བུ་རྣམས་དག་ཡོན་ཏེ། རང་རྒྱུ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་གླིབ་པ་ལས་གྲོལ་པའི་

[illegible]

མགོན་ཚེས་ཅན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་འོད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྤང་དོར་བྱ་བའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པ་ལྟེན་པ་མེད་པར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལེགས་པར་ཡོད་པ་ལྟེན་པ་མེད་
པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ། བསྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དང་། དཀར་གནས་བྱེད་པ་ཀྱང་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་གི། གཞི་ཤེས་མཚན་པར་བྱེད་པའི་ཚེས་དགུ་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ། གང་གི་འཇུག་པའི་སྐྱོར་གི། ལྷགས་པའི་འབྲས་སུ་མཐོང་ལམ་དང་གསུམ་དུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི། འབྲས་ཡུལ་ལ་ཉེ་རེ་
གི། མི་མ་སྐྱེད་བྱེད་པ་དང་གཉིས་པའི་གཞི་ཤེས་སོ། །དང་པོ་གི། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ལྷགས་ལ་བསྐྱེད་པ་གི། རྒྱ་ལ་པ་རྒྱ་ལ་མཐོང་
ལ་མི་ན། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གི། དེ་ཞི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲིལ་ནས། ཞེས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། གཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་གཉིས། འབྲས་སུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤྱིད་གཉིས།
དེའི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ། སྤང་བྱེད་དང་། གཉིས་པ་གཉིས། དང་པོ་གི། གསུམ་པ་ཤེས་སུ་བསྐྱེད་ཉིད་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་གི། སྤྱིད་ལ་སོགས་པ་དང་འཛིན་མེད། ཅེས་

[illegible]

པ་ནི་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །མ་ཁྱེན་གསུམ་སྤྱི་འོ་དོན་བསྐྱུ་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། དགའ་གནས་སོ་སོར་བཞད་
པ་ནི། རྩེ་ལམ་པ་ལམ་མཐའ་ལ་མིན། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་ཞི་ལ་གནས་མི་གནས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ངོས་བསྐྱུང་བ་དང་། འཕྲོས་དོན་ཉན་རང་ལ་ཚེས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་
པ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། སྤྱིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་དང་། གནས་པའི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། འཁོར་འདས་བར་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་མཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་མ་ཁྱེན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་མཐའ་དག་གོ། །དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་གཞི་ཤེས་ཞེས་བྱ་སྟེ།
ཤེས་རབ་ཆེན་པོས་འཁོར་བ་དང་། སྤྱིད་རྩེ་ཆེན་པོས་སྐྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་རྣམས་ལ་སྤྱིད་ཞི་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་ལ་དོ་བྱུང་དཔྱད་འདས་པ།

ཨྲ	ཨྲ།	མཐོང་བྱུང་འཛིན་པའི་བྱིར།	གཉིས་པ་ནི།	ཉན་རང་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་དེ།	དེ་ལྟར་དང་རིགས་པ་གཉིས་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱིར།	ལུང་ནི།	འདུས་པ་རིན་
		པོ་ཆེའི་རྟོག་ལས།	རྟོག་རྒྱ་ཁམས་གསུམ་པད་ག་མེད་རྣམས་མེད་ཅིང་།	ཁྱེད་པོ་རང་དབང་མེད་པར་རྣམས་སྟུང་ནས།	རྩིས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་པ་གང་པ་སྟོམ་པ།	དེ་དག་འགྲོ་བ་ཀུན་ལས་ཐུང་བར་བར་	
ཨྲ	ཨྲ།	ཞེས་དང་།	ལང་ག་ཞེགས་ལས།	མཚན་མ་མེད་པར་མི་རྟོགས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བྱང་རྒྱལ་མི་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཉན་ཐོས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་མི་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ།	ཞེས་དང་།	རྒྱན་སྒྲུབ་པོ་	
ཨྲ	ཨྲ།	པ་ཀོད་པ་ལས།	ཚོས་གྱི་དངོས་ཡོད་མ་པ་ཞིག་བྱིར།	ཉན་ཐོས་དེ་དག་མཐོན་རྟོགས་སྒྱུར།	ཞེས་སོ།	རིགས་པ་ནི།	ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་དེ་ཐུགས་ཤེས་བྱུང་བར་ཅན་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་ལམ་མ་
		ཡིན་པར་ཐུག་པ།	དེ་ལ་སྒྲོང་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིར།	འདོད་ན།	སྒྱུང་བར།	ཐུགས་མེད་ཤེས་རབ་བྱལ་བས་ཉན་ཐོས་ཉིད་རྒྱལ་དུ།	ཞེས་དང་།
ཨྲ	ཨྲ།	དམན་པ་ཉིད་དང་ནི།	ཞེས་པ་དང་འགལ།	མིག་མེད་པའི་གང་ཐག་གིས་ཉི་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་མཐོན་སྒྲུབ་དུ་མི་མཐོན་པ་དང་།	ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོས་བྱལ་སྒྲོང་རྟོག་མཐོན་སྒྲུབ་དུ་མི་མཐོན་པས་དཔེ་དོན་དུ་		

ལྷ་
ལྷ་

ལུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེལ་སྒྲོང་ཉིད་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ཐུག། རང་ཐུང་ནམས་ཀྱི་དོན་དམ་དེ། །དང་པ་ཉིད་བྱིས་རྟོགས་བྱ་ཡིན། །ཉི་མའི་
དཀྱིལ་འཁོར་འོད་འཕར་པ། །མིག་མེད་པས་ནི་མཐོང་བ་མེད། ཅེས་པ་དང་འགལ། ཐེག་དམན་གྱི་གང་ཐག་དེ་གཞན་དོན་ལ་སེམས་པའི། དེའི་ཐབས་རྟེན་པའི། ཇི་སྟེད་པའི་ཚས་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི། རྒྱུང་
ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་བཞི་དང་བྲལ་བར་ལུག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་ཡོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། རྒྱུན་ལས། ཆེར་འོས་སེམས་པ་སྟེད་སྒྲུངས་པའི་སྟེ་བོ་དག །གཞན་དོན་སེམས་
དང་དེའི་ཐབས་རྟེན་དང་། །དགོངས་ཆེན་དོན་དང་དེ་ཉིད་མཚན་མཐོང་བའི། །བདེ་བ་དེ་སྒྲུངས་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་འགལ། །ལག་དོན་གྱི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་མཚས་ཅན། ལྷིད་ཞི་ལ་མི་...
གནས་པའི་གཞི་ཞེས་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་པར་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་པ། །ཞེས་པའི་སྒྲུབས་
སྒྲུག་ཉིས་གྱི། དང་བོ་ལ། འབྲས་ལུ་མ་ལ་ཉེ་བ་དང་རིང་བའི་གཞི་ཞེས་གཟིམ། དང་བོའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་ལ་མཁུལ་པའི་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་ཆེན་

༡། མཐོང་སྒྲིམ་གྱི་ལམ་ལུ་སྟེ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འབྲས་ལུམ་སྟེ་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། མཚན་གཞི། ཐེག་དམན་གྱི་མཐོང་
སྒྲིམ་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་གསུམ་ལུ་སྟེ། །དག་དོན་གྱི། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མཐོང་ལམ་ཚས་ཅན། འབྲས་ལུམ་ལ་ཉེ་དེང་གི་གཞི་ཤེས་སུ་འཛིན་པའི་ཆུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་སྟེ་པ་པའི་ཐེག་དམན་མཁྱེན་པའི་མཁྱེན་པ།
གཉིས་དང་ལྟན་པའི་གཞི་ཤེས་ཡོན་པའི་བྱེད། །གཟུགས་སོགས་སུ་དང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲིམ་པས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ལུམ་ཅན་གཞི་ཤེས། སྟང་ལུ་མཚན་འཛིན། དེ་དག་
གཉིན་པོས་འི་ལུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། གཉིན་པོ་གཞི་ཤེས་དང་། མིམ་སྟན་སྟོགས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་གཉིས། དང་པོ་འི་མཚན་ཉིད། གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་
པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་བཅིངས་པའི་ཐེག་དམན་འཕགས་པའི་མཁྱེན་པ། བཅིངས་མ་བཅིང་གི་དོན་གང་ཞེས། ཐེག་
ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་ལ་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་མ་བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེས་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཛོད་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བས་ཀྱིས་་་་

<p>ཡུལ་གྱི་སྐོར་ལ་</p>	<p>གཞིལ་མ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་ས་པོ་དང་སུས་པར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་ས་པོ་དང་ལམ་དུ་སློང་བུ་ས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཞེས་ལ་དེས་པའི་དེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པའི་སྐོར་ལ་ཕྱིས་དེ་དེས་པོ་དང་ལམ་དུ་སློང་བུ་</p>
	<p>བུ་ས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། འདུས་བུ་ས་ཕྱི་ཚོས་རྣམས་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་འདེད་པར་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྐོར་ལ། དེ་ལ་རྟོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་སྐྱུ་ས་པའི་མཚན་གཞི་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་པ་སྐྱུ་ས་པའི་དེ་གཉིས། དང་</p>
	<p>པོ་ནི། གང་ཟག་གི་པ་དག་འཛིན་ལྟར་སྒྲིབ་དང་། གུན་པ་དག་ས་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། རང་རྒྱུ་ཚོས་ཀྱི་པ་དག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་དང་། ཡུལ་ལམ་འོན་པར་ཞེན་པའི་མ་དོན་ཞེན་གྱི་རྒྱུ་མ་རགས་པའོ། །དེ་ལ་འཛིན་པ་</p>
	<p>དང་། ཡུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ། རྒྱུ་ལ་འཛིན་དང་། བརྟགས་འཛིན་གྱིས་པ་སྐྱུ་ས་པའི་མཚན་འཛིན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཚོས་རྣམས་ལ་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་པའི་པ་དག་འཛིན་ལྟ་བུ།</p>
	<p>འདི་དང་ཚོས་ཀྱི་པ་དག་འཛིན་དོན་གཅིག་ དབྱེ་ན། ལུང་རིགས་སོགས་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་རང་གི་རང་གི་པ་དོན་པར་འཛིན་པའི་སྐོར་ལྟ་བུ་སྐྱུ་ས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རིགས་ལྟར་སྐྱུ་ས་པའི་མཚན་དུ་བྱས་ནས་པ་དག་ས་ཤིང་དུ་བྱུང་པའི་</p>

[illegible]

སེམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་སྒྲོང་སྟོ། དེས་བྱང་སེམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་གྱིས་ཐོན་པ་དངོས་སུ་གཞི་དཔ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་མ་མཛན་འཇུག་པ་རྒྱུད་ནས་འཛིན་པ་པའི་བྱིས། །ངག་དོན་ནི། ཉན་
ཐོས་ཀྱི་མ་ཐོང་ལ་མཚན་ཅན། མི་མ་སྒྲུན་སྒྲིག་ས་ཀྱི་གཞི་ཤེས་ཡིན་ཏེ། གཞི་ལ་མ་འབྲས་གསུམ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་མཚན་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་
བྱིས། གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པའི་མཉམ་ཉིད། འཕྲོས་དོན་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཞུགས་དང་
གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་མེད་གཉིས་གང་རུང་སྒྲིམ་པ་དབྱེད་པའི་རྣམས་ལེན། དབྱེན། དངོས་པ་སྒྲུན་སྒྲིག་མེད་ཀྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་དང་། འཇུགས་པ་སྒྲུན་སྒྲིག་དམན་གྱི་དེ་གཉིས། །
དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེན། ས་མཚན་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་ལྷུ་པ་བརྒྱུ་ཅི་རིགས་པ་ལ་བདེན་ཞེན་པ་དོན་སྒྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འཕྲོས།
གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གསུམ། སྒྲིམ་གཉིས་གཞན་རུ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཉིད། གཞན་རུ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཉིད། བྱེད་པ་ཐོམ་དཔའི་ཚུལ་ཉིད། བྱེད་པ་ཐོམ་གསུམ།

[illegible]

དབང་། ཡོངས་སྒྱུ་བ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ནིང་། དོན་བྱེད་མི་རྣམས་པའི་ཤུན་ཇོ་བ་སྤྱད་ཅེས་གྱི་ཚེས། དབྱེན། མཚན་ནིང་ཡོངས་སྒྱུ་ཆད་པ་དང་། རྣམ་ཐངས་པའི་ཤུན་བརྟགས་གཉིས།
དང་པོ་ནི། རི་བོང་རྩ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟག་པ་མ་ཐའ་དག་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ནིང་། རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་སྒྱུས་པའི་རྟེན་འབྲེལ། མཚན་གཞི། འདུས་
བྱས་མ་ཐའ་དག་གོ། །དབྱེན། དག་པ་དང་། མ་དག་གཞན་དབང་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་མོ་བ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། འཁོར་བ་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་ནིང་། རིགས་ཤེས་
ཚད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་སྤྱད་པའི་དེ་ལོན་ནིང་། དབྱེན། རྒྱུན་ཅིམ་ཡོག་པའི་དང་། འཕྱར་མེད་ཡོངས་སྒྱུ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། འཕགས་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། ཚེས་
ནིང་ལྟ་བུ། བསྐྱེད། བདེན་པ་གཉིས་སྤྱད་འདུས་ཏེ། ཡོངས་སྒྱུ་བ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་། ཤུན་ཇོ་བ་ལ་དོན་བྱེད་རྣམས་མི་རྣམས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། གཞན་དབང་། གཉིས་པ་ལ། ཤུན་
བརྟགས་སྤྱད་ཐེག་པའི་བྱིས། གཉིས་པ་ནི། ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དེ་གསུམ་དུ་བཞག་ཏེ། སྒྲོལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ། འཕགས་པའི་རྩེ་མོ་བ། དེའི་མཉམ་བཞག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་

ཕྱེ། བྱིར། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་ལས། ཡོངས་སུ་ཤེས་དང་སྒོར་བ་དང་། །མདོམ་སུམ་དུ་ནི་བྱ་བ་ཡི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །པའི་པ་ནི། རྟོག་པས་སྒྲོ་བ་དྲགས་པ་ཅུང་དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་གཞན་ལ་
རག་ལས་པ་དང་། ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་སུ་སྐྱབ་པས་དེ་སྐད་ཅེས་བྱའོ། །ལུ་པ་ནི། ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། བྱམས་པ་གཟུགས་གྱི་རབ་རྩ་དབྱེ་བ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ལུན་བརྟགས་པ་ཡི་...
གཟུགས་དང་། རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡི་གཟུགས་དང་། ཚེས་ཉིད་གྱི་གཟུགས་སོ། །ཞེས་སོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་ལམ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་གཞི་ཤེས་སྒྲུབ་པ་ཡི་ན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་བརྩུ་ལ་
བདེན་ཞེན་མདོན་སྒྲུབ་པ་བཀའ་གནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ཡི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པ་ཡི་བྱིར། །མ་ཐོང་ལམ་པ་ཤད་པ་ཡི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་གཞི་དུ་བཤད་ཐོག་། དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མ་ཐོང་
ལམ་ཤེས་པ་ཐོད་སྐད་ཅེས་པ་བརྩུ་བྱ་ཆེས་ཅན། གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ཡི་སྐབས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡི་མ་ཐོང་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་བཞིན་སྒྲོ་འདོགས་སོགས་དང་བྱལ་བ་ཡི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པ་ཡི་
བྱིར། །ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ་ནི། ཞེས་པ་ཡི་སྐབས་སུ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་གཞི་ཤེས་འཆད་པ་ཡི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་མི་སྒྲོན་རྒྱུ་ཡི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཡིན་དུང་པ་ལ། དོགས་པ་བཤོད་པ་དང་། ལན་གཉིས། དང་

པོ་ནི། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་སྐབས་འདིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ནི་ འདིར་གང་ཟག་
གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་གསལ་རྒྱུ་མཐོང་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གསུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་ཅན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་དགོས་པའི་བྱིར། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཐོན་སྒོ་མ་པར་བྱེད་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ། བྱང་སེམས་འཕགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་
འཛིན་སྐངས་པའི་སྐངས་བ་ལ་སོགས་པ་ཐེག་དམན་གྱི་འབྲས་བུ་དོན་དུ་མི་གཉེར་བའི་བྱིར་རྟེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཅིའི་བྱིར་ལམ་ཤེས་པ་ལ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་སྒོ་མ་པའི་ལམ་ཡང་
ཡོགས་ཤིག་ཏུ་བསྟན་པ་མེད་ཅེན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྟན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་མཚན་དཔའི་ཤེས་པ་དང་མཐོང་བ་བལྟས་ནས་འདེམ་བར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །ངག་དོན་ནི། གཞི་ཤེས་འཆད་པའི་
སྐབས་འདིར་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒོ་མ་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དོ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་མཐུན་ཐུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མ་བཤད་པའི་བྱིར། །ཕྱི་དོན་

[illegible]

དགའ་ལ། གཞུང་དང་སྤྱི་པ་དང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་རྒྱུ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཁུན་གསུམ་ཐོས་པས་མ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དོན་སྤྱི་པ་པས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་ལ་ཐོས་པ་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན། ཉམས་སྤྱུ་
ལེན་པའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་ནི་གང་། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་སྤྱི་པ་ལ་དབྱེན་དུ། ཉམས་སྤྱུ་སྤྱངས་པའི་འབྲས་སྤྱུ་ལེན་ཏན་ཐོས་སྤྱུ་སྤྱུ་ལེན། སྤྱི་པ་པས་སྤྱི་པ་ལེན་པ་ལ། བཅུ་བརྒྱུ་ཕྱུ་ཅུ་
གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཡུལ་ཅན་མཁུན་གསུམ་དང་། ཡུལ་སྤྱི་ལེན་གསུམ་རྒྱུ་ལེན་ཏན་ཐོས་པ་ནི། གཞི་ཉེས་པ་ལི་བྱེད་གཞུང་ལ། ཞེས་སོགས་པས་སྤྱི་པ་ལེན་པ་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པས་སོ། ཉམས་
སྤྱུ་ལེན་པ་པོའི་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཡོད་པ་འདྲིན་ཐོས་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་དགོ་པའི་རྒྱ་པ་པས་སྤྱི་པ་ལེན་པ་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པ་ལ། མཁུན་གསུམ་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གཅིག་གིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་
ཞེས་ཞེས་སྤྱི་པ་ལེན་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལེན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱས། ཅེས་སོགས་སོ། ཉམས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་སྤྱི་པ་དེ་ལ་རྒྱུ་ལེན་པར་བྱེན་ཏེ་དུ། བསྐྱེད་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་པ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་མཁུན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་པ་
པས་སྤྱུ་ལེན་པ་དུ་ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་གྱི་སྤྱི་པ་ལེན་པ་ལེན་པ་ནི། གཞུང་ལ་སོགས་པ་ལི་གནས་སྤྱི་པ། ཞེས་སོགས་སོ། ཐེག་ཅེན་གྱི་སྤྱི་པ་པས་རྒྱུ་ལེན་པ་ལྷག་པར་བྱེན་ཏེ་གསུམ་ཉམས་སྤྱུ་སྤྱངས་པ་ལ་པར་བྱེན་

ལྟ། རྣམ། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་བཅུ་བཞི་ཤོབ་པར་འབྱུང་དོ། ། ཞེས་སྒྱུར་བའི་འབྲས་སུ་འཆད་པ་ནི། བདུད་གྱི་མཐུ་བཅོམ་པ་སོགས་པ། ཞེས་སོགས་སོ། ། ས་
 བདུན་པ་མན་ཆད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་ཉམས་སུ་ཡོན་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་སྒྲིན་བཞི་བཅུ་ཅུག་འབྱུང་བས། དེདག་ཞེས་ནས་སྒྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་ནི། སྒྲིན་ནི་བཅུ་ཆོན་བཞིར་བཅས་པ། ཞེས་སོགས་
 སོ། ། ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བྱའི་རྣམ་པ། ཉམས་སུ་ཡོན་པ་བའི་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ ཉམས་ཡོན་སྒྱུར་བའི་དབྱེ་ག་ ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་སུ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བའི་རོ་བོ་མི་ལྟ་བུ་
 ལྟ་མན། ཐེག་ཆེན་སྒྱུར་བར་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཉམས་ཡོན་གཅིག་ལ་འཛིན་ཅེས་འཆད་པ་ནི། གང་གིས་མཛོན་དེ་མཛོན་ཉིད་དུ། ཞེས་སོགས་བསྟན་བཤད་རྣམས་སོ། ། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་བ་རང་
 རྒྱུད་ལ་སྒྱེས་པའི་མ་མཐའི་སམ་ཆོམས་གང་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞེས་ཐར་བཀ་མཐུན་གྱི་རོ་བོ་འཆད་པ་ནི། མཛོན་མེད་རབ་དུ་སྒྱིན་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས་
 སོ། ། ཐར་བཀ་མཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་གམས་པར་བྱས་པ་ལས་བསམ་སྒྱུར་སྒྲུབ་མཛོགས་པ་བཅུད་ལྱའི་སྒྲིན་སྒྱུར་ཡོད་སུ་སྒྱིན་པར་བྱས་པའི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་གྱི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་འཆད་པ་ནི། རྩོམ་

ནམས་ཤིང་མིག་ས་པ་འདིར། ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པ་ལ་པ་རྟེན་ནས། སྤྱིར་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་རྟགས་ཀྱི་ལྟ། མ་ཐོང་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་རྟགས་
པ་རྒྱུ་རྒྱལ། སྒྲིམ་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་རྟགས་ན་པ་མོ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་ར་འབྱུང་རོ། ཞེས་རྟེན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་གང་ཟག་འཆད་པ་གྱི། རེས་འབྱེད་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་རྟགས་པ་རྒྱུ་རྒྱལ། ཞེས་པ་རྒྱུན་པ་ཤད་ཀྱི་
གཞུང་ནམས་སོ། །རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་རང་དོན་ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་ཕྱིར་སྟེ། སྤིང་ཞི་མ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་པ། གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱོད་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཞིང་དག་པ་འི་སྤྱིར་པ། ཕྱིན་ལམ་ས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་འི་རྟགས་ཐོབ་ཕྱིར་སྤྱོད་ཐོབ་ས་
ལམ་ཁས་པ་འི་སྤྱིར་པ་མ་སྒྲིམ་དགོས་སོ་ཞེས་འཆད་པ་གྱི། ཆོས་ནམས་མི་ལམ་འདྲ་པ་འི་སྤྱིར་པ། ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེ་རྟེན་དེ་པ་ཞིན་སྟེ། ཞེས་དང་། ཡུལ་དང་སྤྱིར་པ་ཅན་འདི་གྱི། ཞེས་
སོགས་ཅུ་འབྲེལ་ནམས་སོ། །གཉིས་པ་གྱི། སངས་རྒྱལ་ནམས་ལ་ལྟུག་པར་བྱས། ཅེས་པ་འི་སྤྱོད་པ་ས་ནས་པ་སྤྱོད་པ་འི་རྟེན་ཀྱི་གང་ཟག་དེས་ནམས་པ་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུན་ཏུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཐམས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ར་ཅན་---
ཞེས་དང་ལྟུག་པ་འི་སྤྱིར་པ་ཀྱི་ལྟུག་སྤྱོད་པ་ཞི་བ་ཏུ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་ཐམས་ཀྱིས་བྱུང་པ་ས་པ་སྟེ། ཐམས་པ་ཆམ་ཐུན་ཀྱི་རྟགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཏེ། པ་རྒྱུད་ཀྱི་མ་ཐུ་པ་ཅོམ་པ་ལ་སོགས་པ་འི་ཡོན་ཏན་པ་རྒྱུ་པ་གྱི།

༡༡། མདོན་དུ་བྱེད་པ་ནི། སྦྱོར་པ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པའོ། །ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དང་ཐུན་ལ་སྦྱོས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་རྟོག་པ་
 པ་དང་ཐུན་ལ་སྦྱོད། སྦྱོར་མ་ཐོང་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ། སྦྱོར་པ་གསུམ་ཉམས་སུ་བྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། མིང་ཞིམ་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་ལུ་
 ཚོས་སྦྱ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་ལུ་གཟུགས་སྦྱ། ཐུབས་ལ་མ་ཁས་པའི་སྦྱོར་པའི་འབྲས་ལུ་བྱིན་ལས་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་མདོན་དུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་རོན་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་པ་ནི། སྦྱོར་པ་
 ཐུན་ལ་སྦྱོས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྦྱོར་པ་ལ་འཇུག་ཚུ་ལ་གཏན་ལ་འཕེབས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་རིམ་ལ། བསྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པ། མྱོམ་པ་པོའི་
 གང་ཟག་ ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་པ། སྦྱོར་པའི་སྒྲིན་འགྲོ། ཉེ་ཐུ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་དང་ལྷ། དང་པོ་ལ། བསྐྱུན་བཤམ་དགཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེད་གནས་སྐབས་ཀྱི་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བསྒྲིམ་བྱ་རྣམ་པ་ལ། མཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། མྱོམ་ཚུ་ལ། མདོད་དཔུན་པཅོས་ལྷན་པ་ཤེས་ཚུ་ལ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཏེ། བྱང་སེམས་

ཀྱིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཐོས་པས་མ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། བདེན་མེད་དུ་རྒྱུ་མས་ལུ་ལེན་དགོས་པའི་བྱིར། སྤྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་ཀྱིས་མི་སྒྲོལ་བའི། །དངོས་དཔེ་ལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །
ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི། བྱང་རྒྱལ་མེས་པ་ལས་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཚེས། གསུམ་པ་ལ། དོན་རྣམ་དང་། ཤེས་རྣམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསྒྲོལ་བྱ་རྣམ་པ་གང་...
ཞིག་ ཤེས་རྣམ་གྱི་རྟོགས་བྱུང་རྒྱུར་པའི་ལུ་ལ། མཚན་གཞི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་ན། མ་བྱེན་གསུམ་གྱི་དོན་རྣམ་གསུམ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ཞིག་ རང་ལྷུ་ལ་དུ་རྒྱུར་བའི་
དོན་རྣམ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རིག་པ། མཚན་གཞི། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དོ། །དབྱེ་ན། མིས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་དང་། གཉིས་པའི་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རྣམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཤེས་རྣམ་གང་ཞིག་ རྣམ་
གྲུ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོར་བར་བྱ་བ། མཚན་གཞི། གང་ཟག་གི་པད་ཀ་འཛིན་དང་། ཚེས་ཀྱི་པད་ཀ་འཛིན་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དཔེ་ཞིག་ རྣམ་གྲུ་ལ་དོན་གཉིས་ཀྱི་
གང་ཟག་གིས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་བ། མཚན་གཞི། ཐམས་ཅད་མཐའ་དག་གོ། །དབྱེ་ན། གཞི་ཤེས། ལམ་ཤེས། རྣམ་མ་བྱེན་གྱི་ཤེས་རྣམ་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་ཞིའི་

༡། གནས་ཚུལ་གང་ཟག་གིས་དག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། བདེན་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བཅུ་ལྔ་
སྟེ་ཉེར་བདུན་གོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བདེན་པ་ཞི་འཇགས་ཚུལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མ་བྱེན་པ། དབྱེན། སྟག་བསྟུལ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་
ལྔ། གུན་འབྱུང་བདེན་པའི་བརྒྱད། འགོག་བདེན་གྱི་བརྒྱ་དྲུག ལམ་བདེན་གྱི་བརྒྱ་དྲུག་སུམ་ཅུ་ཅ་ལྷག་གོ། །གསུམ་པ་འོག་ཏུ་འཆད། དོན་རྣམ་དང་ཤེས་རྣམ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་རྣམ་དོན་
རྣམ་གྱི་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞིལ་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ། སོ་སོར་བཤད་པ། ཅུང་པ་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། དྲུག་པོ། ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་མ་བཞས་དེའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་
སྒྲིམ་པ་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་རྟོགས་དང་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་ཟུང་འབྲུག་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་སྒྲིམ་རིམ་མོ། འཇོག་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། མོ་
གཅིག་གིས་ཡུལ་སྤྱོད་ཉིད་དང་། ཡུལ་ཅན་མངོན་པར་རྟོགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཉམས་ལྟ་བུ་ལྟར་སུ་ལེན་པས་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་ལ། དེ་པོ་ཐོག་པ། ཐོག་པ་ལྟར་པ། མཚན་ཉིད་ཐོག་པ་

སྒྲིབ་པ། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ནམ་པས་སྒྲིབ་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། བསྒྲིབ་བྱའི་ཆོས་དེ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་འོ་རྩེ་བསྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་ས་ལམ་དུ་བྲན་པ་ཉེར་བཞག་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་
 པ་ནི། བསྒྲིབ་བྱེད་རྩིས་སུ་མ་སྒྲིབ་པའི་དམིགས་པ་དང་ནམ་པ་བསྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོག་ས་ལམ་དུ་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་དམིགས་ནམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། ཐོབ་བྱའི་ཆོས་གོང་མ་ནམ་ས་གྱི་
 མཚན་ཉིད་རྩིས་སུ་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ཆོག་ས་ལམ་དུ་འཕགས་ལམ་གྱི་རང་སྒྲིབ་མཚན་ཉིད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ནི། འབྲས་སུ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ། ཆོག་ས་
 ལམ་དུ་ནམ་མཁུན་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་ཆོག་ས་ལམ་དུ་ནམ་མཁུན་བསྒྲིབ་པའི་འཕྲང་པར་ཐལ། དེ་དེ་མེད་པའི་སྒྱིར། ཞེན་སྒྱིན་མེད་དེ། རི་མི་ལྟ་བུ་བཞེན་བསྒྲིབ་པ་མེད་ཀྱང་།
 མཚན་ཉིད་རྩིས་སུ་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ནམ་པས་སྒྲིབ་པ་ཡིད་པའི་སྒྱིར། ལྟ་བུ་ནི། མདོ་དང་བསྟན་པ་ཅོས་ཀྱི་མདོར་བསྟན་ཆུས་བཤད་གཉིས་ཀའི་དཔེས་བསྟན་གྱི་ནམ་པ་ལ་ཤེས་ནམ་གྱིས་བྱེད་སྟེ།
 མདོར་བསྟན་དུ། ཅུ་བར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་གཞུང་སྟེང་པ་དང་། འབྲེལ་བར། མི་མ་སྒྲིབ་བྱེད་སྟེང་གཉིས་པེར་གསུངས་པ་དང་། ཆུས་བཤད་ཀྱིས་བྱེད་དེ་ཉིད་ཆུས་པར་འཆད་དགོས་པའི་སྒྱིར། །

༡༡། བསྐྱེད་པ། འདིར་ཚིག་ཟིན་ལ་བསྐྱེད་པ་འདི་རྣམ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་མ་ཁྱེན་པ་གསུམ་དང་། དེའི་ཡུལ་བདེན་པ་ཞིག་ཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་དངོས་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བྱའི་གཙོ་བོར་རྒྱུར་
པ་འདི་ཉེས་རྣམ་། གཉིས་པ་འདིར་ཞུར་གྱི་རྒྱུ་ལ་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་འདི་དོན་རྣམ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་མ་ཆོས་ཅན་། གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་རྣམ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཞིའི་གནས་་
ཡུགས་མ་དོན་སུམ་རྒྱ་ཉིགས་པ་འདི་སྒྲིན་པ་སྐྱེད་པ་བྱའི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉིན་པོ་བྱེད་པ་འདི་ཡེ་ཉེས་ཡིན་པ་འདི་གྱིར་། འདིར་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེས་རྣམ་ཆོས་ཅན་། གསུམ་རྒྱུ་ཡོད་དེ། གཞི་ཉེས། ལམ་ཉེས།
རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་དོན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་འདི་གྱིར་། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཉེས། ལམ་ཉེས། རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཤད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་བྱེད་
ཐུག་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེད་པ་འདི་རྣམ་པ་ནས་བཟུང་གྱི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་འདི་སྤྱི་བ་པ་འདི་གཉིན་པོ་ཉིད་ཀྱི། ཞེས་པ་འདི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་
པོ་ལ། དཔྱེག་ཞི་ལམ་བདེན་། དཔྱེད་ལམ་གསུམ། ཐེག་པ་ཅན་ཐེག་མེད་ཀྱི་དོན་། སྤྱིར་བསྐྱེད་པ་གཉིས་བཤད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ལམ་བདེན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། འདིར་

[illegible]

[illegible]

ཕྱིར། ཡིན་ཕྱབ་མཉམ་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ཆེན་པོ་མཆོད་པའི་ཡིན་ཀྱང་གཉིས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་པའི་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་དེ་གཉིས་པ་ཡིན་ཀྱང་དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ། མཚན་ཉིད་ནི། རང་གི་རིག་ས་འདྲ་ཉན་རང་དང་བྱུང་སེམས་གང་རུང་གི་རྒྱུ་ལ་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས། དཔྱེན། སྒྲོ་བ་ས་པུ། མི་འཇིགས་པ་པའི། སོ་སོ་ཡིད་དག་རིག་པ་པའི། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 ཆོས་མ་འདྲེས་མ་ཆུང་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ། རང་བྱུང་གི་རྣམ་པ། སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་སོ་དཀྱུ་ གསུམ་པ་ནི། འདིར་མ་ཐུན་ཡུལ་འཕགས་པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དྲན་པ་ཏེར་བཞག་སོགས་
 དང་། མཐུན་པ་སོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་དྲན་པ་ཏེར་བཞག་སོགས་རྒྱལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཞེས། ཆོག་ཅིན་ཅེས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་མ་རྒྱུ་དཔེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་ས་དང་སྐུ་བསྟན། འཕགས་
 པ་འོག་མའི་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་ཞུ་བྱུང་དུ་བསྟན་ནོ། །རག་དོན་ནི། རྣམ་མ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དཔྱེན་པ་རྒྱུ་དང་བཅུར་ཡོད་དེ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་སོ་བརྟན། ལམ་ཤེས་ཀྱི་སོ་བཞི། རྣམ་
 མ་བྱེད་ཀྱི་སོ་དགུ་རྣམས་སྐུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། གཞི་ཤེས་དང་ཇེས་མ་ཐུན་གྱི། ལམ་ཤེས་དང་ཇེས་མ་ཐུན་གྱི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་མ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དང་པོ་པོ་ལ་

༡༡། ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི། རྩོལ་པ་ལས་སྦྱང་པའི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་པའི། མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་པའི། མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་པའི། བདེན་པ་ལ་རྟོགས་
ཀྱི། རྣམ་དག་དེས་འབྱོར་གྱི་ཡམ་དང་བརྟན། དང་པོ་ནི། དེལ་ཐམས་ཅད་ཤིས་བཞི་དཔལ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ལ། དམིགས་པ། རོ་པ། གྲོགས། སྒོ་མ་རྒྱུ་ལ།
བསྒོམས་པའི་འབྲས་སྦྱང་ལ། དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་བཞི་པོ། །ལུས་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་སོ། །དབྱེད། ཕྱི་ནི། བད་གོ། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་ལུས་གཟུགས། ཚོར་པའི་
ཚོགས་ལ། སེམས་ནི་ཚོགས་བརྒྱད། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་གི་ཚོས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེད། སྒྲ་པལ་ད། སམ་མཚམས་དང་བཞི། དང་པོ་ནི། ལུས་ཚོར་
སེམས་ཚོས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་སྤྱི་འཛིན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོས་བཏགས་ཉེ་ཡོངས་སུ་དབྱེད་པ་དབྱེད་པའི་ལམ་ཞུགས་སྒྲོས་སུ་འཛིན་ཀྱི་དྲན་པ་ཤིས་རབ་མ་རྒྱུ་ལས་སྤྲན་དང་བཅས་པ། དབྱེད་
པའི། དེལ་དབྱེད་ཉི་ལྔ་བཞི་འཛམས་པའི་གཞན་པོར་རྣམ་པ་བཞི་བཞག་སྟེ། ལུས་ལ་བདག་གི་རྟོན། ཚོར་པ་ལ་བདག་གི་ཡོངས་སྦྱོང། སེམས་ལ་བདག་གི་རོ་པ། ཚོས་ལ་བདག་གི་བྱང་ཚོས་སུ་

སྒྲིལ་དོན་ས་པའི་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་འཛམ་ས་པར་པ་འད་པའི་བྱིན། གསུམ་པ་ནི། དྲན་པའི་སྒྲིལ་ས་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཉེ་བར་འཛོག་པས་ན་དྲན་པ་ཉེ་བཞག་ཅེས་བྱའོ། །པའི་པ་ནི། ཚོགས་ལམ་ནས་སངས་
ཀྱས་པའི་པར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲན་པ་ཉེ་བཞག་གི་གཙོ་བོ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་མཚུངས་ལྟ་ན་གྱི་སེམས་སེམས་སྒྱུར་རྒྱམས་ནི་གྲགས་སོ། །པའི་པ་ལ། ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲིལ་ཚུལ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
སྒྲིལ་ཚུལ། སྒྲིལ་པའི་དགོས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་གཙུག་པ་། ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྱུག་པ་སྟེ། ལུས་རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་པ། ཚོར་བ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ན་ནས་
ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱམ་པར་བྱུང་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་འཛམ་ཚན་ཉིད། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཟག་གི་པད་མེད་པར་འོ། །གཉིས་པ་ནི། ལུས་སྒྲུབ་ལ་རང་པའི་ནམ་མཁུ་པ་སྒྱུམ་ལྟ་སྟེ། ཚོར་བ་སྒྲུབ་ལ་རང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་ར་
མ་གྱུ་པ་པའི་ལམ་ལྟ་སྟེ། སེམས་རང་པའི་ནམ་མཁུ་ཀྱིས་འདྲ་གསལ་ལ་པམ་མཁུ་ལའ་ལྟ་སྟེ། ཆགས་སོགས་དེ་མའི་ཚོས་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་ལྟ་སྟེ། གཉོན་པོ་རྒྱམ་བྱུང་གི་ཚོས་རང་པའི་ནམ་མཁུ་ཀྱིས་མེད་པར་ཤེས་ཉེ་བསྟོམ། །
གསུམ་པ་ནི། པདེན་པའི་རྒྱུ་ས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུའོ། །ཇི་ལྟར་འཇུག་ན། ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་དྲན་པ་ཉེ་བཞག་པའི་སྒྲིལ་ས་པས། དེམ་པའི་སྒྲིལ་སྒྱུག་ལྟ་ན་འགོག་ལམ་གྱི་པདེན་པ་པའི་རྒྱུ་ས་པར་

ཨ

ཁ

ཀ

ཁ

ལྟུང་ཏེ། དཔུས་མཐའ་ལས། གནས་ངན་ལོན་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་། །གཞི་ཡི་སྒྲིལ་དང་མ་ཚེས་སྒྲིལ་། །བདེན་པ་བཞི་ཡ་འཇུག་བྱ་བས། །དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བསྒོམ། །ཞེས་སོ།
 ལྟུང་ཏེ། ལུས་ལ་མཚན་པ། ཚེས་པ་ལ་བདེན། ལེམས་ལ་རྟག་པ། ཚེས་ལ་བདག་ཏུ་འཇོག་པའི་སྒྲིལ་ཅི་ཡོག་བཞི་སྒྲིལ་ནས་ནས་བཅུ་ཡི་ལུས་ཚོར་སེམས་ཚོས་པ་ཞི་ཐོབ་པར་ལྟུང་རོ། །དག་དོན་གྱི་ཚོགས་
 ལམ་རྒྱུད་རུ་ཡ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ཞི་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཚེས་བཞི་གར་རུ་ལ་དམིགས་ནས། དང་སྒྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་ཏེ་
 ཡོངས་སུ་དབྱེད་པའི་དྲན་པ་ཤེས་རབ་མཚན་ལ་ལྟོངས་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཚོགས་ལམ་རྒྱུད་རུ་ལ་བསྐྱུས་པའི་མཛོད་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྒྲིལ་། གཉིས་པ་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་བྱུགས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
 གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཡང་དག་སྒྲོང་བལ་སྒྲོང་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལས། དང་པོ་གི། དགོ་བ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་གཉིས། མིད་གོ་བ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་གཉིས་ཏེ་བཞི་པོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་གི་དགོ་སྒྲིལ་ལ་
 རྒྱང་དོར་རྒྱུ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་མཚན་ལ་ལྟོངས་ལྟོངས་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་ལམ་འབྲིང་པོ་ལ་རྒྱུ་རྒྱུས་པ། དབྱེན། དགོ་བ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་པའི། མ་སྒྲིལ་པ་སྒྲིལ་

པའི་ མིདག་པ་སྒྲེས་པ་སྒྲོང་པའི་ མ་སྒྲེས་པ་མི་བསྒྲེད་པའི་ཡང་དག་སྒྲོང་པ་དང་བཞི་ སྒྲ་བ་ཤད་ནི་ མིདག་པ་སྒྲོང་པ་ས་ཡང་དག་སྒྲོང་པ་ཞེས་བྱའོ། །ས་མཚམས་ནི་ ཚོགས་ལ་མ་
འབྲིང་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུ་འོ། །གསུམ་པ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་སེམས་སྤྱད་ནམས་སོ། །བཞི་པ་ནི་ དག་སྒྲིག་ལ་སྤྱང་དྲོ་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་
བྱིར་དུ་འདུན་པ་བསྒྲེད། འབད། བརྩོན་འགྲུས་ཚུམ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོལ། སེམས་རབ་ཏུ་འཛོལ་པའི་རྩེ་ལ་བྱིས་སོ། །ལྔ་པ་ནི་ མི་མ་སྤྱན་སྒྲིག་ས་ཉམས་པ་དང་། གཉན་པོ་འཕེལ་བ་སྤྱེ་
སྤངས་རྟོགས་མ་ཐར་སྤྱག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་ནི་ ཚོགས་ལ་མ་འབྲིང་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཡང་དག་སྒྲོང་པ་བཞི་ཚེས་ཅན། རྩེ་ལ་བ་ལས་སྤྱད་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། དག་སྒྲིག་
ལ་སྤྱང་དྲོ་རྩེ་ལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག་ ཚོགས་ལ་མ་འབྲིང་པོས་བསྒྲུས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ནི་ བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ནི་
ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྤྱག་ཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྩེ་ལ་བྱི་རྒྱུད་པ་ལ། སྤྱར་ལྟར་ལྟར་ལས། དང་པོ་ནི་ སྤྱན་དང་མདོན་ཤེས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏྲ་བྱེད་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་

འདོད་དོ། ཅེས་སོ། །སྒྲིབ་པ་འཛུགས་པ་བྱེད་པ་བྱུང་ནི། འདུན་ཅོ་ལ་དང་པ་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་སྟེ། །དཔེ་ཤེས་སེམས་པ་བཏང་སྟོམས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟར་དོ། །ལྟ་བུ་ནི། སྒྱུན། མཛོན་ཤེས། དབང་
བཅུ་ལ་སོགས་པ་འཛིན་ཏེ་བྱེད་པར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། རྒྱུན་ལས། གནས་པས་རྣམ་པར་བཅེ་བ་དང་། །སྒྲོན་ལམ་དང་ནི་དབང་དག་དང་། །ཚོས་ཐོབ་པ་ནི་སྒྱུ་བ་པའི་བྱིར། །ཞེས་སོ། །དག་དོན་ནི།
ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱེད་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་འཁྱུལ་གྱི་རྒྱུ་དང་པ་ཤི་ཚོས་ཅན། ཏིང་འཛིན་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཏེས་པ་ལྟའི་གཏེན་པོར་སྒྱུར་པའི་འདུག་པ་བྱེད་པ་སྟེ་ན་པ་
ལས་སྒྱུར་པའི་སེམས་གནས་ལས་རུང་དུ་བྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཚོགས་ལམ་ཆེན་པོས་བསྐྱུས་པའི་མཛོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བཞི་བཞི། སེམས་ཡོངས་
སུ་སྒྱུར་པར་བྱས་པ་ལ། །ཞེས་པའི་སྐུ་བས་སུ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་རྣམ་བྱེད་གི་དབང་པོ་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། རྒྱུན་ལས། བྱེད་རྒྱུ་བསྒྱུར་དང་ཐོས་མཚན་དང་། །ཞིག་ནས་ལྟ་གམ་ཐོབ་དང་སོགས་
ཀྱི། །གཞི་ཡིན་པར་ནི་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དོན་སྒྱུ་བ་བྱེད་པའི་སྐུ་བས་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་སོ། །གཏིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཏིང་ནི། རྣམ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་

ཕྱི་
ལོ་

པར་ཅན་ལ་དབང་བྱེད་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན་ཤེས་རལ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག གྲོད་ཅེ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུས་པའི་མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུ་པ་ནི། གྲོད་ཅེ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་སོགས་དབང་པོ་ལུ་པོ་
དེ་བཟོད་མཚན་གི་རྟོགས་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་འཛིན་ས་ལུས་དང་ལྡན་པས་སྟོབས་ལུ་ར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་པ་ནི། གྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རྟོགས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བྱེད་...
རྩལ་ལན་ལག་ལ། ལུ་ར་ལུ་ར་ལུ་ལས། དང་པོ་ནི། བདེན་པ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། གནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་མདོན་སྐྱེ་བ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེན། དན་པ། ཚས་རབ་རྩ་རྣམ་...
འབྱེད། བཅོན་འགྲུས། དག་འབ། འགྲུ་རྩལ་པ། རྟིང་དེ་འཛིན། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་བྱང་རྩལ་ལན་ལག་དང་བརྟན། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། བྱང་རྩལ་ལན་ལག་གང་ཞིག །དག་པའི་དམིགས་རྣམ་མི་བརྟེན་
པའི་དྲན་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག །ཚས་རབ་རྩ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རལ། དག་པ་ལ་སྟོབས་པའི་བཅོན་འགྲུས། ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་དག་འབ། ཇི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་སེམས་དག་པ་ལ་གོ་ལ།
རུང་རུ་བྱེད་པའི་འགྲུ་རྩལ། སེམས་ཅེ་གཅིག་རྩལ་གནས་པའི་རྟིང་དེ་འཛིན། བྱིང་རྟོད་དང་བྱལ་བའི་བཏང་སྟོམས་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་འོ། །ཡན་ལག་རྩལ་རྩལ་རྩལ་གྱིང་། དཔུས་མཐར། རང་བཞིན་ཡན་

ལག་གནས་ཡན་ལག་ །གསུམ་པ་དེས་འབྱུང་ཡན་ལག་སྟེ། །འཛིན་པ་པོ་ཡོན་ཡན་ལག་ཡིན། །རྒྱལ་གསུམ་ཉོན་མོངས་མེད་ཡན་ལག་ །འདི་ལ་གཞི་དང་གནས་དང་གི། །དེ་ལྟར་དུ་བརྒྱན་པ་
 ཡིན། །ཞེས་སོ། །དཔེ་དང་སྒྱུར་ག་ རྒྱལ་གྱི་དེ་ནི་པོ་ཆེ་སྒྲུབ་དུན་དང་མཚུངས་ཏེ། རྒྱན་ལས། རྒྱལ་ཏུ་རིན་ཆེན་བདུན་ལྟ་བུའི། །བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་རྒྱལ་ས་གྲིས་བསྒྲོམ་ །ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་ཤིང་གི། བྱུང་རྒྱུ་ཡིན་
 བདག་མེད་མ་དོན་སྒྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཞེས་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །ས་མཚའ་མས་གི། མཐོང་ལ་མནས་སངས་རྒྱས་པའི་བར་དུའོ། །གསུམ་པ་གི། དུན་པ་སོགས་དང་
 སེམས་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྒྱལ་ས་སོ། །འཛིན་པ་གི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དེན་པ་ལ་དམིགས་ནས་དཔེན་པ་ཆོལ། ལྷན་འབྱུང་ལ་དམིགས་ནས་དཔེ་དང་བྱལ་བར་འདོད། འགོ་ག་པ་ལ་དམིགས་ནས་དཔེ་མ་དོན་དུ་བྱུང་བར་
 འདོད། ལམ་ལ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་ཆུ་ལ་གྲིས་བསྒྲོམ་སོ། །ལྷ་བ་གི། གནས་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲོམ་ལམ་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སངས་རྒྱས་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་མ་དོན་དུ་འབྱུང་བའོ།
 དག་དོན་གི། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཆོས་བཟོད་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་བྱུང་རྒྱུ་ཡན་ལག་བདུན་ཆོས་ཅན། བདེན་པ་མ་དོན་རྟོགས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྒྲུག་ས་ཀྱི་དོན་མ་དོན་སྒྲུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེན་པ་

མདོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། བདུན་པ་ནི། བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ལ། ལྷ་ར་ལྷ་ར་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། འཕགས་པའི་བདེན་
པ་བཞི་འོ། །གཏིས་པ་ལ་བཞི་ལས། མཚན་ཉིད་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། དབྱེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་ལ། རྟོགས་པ། དག་ ལས་གྱིས་ཐུ། འཛོལ། རྩེ་ལ། རྩེ་ལ། རྩེ་ལ། རྩེ་ལ།
འཇིན་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་དང་བརྒྱ། མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། འཕགས་པ་ལ་ཡན་ལག་གང་ཞིག །ཆོས་རབ་རྒྱུ་རྩམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེ་གང་ཞིག ལྷ་བས་རྟོགས་
པའི་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་དག་གི་རྩེ་ལྷན་སྟོང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ། དེའི་དུས་ཀྱི་སྟན་སྟོང་དུ་སྒྱུར་པའི་ཤེས་རབ། རང་རྩེད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་རྩེད་ལྷ་ཁྱིམ་ས་རྩམ་དག་རྩེད་ཡིད་ཆེས་པ་རྩེད་པའི་སེམས་དཔལ། རང་
རྩེད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་འཛོལ་རྩམ་དག་རྩེད། དག་པ་ལ་སྟོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས། དམིགས་པ་ལ་མ་བརྩོན་པའི་དྲན་པ། སེམས་སྤེལ་ཅིག་རྩེད་པའི་རྩེ་ལྷན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པའོ། །ཡན་ལག་རྩེ་
འགྲུར་རྩེད་ཀྱི་དང་། དུས་མཐུན། ཡོངས་སུ་གཏིན་དང་གོ་བྱེད་དང་། རྩམ་གསུམ་གཞན་ཡིད་ཆེས་པ་རྩེད། །མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱི་གཏིན་པོ་རྩེད། །ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དེ་བརྒྱད་འོ། །ལྷ་དང་རྩེད་ལྷ་ཁྱིམ་

ཨྲ། ཡོ་བྱད་པ་སྤྱད་ན། །གཞན་ལ་རྣམ་པར་རྒྱུད་འདོད། །རྟོན་མོངས་ཏེ་པའི་རྟོན་མོངས་དཔང། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཏེན་པོའོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱུ་མཁའ་དཔྱི། །འཕགས་ལམ་
ཀྱི་རང་པ་ཞིན་ཡིན་པས་ན་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་ཅེས་བྱའོ། །ཁ་མཚམས་ནི། །མཐོང་ལམ་ནས་སངས་རྒྱས་པའི་པར་དུའོ། །གསུམ་པ་ནི། །ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་དང་མཚུངས་ལྟན་གྱི་སེམས་སེམས་
བྱུང་རྣམས་སོ། །པ་ཞི་པ་ནི། །ལྟར་ལྟར་པོ། །ལྟ་བུ་ནི། །སྒྲིམ་སྒྲིང་སྤངས་པའི་སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུག་ཐོབ་པར་འབྱུང་པོ། །དག་དོན་ནི། །ས་གཏིས་པ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་འཕགས་
ལམ་ཡན་ལག་པ་རྒྱད་ཚེས་ཅན། །རྣམ་དག་དེས་འབྱིན་གྱི་ལམ་ཡིན་ཏེ། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག། །རྗེས་ལ་མ་དོན་རྟོགས་ཀྱིས་པ་སྤྱད་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཏིས་པ་ལ།
གཏེན་པོའི་ལམ། །སྤྱུ་ལ་པའི་ལམ། །འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །ལམ་ཤེས་པ་ཏིང་ལ། །ཞེས་པའི་སྐུ་པས་སྤྱུ་གཏིས་ཀྱི། །དང་པོ་འདིར་པ་སྤྱུ་ན་གཏེན་པོའི་ལམ་ལ། །མཚན་
ཏིང་། །དབྱེག་། །བྱུང་ཚེས་དང་གསུམ། །དང་པོ་ནི། །པ་དག་མེད་མ་དོན་སྤྱུ་རྟོགས་པའི་སྤྱོད་སྤྱུ་ཀྱིས་པ་དག་འཛིན་ས་པོན་དང་པཅས་པ་འཛིན་སྤྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། །གཏིས་པ་ལ། །རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྤྱོད་

སྒྲུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ མཚན་མཐེད་པའི། མཐོན་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་པ་ལྷལ་བ་དེན་པའི་རྣམ་པ་སྒྲོང་བ་དག་མེད་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་མི་རྟོག
པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བརྒྱད་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བ་ས་གྱིས་ཐར་པའི་ཕན་ཡོན་མཐོང་ནས་ཐར་པ་ལ་དག་འཕའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
ཉིང་དེ་འཛོན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷག་ཀུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱལ་མ་དོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་བ་ས་གྱིས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་འཁོར་བ་ལ་བརྒྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པར་
བྱེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛོན་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ། རྒྱན་ལས། དེ་ནི་གཟུང་འཛོན་དོམ་པའི་བྱིར། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་བྱེད་གྱིས་ཕྱོགས། །རྟོག་ཏུ་དག་འཕའ་ལྡན་པའོ། །ཞེས་སོ།
དབྱེ་ན། དེ་དེ་ལ་ཡང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅམ་རྟོགས་པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་གཉིས་གཉིས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དམིགས་པ། རྣམ་པ། གངས་དེས། མཚན་མཐེད་པའི། དང་པོ་
ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་པདག་མེད་པ་དང་པོའི། ལྷང་འདས་ཞིབ་གཉིས་པའི། འདུས་བྱས་མི་རྟོག་པ་དང་ཟག་པཅས་སྒྲུག་པ་ལྷལ་བ་གསུམ་པའི་དམིགས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་

ཨ	ཨྲ།	མཁེད་པས།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་རྒྱ་ཉིད་དུ།	ཁོས་གྱི་སྒྲོམ་ནི་རྣམ་པ་པའི།	ཁྱེད་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་པའད།	ཅེས་སོ།	ཁག་ཉིས་པའི།	རྣམ་ཐར་
ཨ	དང་པོ་སྒྲོང་པ་དག་མེད་རྟོགས་པའི།	ག་ཉིས་པ་འགོག་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་པའུ་རྟོགས་པའི།	གསུམ་པ་སྤྱད་པ་དེན་གྱི་མི་རྟག་སྤྱད་པ་སྤྱལ་ག་ཉིས་དང་།	ཀུན་འབྱུང་པ་དེན་པའི་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟོགས་པའི་རྣམ་				
ཨ	པཅན་ཏེ།	ཀུན་པུས་སྤྱ།	སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པ་པའུ་ཞེན།	ག་ཉིས་སོ།	ཁྲོན་པ་མེད་པའི་རྣམ་པ་པའུ་ཞེན།	རྟག་གོ།	ཁཚ་ན་མ་མེད་པའི་རྣམ་པ་པའུ་ཞེན།	པའུ་རྟོ།
ཨ	ག་ཉིན་པོའི་ལམ་ལ་སྤང་བུའི་སྒྲོན་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་པའུ་ཞེན།	ཐད་ག་འཛིན་གྱི་ངོ་པོ།	དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་མིན་མིན་ཕྱིད་གྱི་རྣམ་ཏེན།	འབྲས་བུ་ཁམས་གསུམ་ལ་སྤང་བུར་སྒྲོན་པ་རྣམས་འཛིན་ས་				
ཨ	པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིམ་པའི་ན་པའུ་ཞེན་པའི་བྱིར།	ཤེས་བྱ་ཡུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱང་གསུམ་དུ་པའུ་ཞེན།	ཀུན་པུན་གསལ་ཤེས་པ།	མ་དག་པའི་གཞན་དབང་སྤྱོད་པ།	དག་པ་ག་ཉིས་ལྟར་གྱིས་			
ཨ	ཡོངས་སྤྱད་མ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་པ་རིམ་པའི་ན་པའུ་ཞེན་པའི་བྱིར།	པའི་པའི།	རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་ཤེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་ལམ་སྤྱོད་པ་གསུམ་གའི་རང་པའི་ན་པའི་བྱིར།	ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་གསུམ་པའི་སྤྱོད་པ་				

ཕྱང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་ཀ་འཛོལ་ནས་བཞག །སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་ལས་པ་ཁོ་ན་འཛིན་ཏུ་དཔལ་ཡོད་དོ། །རག་དོན་གྱི་ རྣམ་ཐར་སློབ་གསུམ་གྱི་ཉིད་དེ་འཇིག་རྟེན་ཅན་ལ་འདིར་བཞག
གཉིན་པོའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། བདག་ལྟ་འཛིན་ཏུ་འབྲས་དེ་པོ་གསུམ་འཇིག་སྐུ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་གྱི་ སྐུ་ལ་བའི་ལམ་ལ་ཞེས་པའི་སྐུ་པས་སྐུ་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་སྐུ་ལ་ལམ་ལ། མཚན་
ཉིད། དབྱེ་བ། ས་སའི་རང་བཞིན། བྱད་ཚེས་དང་བཞི། དང་པོ་གྱི་ བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དཔོན་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་དོན་ཏུ་སྐུ་ལ་བ་སྐྱོལ་གསུམ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་ཐར། གཉིས་པ་གྱི་ །
གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་གཟུགས་ལ་ལྟ་བུའི་ བྱད་པར་སྐུ་པ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་གསུམ། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་གྱི་ གཟུགས་ཅན་གྱི་རྣམ་ཐར་གསུམ་གྱི་དང་ཚན་གང་
ཞིག བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དཔོན་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་ལ་བ་པོ་རང་ཉིད་གཞན་དོན་ཏུ་དང་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱོལ་སྐྱོལ་གྱི་པོ་ལྟེ་གཟུགས་ལ་སྐྱོལ་གསུམ་སྐུ་ལ་བར་ཏུ་སྐུ་པ་བའི་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་མཚན་ཉིད། དབྱེ་
ན། ཐེག་དམན་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་གཉིས། དེ་གང་ཞིག རྣམ་འབྱུང་པ་རང་ལ་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་པ་སྐྱོལ་ཏུ་བཏང་ནས་བདག་རྟེན་བསམ་གཏན་གྱི་དཔོན་གཞིའི་སེམས་ལ་

<p> 1 2 3 4 5 </p>	<p> 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99 100 </p>
--	---

གུན་པུས་སུ་གསུམ་ཀ་པས་མ་གཏན་པའི་པའ་མཐའ་ལ་པརྟེན་པར་པའ་དང་། དེ་ལ་ད་སྐད་མེད་གསལ་ར་དུ་སྒྲུབ་པ་པས་མ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་པརྟེན་། ཐོབ་ཐོབ་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་
 དེས་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་ལོ་གྱི་ཡུལ་ཆེ་ཆུང་། བཟང་དག། མཛེས་མི་མཛེས་སྒྲུ་ཚྭ་གས་ལའ། །པའི་པ་ནི། རྣམ་ཐར་དང་པོའི་སྒྲ་བས་སུ་ལྟ་བ་པོར་ད་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲ་བ་
 དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་ས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་ཆེ་ཆུང་། བཟང་དག། མཛེས་མི་མཛེས་སྒྲུ་ཚྭ་གས་པར་ལྟ། གཉིས་པའི་སྒྲ་བས་སུ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མཐོབ་ཀ། དང་པོར་གཟུགས་མེད་ཀྱི་
 སེམས་ལ་པརྟེན་ནས་གཟུགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པ་ཤིག། །དེའི་ཆེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་པརྟེན་ནས་གཟུགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་སྒྲུ་ཚྭ་གས་སུ་ལྟ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་མཐོབ་ཀ། དང་
 པོར་གཟུགས་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་ཉིད་པར་པའི་པ་ཅེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་སེམས་ལ་པརྟེན་ནས་སྐར་ལྟར་ལྟ། གསུམ་པའི་སྒྲ་བས་སུ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་པརྟེན་ནས་
 སྤྱིར་པའི་དུས་སུ་པརྟེན་ལྟོས་པ་དང་། པརྟེན་ཆེས་སུ་འབྲེལ་པའི་འདུ་ཤེས། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུམ་པར་པོ་གཅིག་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ། འདུ་ཤེས་གསུམ་ལྟར་དུ་ལྟ། ལྟོས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། །

ལྷག་པར་བྱས། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྟན་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཤེར་བྱིན་ལ་ཐོས་...
པས་མ་སྒྲོམ་གསུམ་གང་རུང་གིས་འཇུག་པའི་རྒྱལ་བྱས། གཉིས་པ་ལ། གཞུང་ཉན་པའི། ཆོག་སྒྲོལ་ལེན་པའི། དོན་མི་བརྟེན་པར་འཛིན་པའི། སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོན་སྒྲུབ་པ་ཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་
དང་བཞི་ཡོད། གསུམ་པ་ནི། ཆོག་དང་པོས་གཞུང་ཉན་པའི་གང་ཟག་བསྟན། སངས་རྒྱས་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པས་ལེན་པའི་སྒྲོན་རྒྱུད་མ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་པས་གཉིས་པ་བསྟན། ལུན་འཛིལ་སོགས་
པས་འཛིན་པའི་སྒྲོན་རྒྱུད་མ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་པས་གསུམ་པ་བསྟན། ལྷན་དང་ཚུལ་བྱིམ་སོགས་སྒྲོན་པས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒྲོན་རྒྱུད་མ་པ་རྣམས་བཞེད་དོ། ཞེས་པས་བཞི་པ་བསྟན། དག་དོན་ནི།
འདིར་བསྟན་སྒྲུབ་པ་སྒྲོམ་པ་པའི་གང་ཟག་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་དབྱེན་བཞིར་ཡོད་དོ། གཞུང་ཉན་པའི་གང་ཟག་ལ་སོགས་པ་བཞིར་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་བྱིར། ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐམས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་རིགས་སུ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར། གཉིས་

༡༡ བཤ། དང་བཞིན་དང། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མི་གནས་པའི། མི་སྒྲིབ་པའི། བཤ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི། གཉིས་དཔག་དགའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི།
ཚད་མེད་པ་རྣམ་མཁུན་སྒྲིབ་པ་དང་ལྟ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ཐུང་པ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། ཡའི་མཚན་ཉིད། ཡུལ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་བདེན་ཞེན་འགོག་པའི་...
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། གྱིམ་གསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན། གཞིའི་ཚུལ་ཉིད་ཟབ་མོ། ལམ་གྱི་ཚུལ་ཉིད་གཉིས་དཔག་དགའ་བ་ལམ་ཤེས་ཀྱི། རྣམ་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཚད་མེད་པ་རྣམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད།
འདི་རྣམས་ལ་དང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། ཚྲིགས་ལམ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་རྣམས་པའི་སྒྲིབ་པ། གཉིས་པ་ལ། ཚྲིགས་ཅན་ཡུན་རིང་རྒྱུ་ས་དགའི་སྒྲིབ་པ། ཡུང་བ་སྒྲུན་པའི། གྱིར་མི་ལྟོག་
པའི། དེས་པར་འབྱུང་པའི། བར་ཆད་མེད་པའི། བྱང་རྒྱུ་ལ་ཉེ་བའི། རྒྱུར་དུ་བྱང་རྒྱུ་པའི། གཞན་དོན་གྱི། འཕེལ་མེད་འགྲིབ་མེད་ཀྱི། མི་དམིགས་པའི། གཟུགས་སྒྲིགས་ཀྱི།
རྣམ་པ་འགོག་པའི། རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། འབྲས་བུ་རིན་ཅེན་སྦྱིན་པའི། རྣམ་པར་དག་པའི། སམ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅུ་ལྟ། འདི་རྣམས་ལ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བུ་སྟེ། ས་

མཚམས་སྐོར་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེལ་དང་པོ་ཚེ་གསལ་ལམ། དེན་ས་པའི་རིམ་པའི་ནང་དོན་གསལ་པའི། བྱང་ཆུབ་ལ་ཉེ་བ་ས་དང་པོ། ལྷུང་དུ་བྱང་ཆུབ་ས་གཉིས་པ་ནས་བརྟུན་
པའི་བར། གཞན་དོན་གྱི་སྐྱེ་བ་ནས་མི་རྟོག་པའི་སྐྱེ་བའི་བར་ས་བརྒྱད་པ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྒྱིན་ཕྱིད་ས་དགུ་པ། རྣམ་དག་སྐྱེ་བ་ས་བརྟུན་པ། ས་མཚམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཚེ་གསལ་ལམ་ནས་ས་བརྟུན་
པའི་བར་དུ་བཞག་པ། །དག་དོན་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ་མཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ས་ཤེས་བྱུང་པ་རེ་ཅན་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
པའི་པལ། སྤང་བྱ་ཡོན་ཏན། དོར་བྱ་སྒྱོན། ཤེས་བྱེད་མཚན་ཉིད་དང་གསུམ། དང་པོ་གྱི། བརྟུན་གྱི་མཐུ་བཅོམ་ལ་སོགས་པ། ཞེས་པའི་སྐྱེ་བ་ས་བརྟུན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྐྱེ་བའི་ཡོན་
ཏན་པ། མཚན་ཉིད། དཔྱེག་ས་མཚམས་དང་གསུམ། དང་པོ་གྱི། རང་རྒྱུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་བ་དོ་བོ་ཇི་ལྟ་བ་པའི་དུ་བསྐྱེམས་སྐྱེ་བ་ས་བརྟུན་ཐོབ་པའི་དགོ་ལེགས། གཉིས་པ་ལ་ས་མཚམས་དང་།
འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་དཔྱེག་གཉིས། དང་པོ་གྱི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་གནས་སྐབས་དང་། སངས་རྒྱལ་པའི་སྐྱེ་བ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། བརྟུན་

ཕྱག་ གྱིམ་ཐུབ་ཅོམ་པ་འི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དགོངས་པའི་མཁའ་ཁྱེན་པ་འི། སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་ཐུག་ཐུག་མཛོད་པ་འི། ཐུང་རུབ་ལ་ཉེན་རྒྱུར་པ་འི། དོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་དང་ཐུང་
པ་འི། འེར་ཕྱིན་རྒྱུད་པ་འི། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ལ་པ་འི། ཆོས་རྒྱལ་པ་འི་སྒྲེས་ཐུང་རྒྱུར་པ་འི། བདུད་ལས་གྱིས་ཡི་ཕྱེད་པ་འི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འི་དགོངས་པ་སྒྲེད་པ་འི། དམ་བཅས་པ་འི།
དོན་རྒྱལ་པ་འི། འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་འཛོན་པ་འི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱལ་པ་འི། འེར་ཕྱིན་དེས་པར་ཐོབ་པ་འི་ཡོན་ཏན་དང་བདུ་བ་འི། གསུམ་པ་འི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་གསལ་ལམ་རྒྱུ་དེ་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་
སངས་རྒྱལ་པ་འི་བར་དུ་འོ། །དག་དོན་གྱི། ཡོན་ཏན་བདུ་བ་འི་ཆོས་ཅན། ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ཏེ། དེ་དོན་འཛོན་པ་འི་ཐུང་རུབ་ལས་སྒྲེད་པ་འི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། །
གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་རྒྱུར་པ་འི་སྒྲེན་ལ། མཛོན་ཏེ། དཔྱེ་བ། སམ་ཆོམས། སེལ་ཕྱེད་གྱི་གཉིས་པ་དང་བའི། དང་བའི། ཐེག་ཆེན་གྱི་རྒྱུར་པ་སྒྲེད་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་འི་བདུད་ལས། གཉིས་པ་
གྱི། འགལ་ཕྱེན་ཉེན་གསལ་ཉེན་གསུམ་དང་། མཐུན་ཕྱེན་མཛོད་པ་ཉེན་གསུམ་རྒྱེ་ཞེས་གསོ། །གསུམ་པ་འི། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྐོས་པ་བདུན་པ་འི་བར་དུ་འོ། །འཛོན་པ་འི། ཐུང་རྒྱུ་འཛོན་པ་འི་འེས་རལ།

ཕྱི་
ལྷོ་

སེམས་ཅན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ཐུགས་མཁུ་ལས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་པའི་ནོར་མཁས་སུ་ལོན་པའི་སྤྱོད་པ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་པ་སྟེ་རྒྱུ་པའི་སེམས་སེལ་ལོ། །
གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པའི་གསུང་སྒྲིན་པ་སྤྱན་པ་དང་། འཕྲོས་དོན་ལུང་མ་པ་སྤྱན་གྱི་ལྟ་པ་གཉིས། དང་པོ་གཞན་དུ་བཤད། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་པ་སྟེ། གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་དང་། །
ཞེས་པའི་རྣམ་པ་སྤྱན་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལུང་མ་པ་སྤྱན་གྱི་ལྟ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་རང་པའི་ནོ། བྱེད་ཚེས་དང་པའི། དང་པོ་ནི། བདག་ལྟས་ཀྱི་ནོར་པ་སྤྱན་པ་སྤྱོད་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཞེས་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གསུང་ཞིག། རང་འབྲས་སུ་བྱུང་པའི་དྲི་བ་ལ་ལན་བརྒྱད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ། དེ་ཡང་ལུང་མ་པ་སྤྱན་དང་ལྟ་པའི་གཞི་མ་སྤྱན་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྗེ་འཕྱུར་ཏེ། བདག་
མེད་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡང་དེའི་གཞི་མ་སྤྱན་པ་ཡོད་པའི་སྟེར། འདི་ཡིན་ན་ལུང་མ་པ་སྤྱན་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། དེ་དང་མི་དགེ་བའི་གཞི་མ་སྤྱན་ཡོད་པའི་སྟེར། གཉིས་པ་ལ། སྒྲིན་གྱི་མ་ཐའ་
ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་པ་པའི། སྒྲིན་པའི་མ་ཐའ་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་པ་པའི། བྱུང་འདས་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་པ་པའི། ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པའི་ལྟ་པ་གཉིས་ཏེ་བརྟེན་པའི། དང་པོ་པའི་ནི། བདག་དང་འཇིག་རྟེན་རྟག་

འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་གི་བའི་འོག་ཏུ་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་ཆད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི། སེམས་ཅན་གི་བའི་འོག་ཏུ་རང་བཞིན་རྟག་ཅིང་གནས་སྐབས་མི་རྟག་པར་
 འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ནི། སེམས་ཅན་གི་བའི་འོག་ཏུ་པདག་འབྱུང་མི་འབྱུང་གང་དུ་ཡང་བཞེད་དུ་མེད་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སྒོག་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བདག་ག་ཟུགས་ཅན་དུ་འཛིན་-
 པའི་ལྟ་བུའོ། །ལུས་སྒོག་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བདག་ལུས་ལས་དོན་ག་ཞན་པའི་ཤེས་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ལ། རྟེན་གྱི་གང་ཟུགས། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་འདྲ་
 པའི་རྒྱ་མཚན། །ཡུལ་ལ་དགག་སྒྲུབ་གང་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ། །ལུང་མ་བསྟན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན། །བུ་བཞིར་འདུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་འཛིན་རྟེན་རྟག་པར་ལྟ་བ། འཛིན་
 རྟེན་མཐའ་དང་མི་ལྟན་པར་ལྟ་བ། དེ་བཞིན་ག་ཤེས་པ་གོང་ས་པན་ཆད་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་གསུམ་གྱི་དཔེ་ཅན་པ་ལ་གཅི་ཆེ་བའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཅན་བས། དེས་སྒྲུབ་སྒྲུམ་མའི་བདག་འདིན་ཡོད་པ་དང་།
 འདིའི་བདག་ཕྱི་མན་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་པ། མཐའ་དང་ལྟན་པ། མི་འབྱུང་བར་ལྟ་བ་གསུམ་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་གཅི་ཆེ་བའི་ལྟ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲུམ་ལ་བརྟེན་ནས་འདི། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་འབྱུང་བ་ལ་ཁས་ལེན་པའི་

མཆོད་ཡོད་དེ།

གཉིས་ལུང་ལ་དག་པ་འཛིན་མ་པས་འཇུག་སྟེ། ལུང་ལ་སྒྱུར་པ་འདེབས་པ་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པ་འདི་གྱིར། བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་ལྟ་པ་བཅུ་བཞི་ལ་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལྟ་པ་ཞེས་བཟོད་པ་འདི་རྒྱ་
མཆོད་ཡོད་དེ། ལྟ་པ་འདི་དག་གིས་གྲུབ་ནས་བསྐྱེད་པ་འདི་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དྲི་བ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ལན་ལུང་མ་བསྟན་པ་འདི་གྱིར། དེ་ལྟར་དུ་ལུང་དུ་མི་སྟོན་པ་འདི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། འདི་དག་ཁྱད་གཞི་
བདག་ལ་བཅུ་མས་པ་འདི་དྲི་བ་ཡིན་ཅིང་། བདག་ལག་ག་ཁྱད་གཞི་དུ་ལྟ་བུ་དེ་རྒྱ་མས་ཀྱི་དོན་དུ་མི་འཇུག་པ་ལ་དགོངས་པ་འདི་གྱིར། ལྟ་པ་ནི། གྱི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་པ་དུ་གཙུག་ཅུ་གཉིས་བཅུ་བཞི་པོ་འདིར་འདུག་པ་འདི་རྒྱ་མཆོད་
ཡོད་དེ། དྲི་བར་བྱ་བ་འཛིན་པ་ལ་བདག་གི་ངོ་མོ་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུས་སྟོག་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་པ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། གྲུབ་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་
ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མཐའ་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་པ་བཞི། དེའི་གྱི་མཐའ་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གྱི་མཐའ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་པ་བཞི།
རྒྱ་མཐའ་གི་ཆོས་ཀྱི་གྱི་མཐའ་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པ་འདི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ལུང་འདས་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལྟ་པ་བཞི་གསུངས་པ་འདི་གྱིར། དེ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་དོགས་པ་གཙུག་པ་འདི་དྲི་བ་འདི་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་དེ། དེ་

༡། ལཱིཔལ། ལྷིར་བསྟན་པ་དང། རྒྱལ་ཁའོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞི་རྩུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པ། དེའི་ལན་ལ་གཏུང་བར་པོའི་སྒོ་ཆགས་སོགས་ལ་སྟོམ་པ་དང།
ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཤེས་པ་དང། རྒྱུད་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་བྱད་པར། ལན་ལ་ག་ལུ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ། ངོ་པོའི་བྱད་པར་ཐོས་བསམ་སྒོ་མ་གསུམ་གྱི་དགོ་ཅུས་བསྟུས་པ། བྱེད་ལས་
ཀྱི་བྱད་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་མཛོད་སུམ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བརྩུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་ཁའོད་བྱད་རྩལ་རྣམ་པོ་ལོས། རྒྱལ་ཁའོད་རྩལ་པོས་རྒྱལ་ཁའོད་དག་པ་བཞེད། ཅས་པའི་དོན།
ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་གསུམ་ལས། ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་ལ་དབང་པོ་རྣུལ་གཉིས་ལས། དང་པོས་སྒྲ་མེད་བྱད་རྩལ་རྒྱལ་ཁའོད་སྒྲ་སྟེ། དབང་པོ་རྣམས་སྒྲ་མེད་བྱད་རྩལ་ལས་ལྷིར་ལྟོག་དག་པའི་
ལྷིར། དེ་ཡོན་ན་ལྷིར་ལྟོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་མ་དེས་པའི་རིགས་ཅན་གྱི་གཞི་ལ་སྟན་ཡོད་པའི་ལྷིར། དབང་རྩལ་གྱིས་དབང་རྣམས་ལ་ལྟོས་ནས་སྒྲ་མེད་བྱད་རྩལ་ཐོབ་དག་པ་སྟེ། གནས་སྐབས་སྒྲ་མེད་བྱད་
རྩལ་ལས་ལྷིར་ལྟོག་སྟོང་པའི་ལྷིར། དེ་ཡོན་ན་ལྷིར་ལྟོག་པས་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་དང་ཐོག་ཆེན་རྒྱུ་རིགས་དེས་པའི་གཞི་ལ་སྟན་ཡོད་པའི་ལྷིར། འདི་ལྟར་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ནི་སྒྲ་མེད་པ་ལ་དང་པོ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

པར་ཐོག་ལ་པའི་བྱང་ཆུབ་རྟོག་ལ་པར་སྤྲུལ། དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ལ་པོ་ས་ནི་རྟོག་ལ་པར་དག་འཁོར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་འགྲེལ་བྱིས་པ་སྟུན། དག་དོན་གྱི་ ཐེག་ཆེན་
ཚོགས་ལམ་པར་པར་རྟོག་གི་ཆུང་གི་པའི་རྟོག་ལ་ཚེས་ཅན། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སྟུན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་ཤེས་བྱུང་བ་པར་ཅན་ག་ཉིས་དང་ལྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་ལས་དང་པོ་པའི་མའོན་རྟོག་ལ་ཡིན་པའི་བྱིས། །ག་ཉིས་པ་
སྟེར་བ་ཆུང་ལ་སྟེས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་པ་སྟོམ་རིམ་ལ། ཆུང་ལོ་དེས་སྟུ་སྟེན་པ་དེས་འབྱེད་ཆེན་པོ་སྟུན། ཉིན་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག། པ་སྟོམ་བྱ་སྟེར་པའི་དོ་བོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། དངོས་དང་། ཞེས་
ལ་ལམ་གསུམ་ལ་སྟོས་པ་སྟོང་པ་ག་ཉིས། དང་པོ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ག་ཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་དང་ལམ་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སྟུ་ག་ཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། ཆུང་རྟེན་སྟེར་མ་ཐོང་སྟོམ་གསུམ་མི་ལྟར་
པ་སྟུན་ཆུང་ལ། དེ་དག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་པའི་སྟུ་བ་བྱེད། དེ་ལ་དོགས་པ་གོང་དེ་སྟོས་པ་སྟོང་ཆུང་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། སྐབས་དང་པོ་ག་ཉིས་སྟུ་པ་སྟུན་ཆུང་ལ་གསྟོང་ཞེས། གསུམ་པར་སྟེར་ལམ་དང་སྟོམ་
ལམ་ག་ཉིས་ཚོག་ཟིན་ལམ་པ་སྟུན་བྱུང། དོན་ཐོབ་ལ་ཐོག་ལ་པར་པ་སྟུན་ཏེ། དེ་དག་ཉིན་པོ་ག་ཞི་ཤེས་དང་མི་མ་སྟུན་བྱིས་ཀྱི་ག་ཞི་ཤེས་ཐོག་ལ་པར་པ་སྟུན་པའི་བྱིས། རྣམ་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་། ཅེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྟེར་པ་དང་། ཅེས་བྱ་བ་ཀྱི་སྐབས་སྟུ་

ཡིན་པར་བཤད་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་སྟེ། ཐར་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་བ་ཅན་ལ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་འཁྱུང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་སྒྲོ་བ་མི་སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲོ་བ་
ལམ་དེ། དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲགས་ལ་སོགས་པ་དེད་གཞི་གོ་རིམ་པ་ཞིན་དུ་རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པ་ངེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་དང་མཐུན་པ་པའི་ཡི་དོ་བོ་ཡིན་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །མཐར་
མྱིས་པའི་སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲོ་བ་ལམ་དེ། དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཅུ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་བ་དུ་སོང་ཞིང་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་རྩལ་པ་རིམ་པ་ཞིན་དུ་བསྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་མཐའ་དག་མཐར་མྱིས་སྒྲོ་བ་དུ་སྒྲོ་བ་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་གི་
དེས་སྒྲོ་བ་པར་དག་སུམ་གྱི་སྒྲུབ་པས་ཅན་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐོང་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱིར་ལྟར་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ། ཅུ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིར་དོ། །གསུམ་པ་ལ། ཅུ་དཔ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་གི་སྒྲུབ་པ་
དང་པོ་དྲུག་གི་སྒྲོ་བ་ལམ་གྱི་དུ་ཅུ་ཉིས་དུང་རྩལ་ལ་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱིར་ལྟར་ལ། དེ་སྒྲོ་བ་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་ལན་དྲུག་པ་སྒྲུབ་པའི་བྱིར། དེ་པའི་ཉིད་ལམ་དང་སྒྲོ་བ་ལམ་ལ་སྒྲུབ། ཞེན། །
གཉིས་པ་ལ། དང་པོ་གི་སྒྲུབ་པས་མི་སྒྲོ་བ་ལྟར་དང་། གཞན་གྱི་ལན་གཉིས། དང་པོ་གི་སྒྲུབ་པས་དང་པོ་གི་སྒྲུབ་པས་དུ་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོ་བ་པའི་བྱིར་ལྟར་དང་། དེ་ལ་དགོས་པ་དང་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་ལྟར་པའི་བྱིར་ལྟར་

ཨ	ཨྲཱུ།	པར་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།	དང་པོ་ཡོད་དེ།	གཞི་ལ་མ་རྒྱུ་མ་གསུམ་པ་དེ་ན་པའི་སྒྲེམ་མེད་དུ་སྒྲོམ་བྱུང་གི་སྒྲོམ་དོན་སྒྲིའི་ཚུལ་དུ་རྟོགས་པ།	མདོན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་པ།	རྟོགས་ཟིན་
ཨྲཱུ།	ཐུན་ཐུན་དུ་པ་སྒྲོམ་པའི་རྟོགས་རིགས་གསུམ་པ་དེ་སྒྲུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཚར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།	གཉིས་པ་ཡོད་དེ།	སྒྲུབས་དང་པོར་རྒྱུ་མ་པ་པ་དེ་ན་པའི་སྒྲེམ་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ལྟོག་པ་ནས་			
ཨྲཱུ།	དེ་གསུམ་པ་སྒྲུན།	གཉིས་པར་ལམ།	གསུམ་པར་གཞིའི་དེ་ལྟར་པ་སྒྲུན་པའི་བྱིར།	སྒྲུར་བ་དང་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲུ་དེ་གསུམ་པ་སྒྲུན་པ་ལ་བློས་སྒྲུན་མེད་དེ།	དགོས་པ་དང་པ་སྒྲུན་ཚུལ་མི་འདྲ་པའི་བྱུང་པར་	
ཨྲཱུ།	གཉིས་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱིར།	དང་པོ་ཡོད་དེ།	མ་ཐེན་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་པ་སྒྲུན་པ་ལ་ལྟོགས་པ་སྒྲོམ་པ།	ལྟོགས་པ་ལ་ལས་དབ་དུ་རྒྱུར་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་སྒྲོམ་པ།	རྟོགས་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་	
ཨྲཱུ།	འཕེལ་པའི་བྱིར་རིམ་ཅན་དུ་པ་སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྒྲུར་མཐོང་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་ཚར་བར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་བྱིར།	གཉིས་པ་ཡོད་དེ།	རྒྱུ་མ་གྱུན་སྒྲིམ་པ་སྒྲུལ་སྒྲིམ་གསུམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་མེད་གསུམ་			
ཨྲཱུ།	དུ་པ་སྒྲུས་ནས་པ་སྒྲོམ་པའི་ལྟོག་པ་ནས་དེ་གསུམ་པ་སྒྲུན་པའི་སོགས་རིགས་པ་གྲོ།	འགྲེལ་ཆེན་ལས།	མདོན་པར་རྟོགས་པ་པ་དེ་ལོང་དེས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་ཆེད་ལ་ལྟོགས་པའི་བྱིར་པ་ཤར་ཅན།	པ་རྟོགས་པར་		

ཐུགས། རྣམ་པ་དང་། ལམ་དང་། གཞི་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་བའི་དབྱེ་བས་ཞེས་སོ། །དེས་ན་གཞུང་དང་པོ་འདིས་སྐལ་པ་དང་པོ་གསུམ་དུ་བ་ལྟར་བའི་སྒྲིམ་སྒྲེང་དེས་སུ་བསྟན་ནས། སྒྲིམ་པ་དང་།
གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་སུ་དེ་གསུམ་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་སྒྲེང་ལུགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ རྩོད་པའི་གཏན་ཚིག་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐལ་པ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྒྲིམ་གསུམ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་གྱིང་།
སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྒྲིམ་གསུམ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པའི་སྟེར་། རྩོལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་རྩོལ་འཆད་པ་ནི། རྣམ་པ་སྟན་མའོན་པར་ཇོགས་པར་ཇོགས་པ། ཞེས་སོགས་གྱིས་བསྟན་།
དེས་ན་གཞུང་གྱི་མ་འདི་མ་ཁན་པོ་རྣམ་སྐད་མཛད་གྱི་བ་ལྟར་པ་གོ་དཔ་ཡིན་གྱི། སྒྲིམ་དཔོན་གྱི་རང་གཞུང་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་དུ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བཅིག་ནི་ཅིག་ཅེས་སྟེ་བདག་ག་པར་བྱ་བའི་སྟེར་
དེས་པར་འབྱེད་པའི་ཆ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར་ནོ། །དག་པོ་ནི། སྐལ་པ་དང་པོ་གསུམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྒྲིམ་གསུམ་བསྟན་པ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲེང་མེད་དེ། བསྟན་
རྩོལ་གྱི་སྒྲིག་པ་མི་རྣམས་པའི་སྟེར་། ཞེས་བྱ་ཆེས་ཅན། མཁན་པོ་རྣམ་སྐད་མཛད་གྱི་ལུགས་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་སྟན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་སྒྲིམ་གསུམ་དེ་བཏགས་པ་པར་བཞེད་དོ། །དེའི་ལུགས་

མཉམས་པར་ལས་རྟོགས་པ་དམའ་བའི་གང་ཟག་གིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་དགའ་བའི་སྤྱིར། དེས་ན་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་སྒྲེབ་པའི་ས་མཚན་མས་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སྤྱད་ནས་ཡོང་དོ། །དེ་ཡང་མ་དོལ་ས། རྣམ་པ་དེ་
དག་དང་། རྟགས་དེ་དག་དང་། མཚན་མ་དེ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་སོ། །དེ་དག་གྱུར། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། སྤྱིར་ལས་པ་དཔལ་དཔོན་གྱི་
མ་དག་པར་དཔལ་འབྱིང་། དག་པའི་བྱང་སེམས་མ་སྒྲུབ་དག་གིས་སྒྲེབ་པོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་སྤྱིར་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་དམན་པའི་ལམ་རྒྱུ་འཕྲུག་མི་གྲིད་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་ན། ལྷ་
མོ་དེ་བྱང་རྒྱལ་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པས་བྱུང་བའི་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་མ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱིར་པ་བྱུང་བར་ཅན་གསུལ་བྱ་གཞན་དོན་གཅོ་བོར་སྤྱོད་ནས་པ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་སྒྲེབ་པའི་དོན་གྱི། །གཉིས་པ་ནི།
སྤྱིར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཐེག་དམན་ལམ་རྒྱུ་འཕྲུག་ངེས་པ། ཐེག་ཆེན་རྒྱུ་འཕྲུག་ངེས་པ། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་གསུལ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་དང་པོ་ནི། འདིར་བསྤྱད་ཀྱི་སྤྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་
པའི་ཆོས་ཅན་རྒྱུ་མཐུང་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པར་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བའི་ལུས་པའི་སྤྱིར། གཉིས་པ་ལ། རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་ནི། རྒྱུ་ལས། སྤྱིར་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱིར་རྗེ་དང་། །མཐོང་པ་...

ལམ་པ་དང་གསུམ། མཚན་ཉིད་རིམ་པ་ཞིག། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐེག་དཔལ་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པ་གང་ཞིག། ཐེག་ཆེན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁུག་དེ་གང་ཞིག།
ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁུག། དེ་གང་ཞིག། རྗེས་ལམ་དོན་རྟོགས་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་ཁུག། དེ་དག་ལ་དབྱེ་ན། སྤྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་མ་ཐོབ་གཉིས། གཉིས་པ་ལ། བྱང་རྒྱ་པ་ཅོམ་ལས།
ཐུན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱ་པ་ལས། འཛིན་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ས་ལས། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པའི་ས་ལས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ཚོགས་ལམ་མན་གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱིར་ལམ་ནས། གསུམ་
པ་ས་དང་པོ་ནས། བཞི་པ་ས་བརྒྱད་པ་ནས་ཡོད་དོ། །དེ་ལས་འདིར་བསྟན་ནི་གཉིས་པ་སྤྱི་མེད་བྱང་རྒྱ་པ་ལས་སྤྱིར་ལྟོག་མི་ལྟོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞག་གོ། །གསུམ་པ་ལ། བསམ་པ་དང་།
སྤྱིར་པའི་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། ངོ་མོ་དང་། སམ་ཚལ་ས་གཉིས། དང་པོ་ནི། སམ་ས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་རྟོན་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་། ལུན་རྩེ་བ་བྱང་རྒྱ་པ་གྱི་སེམས་ལས་རྟམ་ས་
པའི་དོགས་པ་ཅོམ་ལས་མེད་པའི་བསམ་པ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྡན་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚོགས་ལས་པ་དབང་རྟོན་ནས་བྱང་ཐོབ་ཅིང་། མ་ངེས་པའི་རིགས་ཅན་ལ། སྤྱིར་ལམ་པ་དབང་རྟོན། མ་དག་ས་

པོལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེས་གཉིས། དང་པོ་གི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ཀྱི་རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ལེམས་སྒྲིམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་ལྟས་པ་དང་ལྟན་པ། གཉིས་པ་ལ།
དེ་གི་ཡོན་ཏན། ཡུལ་གྱི་སྒྲིན་ས་དབྱེས་དང་གསུམ། དང་པོ་གི། མཉམ་པའི་གཞུང་ལྡན་པའི་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཇེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྲིད་པ་བྱང་པ་རུ་ཅན་གྱི། གཉིས་པ་གི། ཐེག་ཆེན་
གྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་པ་རུ་ཅན་ཐོབ་པ་ལས་པ་སྒྲུག་ཡོ་མ་ལ་སྒྲུག་པ་ལུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པས་པ་སྒྲུག་པའི། དེལས་ལུས་ལྟངས་བར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོགས་དག་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱིས་པ་སྒྲུག་པའི། དེལས་
ཚོས་རྒྱལ་པའི་ནུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིད་པ། མཚན་མས་པ་སྒྲུག་པའི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། གསུམ་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱིས་པ་སྒྲུག་པའི་རྟགས་པ་རྟག་ཅིག་ ཅེ་མོས་རྒྱུག་ པའི་དཔལ་གཉིས། ཚོས་
མཚན་གིས་པ་སྒྲུག་པའི་རྟགས་གཅིག་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཡོད། གཉིས་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་ རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ལེམས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་ལྟས་པ་དང་ལྟན་པ།
མཚན་གཞི་གི། བྱང་ལེམས་མཐོང་ལམ་པ་དཔང་འབྲིང་རྒྱུ་དེ་གི་མཉམ་པའི་གཞུང་གི་རྟགས་པ། དེའི་འབྲས་ལུ་རྒྱུ་པའི་ཇེས་ཐོབ་ཀྱི་མཁུན་པ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་ཇེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྲིད་པ་བྱང་པ་

༡༡། ཅན་ལྟ་བུའོ། །དབྱེན། རོ་ལོ། ཡོན་ཏན། ཡུལ་གྱི་སྒོན་སྒྲིབ་དབྱེ་བ་གསུམ། དང་པོ་གཉིས་སྒྲིབ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ལ། ཤེས་པ་ཐོད་སྒྲིབ་ཅིག་ལ་ཡུལ་དུ་གཤིས་པ་སྒྲིབ་
པའི་གཏན་ཚིག་ལ་ཡུལ་གྱི་གོ། །གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་གཏན་ཚིག་ལ་གང་ཞིག་ རང་གང་ལ་ལྟན་པའི་བྱང་ལེམས་སྒོམ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ལུས་པ་དང་ལྟན་པ། མཚན་གཞི་ནི།
བྱང་ལེམས་སྒོམ་ལམ་པ་དཔང་འབྲིང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་གསལ་བོད་པ་ཞིན་པོ། །དབྱེན་གསུམ་ལས། སྒྲིབ་གཉིས་པོ་དང་འདྲ། གསུམ་པ་ལ། སྒྲིབ་བྱེད་པའི། འགག་པ། དེ་པ་ཞིན་ཉིད། ཡུལ་ ཤེས་པ་ རྣམས་
ཡོན་གྱི་རྒྱུད་པ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲིབ་པའི་གཏན་ཚིག་ལ་དང་པོ་བྱུང་གོ། །གཉིས་པ་ལ། རང་པ་ཞིག་ འབྲས་བུ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིག་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་
ལེམས་སྒྲིབ་ལམ་པ་དཔང་ཚོན་ཚོས་ཅན། རང་གི་ལེམས་སྒྲིབ་ལ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པ་གཞན་གྱིས་པར་མཚན་པར་འབྱུང་བའི་
རྒྱུ་ཚིག་ལ་གྲངས་ཚད་གི་རྒྱལ་བྱས་ཡོན་པའི་བྱེད། ཞེས་པ་གོ་དཔ་ལྟ་བུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་ཚིག་ལ་པ་ལས་འབྲས་སྒྲིབ་པ། རྒྱེས་སྒྲིབ་པོ་གི་པ་གང་ཡོན་པ། །དོན་གཞན་པ་ཞིས་པོ་སྒྲིབ་པ། །དོན་པོ་དང་པོ་ཞིག་

ཡིན་པར་བརྟེན། རེས་སྟོན། །རྣམ་མཁུན་གྱི་རྒྱུ་ཚུགས་པའི། འཇུག་པ་ལས། སངས་རྒྱུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །སྒྲིང་ཆེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་མྱོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་---
ལྷན་རྒྱུ་ལྟར། རེས་སྟོན། །གཉིས་པའི། རྩོམ་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྲིང་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྲིང་པ་ལམ་པ་དཔའ་རྩོམ་ཚུགས། བསམ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྒྲིང་---
པའི་མཉམ་པ་ཞེས་གོ་རྟོགས་པ་སྒྲིང་སྒྲིང་ཡིན་ཏེ། རང་དོན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་བསམ་བསམ་མགོ་སྤྱོད་སྒྲིང་ཏེ་རྟོགས་པའི་ཞེས་པ་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཐོན་པའི་རྩོམ་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྲིང་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན།
དུ་ལྷན་གྱི་ལུ་ཚུགས་ཅན། མེ་ཡོད་དེ། དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། རེས་སྟོན་པ་བཞིན་ནོ། ས་ཐུག་པ་ལས། དུ་པ་ལས་མི་མེར་ཞེས་དང་། །རྒྱ་རྒྱུར་ལས་ནི་རྒྱུར་ཞེས་ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་ལྷན་
གྱིས། །རིགས་ནི་མཚན་མ་དག་ལས་ཤེས། རེས་སྟོན་པ་ལྟར་ན། །གསུམ་པའི། བྱང་སེམས་སྒྲིང་པ་ལམ་པ་དཔའ་རྩོམ་ཚུགས། རྩོམ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་ལས་བྱིར་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྲུབ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲུབ་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྒྲིང་པའི་རྒྱལ་སྒྲིང་ཡིན་པའི་བྱིར། རེས་སྟོན་པ་ལྟར་ན། གསུམ་པ་ལ། རང་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་དང་། གཞན་དོན་སྒྲུབས་ཀྱི་བྱིར་མི་ལྷན་པའི་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཏེ།

༡༡། གཏིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིག་ས་གང་ཞིག ལྷ་ཚོ་ལ་གྱིས་ཕྱི་ཚོ་ལ་གྱི་ངོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་འོ། མཚན་གཞི་ནི། བྱང་སེམས་སྒྱུར་
 ལམ་པ་དབང་རྟོན་གྱིས་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་འགའ་ཞིག་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྱུད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པར་མཐོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེ་ཉིད་རང་སྤྱོད་ས་གྱིས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུའོ།
 གཏིས་པ་ལ་ངོ་ཤོ་དང་། དབྱེ་བ་གཏིས། དང་པོ་ནི། ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གཏན་ཚིག་ས་གང་ཞིག ལྷ་ཚོ་ལ་གྱིས་ཕྱི་ཚོ་ལ་གྱི་ངོར་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་ལྟོས་པ། མཚན་གཞི་ནི། རྟགས་པའི་ཚིག་གི་སྒྱུན་
 དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་ས་ཤེས་འདོད་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་སྒྱུར་ལམ་པ་དབང་རྟོན་གྱི་ངོར། ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྱུད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱང་སེམས་མཐོང་ལམ་པ་དབང་འབྱིང་ཚིག་
 ཅན། སྤྱི་མཐོང་ཆོག་ས་བྱང་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྱུར་གཏིས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཐེག་དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྱུད་པ་བྱང་པར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་ཁྱུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པ་ལྟ་བུ། དབྱེ་བ། ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ། ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ། མ་ཐོབ་པས་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ། མ་ཐོབ་པས་མ་ཐོབ་པའི་ངོར་འགོད་པ།

པདད་པའི་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་ལ། རང་དོར་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། གཞན་དོར་རྟགས་སུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཉམ་ཆེས་གྱིས་རྟགས་པ་ཆེས་ཐོབ་
ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་ཀ་རང་དོར་རྟགས་སུ་འབྱུང་པ་ཡོད་དོ། བྱང་ལོམས་མཐོང་ལམ་པ་དཔང་འབྲིང་གིས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་པ་ཞལ་ཆེས་ཐོབ་དེའི་ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པ་རཅན་གྱི་རྟགས་ལས་རང་ཉིད་
ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་རངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ལ། སྒྲིབ་བསྟན་དང་། དོགས་གཅོད་གཉིས། དང་པོ་ནི། མཉམ་ཆེས་གཉིས་ཀ་རང་གཞན་དོར་ཕྱིར་མི་ལྟོག་གི་རྟགས་སུ་འབྱུང་པ་ཡོད་དོ། །
དཔེར་ན། གཉིས་འདོད་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ལོམས་སྒྲིབ་ལམ་པའི་དོར་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པ་རཅན་དང་ལྟན་པའི་བྱང་ལོམས་མཐོང་ལམ་པ་དཔང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐེག་
དམན་ལམ་དུ་འཇུག་མི་སྒྲིབ་པའི་མཉམ་པ་ཞལ་གྱི་རྟགས་པ་སྒྲོན་སོང་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་པ་རཅན་དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་ལོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟགས་ལས། མཉམ་པ་ཞལ་
གི་རྟགས་པ་ཐུབ་པ་དེའི་ཆོ་མཉམ་པ་ཞལ་ལ་གནས་པ་ཞིན་པའི་བྱང་ལོམས་མཐོང་ལམ་པ་དཔང་འབྲིང་ཆོས་ཅན། ལྷ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་ཐེག་དམན་ལམ་

༡	༡༡།	དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་མཉམ་པའི་གཞི་གྲགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	ཞེས་མཉམ་པའི་གཞི་གྲགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	ཞེས་མཉམ་པའི་གཞི་གྲགས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	༡
༢	གཉིས་པ་ནི།	རྒྱུ་མེད་ལྷན་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་བྱུང་བར་ཅན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	སྐྱེ་བྱུང་བྱུང་བ་ལས་བྱིར་མི་ལྷོག་སྟེ།	ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཉམ་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་མཉམ་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	
༣		ལས་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྷན་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	ཞེས་མཉམ་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	ཞེས་མཉམ་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	
༤		འབྲེལ་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་ཡིད་ཚེས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་།	དེའི་དང་པོ་ལ།	བྱིར་མི་ལྷོག་གི་རྒྱུ་མེད་ལྷན་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	
༥	གཉིས་པ་ལ།	དེ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ།	རྒྱུ་མེད་ལྷན་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	གསུམ་པ་ནི།	
༦	ལྷོག་པའི་ཚེས་ཀྱི།	ཞེས་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྷན་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	དེ་ཐོབ་མི་དགོས་ཏེ།	ཞེས་པའི་རྒྱུ་མེད་ལྷན་པའི་གྲོ་ལ་བྱུང་བར་ཅན་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་སྐད་ཡིན་པའི་བྱིར།	

ལམ་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་འཆད་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་དག་གནས། །དེ་འདྲིར་གྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཚེ་གས། ཞེས་པས་པས་ལྟོག་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།
 གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། ཞེས་སོགས་པའདད་དོ། དེ་ཡང་། གཞུགས་ལ་སོགས་པས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུར་བརྗོད་པ་ཡིས། ཞེས་པས་གཏན་ཚིག་གས། དེས་འབྱེད་
 ཡན་ལག་ལ་གནས་པའི། ཞེས་པས་ཚེས་ཅན། བྱིར་མི་ལྟོག་པ་ཞེས་པས། སྐྱབ་ཚེས། མཚན་ཉིད་འདི་ཞེས་པས་དེའི་བྱུང་བ་སྐྱབ་པ་བསྟན་ཅིང་། དེ་མཁོ་རྟོག་རྒྱས་པའདད་ལ་ཡང་ཞེས་པར་བྱའོ། །
 གཉིས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་གྱིས་པས་ལྟོག་། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། ཞེས་སོགས་པས་ལྟོག་པའདད་རྣམས་སོ། །
 དེ་ཡང་། མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཞེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཏུ་བྱུག་ནི། ཞེས་པས་གཏན་ཚིག་གས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པས་ཚེས་ཅན། མི་ལྟོག་པའི་ཞེས་པས་སྐྱབ་ཚེས། མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཞེས་པར་བྱ། ཅེས་པས་བྱུང་སྐྱབ་པས་ལྟོག་། གསུམ་པ་ནི། རྣམ་ལམ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་ཚིག་གཉིས་གྱིས་པས་ལྟོག་། འོག་། བསྐྱེད་ལམ་གྱི་དཔེ་གི་གས། དཔྱེན་ཏུ།

༡། དེའི་རྒྱལ་ལ་གྱི་མཚན་གཤམ་ཞི་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མཐོང་པ་མཚན་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་ལས་ཡུལ་རྟོག་སྒྲུབ་ཆུང་ལྟ་བུ་སྒྲོམ་ན་ཐ་པ་པའི་བྱེད་ཆོས་འཆད་པ་ནི། སྒྲོམ་པའི་ལམ་གྱི་བ་པ་སྒྲུ།
ཅེས་སོགས་སོ། །དེ་པོ་འཆད་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ཡན་ལ་གནད་མཐོང་པའི། ཞེས་སོགས་སོ། །གྲངས་དེས་འཆད་པ་ནི། དེ་ནི་རྒྱན་ཆ་སྒྲུབ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་སོ། །དེ་ལ་ཆུང་སྒྲོང་འཆད་པ་ནི། གྲངས་
མེད་ལ་སོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སྒྲོམ་ལམ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱ་ཉམས་པ་དང་། གཏེ། དེ་འཕེལ་བྱེད་ཆུང་ལ་མི་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་དོན་དམ་པར་བདེན་སྒྲོང་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་པའི་གནས་སྒྲུབ་ལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་ཆུང་སྒྲོང་འཆད་
པ་ནི། བྱེད་ཆུབ་ཇི་ལྟ་དེ་ཞེན་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྒྲུབ་མེད་ཆུང་བ་སྒྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཅིག་སྒྲུབ་ཀྱི་མེད་པོ་ཞེས་ཀྱང་གྲུང་དེ་ཐེག་པར་མི་བྱས། མང་
པོ་ལྟ་ན་ཅིག་ཏུ་ཆོས་ལས་ཀྱང་ཐོབ་པར་མི་བྱས། ཐེན་ཆུང་སྒྲོམ་ནས་ཀྱང་དེ་ཐོབ་པར་མི་བྱས་པའི་བྱིར། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་བྱེད་པ་ལ་ཆུང་སྒྲོང་དཔེའི་སྒྲོམ་འཆད་པ་ནི། མཐར་མེད་དཔེའི། ཞེས་སོགས་སོ། །
གཏེན་ཆོས་ཀྱི་དབྱེད་དེས་འཆད་པ་ནི། སྒྲེ་བ་དང་ནི། ཞེས་སོགས་སོ། །རྩ་བར་དེས་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་། སྒྲོམ་སྒྲུབ་པའི་ལམ་གསུམ་པའི། སྒྲིམ་མི་ལྟ་བུ་པའི་མཚན་ཅིང་ཡིན། ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་

ཐུབ་ཕྱི་ཆེན་ལ་ཐར་ཏེ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །འག་དོན་ནི། རྒྱུ་ལ་གཞུགས་པའི་བྱང་ཆུང་མས་དཔལ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི། བསམ་སྦྱར་གཏིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཐེག་དམན་ལ་ལ་དུ་འཇུག་མི་སྲིད་
པའི་དེས་འབྱེད་ཆེན་པོ་ཐུན་པ་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱུ་ལ་ཡིན་པའི་བྱིས་། དཔལ་ལོགས་པ་ཅས་པའི། ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྤྱུ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། གང་ལ་ཞེན་པ་འགོག་པའི་ཡུལ། ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་འགོག་པའི་རྒྱུ་ལ། ཐུན་
ཐུང་བ་ལོགས་པ་གནས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། མདོ་དྲུང་བ་དང་། དེ་ཇི་ཇི་ན་པ་གནས་པ་གཏིས། དང་པོ་ནི། ཐུན་སྦྱར་པར། འཐབ་མོའི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཇེས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་ལ་ཐུན་པར་མི་གནས། སྦྱིང་
དང་། སྦྱིང་བྱེད་དང་། སྦྱིང་བ་དྲུང་དང་། སྦྱིང་སྤྱུ་དང་། ཡུལ་འཁོར་དང་། རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་འཁོར་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཇེས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་ལ་ཐུན་པར་མི་གནས། བདག་གི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་དང་། ཇེས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་
ལ་ཐུན་པར་མི་གནས། སྦྱིན་པོ་ཆེན་པོ་དང་སྦྱིན་པོ་ཆེན་པོའི་གཏམ་ཀྱི་སྦྱར་བ་ལ་ཇེས་སྤྱུ་ཐུན་པར་མི་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཅུ་བར་དཔལ་ལོགས་པ་ཅས་པ་ལོ། །གཡུལ་འབྱེད་ལ་སོགས་ལ། །སྦྱིང་དང་
ཇེས་སྤྱུ་སྦྱར་བ་ལོ། །གནས་པ་སོ་སོར་ལག་ག་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐུན་ཐུང་འཇོན་པ་དག་སྤྱང་པར་བྱ་བ་ཏིད་ཀྱིས་དཔལ་པོ་དང་ཏིན་གྱིང་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་གཡུལ་འབྱེད་པ་ལ་སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་སྦྱར་བ་དང་ཇེས་

ཨ	ཨྱ།	སྐུ་སྐྱུར་པ་འི་གནས་པ་ཆེས་སྐུ་པ་གྲགས་པ།	ཞེས་གསུངས་སོ།	ཁག་ཏིས་པ་ནི།	མདོར།	འབྲས་མོ་ཞེས་སོགས་དང་།	བསྐྱེད་པའོས་སྐུ།	གཡུལ་འབྱེད་པ།	ཞེས་པས་སྤྱོད་གཏིན་
མཚོན།	མྱོང་གི་སྐྱུས་དབང་པོ་མཚོན།	མྱོང་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུས་དབང་པོ་འི་རྟེན་འབྱུང་པ་མཚོན།	མྱོང་བ་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུས་ཕྱུལ་མཚོན།	བདག་གི་སྐྱུས་རྣམ་ཤེས་མཚོན།	སྤྱོད་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱུས་སེམས་དང་སེམས་				
མྱུང་མཚོན།	བསྐྱེད།	དབང་པོ།	དབང་རྟེན།	ཕྱུལ།	རྣམ་ཤེས་པ་ཞིར་འདུས་ཏེ།	སྤྱོད་གཏིན་དེ་དག་གི་སྐྱུས་ཚུལ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ་ཅོང་ཡིན།	སེམས་སེམས་སྐྱུང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁོངས་སྐུ་འདུས་པ་འི་ཕྱིར།		
གཏིས་པ་ལ།	སྤང་བ།	གཏིན་པོ།	འབྲས་སྐྱུང་དག་སྐུམ།	དང་པོ་ནི།	འགོག་པ་མ་ཐོང་སྐྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འི་བླ་མ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སོགས་པ་ཞིའོ།	ཁག་ཏིས་པ་ནི།	འགོག་པ་ཆེས་པོ་བློ་དེ།	དེས་	
འགོག་པ་ཆེས་ཤེས་ཐོབ་པ་འི་གོགས་སྐུ་སྐྱུར་པ་འི་སྤང་བ་འཛམས་པར་བྱེད་པ་འི་ཕྱིར།	གཡུ་ཏེ་མི་འཐད་དེ།	འདིར་འགོག་པ་ཆེས་ཤེས་འཆད་པ་འི་སྐྱུ་པས་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར།	ཞེས།	སྤྱོད་པོ་དེ།	འགོག་པ་ཆེས་ཤེས་ཀྱི་				
དེ་སྐུལ་གྱི་སྐྱུང་བྱེད་འགོག་པ་ཆེས་པོ་བློ་འཛམས་པ་འི་ཕྱིར།	གསུམ་པ་ནི།	འགོག་པ་མ་ཐོང་སྐྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་འི་བླ་མ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སོགས་པ་ཞིསྐྱུངས་པ་འི་བྱུལ་པ་འི་འབྲས་སྐུ་བཞི་ཐོབ།	དེས་དཔྱད་བྱེད་						

སྒྲུབ་པ་ཞེས་བྱེད་པ་ཡིན་ཀྱི། རོ་པོ་ལྷོ་མ་ལ་ཤ་དང་མེད་དེ། འགོག་པ་ལྷེས་ཤེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགོག་པ་དེ་གཅིག་ཉིད་ལ་འཛོག་དགོས་པ་འདྲི་བྱེད། འབྲེལ་ཆེན་ལས། གཟུང་པ་དང་འཛོན་པ་དག་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མིམ་སྒྲུབ་པ་དང་།
གཉིན་པོ་འོ་ཕྱག་པས་ད་པར་བྱ་བ་དང་གསོད་པ་བོ་གཡུལ་འབྲེད་པ་འོ་གཏམ་ཀྱི་སྒྱུར་པ་དང་ལྷེས་སྒྱུར་པ་ལ་གནས་པ་ལ། འགོག་པ་ལྷེས་སྒྱེས་པ་ཡིན་པས་ན་འཐབ་མོ་འོ་གཏམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤང་གི་དང་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་འགོག་པ་རྣམ་པ་བཞིར་འབྱུང་བ་ནི་འདྲི་བྱེད་སྟེ། དཔང་པོ་འོ་གྲོང་འགོག་པ་ནི་དང་པོ་འོ། །དེ་མཆོག་རྒྱུད་པར་པོ་འོ་རྟོན་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་ལས་སྒྱུར་པ་འོ་གྲོང་བྱེད་འགོག་པ་ནི་
གཉིས་པ་འོ། །དེ་མཆོག་རྒྱུད་པར་པོ་འོ་ཡུལ་ཀྱི་གྲོང་པར་ལ་འགོག་པ་ནི་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་གྲོང་དང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ག་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷོ་ངས་ལས་སོགས་པ་ནི་གྲོང་པར་ལ་ཀྱི་དྲེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལང་ག་རྒྱུ་མོན་པར་ཞེན་པ་འགོག་
པ་སྟེ་མཆོག་པོ། བདག་གི་གཏམ་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ལད་ག་ཁོན་ལ་བདག་གི་དང་འབྲེལ་བས་རབ་རྒྱུ་བའི་དོན་གྱི། སྒྲོན་པོ་ཆེན་པོ་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ལ། དཔང་
པོ་འོ་དྲེད། སོ་སོ་འོ་དང་མཆོག་། སྒྲོན་པོ། གྲུངས་དེས། །ལམས་དང་སས་བསྐྱུས་ཆུ་ལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། གུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དཔང་པོ་བཟུང་བཞི་དང་། རྣམ་བུ་དག་དཔང་པོ་བཟུང་དེ་ཉེར་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བཟུང་

[illegible]

པར་སྒྲིམས་གསུམ་ཏུ་འདུག། ཡིད་བདེ་མི་བདེ་གཉིས་ཚོར་པ་བདེ་སྒྲིམ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་བྱིར། དེགསུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རིམ་བཞིན་པར་སྒྲིམས་ཀྱིས་སིམ་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་སེམས་སུ་བྱུང། རང་
སྒྲིམས་ཀྱིས་གསུང་པར་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བའི་སེམས་སུ་བྱུང། རང་སྒྲིམས་ཀྱིས་པར་སྒྲིམས་སུ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་བ། འདི་དག་ལ་དབྱེན་ལུས་ཚོར་དང་སེམས་ཚོར་གཉིས་གཉིས་སོ། །གཉིས་པའི། རྣམ་བྱུང་གི།
དབང་པོ་གང་ཞིག། སྒྲིམ་པའི་དམིགས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་མཚུངས་ལྡན་དང་བཅས་པ་དད་དབང་གི་མཚན་ཉིད། བྱིམ་བཞིལ་རིགས་པ་སྒྲིམ། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱལ་པམ་ཐོབ་པའི་རྣམ་
བྱུང་གི་དབང་པོ་རྒྱལ་པའི་མཚན་ཉིད། ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་རྒྱུ་ཤེས་ཐོབ། འབད་ཚུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུལ་སྒྲོ་བ་རྣམས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་བདུན་པའི་མཚན་
ཉིད། འབད་ཚུལ་གྱི་མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཐེག་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུལ་སྒྲོ་བ་མི་དགོས་པའི་རྣམ་བྱུང་གི་དབང་པོ་བརྒྱད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། མདོ་ལས། དབང་པོ་གསུམ་སྟེ། མི་ཤེས་པ་ཀླན་ཤེས་
པར་སྒྱུར་བའི་དབང་པོ་དང་། ཀླན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་དང་། སྒྲིན་ཤེས་སུ་བའི་དབང་པོ་དོ། །དེལ་མི་ཤེས་པ་ཀླན་ཤེས་པའི་དབང་པོ་གང་ཞིག། སྒྲོ་བ་པའི་གང་ཟག་མདོན་པར་རྟོགས་པ་རལ་ཏུ་ར་བཅུ་ལས་ཀྱི་དད་པ་དང་།

༣༡། བཙུན་འབྲུག་དང་། རྩན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ཡི་ཞེས་པ་ལུན་ཞེས་པར་བྱེད་པ་འདི་དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་།
ལུན་ཞེས་པ་འདི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། སློབ་པ་འདི་གང་ཟག་ལུན་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་། བཙུན་འབྲུག་དང་། རྩན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་སྟེ་འདི་དག་ནི་ལུན་ཞེས་པ་འདི་དབང་པོ་ཞེས་
བྱུང་། ལུན་ཞེས་སྐྱེད་པ་འདི་དབང་པོ་གང་ཞེ་ན། མི་སློབ་པ་འདི་གང་ཟག་དག་བཅོམ་པ་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་དང་འདྲ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱི་དད་པ་དང་། བཙུན་
འབྲུག་དང་། རྩན་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཞེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་ནི་ལུན་ཞེས་སྐྱེད་པ་འདི་དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་། ཞེས་སྟེ། ལམ་སྐུམ་པ་ནི། རང་གི་ཐད་ག་
འབྲས་རྣམས་ཞེས་པ་སྐྱེད་པ་དང་། ཐོམ་འདི་རང་བཞིན་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་པོ་འདི་གས་འདྲ་གནས་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། བདེ་སྐྱབ་པ་ཉར་སྟོམས་གསུམ་ལ་བརྟུན་ནས་ལུན་ནས་ཉོན་མོངས་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་།
རྣམ་སྐྱེད་གི་ཚོས་གོང་རྒྱ་འཕེལ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐོན་པ་ཐོན་ཅིང་། ཐོན་པ་གོང་རྒྱ་འཕེལ་པ་ལ་དབང་བྱེད་པས་འདི་དག་ལ་དབང་པོ་ཞེས་བྱུང་། ལམ་སྐུམ་པ་ནི། ལུན་ནས་ཉོན་མོངས་

ཀྱི་དབང་པོ་ལ་ཐུག་མཁོ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་པར་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་གསོག་ས་དབང་པོ་རུ་གྱུར། དེར་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པོ་མའི་དབང་པོ། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སྐྱོན་དབང་། དེར་རྒྱུ་མཁོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་པའི་བྱིར། རྒྱུ་མཁོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་
དབང་དུ་བྱས་ནས་དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ། ཟག་མེད་ཀྱི་ལམ་པ་སྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མི་ཤེས་པ་ཤུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། སྐྱེས་པ་གནས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤུན་ཤེས་པའི་དབང་པོ། གནས་པ་ཟག་
མེད་ཀྱི་ཐད་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཤུན་ཤེས་ལྟ་བུ་པའི་དབང་པོ་ཞེས་པའི་བྱིར། ལྟ་བུ་པོ། འདོད་པའི་སེམས་པ་སྐྱེས་ལ་དབང་པོ་ཐུག་པའི་དབང་པོ། ཟག་མེད་ཀྱི་དབང་པོ་གསུམ་མ་གཏོགས་
པ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཟུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེས་ལ་ཐོབ་པའི་དབང་པོ་ཡོད་དེ། ཐུག་པའི་རྟེན་ནས་པོ་མའི་དབང་པོ་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་མི་ཐད་པའི་བྱིར། གཟུགས་མེད་ན་ཐུག་དེ། སྐྱོན་ཡོད་
པ་དང་སྐྱོན་མེད་པ་གསུམ་པ་དང་། དད་སོགས་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཏན་པོ་པ་སྐྱེས་པ་ལས། སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་སེམས་པ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་ཡོད་པ་ཡང་པ་ཡོད་དེ། འཁོར་པ་ལྟ་བུ་པོ། འཁོར་པ་ལྟ་བུ་པོ།

༡། ཞེས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ལེ་མས་དབང་འབྱིང་ཆོས་ཅན། གནས་སྐབས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མི་ལྟེན་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། བསམ་སྦྱོར་གཏིས་ཀྱི་སྒྲིན་ས་ཐོག་དམན་ལ་མ་དུ་
འཇུག་མི་གྲིད་པའི་ཁྱུ་ལ་སྒྲས་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཆོས་རྒྱལ་ས་མི་ལ་མ་འདྲ་བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྐབས་སྒྲུག་ཏིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དེ་ལ་འབྲས་པའི་དོན་གཏིས།
དང་པོ་ལ། སྦྱོར་བའི་ཉམ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ། ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ། ཐབས་མ་ཁས་སྦྱོར་བ་དང་གསུམ། དེ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་རིམ་པ་ཞིན། འཁོར་འདས་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་ཉམ་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པའི་
དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སྦྱོར་བ་དུང་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་དག་པར་བའབྱུངས་འབར་ཞིག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། སྦྱོང་དང་བཅུད་ཀྱི་ཞིང་དག་པའི་སྦྱོར་བ་གཏིས། ཐབས་མ་ཁས་ཀྱི་ཡིན་ཏེན་བྱང་པར་
ཅན་མའོན་དུ་བྱུང་བའི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་ནས་བསྒྲུབ་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེན། དག་ལས་འདས་པའི་ཐབས་མ་ཁས་སྦྱོར་བ། མི་གནས་པའི། གཞན་དོན་བྱེད་པའི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
པའི། མཆོག་ས་པའི། མིང་མིག་ས་པའི། མཆོད་མ་མེད་པའི། སྦྱོར་བ་མེད་པའི། བྱིར་མི་སྦྱོག་པའི་གཏན་ཆོག་ས། ཆོད་མེད་པའི་ཐབས་མ་ཁས་སྦྱོར་བ་དང་བཅུ། ས་མཆོད་མ་ས་ནི། ས་བཅུད་

༡	༡།	དཔང་གིས་ཕུང་པའི་ཐུག་པ་ལ་པདེན་པ་གང་ཞིག	ཉོན་མེད་པ་མ་ཐུང་པ་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱིས་པ་ཐུང་པ་པའི་མཚན་ཉིད།	དབྱེད།	ཕྱོད་དང་པུཅད་ཀྱིས་པ་ཐུང་པ་
༢		པའི་འཁོར་པ་གཉིས།	ས་མཚམས་སྒྲེག་དམན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་ཐམ་དང།	སྒྲེག་ཅེན་གྱི་ཕྱོད་ལམ་མཚམས་མཚན་གི་པ་རུ་ཡོད།	ཉོན་མེད་པ་མ་ཐུང་པ་པའི་མི་སྒྲིམ་པའི་སྐོར་རྒྱལ་པ་འགོག་ཐུང་
༣		འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།	དབྱེན་སྒྲེག་པ་ཅེ་ཕུང་གི་ཐུང་འདས་གཉིས།	གསུམ་པ་ནི།	འཁོར་འདས་གཉིས་པ་པའི་ཞིག་མི་དཔལ་རྒྱུ་པ་ལ་ཐུང་འདུག་ཏུ་མ་ཉམ་པ་ལོ།
༤		པའི་ཉོན་ཐུས་མེད་པ་རྒྱུ་པ་པ་དང།	ཐུང་འདས་དེར་ཐུག་པ་གཉིས།	དང་པོ་ནི།	འཁོར་པ་རང་པའི་ཉོན་ཐུས་མེད་ཀྱི།
༥		ཐུ་ཞེ་ལས།	གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞིག།	དེ་དག་རྒྱལ་ན་མི་འཁོར་ཏེ།	མི་རྒྱལ་ན་ལང་འཁོར་མི་རྒྱུར།
༦		ལས་ཐོ་ལ་པའི་ཐུང་འདས་རང་པའི་ཉོན་ཐུས་མེད་ཀྱི།	འཛིང་བྱེད་འཁོར་པ་རང་པའི་ཉོན་ཐུས་མེད་པའི་ཐུར།	དཔེ་རྒྱུ་ལས་སྒྲིག་གིས་ཐུ་རིམ་པ་མེད་ན་ལྟག་སྒྲིག་ལས་ཐོ་ལ་པའི་ཉོན་ཐུས་མེད་པའི་ཉོན་ཐུར།	ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར།

ཞེལས། འདྲུའི་ཕྱུ་རྒྱ་རྒྱ་འདེལ་བར་ནི། །ཇི་ལྟ་ཕྱུ་རྒྱ་ཡང་མི་འབྲད་དོ། །སེམས་ཅན་ཕྱུ་རྒྱ་འདེལ་བར་ཡང་། །ཇི་ལྟ་ཕྱུ་རྒྱ་ཡང་འབྲད་མི་འཕྱུར། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ། ལས་མེད་པར་
ཐལ་བའི་ལན་ལ་མ་དེས་བའི། ཕྱུང་དང་འགལ་བའི། ཉུང་ཐལ་བའི་ལྷན་གཟུང་བདེ་བའི། དང་པོ་ལ། ལྷན་གཟུང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། གང་ལ་ཕྱོད་པའི་ཡུལ། གང་
གིས་ཕྱོད་པའི་གང་ཟེ། ཇི་ལྟར་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་ཡོད། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་བའི་དོ་སྤོང་པའི་སྒྲ་བས་སྤྱི་ལམ་དང་ཉིན་པར་ནི། རྒྱུ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཞེས་པའི་འདས་པར་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་ལས་
སྤངས་བལ་ཕྱོད། གཉིས་པ་ལ། མ་དེའི་དོས་མ་སྤྱན་ལ། ལྷ་འི་ལྷ་སྤངས་པར་འཕྱོར་ལ་ཕྱོད་པའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གཟུངས་ཀྱང་། ལྷ་འི་ལྷ་འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་
སྤྱི་བ་པོ་དེས་ལས་ལམ་པར་བཞིན་གྱིས་སྤྱི་བ་པར་ལས་ཡོན་ཅིང་། ལྷ་འི་ལྷ་ལ་དེ་ལྟ་ཕྱོད་པའི་ལོ་གཉིས་མི་མང་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དོས་སྤྱི་བ་འདིའི་ཕྱོགས་སྤྱི་སྤྱི་བ་པོ་ཡིན་ཏེ། དོས་སྤྱི་བའི་ཕྱོད་
ཀྱིས་དེ་འདྲིན་གྱི་ལོ་གཉིས་སྤྱི་བའི་དོན་དུ་འདིར་བསྤྱན་ལྷན་གཟུང་དང་ལན་གྱི་རྒྱུ་པར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་བཞི། ཉིན་པར་གྱི་གནས་སྤྱི་བས་ཚེས་ཅན། དག་མི་དག་འི་ལས་ལམ་མེད་པར་

༡༡། ཐལ། དེར་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལམ་པ་ཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་ལན་དང་། དཔེ་མ་གྱུ་པ་པའི་ལན་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེད་པའི་ཐལ་འབྱུང་ལ། བྱུང་པ་མ་དེས་ཏེ། དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཀྱང་ལུན་ཐོབ་ལ་བྱུང་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་སྤྱོད་པ་བྱུང་པ་ལ་ཡང་བསད་བྱའི་གྲོག་རང་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་གི། འཛིན་ཐུན་ན་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་འཛིན་པས། དོན་དམ་སྒྲ་དེ་ཅི་ག་གི་ཆ་ལ་ལྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་མེད་ཀྱང་ལུན་ཐོབ་ཐུན་ལ་ལྟོས་ནས་སྟོག་གཅོད་པའི་ལས་ལམ་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། དཔེ་མ་པའི་ལུགས་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མི་ལམ་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྱུ་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་དགེ་མི་དགེའི་ལས་མིས་པ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས། གསོས་བརྟུན་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལམ་མཚན་ཉིད་པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་མི་ལམ་ལས་སོགས་པ་མེད་པའི་དཔེར་མ་གྱུ་པ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སེམས་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པས་དེས་གནས་སྒྲ་བས་ཀྱི་འབྱས་བུ་འཛོལ་བར་བསྐྱེད་པར་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཤུ་པར། མི་ལམ་སེམས་ཀྱི་གཉིད་ཀྱིས་ཉམས། །དེས་ན་འབྱས་བུ་འདྲ་མ་ཡིན། ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ།

ལྷན་ཀ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀང་ལ་རྩྱུད་པའི་ཡུལ་ནི། རྩེས་གྱི་ཤེས་པས་གསོས་པ་དང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལོ། ། རིལ་རྩྱུད་པའི་རྩྱུལ་ནི། དེ
བཞིན་གསེགས་པ་ལ་ལས་སོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེལ་རྩེས་གྱི་ཤེས་པས་གསོས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་བཤེར་པའི་ལུང་པོ་བྱད་པའོ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན
གསེགས་པ་ལ་རྩེས་གྱི་ཤེས་པས་གསོས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་རྒྱུག་ཡོད་ཤེས་ཐུགས་སུ་རྩྱུད་པའི་སྟོབས་གྱིས་མ་དོན་ཞེན་གྱི་རྣམ་རྟེན་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་པའི་ཕྱིར། རྩེས་ཀྱི་
རྟེན་ཡོད་པའི་དབང་གིས་ལས་གསོག་དཔེར་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ། ལྷན་ཀ་དང་། ལན་གཉིས། དང་པོ་ལ། ཀང་ལ་རྩྱུད་པའི་ཡུལ་ནི། མ་དོན་ཞེན་གྱི་དམིགས་
པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་སོགས་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལོ། ། རིལ་རྩྱུད་པའི་རྩྱུལ་ནི། མ་དོན་ལས། ལས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མ་དོན་ཞེན་གྱི་
དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་དབང་གིས་ལས་སོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། རྩྱུད་པའི་ཐལ་འགྱུར་ལ། རྩེས་པ་མེད་དེལ་ས་དང་སེམས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེན་ནོ་ཞེས་པ་དོན་དམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ཅིང་། །

རྒྱུ་ལ་ནི། མེ་ལ་མ་དུ་དགོ་མི་དགོ་འཕམ་སོགས་ཡོད་པར་ཁས་སྤངས་པ་ལ་འོ། །ཇི་ལྟར་ཕྱོད་པའི་ཕྱོད་ནི། མེ་ལ་མ་དུ་སྒྲིན་པ་བྱེད། ཕྱོད་ཁྱིམ་སྒྲུང་། དེའི་དགོ་པ་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་ན་མ་
 དག་ཏུ་འབྱུང་པར་ཐུག། མེ་ལ་མ་ན་དགོ་མི་དགོ་འཕམ་ལ་མ་ཡོད་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལ། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་ཕྱོད་དང་། དེས་ལན་ཇི་ལྟར་དུ་བསྒྲན་ཕྱོད་ལོ། །དང་པོ་ནི། རབ་
 འཕྱུར་གྱིས་ལན་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པར་བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། བྱམས་པ་འདི་མཛོན་སུ་མ་དུ་འདུག་ན། སྒྲེབ་པར་མ་ཆད་པར་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཕྱོད་པ་སྒྲན་པ་ཡིན་པས་
 འདི་ལ་དྲིས་ཤིག། འདིས་ལན་ལྡན་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། བྱམས་པ་ལ་ཁ་འཕངས་པའི་རྒྱུ་མཛོན་ཡོད་ཏེ། བསྒྲན་པ་འདིའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་ན། སྒྲེབ་གྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་གྱིས་
 ལོག་ཏེ་གསེལ་ཕུས་ལ། འདིའི་གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ན། མའོངས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་རྒྱུད་མར་འབྱུང་བ་རྒྱམས་གྱིས་ཡོག་ཏེ་གསེལ་པ་ལ་དགོངས་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ནི། བྱམས་པ་པར་ཉིད་སྒྲིང་ཉིད་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པར་དངོས་སུ་བསྟན་ནས། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བློ་ན་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་ཏུ་འགྱུར་ཅེས་པའི་ལན་གྱུགས་ལ་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། བྱམས་
པ་ཞེས་སུ་བའི་མིང་གང་ཡིན་པ་དེས་ལན་ལྟོན་ནམ། འོན་ཏེ། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལན་ལྟོན་ནམ། བདག་གིས་ཚོས་གང་ལ་ཡང་ལན་
ལྟོན་པར་བྱ་བ་དང་། གང་གིས་ལན་ལྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། གང་ལན་གྲུན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་དེད་ག་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མ་མཐོང་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། །དག་དོན་ནི། ས་བརྒྱད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཚོས་ཅན། སྤེལ་ཞིམ་རྣམ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་བདེན་མེད་མ་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མ་དོན་སུ་མ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིན་པའི་སྟེར། །གཉིས་པ་ནི། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོས་ལ་
ཡང་དག་པར་བརྒྱལ་བས་ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་བརྟན་བཞིན། སོ་སོའི་ངོ་བོ། གྲངས་དེས། སྒྲ་བ་ཤད། བཅོམ་པའི་ས་མཚམས་དང་པའི། དང་པོ་ལ། སྟུང་པའི་
བརྟན། ཉོན་མོངས་པའི་བརྟན། འཆི་བ་དག་གི། ལྟོ་བྱེད་བརྟན་དང་པའི། མཚན་ཉིད་དང་། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན་བརྟན་བཞིན་ཉར་ཆོན་གང་ཞིག་ རང་རྒྱུ་ལས་ཉོན་ཀྱིད་པར་གིས་བྱུང་བའི་བླ་བཙུན་པཅས།

བདུན་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཏེ་ཐག་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་ཅན་ཐོབ་སྟེ། འབྲས་བུ་ལྷག་པ་ཅས་དང་ལྷག་མེད་ཀྱི་ལྷན་འདུག་པའི་ཐུག་ཅོད་པའི་དཔེ་དང་དུ་བྱས་ནས་
པ་ཞིར་བཤམ་གོ། །གསུམ་པ་ནི། འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ནོམ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པས་ན་བདུན་ཅེས་བྱའོ། །པ་ཞིར་ལ། ཉན་ཐོས་སྒྲིབ་པའི་ལུགས་དང་། ཐེག་པ་ཐུན་མེད་པའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོན་
པ་འདི་ལས་མཆོན་ན། བྱང་རྒྱ་བྱི་ཤིང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ས་པའི་མཆོན་གྱིས་ལྷ་བདུན་པཅོམ། དེའི་རྩེ་རང་ས་ནི་རྩེ་ལྷ་བྱའི་རྩེ་དེའི་རྩེ་ན་གྱིས་ཉན་བདུན་པཅོམ། ལ་པས་པ་ཅན་དུ་སྒྱུ་ཅོད་འདུ་བྱེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་
ཏེ་འཆི་བ་དག་གི་བདུན་པཅོམ། ལྷ་མཆོན་གྲོང་དུ་ལག་མེད་དུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་རྩེ་བའི་བདུན་པཅོམ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། ཉན་ཐོས་དང་ཐེག་ཆེན་གྱིས་པཅོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་
དམན་གྱིས་ཐོང་ལ་མ་ནས་ལྷ་འི་བྱའི་བདུན་པཅོམ་སྟེ། དེར་གོ་ན་མཆོན་མ་དོན་པར་རྟོགས་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་པ་ཞིའི་གནས་ལུགས་མ་དོན་རྒྱུ་རྩེ་གསལ་མཐོ་བྱིར། ཐེག་དམན་གྱི་དགྲ་པཅོམ་
ཐོབ་ནས་ཉན་ཐོས་པའི་བདུན་པཅོམ་སྟེ། བསམ་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་པ་བྱང་བར་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར། བསམ་གསུམ་གྱི་ཉན་ཐོས་པའི་ཐེག་དམན་དགྲ་པཅོམ་གྱིས་འཆི་བ་དག་གི་བདུན་པཅོམ་སྟེ། དེས་

རྒྱུ་ཆེ་འདྲོང་ལེན་ལ་དབང་ཐོབ་པར་ཆེན་འགྲོལ་ལས་པ་དང་པ་འདྲིའི་བྱིར། ལྷག་པོ་འདྲི་ལྟར་ལུང་པོ་འདྲི་ལྟར་པུའོ་མ་སྟེ། དེར་རྒྱལ་པ་སྤུལ་པ་དེ་ན་པ་ཐད་པར་སྤུལ་པ་འདྲི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལས་ནས་ཀྱང་པ་དུད་པ་ཞི་བཅོམ་པ་ཡོད་དོ། ལྷག་མེད་ལྱང་འདས་ཀྱི་རྟོག་པ་པ་སྟོན་དུ་སོང་པའི་ཐེག་ཆེན་ཆོག་ས་ལས་པ་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞན་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེར་
 ལས་ནས་ལྟ་པ་དུད་པའོ་མ་སྟེ། དེར་དགོན་མཆོག་མཛད་ན་པར་རྟོག་ས་པ་དང་ཆུད་པ་ཐོབ་པའི་བྱིར། རྟོན་མཛད་ས་པ་དང་འཆི་བདག་གི་པ་དུད་ས་དང་པོན་ས་པའོ་མ་སྟེ། དེར་ལས་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་པར་སྟེ་འཆི་སྤངས་
 པའི་བྱིར། ལྱང་པོ་འདྲི་ལྟར་པ་དུན་པ་མན་ཆད་དུ་འགྲོ་བ་སྟེད་དོ། ལས་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་ལྟར་པའི་བྱིར་ལས་སྟེར་ལས་པའི་ལུས་རྟོན་གྱི་རིག་ས་འདྲ་དེའི་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ལས་སྟོན་དུ་མ་སོང་
 པར་ས་དང་པོན་ས་ཀྱང་པའོ་མ་སྟེ། ས་དང་པོ་འདྲི་ལྟར་ལས་ནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱིས་ལས་རྟོན་གྱི་དབང་གིས་ལྟར་པའི་བྱང་པོ་དེར་ནས་ཡིན་གྱིར་པ་ཞིན་གྱི་ལས་སྤུལ་པ་པོ་འདྲི་བྱིར། ས་པ་དུད་པ་ཐོབ་
 བས་དེས་པར་པའོ་མ་སྟེ། དེར་ཆེ་འདྲོང་ལེན་ལ་བྱས་ཀྱང་ནམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་པ་སྤུལ་ཐོབ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་གྱི་ཐེག་ཆེན་པའི་སྟེར་། དེས་ན་མ་དག་པར་ཐེག་

[illegible]

དེག་ཉིས་ལྟ་-----འཛིན་པ་འི་རྒྱལ་མཚན་ཡོད་དེ། ས་པོན་ལ་མཐོང་སྤྱོད་དང་། སྒོ་མ་སྤྱོད་གི་ས་པོན་ག་ཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་ག་ཉིན་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཐོང་ལ་མ། ག་ཉིས་པ་འི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་སྒོ་མ་ལ་མཐོང་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་འི་བྱིས་། མཐོང་ལ་མཐོང་སྤྱོད་ལ། སྤྱང་བྱ་རྟོག་པ། ཞེས་ལས་སྤྱང་པ་འི་དོན། རྣལ་མཐོང་ལ་མཐོང་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བསྟན་
པ་ལ་དག་ཉིས། དང་པོ་ལ། བཟུང་རྟོག་མཛོད་པ་སྟན་ནི། འཛུགས་པ་དང་ནི། ཞེས་སྟོགས་སྟོ། འཛིན་རྟོག་མཛོད་པ་སྟན་ནི། སྟོག་སྤྱོད་ཞེས་སྟོགས་སྟོ། །ག་ཉིས་པ་ལ་པ་ཞེས་ལ། །
དང་པོ་འཛུགས་པ་པ་ཟུང་རྟོག་ནི། དོ་པོ་ཉིད་དང་། ཞེས་སྟོགས་སྟོ། །ལྟོགས་པ་པ་ཟུང་རྟོག་ནི། སྤྱིད་དང་ཞེས་པ། ཞེས་སྟོགས་སྟོ། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། འཛིན་པ་དང་ནི། ཞེས་སྟོགས་སྟོ། །
པ་ཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་པ་ནི། མཛོད་པ་ཞེས་པ་ལ། ཞེས་སྟོགས་སྟོ། །ག་ཉིས་པ་ལ། དཔུལ་པ་འི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཟུང་། དང་པོ་སྤྱོད་པ་འི་བྱང་རྒྱལ་མཚན་པོ་དང་སྤྱོད་པ་ཟུང་། མཛོད་པ་དོན་ག་ཉིས་
བྱིས་པ་ལ་ལྟོགས་སྤྱོད་ཉིད་ལས་ལོན་པེན་པེན་པ་ལ་སྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། རྒྱ་དང་། དོ་པོ་ག་ཉིས། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱལ་ལ་ག་ཞེས། ཞེས་སྟོགས་སྟོ། །ག་ཉིས་པ་ནི། སྤྱི་མ་ཟུང་དང་།

གསུམ་སྟེ་པོ། ཞེས་སོགས། གཏིས་པ་ནི། འདི་ཡི་དམིགས་པ། ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ལ། མདོར་བསྟན་ནི། འདི་ལ་ནི། རབ་ཏུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་སོགས། རྒྱུ་པ་ལ་དུ་ནི།
དམིགས་པ་འབྲས་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། ། གཏིས་པ་ལ་ཡང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཆེ་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་སྟུག་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཏིས་ཀྱི། དང་པོ་སྟོར་ལམ་ཆེ་སྟོར་ལ།
མཚན་གཞི། མཚན་ཏིང་། དབྱེ་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོར་ལམ་དང་ཆེ་སྟོར་དོན་གཅིག་། གཏིས་པ་ནི། མཁྱེན་གསུམ་པ་སྟུག་སྒྲིམ་རབ་ཏུ་སྟུར་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟེ་ལམ་འབྱེད་ཡན་
ལས། གསུམ་པ་ལ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲིམ་དབྱེ་ན། རྒྱལ་སྟེ་སྟོར་སོགས་པ་ནི། མཚན་གཞིའི་སྒྲིམ་དབྱེ་ན། རྟོག་གྱི་སྟོར་སོགས་པ་ནི། དང་པོའི་མཚན་ཏིང་། འདིར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་
བཏུག་གཏིས་པོ་གཏུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་ཡུན་པའི་རྟོག་གྱིས་བསྟུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱུང་། མཚན་གཞི། རྟོག་ལ་གནས་པའི་བྱེད་སེམས་དཔའ་རྟོག་གྱི་མཁྱེན་པ་ལྟ་བུ། བྱེད་ཆོས་ལ་དབྱེ་ན།
རྒྱལ་སྟེ་དབྱེ་ན། བསྟུག་། ས་མཚན་མས། རྒྱལ་སྟེ་འབྱུར་པའི་དུས་དང་པོ་ནི། དང་པོ་ལ། དང་པོ་རྒྱལ་སོ་སོར་ཆེ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཞེས་པ་གསལ་བྱེད་ཏུ་སྟུར་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལམ་

༡༥། རྩ་ལྷན་ལྷན་པའི། ཐེག་དམན་གྱིས་ལ་དག་པའི་སེམས་མི་སྤྱེ་བའི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཐོང་བའི། ལངས་རྒྱས་ཀྱི་རྩུ་འཕྱུལ་གྱི་དམིགས་པའི། གདུལ་བྱ་ལ་ཆས་
 སྤྱོད་པའི། དན་སོང་སྤོང་བ་རྩེས་སྤྱད་པའི། ཕྱི་ལ་འཕྱུང་བའི་གཞོན་པའི་པའི། བདེན་ཆོག་གྱུ་བ་པའི། ཅན་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེར་འཆོལ་བའི་བདེན་ཆོག་གྱུ་བ་པའི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པའི།
 ལེར་སྤྱོད་ལ་སྤོབ་པའི། མདོན་ཞེན་མེད་པའི། སྤེལ་བྱ་རྒྱས་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱས་བཅུ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་ལ་གནས་པའི་བྱ་དཔེམས་དབང་ཅོན་གྱིས་ཉིན་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལ་མ་ལུ་ལྷ་ལྷ་ལོ་མས་
 པར་བྱས་པའི་སྤོབས་གྱིས་ཆེ་ལ་མ་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆེ་ལ་མ་དང་འདྲ་བར་བདེན་མེད་རྩོགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་། རྩེས་ཐོབ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷ། དེས་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ལེགས་བསྟོ། །
 གཉིས་པ་ནི། དུས་ཀྱི་སྤོབས། ཆེ་ལ་མ་དང་། ལ་དཔའི་གནས་སྤྱོད་པས་གྱི་རྒྱས་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། དང་པོ་དུག་ཆེ་ལ་མ་གྱི་གནས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པའི་རྒྱས་དང་། སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་དཔའི་གནས་སྤྱོད་པས་
 སྤྱོད་པའི་རྒྱས་པའི་རྒྱས་ལེན་པའི་སྤྱོད། དེ་བའི་སྤོབས་མཉམ་རྩེས་གཉིས་སྤྱོད་པས་སྤྱོད། དེ་བའི་རྒྱས་པའི་ལ་དཔའི་སྤྱོད། གསུལ་པ་ནི། རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་

ཕྱིར་དོན་ཁོན་པོ་དཔྱད་ཀྱིང་། ཉམས་པ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དོན་མཁུན་མཐའི་བར་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་རྒྱུ་ལས་བཤད་། འདིས་བྱིས་གསུམ་གྱིས་མཚམས་གྱུར་གོ་བར་བྱུང་། །
བཞི་པ་ནི། འདིར་བསྟན་གྱི་ཉམས་པ་ཕྱི་གཉིས་པོ་དེ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱིར་ཅེ་སྒྱིར་ཐོབ་པའི་ཉམས་དང་། བྱུང་པར་རང་དོར་གྱིར་མི་ལྟོག་གི་ཉམས་སུ་འསྒྱུར་ཏེ། མདོར། བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ཀྱི་ཅེས་སོགས་དང་། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་ཅེས་སོགས་དང་། རྣམ་པ་ཕྱི་གཉིས་ནི་ཅེ་མོར་མདོན་པར་ཅེས་སོགས་། འདི་དང་སྒྱུར་གྱི་སྒྱིར་ལམ་ལ་གྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་བྱུང་པར་
ཅི་ཡོད་ཅེན། བསྐྱབས་ཏུ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདིར་རང་དོར་གཙོ་བོར་གྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་ཅིང་། སྒྲམ་གཙོ་བོར་གཞན་དོར་གྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་སྒྱུ་བ་པ་ཡིན་པའི་གྱིར། དོམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ།
འདི་ནི་ཅེ་སྒྱིར་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཁུན་པ་ཁོན་པོ་ལོན་ལ། སྒྲམ་ལ་ཆེས་ཐོབ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གྱིར། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། འདིར་བསྟན་གྱི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་
དང་ལྟན་པའི་ཅེ་མོས་བསྐྱབས་པའི་སེམས་དབའི་རྣལ་འབྱོར། དེ་དང་ཅེ་མོར་དེ་དོན་གཅིག་ བསོད་ནམས་རྣམ་པ་འཕེལ་ནི་ཅེ་མོ་ལ་གནས་པའི་བྱུང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་དྲིལ་གས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དགོ་ཅུ་ཡིན་ཅིང་།

ཨྲ	ཕྱེན།	ཕྱི་གཙུག་པོ་རྒྱུ་ར་པའི་དེ་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་།	ནང་གཙུག་པོ་རྒྱུ་ར་པའི་དེ་བརྒྱུད་དེ་བཅུ་དྲུག་།	གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད།	བརྟན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་
ཨྲ		པའི་བཟོད་པས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།	དེ་དང་བཟོད་པའི་དེ་དོན་གཅིག་།	བརྟན་པ་གཉིས་ནི།	རང་དོན་རྟོགས་པ་བརྟན་པ་དང་།
ཨྲ		གཞན་དོན་བྱིན་ལས་བརྟན་པ་གཉིས།	དང་པོ་ནི།		
ཨྲ		བཟོད་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རང་གཞན་གྱི་དགོང་མ་བྱིན་གསུམ་གྱི་ཚས་ཡི་དཔལ་སྤྲུལ་གསུལ་པའི་བྱིར་དུ་བསྐྱོ་བའི་འདུན་པ་ལྟ་བུའོ།	།གཉིས་པ་ནི།	དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེ་ཚེན་པོས་གྱུན་ནས་	
ཨྲ		བསྐྱུངས་ཏེ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་མཛེད་པ་བྱིན་ལས་ལྟ་བུའོ།	།པའི་པའི་མཚན་ཉིད།	སེམས་གྱུན་ཏུ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཚས་མཚན་གསུམ་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར།	དེ་
ཨྲ		དང་ཚས་མཚན་གསུམ་གྱི་དོན་གཅིག་།	སེམས་གྱུན་གནས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི།	ཚས་མཚན་གསུམ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རྩེ་ཚེན་སྤྲུལ་ཡི་རང་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཉིད་དེ་	
ཨྲ	འཛིན།	དེ་ཡང་མཛེད་ལས།	ཤོགས་རྩེ་ཚེན་སྤྲུལ་ཡི་རང་གི་སྒྲིན་ས་བསྐྱུར་ཏེ།	མི་ལྟོག་བྱང་རྒྱུ་མཚན་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ས་པ་ཡི།	ཤེས་ས་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་བྲག་པས་ཡི་རངས། །སྤྱོད་གསུམ་

འཛུགས་པ་གཞུང་པའི་ཚད་བཟུང་བུ་དང་། ། རྩོམ་སྒྲུ་ཡི་རང་དག་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མི་ན། ། ཞེས་སོ། ། དག་དོན་ནི། ། རྩོད་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་ས་དཔང་རྣམས་ཀྱི་མཛེན་རྟགས་ཚེས་ཅན། ། རྟགས་ཀྱི་ཕྱི་སྒྲུབ་
ཡི་ན་ཏེ། ། མི་ལ་མ་གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལ་མ་དང་འདྲ་བར་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་རྩོད་ཀྱི་སེམས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། གཉིས་པ་མཐོང་
ལ་མ་ཆེ་སྒྲུབ་ལ། ། སྤང་བྱ་རྟོག་པ། ། ཞུ་ལས་བྱུང་པའི་དོན། ། རྣལ་མ་མཐོང་ལ་མ་ཆེ་སྒྲུབ་དེས་པ་ཉལ་པ་དང་གསུམ། ། དང་པོ་ལ། ། དེས་དང་། ། ཞུ་ལ་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་འཇུག་པ་ཉལ་པ་གཉིས། ། དང་པོ་
གཞན་ཏུ་བཟུང་། ། གཉིས་པ་ནི། ། དེ་ལྟར་ན་པར་སྐབས་ཀྱི། ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་མཐོང་སྤངས་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་འཇུག་པ་ལ། ། བརྟན་པའི་ལྟར་དུ་གསུངས་ཚུལ་དང་། ། སོ་སོའི་རང་
བཞིན་བཟུང་པ་གཉིས། ། དང་པོ་ནི། ། ལུས་རྣམ་པའི་གཞུང་། ། མཐོང་པ་ཞེས། ། བྱ་བའི་ལ་མ་ནི་སོ་སོ་ལ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམ་པའི་ཡི། ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་དང་ནི། ། ཞེས་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་
གསུངས་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་། ། རྩོམ་འཛིན་རྟོག་པའི་གཉེན་པོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བརྟན་པའི་དང་། ། བཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། ། ཞེས་པ་ལ་བརྟན་ནས་སོ། ། རྟོག་པ་བཟུང་རྟོག་

༡༢༥ གྲུ་གཤམ་འཛོལ་རྟོག་པའི་གཏེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་མཐུན་མཛེད་དེ། གཏིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ནམས། །འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་ཞེད་དེ། ཞེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྒོ། །གཏིས་པ་ལ། མཚན་ཏིང་། མཚན་གཞི། སྤོང་གཏེན་དུ་སྦྱོར་རྒྱུ་ལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐོང་སྤོང་རྟོག་པ་མ་དོན་གྱི་རྟུང་དང་སྤོང་སྤོང་ཞིང་ས་པོན་འགོ་ནས་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒོ་ནས་མཐོང་
ལམ་གྱི་དང་སྤོང་སྤོང་པ་ཏེར་བསྒྲུག་སྤོང་སྤོང་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་འདིར་བསྐྱེད་མཐོང་སྤོང་རྟོག་པའི་གཏེན་པོ་སྦྱོར་པའི་མཚན་ཏིང་། མཚན་གཞི། ཐེག་ཅེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་ཚོས་མཚན་གླུང་ཅིག་ཐམ་འའི་ཡེ་ལེས་ལྟ་
བུའོ། །མཐོང་སྤོང་རྟོག་པའི་ས་པོན་དང་སྤོང་སྤོང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཞིན་པའི་ཐེག་ཅེན་གྱི་མཛེན་པ་མ་དོན་རྟོག་སྤོང་པ་ལྟན་མཐོང་སྤོང་རྟོག་པའི་གཏེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་མཚན་ཏིང་། མཚན་གཞི་ཐེག་
ཅེན་གྱི་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། མ་དོན་གྱི་རྟུང་པ་ལ་ལྟོས་ནས་གཏེན་པོ་སྦྱོར་པ་བཞག་སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་གཏེན་པོ་སྦྱོར་པས་མཐོང་སྤོང་རྟོག་པ་མ་དོན་གྱི་རྟུང་དང་སྤོང་སྤོང་ཞིང་། ས་
པོན་མགོ་གཏོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་བྱིར། ས་པོན་གྱི་གཏེན་པོ་འདི་བད་དུ་བྱེད་ནས་གཏེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལྟ་བུ་བཞག་སྟེ། འདིར་བསྐྱེད་གྱི་གཏེན་པོ་འཇུག་པ་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་མཐོང་སྤོང་རྟོག་པའི་ས་

ཐོན་སྒྲུབ་མི་སྒྲེ་བའི་ཚེས་ཅན་དུ་བྱེད་པའི་བྱིར། ཚེས་གསལ་ལས། སྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སོ་སོར་བྱེད་ས་སྒྲིང་ལ། འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་ནི་བསྐྱེད་ས་ནས་སྒྲིང་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །འགྲེལ་
བར། འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་ཆས་འཛིན་རྟོག་པའི་གཏེན་པོ་ལ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛད་ན་སྒྱུར་བའི་གཏེན་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཀའ་པ་ནི། སུན་ཚུན་མཚན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་
བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲིང་གཏེན་དེ་ལྟར་སོ་སོར་དེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱུར་བས་བྱུང་མཛད་ན་སྒྱུར་བ་ཞིག་སྒྲིང་ལ། འཇུག་པས་བྱུང་བ་ཞིག་འཛིན་པོན་སྒྲིང་བའི་བྱིར། ཇི་ལྟར་མཚན་ན་འཇུག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་། ཆས་
འཛིན་རྟོག་པ་གཏེན་པོ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་བྱུར་བཀའ་པ་དེས། ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་མཛད་ན་སྒྱུར་བ་གཏེན་པོ་སྒྱུར་བའི་སྒྲིང་བྱུ་ཡིན་པར་མཚན་པར་བྱེད། ལྷོག་པ་བཟུང་རྟོག་དང་བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་གཏེན་པོ་
འཇུག་པའི་སྒྲིང་བྱུར་བཀའ་པ་དེས་རྟོག་པ་གཞན་གཏིས་གྱིས་ཐོན་ལང་གཏེན་པོ་འཇུག་པའི་དཔེས་གྱིས་བྱུ་ཡིན་པ་དེས་མཚན་ནོ། །རག་དོན་ནི། འདིར་བསྟན་མཐོང་སྒྲིང་རྟོག་པའི་གཏེན་པོ་ཚེས་ཅན། བྱིར་ལ་
བཟུང་ཡོད་དོ། བྱིར་ལ་དེའི་རྟོག་པ་མཛད་ན་སྒྱུར་བ་སྒྲིང་བའི་གཏེན་པོ་སྒྱུར་བ་བཞི་དང་ས་ཐོན་སྒྲིང་བའི་གཏེན་པོ་འཇུག་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གཏིས་པ་ལ་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ལ། བྱུང་ཚུལ་ཚན་པོ་འཇུག་

ཀྱི་	དཔལ་	འཕྲིན་ལྗོངས་	དང་པོ་ནི།	བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་པ་དང་།	ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱི།	དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ལ།	མཚན་ཉིད་དང་།	མཚན་གཞི་གཉིས།
ཀྱི་	དང་པོ་ནི།	བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་རང་གི་འབྲས་བུར་ལྷན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ཡ་མན་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི།	མཚན་གཞི།	བྱང་སེམས་མ་ཐོང་ལམ་པས་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་གསུལ་བྱ་ལུང་དང་རྟོག་སྤྱོད་པའི་ཚས་ལ་འགོད་				
ཀྱི་	པ་དང་།	མཉམ་པའི་གཞན་ཏུ་ཁོར་ཕྱིན་པ་སྟོན་པའི་པོ་སྟོན་པས་ལྷ་བུའོ།	འདུག་པོ་ནི།	བྱང་སེམས་མ་ཐོང་ལམ་པས་ཆེས་ཐོབ་ཏུ་གསུལ་བྱ་ལུང་རྟོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པ་དང་།	མཉམ་པའི་གཞན་ཏུ་ཁོར་ཕྱིན་			
ཀྱི་	པ་སྟོན་པའི་པོ་སྟོན་པས་ཚས་ཅན།	རང་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ།	དེ་འབྲས་བུར་ལྷན་པའི་སྟོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་འགོད་པ་དང་།	བྱང་འཕགས་ཀྱི་མཁའ་ལྷོ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།	འགྲིས་པ་ནི།	འདྲིམ་ཐད་དང་		
ཀྱི་	མི་ཕྱེ་བ་ནི།	ཞེས་པའི་སྐབས་སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱི།	དང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི།	ཐུགས་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་འདྲིམ་པ་དེ་ནས་པ་མེད་པར་མ་དོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པའི་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི།	མཚན་གཞི།			
ཀྱི་	སྤྲུལ་གྱིས་ཀྱི།	འདུག་པོ་ནི།	མམ་མ་ཐོན་སྤྱོད་ཀྱི་དང་པོ་ཚས་ཅན།	བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ།	ཐུགས་རྟོག་གི་ཐོག་ནས་འདྲིམ་པ་དེ་ནས་པ་མེད་པར་མ་དོན་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་སྤྱོད་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན་པའི་ཕྱིར།			

གཉིས་པ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པའི་དྲིམ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་མི་འབྲང་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ས་པ་ཞིའི་སྒོ་ནས་དབུ་མ་པའི་དྲིམ་སྒྲོང་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་འབྲང་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལ། གཉིས་པའི་
སྒྲོང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་སྒྲོང་པ་མི་འབྲང་དེ། དྲིམ་སེམས་སྤྱོད་པའི་ཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་བཞེན་སྤྱོད་པའི་བྱིར་ཏེ། རྩ་ཞེས་ལ། དང་པོ་ཞིན་གཞན་དུ་འབྱུང་པ་མི། ཞམ་ཡང་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་འཇིག་པས། ཞེས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ས་པ་ཞིའི་ལ། སོ་སོའི་དོ་སོ། མོ་རིམ། གངས་ངེས། ལུང་དང་སྤྱོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་པ་ཞི
ལས། དང་པོ་ཐད་གཞེད་རྩིས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལ། བསམ་སྤྱོད་གི་རིགས་པ། སྒོ་མ་སྤྱོད་གི་རྣལ་འབྱོར། བསྒོ་མས་པའི་འབྲས་བུ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཉེ་ལོ་ན་གྱི་ལུང་པོ་ཆོས་ཅན།
རྒྱ་ཅིང་རང་དབང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་མེད་དེ། སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། མཆོན་ཉིད། དབྱེ་བ། སམ་ཆོས་ས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་...
བདག་མེད་རྩིས་པའི་ཞི་ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། དབྱེ་བ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཐོས་པས་མ་གྱི་སྒོ་ནས་དོན་སྤྱོད་ལྟར་ལྟ། མཛོན་སྤྱོད་ལྟར་ལྟ་བུ་རྩིས་པའི་

༡༩ མདོན་སྐུ་མདུན་ཏྲུག་ས་ཟིན་ཆུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། མདོན་སྐུ་མདུན་ཏྲུག་ས་ཟིན་ཆུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། མདོན་སྐུ་མདུན་ཏྲུག་ས་ཟིན་ཆུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། མདོན་སྐུ་མདུན་ཏྲུག་ས་ཟིན་ཆུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ།
 གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ། །གཉིས་པ་པ་བརྒྱད་མེད་ཏྲུག་ས་ཟིན་ཆུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལོ། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ།
 སྤྱོད་འཛིན་ཚད་མ་ལས་ཇུས་གཞན་པ་ལི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་མེད་དེ། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ལི་ཕྱི་རོལ་ལོ། གསུམ་པ་ལོ། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ།
 པ་ལི་ཞི་ལྷན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་། དེ་ཕྱི་ན། བརྒྱད་མེད་ཏྲུག་ས་ཟིན་ཆུ་ལྷན་དུ་སྒྲིམ་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལོ། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ།
 ཆེ་པ་ལི་དཔང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་དྲོད་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ལོ། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལོ། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ།
 གྱིས་ལ་འད་སྤྱོད་ལྷན་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཕྱི་དོན་འཛིན་ཕྱི་དོན་གསུམ་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ། གསུམ་པ་ལོ། གང་ཟག་གི་ཟད་ག་འཛིན་སྤྱོད་པ་ལི་སྤྱད་ས་པ་ལུན་ཚོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་པ་ལོ།

ཉིད་ནི། གྱིད་ན་འཛིན་གྱིད་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་པ་ཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དཔྱེན། ཤེས་པ་པདོན་མེད་དུ་དོན་གྱི་འཛིན་ལ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མདོན་སྐུལ་དུ་རྟོགས་པ་འདི་རྣལ་
འབྱོར་གྱིས་གཉིས། ས་མཚའ་ས་ནི། སྤོབ་པ་ཅོམ་གྱིད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་ནས། གཙུ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་པ་བློན་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། འཛིན་པ་ཆོས་གྱི་
པདག་འཛིན་སྤོབ་པ་འདི་སྤྱད་ས་པ་ལུ་ན་ཆོག་ས་སྤོབ་པར་འབྱུང་བའོ། །པའི་པ་སྤོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལ་འད་སྤྱད་པ་ལྟར་གསུམ་པ་ས། དང་པོ་ནི། བཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རང་རིག་
རང་གསལ་ལ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་མེད་དེ། ཉིན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འདི་གྱིར། གཉིས་པ་མ་གསུམ་པ་ས། མཚན་ཉིད་ནི། སྤོབ་པ་ལ་སྤོབ་པ་ཉིད་རྟོགས་པ་འདི་ནི་ལྷ་ག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། དཔྱེན།
སྤོབ་ཉིད་རྟོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྤོབ་པ་སྤྱད་པ་ལྟར། ས་མཚའ་ས་ནི། སྤོབ་པ་ཅོམ་གྱིད་པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོག་ས་ལ་མ་ནས་གཙུ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ལ་མ་པ་བློན་པ་ནས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤོབ་པ་ཉིས་པ་གཙུ་ཆེན་པ་དང་
པཅས་པ་སྤོབ་པ་འདི་སྤྱད་ས་པ་ལ་ལུ་ན་ཆོག་ས་སྤོབ་པར་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ས་པ་འདི་དེ་ལྟར་དུ་སྤོབ་པ་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིད་དེ། དང་པོ་དཔྱེན་པ་འདི་ལྟར་ན་གསུམ་པ་པོ་མཚན་པ་འདི་སྤྱད་

༡། རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་། དེ་གང་ཐག་གི་ཐད་གཞི་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་དཀྱོང་། དེ་ཐུང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ཐད་གཞི་དེ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་དཀྱོང་། དེ་རིམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་འཛིན་ཐུང་དང་
ཐུང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་འགོ་དཀྱོང་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་། རིན་ཆེན་ཐུང་པོ་ལས། དང་པོ་མཛེན་པར་མཛེན་པོ་འཛིན་པ། །ཕྱིས་ནི་དེས་པར་ལེགས་འབྱུང་པ། །གང་ཕྱིར་མཛེན་པར་མཛེན་པོ་ཐོབ་ནས། །རིམ་གྱིས་དེས་པར་ལེགས་
པོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཐུང་ཕྱི་སྒྲིན་སྤྱོད་འབྱུང་ས་པ་ཞིར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་ཕྱི་ལ་འཛིན་པོ་ལས་པ། ཐུང་པོ་ལས་ཕྱི་ཐད་གཞི་འཛིན་། འཛིན་པོ་ལས་ཕྱི་ཐད་གཞི་འཛིན་། དེ་དག་གིས་ཐོབ་པ་ཞི་ཡོད་
ཅིང་། དེ་ཐོབ་འཛིན་པ་འཛིན་པར་ཐུང་ཕྱིས་ནས་ས་པ་ཞིར་མཛེན་པོ་ལས་ཐོབ་པ་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་། ཐོབ་པ་ལས། དང་པོ་ནི། ཐུང་སྤྱོད་པ་ལས། འཛིན་པ་དག་གསལ་མེས་སུ་ཕན་མེད་། །ཆོས་འཛིན་པ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །
ཞེས་པས་ཐུང་ཕྱི་ཕྱིས་གསུམ་པ་ནི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། སེམས་ཅམ་ལ་ནི་ཐོབ་པ་ལས་སྤྱོད་། །ཕྱིར་ལ་འཛིན་པ་ལས་ཐོབ་པ་ལས། །ཡང་དག་དམིགས་པ་ལ་ཐོབ་པ་ལས། །སེམས་ཅམ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །
སེམས་ཅམ་ལས་ཐོབ་པ་ལས་ཐོབ་པ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །
ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །ཐུང་པོ་ལས་ཐུང་ཕྱི་དང་ཐུང་པོ་ལས། །

ཚེས་ཅན། ས་བཞི་ཐོབ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིམ་བུ་སྒྲིམ་ཏེ་དེ་མའི་ནུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། འདིལ་བསལ་བྱུང་ཡང་མེད། ཅེས་པའི་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་གཏིས་ཀྱི། དང་
པོ་དུམ་ལ། མཚན་ཏིད། དབྱེན། རྟུ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྟུ་ཆད་ཀྱི་མཐོང་གཏིས་དང་བྲལ་བའི་ཚེས། གཏིས་པ་ལ། གཞི་དུམ། ལམ་དུམ།
འབྲས་ལུ་དུམ་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཏིད། ལམ་དུམ་སྒྲིམ་ཏེ་རྟོགས་པ་ཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་རྒྱུར་པ། མཚན་གཞི། ཚེས་ཐམས་ཅད་དོ། གཏིས་པའི་མཚན་ཏིད། རྟུ་ཏིད་རྟོགས་པའི་དུམ་
མ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོན་པ། དེ་དང་དུམ་འེལ་བ་དོན་གཅིག་ དབྱེན། རྟུ་བྱ་ཡུལ་ལ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་དང་། རྟུ་བྱ་ཡུལ་མེད་ཀྱི་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་གཏིས། དང་པོ་ནི། གཞུ་ལུ་གས་དེ་བཞིན་ཏིད་དོ། གཏིས་
པ་ནི། ཐེག་ཅེན་ཀྱི་ལམ་ལྟ་བུ་ལྟོ། དང་པོ་དུམ་འེལ་བ་དང་གསུམ་པ་མཐོན་ཏེ། ཡུལ་ལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་མཚན་ཏིད་པ་ཡིན་ནོ། གསུམ་པའི་མཚན་ཏིད།
ལམ་དུམ་པ་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ། མཚན་གཞི། སངས་རྒྱལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ལྟ་བུ་ལྟོ། གསུམ་པ་ལ། བདེན་འཛིན་ཀྱི་ལོག་རྟུ་དག་ག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐལ་འབྱུར་དང་།

ཡུ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་འི་རིག་ཤེས་མེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་འི་བྱིར་དུ་གཏན་མེགས་པ་ཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དངོས་སྤྱོད་པས་བཏགས་པ་འི་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་སྤྱན་འབྱེན་པ་འི་
དཔུལ་པ་འི་ཐལ་འབྱུར་བཞི་སྟེ། གཞན་ལ་གྲགས་པ་འི་མེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་འི་ཐལ་འབྱུར། རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པ་འི་མགོ་རྟོགས་སྟེ། གཞན་ལ་འགལ་བ་བརྟེན་པ་འི་ རྒྱུ་བཟེད་པ་རྒྱུ་བ་རྟེན་པ་མཚུངས་
པར་མ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པ་འི་ཐལ་འབྱུར་ལོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྤྱོད་པར་བཞག་པས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པར་བཟེད་པ་འི་ཐལ་འབྱུར་ལོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་སྐྱོང་མཚན། རྩེ་རྩེ་
བྱེན་ལ་རག་མ་ལས་པར་ཐལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། མགོ་མཚུངས་ཀྱི་རིག་པ་འི་སྒྲིན་ས་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་བཟེད་པ་འི་ཐལ་འབྱུར་ལོ། །དཔེར་ན་ན་བའི་ནམ་
པར་ཤེས་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུར་དུ་ཐལ། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞུགས་ལ་ལྟ་བུར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འི་བྱིར། ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །གསུམ་པ་ནི། བས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱི་སྒྲིན་ས་བདེན་གྲུབ་
འགོག་པར་བཟེད་པ་འི་ཐལ་འབྱུར་ལོ། །དཔེར་ན་དངོས་སྤྱོད་པ་ཚས་ཅན། སྤྱི་བ་པ་གཉིན་པ་འི་རྟོག་སྟེང་གི་རྟེན་པར་ཐལ། དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །བཞི་པ་ནི། དངོས་

མཁུ་

ཆུ་

ལྷན་

ལྷན་

གྱི་སྒྲུང་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་འི་སྒྱེ་བ་མེད་དེ། དོན་དམ་པར་བདག་དང་། གཞན་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྒྱེ་བ་འི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། བདག་ལས་ལ་ཡིན་གཞན་
 ལས་མིན། །གཉིས་ལས་ལ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ཙམ་ལས། །སྒྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་མིན། ཅས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་སོགས་གྱི་སྒྲུང་པ་ཚོས་ཅན། བདེན་པ་འི་སྒྱེ་བ་མེད་
 དེ། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་ཡིན་པ་མི་སྒྱེ་བ་འི་ཕྱིར། སྒྲིང་ཉིད་བདུན་རྒྱུ་ལས། ཡོད་མིན་དེ་སྒྱིར་སྒྲིང་པ་ཡིན། །ཡོད་སྒྱིར་ཡོད་པ་སྒྱེ་མིན་ཏེ། །མེད་སྒྱིར་མེད་
 པ་སྒྱེ་མ་ཡིན། །ཚོས་མི་མ་ཐུན་སྒྱིར་ཡོད་མེད་མིན། །སྒྱེ་བ་མེད་པས་གནས་འགག་མེད། ཅས་སོ། །བཞི་པ་ལ། མེད་མ་ཐང་འགོག་པ་དང་། ཡོད་མ་ཐང་འགོག་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གཞུགས་སོགས་
 གྱི་སྒྲུང་པ་ཚོས་ཅན། ཐུན་དུ་མེད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཚོས་ཅན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཅུ་ཤེ་ལས། ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 ལ་གཞིགས་པ་འི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྒྱིར་སྒྲིང་པ་ལ་གཞིགས་པ་འི། །ཚོས་འགའ་ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ནོ། ཅས་སོ། །དེ་མ་ནམ་གྱི་ལ་དོན་གཉིད་སྒྱིག་པ་ཐག་ནམས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ལོ་ག་

རྟོག་པས་ལ་ནས་པདག་མེད་རྟོག་ས་པའི་ལྷ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེར་བསྐྱེད་རིགས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཐར་པ་ཐོབ་པ་འདི་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་ན་གནས་མཚེག་ལ། །ཅུང་
ཟད་མཐོང་ན་བཟང་འགོ་སྟོ། །དེ་བྱིར་ནང་པདག་པས་མ་པ་ལ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་བྱོས་བསྐྱེད། ཅེས་སོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་མཚེས་ཅན། དཔུ་མ་པའི་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། ལྟོང་
ཉིད་མ་དོན་སྤུ་མ་དུ་རྟོག་ས་པའི་མཁུན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་ལ། མཐོང་ལ་མཆེ་སྒྲོལ་གྱི་རོལ་དང་། བྱུང་བར་གྱི་ལམ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེ་ནི། ཞེས་པའི་སྐུ་བས་སྤུ་
གཉིས་གྱི། དང་པོ་མཐོང་ལ་མཆེ་སྒྲོལ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སྤུ་ཡོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མ་དོན་རྟོགས།
དེ་དང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་མ་དོན་གཅིག་ དབྱེན། བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་། རྣམ་གྱི་ལ་ལམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གཉིས་སོ། །དག་དོན་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལ་སྤུ་ག་པས་ལ་ཚེས་པ་ཐོང་ཆེས་ཅན།
མཐོང་ལ་མཆེ་སྒྲོལ་ཡིན་ཏེ། ལྷོན་སོགས་བ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་རེ་རེ་ཡང་པར་བྱིན་དུག་ལྡན་དུ་ཉམས་སྤུ་ཡོན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བདེན་པ་མ་དོན་རྟོགས་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་སང་གི་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི།

ཨ་

ཨ་

ཨ་

ཨ་

ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྟེན་པའི་ལྱིན་ལ་བཞག་སྐབས་སུ་བཙུག་པའི་ལྱིན་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ །གཞུང་པ་སྐོམ་ལམ་ཆེ་སྟེ་རྟོ་ །འཕགས་པ་པཎ་པའི་སྐོམ་ལམ་འཕྲུག་དུས། ཞེས་པའི་
 སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། སྐོམ་ལམ་ཆེ་སྟེ་རྟོ་པ་ལྟར་དང་། ཐོད་ཀྱི་ལམ་ལྟར་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་ནི། མཁྱེན་གསུམ་བསྐྱུས་སྐོམ་རབ་རྒྱ་རྒྱུར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལམ་འདྲན་རྟོགས།
 དེད་ཐོག་ཆེན་གྱི་སྐོམ་ལམ་འདྲན་པའི་ དབྱེན། མཉམ་བཞག་དང་། ཆེས་ཐོབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་སྐོམ་ལམ་ཆེ་སྟེ་རྟོ་པ་གཉིས་ཡིད། ཐོད་ཀྱི་ལྱིན་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ དག་དོན་ནི། ས་གཉིས་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་ཆེས་ཅན། སྐོམ་ལམ་ཆེ་སྟེ་རྟོ་པ་ལྟར་ རྟོ་ཉིད་མའོན་སུ་འདྲན་པའི་སྐོམ་ལམ་ཆེ་སྟེ་རྟོ་པ་ལྟར་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་ཆེས་ལམ་འདྲན་རྟོགས་ཡིན་པའི་སྟེ། །བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྟེ་རྟོ་པ་ རྟོ་
 གསུམ་གྱི་པོ་ཉན་ཐོས་དང་། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དམིགས་རྣམ། བསལ་བྱའོག་སྐྱུ་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། རང་གི་དོས་འབྱས་རྣམ་མཁྱེན་བསྐྱེད་པ་ལ་
 ཆོས་གཞན་གྱིས་བར་གཅོད་བར་མི་རྣམས་པའི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ མཚན་ཉིད་ནི། རྟོ་པ་ལྟར་པའི་ལྱིན་ལ་བཞག་པའི་སྐབས་སུ་ །གཉིས་པ་ལ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཆེ་སྟེ་རྟོ་པ་ལྟར་པའི་ དེ་

ནུམ་པ། དེའི་པད་གཏེན་དང་གསུམ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲོལ་དོགས་པ་ཅད་བར་བྱ་བའི་གཞིར་བྱུང་བའི་ཚེས། མཚན་གཞི། བདག་མེད་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་ཚེས་---
ཐམས་ཅད་དོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། དེས་ལུལ་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་བྱེད་པ། མཚན་གཞི། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྲོལ་དོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ལྟ་བུ། གསུམ་པའི་མཚན་
ཉིད། དེར་དབང་དུ་གཏོ་བར་སྐྱེད་བྱེད་མཚན་གཞི། རྒྱུ་མཐའི་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ནུམ་མི་བཟེད་པའི་དྲན་པ་ལྟ་བུའོ། །གལ་ཏེ་ནུམ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་པར་མི་
འབྱུང་རམ་ཞེན་སྒྲོན་མེད་དོ། སྒྱིར་དམིགས་པ་དམིགས་ཚུལ་ལ། དོན་སྒྱིའི་ཚུལ་དུ་དམིགས་པ། དངོས་སུ་དམིགས་པ། མངོན་སུ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་དམིགས་པ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར། གསུམ་
པ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན་དང་གསུམ། དང་པོའི། བདེན་གཉིས་གང་དུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ན་འབྱིན་བར་བྱེད་པའི་ལོག་རྟོག་དང་། ལོག་ཤོས་དེས་ཀྱུན་---
ནས་བསྐྱངས་པའི་ཐལ་ངག་གང་དུང་། གཉིས་པ་ལ། བསལ་བྱུང་གཏོག་དང་། བསལ་བྱུང་གཏོག་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདེན་གཉིས་གང་དུ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ན་འབྱིན་---

༣༡ བར་བྱེད་པའི་ཡོག་ཤེས། མཚན་གཞི་ལྷན་ཆོས་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། རོན་དམ་སྤྱོད་པ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པའི་མཚན་ཉིད། བཞིན་གཉིས་པར་བུད་ཆུ་མཚན་
དུ་བྱས་ནས་གཅིག་ཤོས་སྤྱན་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཐལ་ངག་ དབྱེན། དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱན་པས་ལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་པ་བུ་ཐུག་ བསྐྱུ་ག། ལྷན་ཆོས་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་ རོན་
དམ་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་གཉིས། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བསལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་ཞིག་ ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་གཉིས་སྤྱན་ཆོས་ཀྱི་བསལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་
འབྱིན་པ་དང་། དེ་རྟགས་སྤྱན་གཤམ་ལྷན་ཆོས་སྤྱན་འབྱིན་པའི་བསལ་བྱ་སྤྱན་གཤམ་གཉིས། དང་པོའི་ འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱལ་མ་བྱེན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པའི་
བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ནི། འདུས་བྱས་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་ཆོས་ཀྱི་ཡོག་དེ་མེད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པའི་
མཚན་ཉིད། དེ་གང་ཞིག་ རོན་དམ་སྤྱོད་པ་འགལ་བར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ། རྒྱལ་མ་བྱེན་གྱི་དམིགས་པ་འཐད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་དང་འདུས་

མ་བྱས་རང་པ་ཞིན་གྱིས་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གསུམ་པ་ནི། བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་རིགས་པ་རྣམས་དག་གིས་སེལ་བར་བྱེད་དེ། བདེན་གཉིས་
རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསལ་བུ་ལོག་ཏེ་གསལ་བོན་དང་བཅས་པ་འཛེམ་སྤེལ་བར་བཞག་པའི་བྱིར་རྟེ། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་སྤེལ་པའི་རིགས་པས་བསལ་བུ་ལྟ་བུ་གསལ་དང་བཅས་པ་སེལ་བར་བཞག་པའི་བྱིར།
དག་དོན་ནི། རྒྱན་མཐའི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་སྟོར་ཡིན་ཏེ། རང་འབྱས་རྣམས་མ་བྱེན་གྱི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱིཾ་དོན་སྟེང་པོར་
དེས་བ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུལ་ས། ཅེ་སྟོར་བཞག་པའི་སྒྲ་བས་ཏེ་ལུ་བའོ། ། ཁྱེད་པའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྟེན་པ་རྒྱུ་འབྱས་ལ་བརྟེན་པ་ཐོབ་པའི་དོན་དུ་སྒྲིམ་པ་མཐར་བྱིས་པའི་
སྟོར་བ་དང་། བརྟེན་པ་ཐོབ་ནས་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲིམ་པ་སྒྲ་དེ་ཅིག་མའི་སྟོར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷོན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། ཞེས་པའི་སྒྲ་བས་སྐྱེ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་མཐར་བྱིས་པའི་སྟོར་བ་ལ།
བཚན་གཞི། མཚན་ཉིད། དབྱེ་བ། བསྐྱེད་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། འཕགས་གྲོལ་དང་། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོགས་ལ་མ་ཡང་མཐར་བྱིས་པའི་སྟོར་བ་

ཨྲ། ཡིན་ཏེ། མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནུམ་པ་རིམ་པ་ཞིན་པ་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པ་འདྲི་བྱེད། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚྲིགས་ལམ་དང་བློ་སྒྲུབ་ཅིག་དང་པོ་ནི།
མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་པ་མེད་དེ། མཐར་གྱིས་པའི་སྒྱུར་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུ་ཅེ་སྒྱུར་ལས་བྱུང་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། འདིར་བསྟན་སྒྱུར་པ་པའི་འོག་རིམ་ནི། རྒྱུ་འབྲས་དོན་གྱི་གོ་རིམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱུན་
མཐའ་ན་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པ་མེད་དེ། དེ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནུམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བསྒྲིམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཏེ། དེ་མ་ཁྱེན་གསུམ་གྱི་ནུམ་པ་དུས་སྒྲུབ་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བསྒྲིམ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཐུབ་པའི་སྒྲུབ་
ཅིག་གཅིག་པ་ཡི། རྒྱུ་ལས་པ་འདི་ནི་ཞེས་པ་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྒྱུར་ལམ་བློ་སྒྲུབ་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་རྒྱུན་མཐའི་སྒྱུ་ལོགས་གྱི་པར་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་ནུམ་པ་ནི་དེའི་མ་ཚན་
གཞིའོ། །གཉིས་པ་གོ་རྒྱུ་ལ་གདམ་ནི། གསུམ་པ་ལ་པར་གྱིན་དུ་གཞིས་སུ་བྱུང་ན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པ་དུག ། སྒྱུ་ལས་རྒྱུས། ཚྲིགས། དགོ་འདུན། རྒྱུ་ལ་བྱིས་སྒྱུ། གཏོང་བ། ལྷ་རྒྱུས་
སྒྱུ་བྱུང་ན་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པ་དུག དེས་མེད་དེ་པོ་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལས་པའི་མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པ་དང་བཅུ་གསུམ། དང་པོའི་མ་ཚན་ནི། མཐར་གྱིས་སྒྱུར་པ་གང་ཞིག་ སྒྱིན་པའི་པར་གྱིན་གྱི་ཡོན་...

ཏན་དོན་དམ་པར་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། གུན་མེད་ཏུ་མེས་སུ་བྱན་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་། དེས་པར་བྱིན་བྱིམ་ལུ་ལ་རིགས་འགྲོ། དེ་གང་ཞིག་ སངས་རྒྱལ་དགོན་
མཚོ་ག་གི་ཡོན་ཏན་དོན་དམ་པར་མེས་སུ་བྱན་པ་མེད་ཅིང་། གུན་མེད་ཏུ་མེས་སུ་བྱན་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པར་བྱེད་པའི་སེམས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་། དེས་བྱིམ་ལུ་ལ་རིགས་འགྲོ། དེ་གང་ཞིག་ ཚོས་
ཐམས་ཅད་པ་དེ་ན་པའི་དཔོན་པོ་མེད་པར་རྟོགས་ནས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་། བཞི་པ་ནི། ཚོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་བསྟུན། སྒྲིར་བ་ལྷན་སུམ་ཚོ་གསལ་། བསམ་པ་ལྷན་སུམ་ཚོ་གསལ་
པ། དེ་གཉིས་ཀ་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ཚོས་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། པར་བྱིན། མེས་བྱན། དཔོན་མེད་དེ་བའི་རྟོན་རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་བྱིར། ཡང་ན།
ལམ་གྱི་དཔོན་པོ། ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོན། ལམ་གྱི་ཡན་ལག། ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་དབང་པོ། ལམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚོས་ལུར་འདུས་ཏེ། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པར་བྱིན་བྱས། །
དགོན་མཚོ་ག་གསུམ། རྒྱལ་བྱིམ་ས་དང་གཏོར་པ་གཉིས། ཏུ་མེས་བྱན་ཏུག དཔོན་མེད་དེ་བའི་རྟོན་རྟོགས་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག་པའི་བྱིར། །ངག་དོན་ནི། མཐར་བྱིས་པའི་སྒྲིར་བ་ཚོས་ཅན། །

ལྷ། སྤྱོད་ལ་དབྱེན་པ་ཅུ་གསུམ་ཡོད་དེ། ཡར་སྤྱིན་རྒྱལ་ཤེས་དྲན་གྱི་མཐར་མྱིས་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་པ་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དོན་སྤྱིར་པོར་དྲིལ་པ་པ་དུད་ཆུང་འི་ཉིང་།
 སྤྱུ་ལས། མཐར་མྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་པ་ལྟར་པའི་སྤྱུ་ལས་ཏེ་རྒྱལ་པོ། །ཆ་པའི་ས་པ་ཅན་གཉིས་པ་སྤྱད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རེས་ཀྱང་།
 ཞེས་པའི་སྤྱུ་ལས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད། དབྱེས། བསྐྱུ་བ། ས་མཚན་མས་དང་བཞི། དང་པོ་གོང་དུ་བསྐྱུ་ན་ཟེན། སྤྱུ་ལས་འདིའི་སྤྱད་ཅིག་མའི་རྒྱལ་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་མའོ། །གཉིས་པ་
 ལ། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི། རྣམ་པར་སྤྱིན་པའི། མཚན་ཉིད་མེད་པའི། གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་སྤྱད་ཅིག་མའི་སྤྱོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་། ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱུས་
 རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་རྟོགས་རིགས་གཅིག་མའོ་དེ་ཕྱིས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མའོ་དེ་ཕྱི་དུས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་པ་འཕྱོར་
 མཐར་ཐུག་ གཉིས་པ་ལ། སྤྱད་ཅིང་། བསྐྱུ་བ། བསྐྱུས་རྒྱལ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཐུན་མཐའི་གནས་སྤྱུ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟོགས་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པ་ནས་དཔེ་བྱད་པ་བཅུ་དྲུག་པའི་བར་གྱི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱུན་མ་ཐར་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་
གཅིག་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་དཔེ་ནི། བཟོ་བོ་མ་ཁས་པས་སྒྲོན་བཟོ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་མ་ཐུ་ལས། བཟོ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་
ཅིག་ཅེར་དུས་གཅིག་ཏུ་འགྲུལ་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་པའི་མཚན་ནི། རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གཅིག་མཛོད་དུ་བྱས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་ཚོས་གྲུན་མཛོད་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་གྱི་
སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མ་ཐར་ཐུག་ མཚན་གཞི། ས་བརྒྱད་པ་ལ་ནཱ་ཚོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། འབད་རྩལ་གྱི་མཚན་མ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྒྲིལ། རྒྱུད་
ཐུར། མངལ་སྒྲུབས་བྲལ་འདྲ་མི་རྟོག་པའི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། དེས་ན་ས་བརྒྱད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་བླ་མ་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པའི་
མཚན་ནི། ཚོས་གཅིག་པ་དེན་པའི་མཚན་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེ་དང་རིགས་མ་ཐུན་པའི་ཚོས་གྲུན་པ་དེན་པའི་མཚན་ནི་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་གྱི་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད་མ་ཐར་ཐུག་ བཞི་བའི་མཚན་

༡༡། ཉིད། ཆོས་གཅིག་བཟུང་འཛིན་བདེན་པ་སེད་པར་རྟོགས་པ་ན། དེད་རིགས་ལ་ཐུན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་ལ་གཉིས་ཐུ་མེད་པར་རྟོགས་ཐུས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་
 འབྱེད་ལ་ཐར་ཐུག་ གསུམ་པ་ནི། བཞི་པོ་བསྟུན། ཡོན་ཏན་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྱེད་དང་། མེས་རབ་ཀྱིས་མེས་བྱ་མེས་པའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་ཐུ་འདུས་ཏེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ས་
 དང་པོ་གཉིས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཀྱི་མ་གཉིས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེལ་དང་དཔེ་ནི། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། ཞེས་པོ་མཐུས་བསྟུན། དེའི་དཔེ་ནི། རིལ་རྒྱུས་རྒྱས་ཞེས་སོགས།
 གཉིས་པ་ནི། གང་ཆོ་ཆོས་དག་པ་ཞེས་སོགས། གསུམ་པ་ནི། སྒྱིན་པ་ལ་སོགས། ཞེས་སོགས། བཞི་པ་ནི། མིལ་ཆ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། བཞི་པ་ནི། རྒྱན་མ་ཐུང་པོ་ནང་ཡོད་དོ།
 སྐད་ཅི་ནི། རྒྱན་མ་ཐུང་པོ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན། རྣམ་པར་སྒྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅི་གཙའི་སྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པར་སྒྱིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཐག་མེད་ཀྱི་རྟོགས་རིགས་རྣམས་དུས་སྐད་ཅི་གཙའ་གཅིག་ལ་
 མདོན་དུ་བྱེད་ཐུས་ཀྱི་སེམས་དཔའི་རྣམ་འབྱེད་ལ་ཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྱིད་ཆ་སྒྱིད་པོར་རྒྱལ་པ་ལ་དུང་མིའི་རིམ་ཐུ་ལས། སྐད་ཅི་གཙའི་སྒྱུར་པ་ལ་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་བདུན་པའོ།

ཡུལ་གྱི་ཡུལ་

། རྩ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་བཤད་པ་ལ། འབྲེལ་བཤོད་པའི་སྒོ་ནས་མཚམས་སྦྱར་བ་དང་། མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐད་ཅིག་
མ་གཅིག་པའི་མཛོན་པར་རྩོགས་པར་བྱང་རྒྱུ་ལ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་བོད་དུ་བསྟན་ཟིན། དབྱེ་བ། སྐྱ་བཞི་ལོ།
རྒྱ་དོན་ནི། རྩེ་བུ་ན་བྱམས་མ་གོ་ན་ཚོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མའི་སྐྱར་པའི་འོག་ཏུ་འབྲས་བུ་ཚོས་སྐྱ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་གཉིས་དངོས་རྒྱ་དང་དངོས་འབྲས་སུ་འབྲེལ་བའི་བྱིར། །གཉིས་
པ་ལ། བསྐྱེད་སྐྱེད་བསྐྱེད་པ་དང་། དཀའ་གནས་བྱེད་བཤུ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་སྐྱ་མཚན་བྱེད་ཀྱི་ཚོས་རྒྱམ་པ་བཞི་གསུངས་པ་དེ་ཡང་བསྐྱེད། དང་པོ་ཚོས་སྐྱ་དང་། གཞན་དོན་
གཞུགས་སྐྱ་གཉིས་སུ་འདུས། དང་པོ་ལ། སྐབས་པ་དང་། རྩོགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྩོགས་ཡོ་ཚོས་སྐྱ་བཞག དང་
པོ། ཐུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྐྱ་ནི། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་ལ། ཚོས་སྐྱ་འི་རང་བཞིན། ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར། རྩེ་བུ་སྐྱོར་བ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། བྱང་རྒྱུ་བྱེད་པ་

ཕྱག་ལེན་པ་ལྟར་། མཐུན་ཚད་མེད་དང་། ཞེས་སོགས། གཏིས་པ་ལ། རྟོན་མེད་པ་མེད་པ་དང་། མཐོན་ནས་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་གཏིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་ཐོས་རྟོན་མེད་པ་ཞེས་སོགས།
གཏིས་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་མཐོན་ནས་ཞེས་སོགས། གཏིས་པ་ལ། ཚོས་རྒྱ་བྱ་བ་ལ་ཚུང་བ་སྟོང་བ་དང་། བྱ་བ་རྟོན་གཏིས་པ་ལ་ཚུང་བ་སྟོང་བ་གཏིས། དང་པོ་ལ། ཚུང་ལན་གཏིས་པ་ལ། དང་པོ་ནི།
རྟོན་པ་ཡི་ཚོས་རྒྱ་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་སྤང་བའི་བདག་ཕྱེད་བྱེད་པར་ཐལ། དེ་ལོ་མ་ལ་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་བརྟེན་སྟོན་ཆེ་ཆུང་སོ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་ཕྱེད་པའི་བྱེད། ཞེས། ལན་ལ།
སྐལ་ལྷན་ལ་སྤང་བའི་རྒྱལ་ཚན་དང་། སྐལ་མེད་ལ་མི་སྤང་བའི་དཔེ་གཏིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པའི་མཐུན་པ་ཞེས་སོགས། གཏིས་པ་ལ། ཚུང་
ལན་གཏིས། དང་པོ་ནི། ཚོས་རྒྱ་ཚོས་ཅན། བྱ་བ་ལ་ཞེས་པའི་དཔེ་རྟོན་པ་ལ་ཐལ། ལྷ་ཁྱེད་ལོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱེད་པ་སོ་སོ་དེས་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་བྱེད། རྟོན་པ་ཞེས་པའི་དཔེ་རྟོན་པ་
པར་ཐལ། སྐད་ཅིག་གིས་འཛིན་པའི་བྱེད། ཞེས། ལན་ནི། དེ་ཏྲུང་མཛད་པ་ཞེས་སོགས། གཏིས་པ་གཟུགས་སྐུ་ལ། གཟུགས་སྐུ་གཟུགས་ལ་འབྲེལ་ཞིག་ལ་སྤང་བའི་ཚད་དང་། དག་མ་དག་སྐུ་

ཚེགས་ལ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཡོངས་སྒྲུ་དང་། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་བཞག་ །དང་པོ་ལ། རོ་བོ་མཛོད་པ་སྒྲུ་ན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་
གཉིས། དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ལ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ལ། རོ་བོ་དང་། རྒྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཞབས་འཁོར་ཡོད་ཞེས་སོགས་
གཉིས་པ་ལ། བསྒྲུ་ན་པ་ཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། འདི་ལ་མཚན་ནི་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། སྒྲུ་མ་སྒྲེ་ལ་ལ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་བའི་སེན་མོ་ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་ནི།
གང་གི་སྒྲིད་པ་ཞེས་སོགས། སྒྲུ་དེ་དག་གི་མཛེད་པ་ཕྱིན་ལས་སྒྲུ་ན་མོད་དུ་འཆད་པ་ནི། དེ་མཚན་འཁོར་བ་ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྒྲུ་ན། སྒྲུ་གསུམ་དུ་བྱུངས་པའི་ས་བའམ་གསུམ་པ་སྒྲོལ་སྒྲེ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ན། འབྲས་
ལུ་ཚོས་སྒྲུ་ལ། དང་དོན་ཚོས་སྒྲུ། ཡོངས་སྒྲུ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། རོ་བོ་མཛོད་པ་སྒྲུ་ན་པའི་རྒྱུ་ལ་ཀྱིས་འཆད་པ་ནི། རྒྱ་བ་བའི་རོ་བོ་ཞེས་སོགས། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་མཚན་
ཀྱི་གས། ཞེས་སོགས། གཉིས་པ་རོ་བོ་མཛོད་པ་སྒྲུ་ན་པའི་མཚན་ནི་སྒྲུ་མ་ཅུ་ཞེས་སོགས། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཞབས་འཁོར་ཡོད་ཞེས་སོགས། གསུམ་པའི་རོ་བོ་མཛོད་

༡༡ བསྟན་འཆད་པ་ནི། གང་གི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་སོགས། དེའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། དེ་དག་གིས་གསུལ་བྱ་དཔང་
རྒྱལ་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལམ་རིམ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དཔང་འབྲིང་ཆེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་རྒྱག་གི་ལམ་རིམ་ནི། མཚན་ཉིད་དེ་ཡི་སྒྲིབ་པ་དང་།
ཞེས་སོགས། མངོན་པར་རྟོགས་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་ནི། ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན། བཤད་པ་མ་གྱིན་པའི་བྱ་བ་ནི། ལ་ལ་ལས་དོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ནོ། །གཉིས་པ་
པ། གྲུ་སྐྱུ་བ་ཀྱིས་མཚོན་ཉིད་བརྒྱད་བསྟོད་དུ། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྟེད་དོ། །བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་པས་གསལ་གིང་། །པར་དུ་གཙོན་པའི་བདུད་བཞི་འཛམ་ས་མཛེད་
པའི། །བཅོམ་ལྷན་སེང་གེ་དེ་ལ་བྱག་འཆོལ་ཡོ། ཞེས་བསྟན། དང་པོར་བྱང་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་ཐུགས་བསྟེད་ཚུ་ལ། བར་དུ་ཚོགས་གཉིས་བསམ་གསུམ་ཚུ་ལ། མཐར་མཇུག་པའི་ཚུ་ལ། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས། མཛེད་པ་བྱིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་དང་ལྷ། དང་པོ་ནི། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་འདི་ལ་མཚོན་ན། དེས་དོན་དུ། བསྐྱེད་པ་བྱངས་མེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་བ་རྟོགས་སུ་བྱིན་གྱིང་།

གནས་སྐབས་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། བསྐྱལ་བཟང་ལྟར་ན། དཀིས་ཤིང་ཆོད་མཉམ་པར་བྱུང་བའི་ཆོ། །དེ་པོ་ཞིག་གིས་གསལ་བ་ལྟ་བུ་བཞེས་ལ། །འཇམ་གང་ཞིག་ནི་དཔུལ་བར་བྱས་ནས་བྱང་། །དང་པོར་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱང་མཉམས་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་པ་ལ། གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་ཆོག་སྤྱི་དོ། །ཇི་ཅུ་མ་དུ་བསགས་པའི་དུས། ཇི་ལྟར་བསགས་པའི་ཆུང་ལ་དང་གསུམ།
དང་པོ་ནི། བསྐྱེད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱི་གཉིས་ཏེ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་འདིར། །བསྐྱེད་ནམས་ཆོག་སྤྱི་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱིམ་དོར་བ་སྐྱེ་
ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་ལས། སྐྱེན་དང་ཚུལ་ཤིམས་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི། །ཆོག་སྤྱི་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །གསུམ་པོ་གཞན་ནི་གཉིས་གསུམ། །
ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོག་སྤྱི། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། མདོ་དང་བསྐྱེད་པའི་པལ་ཆེ་བ་ལས་བྱུངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོག་སྤྱི་བསགས་པར་བཤད་དེ། །ཆོག་སྤྱི་ལས་སྤངས་དང་པོ་ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་
གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་ དག་པས་གསུམ་ལ་བྱངས་མེད་གཅིག་ཀྱང་ཆོག་སྤྱི་བསགས་པར་བཤད་པའི་བྱིར། །གཞན་ཡང་བྱངས་མེད་བདུན་དང་བཅུར་བཤད་པས་གསུམ་ལ་ཡོད་

གནས་ན་མས་སྤངས་པ་ཡི། །འོག་མིན་གནས་མཚོག་ཉམས་དགའ་བར། །ཡང་དག་སངས་རྒྱས་དེར་སངས་རྒྱས། །སྤྱལ་པ་པོ་གཅིག་འདིར་འཛིང་བྱ། །ཞེས་དང། །སྤྱུག་པོ་པོ་དང་པོ་ལས། །སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་འོག་མིན་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་མ་རྒྱུར་འདྲོད་པམས་སྤྱ། །སངས་རྒྱས་མཛེད་པ་མི་མཛེད་དོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་འདི་ལ་མཚོན་ན། །སངས་རྒྱས་སྤྱིང་
ལས་གསུམ་པ་འབྱོན་པར་བཤད། །དུས་ན་མི་ཚོ་འབྱོན་ན། །གནས་པའི་བསྐྱལ་པ་ལ་མར་འགྲིབ་ཀྱི་དུས་ན་མས་སྤྱིང་འབྱོན་པར་བཤད། །རྩལ་འཛིན་པར་འབྱོན་ན། །རྩལ་སྤྱིང་ལས། །སྤྱུག་པོ་ཚོ་ན་
པོས་འཛིན་ཉེན་མ་བྱིན། །འཛིན་ཉེན་ཀུན་ལ་གཟིགས་ནས་ནི། །ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་མ་གཡོས་པར། །སྤྱལ་པའི་རང་བཞིན་སྤྱོད་ཚུགས་ཀྱིས། །སྤྱིང་པ་མཛོད་པར་སྤྱིང་བ་དང། །དགའ་ལྡན་གནས་ནས་འཕོ་
བ་དང། །སྤྱུམས་སྤྱིང་འཇུག་དང་བསྐྱལས་པ་དང། །བཟོ་ཡི་གནས་ལ་མ་ཁས་པ་དང། །བཅུ་མའི་འཁོར་དགེས་འོལ་པ་དང། །འཇུག་པོ་དང་པོ་ལ་སྤྱིང་བ་དང། །ཕྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་གཤེགས་པ་
དང། །པདྱད་སྤྱིང་པོར་མ་དང་མྱོགས་པར་ནི། །ཕྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པོར་འཁོར་དང། །སྤྱིང་པོ་འདས་པར་གཤེགས་མཛེད་ན་མས། །འཇུག་སྤྱིང་པོ་དག་ཞིང་ན་མས་སྤྱིང་། །སྤྱིང་པོ་ཚོ་སྤྱིང་གནས་པར་སྤྱིང་།

༡། ཞེས་པས་མཚན་ནི། །འཛིན་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ། སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་པ།
གཉིས་སྐྱུ་འདུས་ཤིང་། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ཚེས་ཅན་ཀྱི་སྐྱུ་གཉིས་སྐྱུ་ཡང་འདུས་ཏེ། རྒྱུད་ཐུང་། རང་དོན་གཞན་དོན་དོན་དམ་སྐྱུ་དང་གི། །དེ་ཡང་འཛིན་པ་ཀྱི་མཚན་སྐྱུ་ལྷི་བ་དེ། ཞེས་དང་། བདག་
ཉིད་ཀྱི་ཉི་འཕྱུར་པའི་གནས། །དམ་པའི་དོན་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷི་བ་དེ། །དང་སྐྱུ་དམ་སྐྱུ་ལྷི་བ་དེ་སྐྱུ། །ལ་དེ་ཡང་སྐྱུ་ལྷི་བ་ཚེས་པའི་གནས། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་འཛིན་པ། དང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་གི།
ཐུབ་པའི་དོན་ཉིད་སྐྱུ་གི། ཞེས་པའི་སྐྱུ་དམ་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱུ་ལ། རྒྱུ་ཚེས་སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་ན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་སྐྱུ་ལྷི་བ་སྐྱུ་ན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། འདུས་མ་བྱས་པ། བ་
དེ་མེད་པ། མཐའ་གཉིས་སྐྱུ་འཛིན་པ་མེད་པ། རྒྱུ་ལ་པ་དག་པ། འོད་གསལ་ལ་པའི་འཕྱུར་ཚེས་དང་སྐྱུ། དང་པོ་གི། རང་དོན་དོན་དམ་པའི་སྐྱུ་ལ། ཐུག་མཐུ་ལ། བར་དུ་གནས་པ། མཐའ་འགག་
པ་དང་བྱས་པ་མེད། །གཉིས་པ་གི། རྒྱུ་ལ་པ་དག་པའི་ཞེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་པའི་ཚེས་ཀྱི་ལྷི་བ་སྐྱུ་ལྷི་བ་མེད། །གསུམ་པ་གི། བདག་དང་བདག་མེད་ཀྱི་སྐྱུ་ལྷི་བ་ཐའི་གཉིས་འཛིན་སྐྱུ་དམ་པ་ལོ། །འཛིན་པ་གི། རྒྱུ་ལ།

པ་གསུམ་དང་བུལ་པའི་སྒོ་སྒྲུབ་རྣམས་དག་གི་ཡོན་ཏན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། དྲིམ་མེད་ཅིང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་པའི་ནོན་ནོ། །རྩྱུད་སྒྲུབ། དེལ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་
མཚན་ཉིད་ལྟ། །མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ལྟ་དང་ནི། །ལྷན་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་རྒྱས་པ་ཤད་དུ། །འདུས་མ་བྱས་ཤིང་རྣམ་དབྱེར་མེད། །མཐའ་གཉིས་དག་ནི་རྣམ་པར་སྤངས། །ཉོན་མོངས་
ཤེས་བྱ་སྒྲོམ་སའ་འབྲུག་གི། །སྒྲིབ་གསུམ་ལས་ནི་ངེས་གྲོ་ལ་ཏེ། །དྲིམ་མེད་རྣམ་པར་རྟོག་མེད་དང་། །རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །ཚེས་དབྱིངས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །དག་པའི་བྱིར་ན་འོད་
གསལ་པ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། །རང་དོན་ཚེས་སྒྲུག་དཔེ། །སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེས་ཉིད་དུ་རྩྱུར་པའི་བྱལ་འབྲས། །མཚན་གཞི། །སངས་རྒྱས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྤངས་པ་ལྟ་
སྟོན། །རྩྱུད་སྒྲུབ་འོ་ཀྱི་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་རྟོགས་དབྱེར་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནི། །མཐར་ཐུག་གི་རྟོགས་པ་སྒོ་སྒྲུབ་པའི་དྲིམ་མ་ལུས་པ་དང་བུལ་པའི་བྱལ་ཆ་དེ་ཉིད་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་པ་ཡིན་ལ། །
དེ་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤངས་པ་གཉིས་སྒོས་ཐད་དུ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས། །དོན་ལ་ངོ་བོ་ཐད་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དག་དོན་ནི། །དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་ཚེས་ཉིད་ཚེས་ཅན། །ངོ་བོ་ཉིད་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། །

༡། ལྷོ་པ་དང་མི་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ལྡན་པའི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིས་པ། །གཉིས་པ་ཚོས་སྒྱུ་ལ། དང་པའི་ནང་། ཡོན་ཏན་གྱི་...
བྱིས་པ་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྒྱུ་དང་པོ་བསྟན་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ། ཞེས་པའི་སྒྱུ་བས་སྒྱུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཉིན་པ་ཡོ་ཚོས་སྒྱུ་ལ། དོ་ལོ། དབྱེ་བ། སོ་སོའི་དང་པའི་ནང་། ཞེས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་པ་...
དང་པའི་ དང་པོ་ལ། བྱིས་པ་སྒྱུ་དང་པོ་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ། དོ་ལོ་བྱིས་པ་ གནས་སྒྱུ་དང་གྱི། མཛེས་པའི་ ཡུལ་ཅན་གྱི། རྒྱུ་བྱིས་པ་དང་པོ་...
དང་པོ་ནི། གཞུང་འཛིན་གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་བསྟན་པ་སྒྱུ། གཉིས་སྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲུང་བྱས་བསྟན་པའི་བྱིས་པ་...
པཅུལ་མ་ལུས་པ་དང་བྱུང་བ་སྒྱུ། གནས་སྒྱུ་དང་པོ་བསྟན་པ་སྒྲུང་བ་ཅན་གྱི་ཚོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་པོ་ལོན་པ་དང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་སྒྱུ་དང་གཞུགས་སྒྱུ་གཉིས་སྒྱུ་དང་པོ་ལོན་པ་...
པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛེས་པ་ཡིན་ཏེ། གུན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་སྒྱུ་དང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པ་དང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པ་དང་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པ་...
ཞེས་སོ། །པའི་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་པ་པོ་ལོན་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་...
ཞེས་སོ། །

པའི་མདོན་སྐུམ་གྱི་སྒྲིབ་ལྟེ་ སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སྤངས་དང་། ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་ལྟེ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ལྟ་བུ་གྱི་འཁྱེད་དང་། སོ་
སོ་འཁྱེད་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཆོས་གྱི་སྐུ་ནི་མདོན་པ་སྐུ་ན། །རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོག་ས་ལས་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། རྒྱལ་པ་སྐུ་ འཛིན་པའི་སྒྲིབ་དང་སེམས་མཉམ་སྒྲིབ། །ཡང་དག་
ཆོས་རབ་པ་སྐུ་ན་གྱི་དང་། །བྱ་བ་སྐུ་བ་པ་ཉིད་གྱི་སྒྲིབ། །ཡེ་ཤེས་པ་ཞི་བོ་ཡང་དག་འབྱུང་། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མདོན་སྐུ་རྒྱུ་གས་པ་མཐར་ཐུག་གི་མཁུ་ན་གྱི་ དེ་དང་
རྒྱལ་མཁུ་ན། ལུ་ན་མཁུ་ན། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་སྤོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་བཞི་སྟེ། རྒྱལ་པ་སྐུ་ མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མི་གཡོ་སྟེ། །ཡེ་ཤེས་གསུམ་
ནི་དེ་ལ་བརྟེན། །མཉམ་པ་ཉིད་དང་སོ་སོར་རྟོགས། །བྱ་བ་སྐུ་བ་པ་ཉིད་ ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་མེ་ལོང་རྒྱུ་འཆར་པའི་གཟུགས་པ་རྟན་ལྟར་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར། འཁོར་
འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པ་དེ་ན་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་ཆོས་རྒྱལ་སྤོན་གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས། སེམས་ཅན་མ་ལུས་པའི་དོན་སྐུ་བ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་

ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེས་ན་དེ་པའི་ངོ་མོན་ཅིག་ལ་ལྷོག་པའི་སྒྲིན་ས་སོ་སོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །པའི་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེ་དཔལ་ས་
 མ་འོངས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅུར་དུ་མ་དོན་སྒྲུལ་དུ་མ་བྱེད་པས་བྱུང་སྟེ། མདོ་ལས། འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་
 ཞེས་སོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་སེམས་ལ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་སེམས་སོ་ཞེས་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་ཞེས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱན་ལས། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་མ་དོན་སྒྲུལ་མ་བྱེད་ན།
 དུས་ལ་ཡེ་ཤེས་མ་བསྐྱེད་པས་སོ། །ཞེས་སོ། །རག་དོན་ནི། སངས་རྒྱུས་པའི་བྲག་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟེ་ཚན་ཉིད་གཅིག་ཚོས་ཅན། ཉིག་ས་པ་ཡེ་ཤེས་ཚོས་སྒྲུ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཅས་མ་ལུས་པ་ཟག་མེད་དུ་གནས་
 རྒྱུར་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་བྱིར། །གཉིས་པ་ལ། ཟད་པར། ཟིལ་གཞོན། ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཉིང་དེའང་ཇི་ན་པ་དང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟད་པར་བརྩུ་ལི་བདག་ཉིད་དང་། །
 ཞེས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ཟད་པར་བྱི་ཉིང་དེའང་ཇི་ན་པ། ལུས་ཉིན། སེམས་ཉིན། བརྩེད་པ་ཟད་པར་བྱི་ཉིང་དེའང་ཇི་ན་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། དང་པོ་བརྩུད་སྒྲུབ་མེད་གསུལ་དུ་བྱེད་པ་འདོད་

ཕའི་རྟེན་ལ་སྒྲེད་གོས་ཏེ། གཙུག་ལྷན་གྱི་མཁུ་ལས་སྒྲེད་གོས་ཕའི་སྒྲེད། ཐོབ་ཐོན་གནས་པ་གཞུགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་ཡང་ཡོད། བྱིམ་གཉིས་པམས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་དངོས་སྒྲེད་པ་ཡོད་དེ། གཞུགས་
 མེད་ཅེས་བྱ་པམས་གསུམ་གྱི། རྟེན་ཅན་ལྷན་མ་མི་ལས་སྒྲེད། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལུག་པ་ཏུས་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱང་པམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། མཛོད་ལྟར་ན། དང་
 བོ་བརྒྱད་པམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞི། བྱིམ་གཉིས་གཞུགས་མེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བརྟེན་པར་བཤད། གསུམ་པ་ལ། མཚན་ཉིད། གླུ་པ་ཤད། དབྱེ་བ། རྒྱུ་ཚུ་པ་དང་པའི། དང་པོ་ནི། བདག་རྟེན་
 བསམ་གཏན་དང་གཞུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་གང་རུང་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལྷུ་ལ་གྱི་གཙུག་པོ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྒྲོ་བྱས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་རྒྱུ་པ་ལྟར་དང་བཅས་པ། གཉིས་པ་ནི། དམིགས་
 པ་རྒྱུ་མི་ཆད་པར་བྱུང་བར་སྒྲོ་བྱས་པམས་ན་ཟད་པར་ཞེས་བྱའོ། གསུམ་པ་ལ། ཟད་པར་སའི། རྩ། མེ། རྩུང་། སྒྲོན་སོ། སེར་སོ། དམར་སོ། གཤམ་སོ། གསམ་པལ། ཟད་པར་རྩམ་
 ཞེས་ཀྱི་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་བཅུ། དང་པོའི་མཚན་ཉིད། བདག་རྟེན་པམས་གསུམ་གྱི་དངོས་གཞིའི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལྷུ་ལ་རྒྱུ་པའི་ས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་སྒྲོ་བྱས་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་མ་རྒྱུ་པ་

ཕྱག་ ལྷན་དང་བཅས་པ། དེས་པར་བ་པར་ལྷན་པ་རྒྱལ་ལ་ལྷོ། སྒྲིམ་གཏིས་སྒྲིམ་ཚན་རྒྱུ། བདག་ཆེན་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དངོས་གཞི་འི་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལྷུང་རྒྱུར་བའི་ནམ་
མཁའ་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། དེལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་དམིགས་ལྷུང་རྒྱུར་བའི་ནམ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་སྒྲོ་བྱས་པའི་ཉིང་དེ་...
འཛིན་མཚུངས་ལྷན་དང་བཅས་པ། བཞི་བ་ལ། བསྐྱུ་བ། སྒྲིང་བའི་ཚུལ། སྒྲིམ་བའི་བྱེད་ལས་དང་གསུམ། དང་བོ་ནི། བུའོ་བསྐྱུ་བ། དེག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད། གཟུགས་སྒྲིམ་ཆེད། ཚས་སྒྲི
སྒྲེམ་ཆེད། རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཟད་པར་བཞིར་འདུ་སྟོ། དང་བོ་བཞི་དེག་བྱའི་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྷུང་ཅན། བར་བ་བཞི་གཟུགས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ལྷུང་ཅན། ཐམ་གཏིས་ཚས་སྒྲིམ་ཆེད་དང་
རྣམ་ཤེས་སྒྲེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྷུང་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། དེལ་ར་དེག་བྱ་དང་། གཟུགས་སྒྲིམ་ཆེད་ལ་ཟད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེག་ཏིས་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱི་
ཁམས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲོ་བྱས་པའི་བྱིར། ཁྱད་པར་དུ་འབྱུང་བ་ལ་ཟད་པར་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྟེན་འབྱུང་བ་མེད་པར་བརྟེན་པ་འབྱུང་འབྱུར་སྒྲོ་བྱས་པའི་བྱིར། ཚས་སྒྲིམ་ཆེད་ཀྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའ་ཁའ་དང་...

ནམ་ཤེས་ལ་ཟད་པར་འཛིན་པའི་རྒྱལ་ཚོན་ཡོད་དེ། ནམ་མཁའ་འཛིན་པ་རྟོན་གཡོ་ཤུན་ལ་བྱུང་པ་དང་། ནམ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་དང་། རྒྱུན་དང་བཅས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། །
དཔང་པོ་ཡུལ་ཟད་པར་མི་འཛིན་སྟེ། བྱིར་ལ་དུ་སྟོབ་པར་མི་རྒྱས་པ་དང་། ཚོས་གཞན་འཛིན་རྒྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། སྒྲིལ་གཏིས་ལ་དེར་མི་འཛིན་སྟེ། བཅས་པོར་དུ་བྱུང་པར་སྟོབ་པའི་
བྱིར་ཏེ། འདོད་པའི་སེམས་པ་སྐྱུས་པའི་བྱིར། སྐྱེད་པའི་སེམས་པ་བྱུང་ལ་དེར་མི་འཛིན་སྟེ། རྒྱུན་མེད་པའི་བྱིར། གཏིས་པ་ལ། སྐྱེད་པ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་དང་། དེམ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་རྒྱུ་ལ་གཏིས། དང་པོ་ནི།
སྐྱེད་པོ་མས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་མས་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་ཟད་ཅམ་མ་ཐོང་པ་ལས་དེད་དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་དོན་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ། དཔེར་ན། འཇགས་པ་ལེགས་འོངས་ཀྱིས། སྒྲིལ་ཟད་པར་སྒྲིལ་པའི་ཉིང་དེ་...
འཛིན་པོ་མས་པར་བྱས་པའི་སྒྲིལ་སྐྱེད་པའི་སྐྱེད་པོ་མས་པའི་དམིགས་པ་བྱུང་ཟད་ཅམ་མ་ཐོང་པའི་བྱིས་ཟད་པར་སྒྲིལ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ། བར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཏིས་པ་ལ། དམིགས་པའི་རྟོན་དོས་པ་བྱུང་། སེམས་གཏོད་པའི་
རྒྱུ་ལ། མཚན་མའི་བྱུང་པར་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། ཟད་པར་བྱུང་པའི་དམིགས་པའི་རྟོན་གོ་རིམ་བཞིན། རྒྱལ་ཚོན་སྟེད་དུ་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྒྲིལ་གཏོང་མ་དེམ་མེད་པ་རྒྱས་པ་ཀ་ར་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཐམ་

༡༧ སྤངས་པ་ཞི་བར་འོག་ཏུ་སྤང་ཅིང་སྤྱོད་དུ་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་རིག་བར་གྱུར་པའི་སྐར་ཁུང་ལས་སྤང་བའི་སྤང་ལྟ་བུ་དང་། ལྷོན་པོ། སེར་པོ། དཀར་
པོ། དམར་པོ་ནམས་སྤྱུམ་པོར་བྱས་ཏེ་ཚོན་གཞན་གྱིས་བཅད་པ་དང་། མཐོང་གང་སོར་བཞི་ཅོམ་གྱི་སྤྱག་ནམ་མཁའ་པའི་མཐོང་སྤྱན་ཏྲིང་པ་དང་། སྤྱམ་ནང་གི་མར་མེའི་འོད་སྤྱན་ནས་རྩིག་པོས་ལ་ཐོག་བ་ལྟ་བུ་ལོ། །
གཉིས་པ་ནི། དམིགས་རྩོན་དེད་ག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་མ་ཡིང་ས་པར་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲོམ་པ་ལོ། །གསུམ་པ་ལ། འཛོན་པའི་མཚན་མ་དང་། རྒྱང་པའི་མཚན་མ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དམིགས་རྩོན་དེད་ག་
ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ། བསྒྲོམ་པའི་ཚེ་བར་ཆད་ཀྱི་མཚན་མ་སྤང་རྒྱུ་ལ་རིམ་བཞིན། ས་རྒྱམ་སྤྱུམ་སྤྱུར་ཆད་དེ་སྤྱོད་མི་རྒྱས་པ་དང་། རྩུ་རྩུར་འབྲས་པའི་གཡོ་བའི་ནམ་པ་ཅན་དང་། མེ་ལྷེ་ཆད་ཅིང་གཞན་དུ་གཡོ་བ་
དང་། རྒྱང་ལ་འོམ་བསྒྲོལ་བ་ས་ལ་ཐོག་མ་ཐག་པའི་རྒྱང་ས་པ་འཇུག་པ་དང་། ལྷོ་ལོག་ས་པའི་ལ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱུར་ཆད་དེ་མེ་ཏྲིག་སྤྱོད་དུ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དང་། ནམ་མཁའ་པའི་ལ་རྩིག་པའི་སྤྱག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་
ཏུང་མི་འཕེལ་བ་དང་། ནམ་ཤེས་ལས་ལ་བྱས་པའི་དབྱིངས་ཆ་ཡིད་དང་འདྲ་བར་ཐོག་ས་བཅས་སྤྱུ་རྒྱུ་ལ་ལོ། །འཕྲིན་པ་ནི། དམིགས་རྩོན་དེད་ག་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་མཚན་མ་སྤང་རྒྱུ་ལ་

ནི། དང་པོའི་སྐབས་སུ་དམིགས་ཡུལ་ས་དེའབྲེལ་ཆགས་སུ་ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲིལ་བ་དང་། གཉིས་པ་ལ། རྒྱུ་མི་གཞི་ཞིང་གཞན་ལ་བྱལ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལ། མེན་མཁའ་ཁའ་ལ་གནས་
པའི་བླ་བ་དམར་པོ་བླ་མ་པོ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བྱལ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། བཞི་པ་ལ། རྒྱུ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འདུག་ཅིང་གཞན་ལ་བྱལ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། སྒྲིལ་གསལ་བཞི་ལ་དམིགས་རྟོན་ཞོར་སྤྲིའི་རྣམས་ལྟར་སྒྲིལ་
ལ་དེས་བྱལ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། དགུ་པ་ལ། བམ་མཁའ་ཁའི་དགྲིལ་འཁོར་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། བརྒྱུ་པ་ལ། རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཆོག་གསལ་རྒྱ་མཚོ་པོས་གཟུགས་ཅན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱེད་པ་
རྒྱ་ལྟོ། །གསུམ་པ་ནི། ཟད་པར་གྱི་ཉིང་དེའཇོན་དེད་གསུམ་པའི་བྱེད་པ་རིམ་བཞིན། གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་མའ་བྱེད་དང་། མང་པོ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་བར་སྒྲིལ་བ་དང་། རྒྱལ་ཡའ་བྱེད་
པ་མེད་པར་གོ་མ་ས་འདོར་བྱས་བ་དང་། བརྒྱད་ཀྱི་གཞལ་ལས་ཁང་སྟེག་པའི་མེ་སྒྲོར་བྱས་བ་དང་། རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་སྟེགས་སྒྲོན་པོར་སྒྲུལ་ཞིང་སྒྲུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་བ་དང་།
མེར་བོར་སྒྲུལ་ཞིང་གསེར་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དམར་པོ་དང་། དཀར་པོར་སྒྲུལ་ཞིང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་སྒྲུལ་བྱས་བ་དང་། ཕྱི་གསལ་སྟེགས་ལ་སྟེགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གཟུགས་ལྟར་པ་ཡའ་བར་བྱེད་ཅིང་གཉིད་དང་།

[illegible]

དུ་མུ་ར་པ་འི་ག་ཟུག་ས་ཆེན་པོ་དེས། ག་ཟུག་ས་ཆུང་དུ་དེས་ཆོས་གཞན་སོགས་གོང་དང་འདྲ། ཁྱིམ་གཉིས་ཁྱིམ་ཆེན་ཉིད། དེག་ར་ཞིག རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ག་དུལ་བྱ་གཞན་དེར་མི་སྒྲུང་པ་འི་སྒོ་ནས་རང་གི་
དམིགས་ལུལ་དུ་སོགས། གཉིས་པ་འི་མཆོན་ཉིད། དབྱེ་གཞིག་ར་ཞིག རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ནང་ག་ཟུག་ས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འདུག་པ་འི་སྒོ་ནས་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་མུ་ར་པ་འི་ཁ་དོག་གི་ག་ཟུག་ས་དེས་
ཆོས་གཞན་སོགས་རིགས་འགྲེ། དབྱེ་ན། སྒོན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་བེལ་གྱིས་གཞོན་པ་འི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་པའི། མཆོན་ཉིད་རིམ་པ་ཞིན། ཁ་དོག་བེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་ག་ར་ཞིག་
རང་གི་དམིགས་ལུལ་དུ་མུ་ར་པ་འི་སྒོ་ན་པོ། སེར་པོ། དམར་པོ། དཀར་པོ་དེས་ཆོས་གཞན་སོགས་འགྲེ། དེལ་ང་དབྱེ་པས་བེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་དང་པོ་གཉིས་ག་ཟུག་ས་ཅན་ག་ཟུག་ས་ལ་ལྟ་པ་འི་རྣམ་ཐར་
གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང། ཁྱིམ་གཉིས་ག་ཟུག་ས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ག་ཟུག་ས་ལ་ལྟ་པ་འི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང། ཁ་དོག་བེལ་གཞོན་གྱི་སྒྲེ་མ་ཆེད་པའི་ནི་སྒྲུག་པ་འི་རྣམ་ཐར་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ལྟམ་པ་ནི།
རྣམ་ཐར། བེལ་གཞོན། བྱད་པར་ག་ལྟམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དང་པོ་འི་སྒྲུག་ས་སྒྲུ་རང་གི་དམིགས་ལུལ་དེམ་ཇོས་མི་མཇོས་སྒྲུ་ཆོག་ས་སྒྲུ་ལྟ་པར་བྱེད། གཉིས་པ་འི་སྒྲུག་ས་སྒྲུ། དེའི་སྒྲེ་དུ་ཆོས་གཞན་

ཡུལ་
ཡུལ་

མཚན་གཞི། རྒྱལ་མཚན་ལྟ་བུ་ཡོད། །འགོ་མཚན། ལངས་རྒྱལ་པོ་ཉེ་མོ་དཔལ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཚེས་ཅན། ཉན་
མེས་ཀྱི་ཉེ་མོ་དཔལ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་བྱ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེ་མོ་དཔལ་མེད་ལས་ཁྱད་པར་ཁྱད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཡིན་པའི་བྱེད། །
གསུམ་པ་ལོ་དཔལ་ལྷན་གྱི་ མཚན་གྱི་སྐུ་མཚན་གཉིས་དང་། ཞེས་པའི་སྐུ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ དང་པོ་ལོ་དཔལ་ལྷན་ལ། ཁྱད་ཚེས་སྐུ་རབ་སྐྱེན་པ། མཚན་ཉིད་པསྐྱེས་ཏེ་བསྐྱེན་པ། ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཁྱད་པར་
དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐུ། གསུང་། ཐུགས། མཛད་པ། སྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ཚེས་ལ། དང་པོ་གྱི་ མཚན་དཔེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་མངའ་པ། གཉིས་པ་གྱི་ ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚེས་སྐུ་
ཚོགས་ལ་ལོ་དཔལ་སྐྱོད་པ། གསུམ་པ་གྱི་ གཞན་དོན་ལ་བརྩོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་སྐུ་མངའ་པ། བཞི་པ་གྱི་ ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་སྐུ་ལྟར་མཛད་པ་སྐྱེན་གྱིས་སྐྱེས་པ། ལྷ་པ་གྱི་ ཁོད་ག་
དང་དབྱིས་སྐུ་ཚོགས་སྐུ་སྐྱེད་ལ་མཚན་མོར་མངའ་པའི་སྐུ་ལ། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ལོད་ཟེར་མངའ་པའི་སྐུ་ལ། །མཛད་པ་ཡིད་བཞིན་

རུང་དུ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ཆོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱད་ཞིང་། རང་གི་ལ་ལྟན་པ་འདྲིན་གྱི་གང་ཟག་གཅི་པོར་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་འདྲིན་གྱི་གྲུག་པ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏྲ་ག། གསུམ་པ་ནི། མཚན་པ་བར་པོ་སྤྱུ་མཚན་པ་གཉིས་
དང་། དཔེ་བྱེད་པ་བར་པོ་བརྒྱུད་ཏུ་ལོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལང་། མཚན་ནི་སྤྱུ་མཚན་པར་བྱེད་པ་འདྲིན་གཅི་པོ་ཡིན་ལ། དཔེ་བྱེད་ནི་དེ་འདྲིན་པ་སྤྱི་ལོ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐུང་རྩ་མ་འཛིན་དང་། དོན་ཡིན་
ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གསུགས་ཁམས་ཀྱི་གནས་འོག་མིན་ལས་ཉིས་འབྱུང་གྱིས་སྤྱུ་གས་པ་ནས་མ་ཐའི་སེམས་སྤངས་འཛིན་པ་དུ་འཛིན་ཀྱི་པ་འདྲིན་གས་དབང་སྤྱུ་གཅིན་པོ་འདྲིན་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་
ཉི། ལང་ག་ཤེགས་ལས། དེ་ཆེན་སྤྱོད་ཆོག་པ་མཚན་པ་ཡི། །འོག་མིན་གས་ནི་ཉམས་སྤངས་པར་། །གཅིང་མའི་གས་ཀྱི་སྤྱིང་བ་ལུགས་ནས། ཞེས་དང་། ཀམ་ལ་ཤྱི་ལས། འོག་མིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟ་
དག་ཉི། དེ་དག་གི་ཤྱི་གས་གཅིག་ན་གཅིང་མའི་ལྟ་རྩ་མས་ཡོད་དོ། །དེར་འཇགས་པ་ཉིད་འབར་ཞིག་གས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤྱིང་ན་དབང་སྤྱུ་གཅིན་པོ་འདྲིན་གས་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དོ། །དེས་སྤྱུ་པ་ལ་བཞུགས་...
པ་འདྲིན་ཀྱི་པ་སེམས་སྤངས་ཀྱི་དབང་སྤྱིང་པ་ཐམས་པ་པོ་ན་སྤྱིང་བ་བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། འདྲིན་ནི་དེ་ལྟ་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་དམིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པ་ཐུ་མའི་བྱེད་སེམས་ཀྱིས་ཡོད་སྤྱུ་མ་འོན་དུ་བྱས་པ་འདྲི་

༡། མོ། ལ་དག་པའི་འབྲུལ་སྒྲུབ་འདི་དག་འགག་སྐྱེས་རང་ཉིད་གང་དུ་གནས་པའི་ཞིང་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འོག་མིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། སྤྱི་མཐེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། བཅུ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་འབྲུལ་སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་ས་ཆེན་པོ་འདི་མཐོང་མཉན་དང་གཡང་ས་དང་ལྷན་སྒྲིལ་གྱིས་གང་པར་མཐོང་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ། སངས་རྒྱལ་གྱི་དམའ་མེད་པའི་ཞིང་ནས་འོང་པའི་ཆོངས་པ་རལ་པ་ཅན་གྱིས་སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་ཐུབ་པའི་ཞིང་འདི་ཉིད་གཞན་འབྲུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ལྟ་འི་གནས་གྱི་གོ་དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་མཚོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་དོ། ཞེས་ཟེར་དོ། །དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཁོར་གྱི་དྲུལ་འཁོར་རྣམས་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་འི་རང་བཞིན་བསྟན་པར་མཛོང་བས། ཐམས་ཅད་གྱིས་ལཱ་ལྷན་གྱིས་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གོ་དཔལ་པའི་ཞིང་ཁམས་བཞིན་ཡོངས་སུ་དག་པར་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་ལོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སླེབས་པ། དེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་འདི་ནི་དྲག་ཏུ་འདི་འདྲ་སྟེ། སྤྱིད་རྣམས་གྱིས་མི་མཐོང་དོ། ཞེས་གསུངས་པས་མཚོན་ན། །དེས་ན་གོ་དུ་གཅིང་མའི་འོག་མིན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་གསུངས་སྐད་དང་། སངས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བའི་གནས་གཅིང་མའི་འོག་མིན་ཡིན་ལ། མཐར་དུ་ཡོང་བ་རྒྱ་མཚོ་གནས་འོག་མིན་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་རིམ་བཞིན་མདོན་

དུ་མུར་དགོས་པ་ལ་དགོངས་ནས་སྟེང་འོག་གི་ནམ་པའག་མཛེད་པ་ཡིན་ནོ། །དག་དོན་གི་ ལོངས་སྤྱོད་ཅན་ལ། མཐར་ཐུག་གི་གཞུགས་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། དེས་པ་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །པའི་པ་
གི་ གང་གིས་སྟོན་པ་རི་སྟོན་པར། ཞེས་པའི་སྒྲ་པས་སྤྱད་ཀྱིས་གྱི། དང་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། རོ་བོ། དཔྱེ་བ། རྟོགས་གཙོ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། བྱད་ཚེས་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། མཚན་ཉིད་
བསྟན་ཏེ་བསྟན་པ་གཉིས། དང་པོ་གི། བྱད་ཚེས་པའི་དང་ལྷན་ཏེ། དང་པོར་གསུལ་བྱ་ནམས་སྤྱད་འདས་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པ། བར་དུ་ཐེག་ཅེན་དུ་སྒྲིམ་པ། མཐར་བྱུང་ཚུབ་ཏུ་བྱུང་སྟོན་པ། དེའི་ཅེན་དུ་
ཐོན་ལས་སྤྱོད་མི་ཅན་པ་པའི་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟུན་ཐེན། འཇིག་རྟེན་ཞི་བའི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། །རབ་ཏུ་སྒྲིམ་དང་ལུང་སྟོན་རྟུ་ཡི་གཞུགས། །གང་ཡིན་དེ་ལ་འདིར་ནི་རྟག་གནས་ཏེ། །ནམ་
མཁའི་ཁམས་སྤྱད་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་པའི་ནོ། ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྤྱོད་གསུལ་སྤྱོད་ཡོད་པ་སྤྱོད་གསུལ་གྱི་སྟོན་པས་མེས་ཅན་གྱི་དོན་དོས་སྤྱོད་མཛེད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཞུགས་
སྤྱོད་གཉིས་པ་ལ། པའོ། རྟེན་པ། མཚན་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་གསུམ། དང་པོ་གི། རིན་འཛིན་ལ་པོར་པ་དག་འའ་དུལ་པའི་ཕྱིར་དུ་པོ་ལྷ་མཁའ་པན་དུ་སྤྱོད་པ་ལྷ་པ། གཉིས་པ་གི། གསུལ་བྱའི་དོན་དུ་རི་

ཡུལ་
ཡུལ་

ཏེ གཏུལ་བྱའི་འཁོར་པ་ཇི་སྟེང་པར་སྐྱའི་གཏོང་པ་སྐྱའོ་གས་ཀྱི་སྟོན་ས་འགྲོ་བའི་དོན་དང་ས་སྐྱའཇོན་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གཟུགས་སྐྱའཡིན་པའི་བྱིར། །གསུམ་པ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ་དེད་ག་གི། །
ཞེས་པའི་སྐུ་ཐམས་སྐྱུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སྐྱའི་གྲངས་དེས་ལ། གསུམ་རུ་འདོད་པའི་ལུགས། བཞིར་འདོད་པའི་ལུགས། འཐད་སྟོགས་དེས་བཟུང་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། སྐྱུ་བ་བྱེད་དང་། རྒྱན་
འདིར་སྐྱུ་གསུམ་རུ་བསྟན་ཆུང་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་མདོ་ལས། ཐུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་འཕེལ་བའི་སྟེང་པོ་སྐྱུ་ན་ལས་ལངས་ཏེ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ལ་འདི་སྐྱུ་དེ་ཅེས་གསེལ་ཏོ། །བཙོམ་ལྟན་
འདས་ལ་སྐྱུ་རུ་མངའ། བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱུ་ལ་པ། སའི་སྟེང་པོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་སྐྱུ་གསུམ་མངའ་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གས་པའི་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་ལོ།
རིགས་ཀྱི་སྐྱུ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱུ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལོ། ཏིང་འཕྲོ་འཇོན་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ལོངས་སྐྱུ་དང་སྐྱུ་གས་པའི་སྐྱུ་ལོ། །སྐྱུ་དཔ་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པའི་
སྐྱུ་ལོ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྐྱུ་དང་། དེ་དབྱེ་བ་དང་རྒྱུ་ཆེ་དང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི། ཆོས་ཀྱི་རབ་བྱེད་དང་བཞིན་ལ། །སོགས་པའི་སྐྱུ་གསུམ་དག་གིས་འཇུག་ ཅེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི།

དུ་ཡོད་ཚུ་ལ་ནི། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུ་དབྱེ་པ། །རང་པོ་ཞིན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚུ་གས་པ་དང་། །གཞན་ནི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་གཉིས་པའི་རྟེན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པོ་ན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་
དེ་ནི་དཔེ་ནི་དེ། །དེ་ཡང་དེ་པོ་ནི་དེ་ཀྱི་སྤྱུ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་པ་སྣམ་པ་པའི་ཡིན་པ་སྟེ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་དང་པོ་པ་སྤྱན་ནས་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་སྤྱུ། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྟར་སྤྱུ་གསུམ་པ་པ་སྤྱན་ནས་པའི་པ་སྤྱུ་ལ་
པའི་སྤྱུ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །གོ་དུ་པ་སྤྱུ་པ་འཆད་པའི་སྤྱུ་པ་སྤྱན་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། །འདི་ནི་མཁའ་པོ་རྣམས་སྤྱང་མཛད་ཀྱི་རྟེན་སྤྱུ་འབྲང་ནས་མཁའ་པ་པ་མང་པོ་པའི་དེ་དོ། །
གསུམ་པ་ལ། །ཐ་སྤྱན་རྣམས་འཛིན་དང་། །དོན་གནས་ཚེ་དེ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། །དང་པོ་ནི། །སྤྱུ་པའི་རྟེན་གསུངས་པའི་འབྲང་དོ། །རང་དོན་ཚོས་སྤྱུ་ལ་སྤྱངས་རྟེན་གསུངས་ཏེ། །གཞན་དོན་གསུངས་སྤྱུ་ལ་ཡོངས་
སྤྱུ་ལ་གཉིས་སྤྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ནི། །གསུམ་དུ་ངས་པ་འབྲང་དོ། །ཚོས་སྤྱུ་ལ་གྲོ་བུར་ཀྱི་དེ་མཁའ་ལུས་པ་དང་བྱལ་པའི་ཆ། །གསུམ་བྱུང་ག་པ་འབྲེལ་ཞིག་གི་དོན་ཡོངས་སྤྱུ་རྣམས་པའི་ཆ། །གསུམ་བྱུ་
རྣམས་པའི་དོན་སྤྱི་ཡོད་པ་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱུ་རྣམས་པའི་ཆ་གསུམ་ཡོད་ཅིང་། །དེ་གསུམ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྤྱུ་གསུམ་དུ་བཞག་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ལྷགས་འདི་ལ་གསུངས་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་ཞེས་སྤྱུ་པ་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ།

༡༣། རྒྱལ་པོ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། ། ཡེ་ཤེས་འབྱུང་གནས་ཆེན་པོ་འདྲ། ། ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། ཡེ་ཤེས་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ཕྱིར་ཏེ། །
ཞེས་ཡོངས་སྤྱོད་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་བདད། ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིན་ཕྱིས། སྤྱལ་སྤྱུ་བ་སྤྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། ཡུན་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་ཡོངས་སྤྱོད་ཚེགས་པའི་སྤྱལ་
སྤྱལ་བར་སྤྱུང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས། ཞེས་སྤྱལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། དག་དོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཅན། བྱོད་ལ་དབྱེན་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། བྱོད་ལ་དབྱེན་ཆོས་སྤྱུ་ ཡོངས་སྤྱོད་ སྤྱལ་སྤྱུ་
གསུམ་དུ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ། ལྟ་བུ་གྱི་ དེ་མཁོན་འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་འདིའི་ ཞེས་པའི་སྤྱལ་སུ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ལ། མཚན་ཉིད་དང། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་གྱི་ རང་
གི་བདག་ཀྱི་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དག་རྒྱུ་ཡིས། གཉིས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས། དཔེ་འོ་སྒོ་ནས། ཉིན་གྱི་སྒོ་ནས། འབྱུག་ཚུ་ལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་པོ་ དང་པོ་ལ། འདིར་བསྟན་
ཀྱི་ཐོན་ལས་ཉིད་བརྟན་ཡོད། བསྟན། གཙུག་བྱུལ་མ་གྱི་ཉིན་ལ་འགོད་པ། ལམ་ལ་འགོད་པ། ལམ་གྱི་འབྲས་སུ་ལ་འགོད་པ་དང་གསུམ་དུ་འདུག། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་པ་བརྒྱུ་ཉིད་དང་མཚན་ལས་པ།

གསུང་ལེགས་པར་འདོམས་པ་རྩ་བོ་ཆེད་མཚུངས་པ། ཐུགས་མ་བྱེན་བཅེས་བྱ་བ་བྱིན་དང་། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་བ་སྟོན་པ་ཚེངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བ་ཉི་མ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གསུང་བཅོམ་སུ་དང་། གསུང་གི་གསུང་
བ་སྒྲ་བ་རྟན་དང་། རྒྱུ་ལེགས་པར་བཅུ་མ་མཁའ་དང་། ཐུགས་མེའི་འདུག་ཚུལ་ས་གཞི་དང་མཚུངས་པའི་བྱིན་ལས་སོ། ། བསྐྱུ་བ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཛེད་པ་གསུམ་དུ་འདུས། རྒྱུ་དྲུག་པ། བརྒྱ་བྱིན་ར་
བྱིན་ཚེངས་པ་དང་། ཉི་མ་མོར་སུ་རིན་ཆེན་བཞི་ན། དེ་བཞི་ན་གཤེགས་པ་སྒྲ་བ་རྟན་བཞི་ན། བཅུ་མ་མཁའ་དང་མིས་པ་ཞིན་ནོ། ཞེས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ། རྒྱུ་དྲུག་པ་ལོ་དང་། རྒྱུ་ལྷུ་ལ་ལ་ལོ་དང་བའི་བྱིན་ལས་
གཉིས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མ་བྱེན་པ་ལྟ་བུ། གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱུས་ལ་དད་པ་དང་ལྟན་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དགེ་ཅུ་ལྟ་བུ། བཞི་པ་ལ། རྒྱུན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། རྒྱུན་མི་ཆེད་པ་གཉིས། །
དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱིན་ལས་ཀྱི་དཔྱད་ཚེས་ལྟའི་སྟོན་སྟེན་ལྟན་གྱིས་སྒྲུབ་སྟེ། གསུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཤེས་པ། འདུལ་བའི་ཐབས་ཤེས་པ། འདུལ་བའི་བྱ་བ་མངོན་མ་མོང་དང་དེས་ལེགས་ལ་འགོད་
པ། གང་ན་ཡོད་པའི་ལུལ། བཅུ་མ་བྱེན་འདུལ་བའི་དུས་སུ་གཤེགས་པ་ལ་ལྟན་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འདུག་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུ་དྲུག་པ། གསུལ་བྱའི་ཁམས་དང་འདུལ་བའི་ཐབས་དང་ནི། ། གསུལ་བྱའི་ཁམས་

ཕྱི་གཞུང་པའི་བྱ་བ་དང་། །དཔ་ཕྱུང་པ་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་གསལ་བ་ལ། །ཁྱེད་པོ་དག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུང་བ་པར་འཇུག་ ཅས་སུ། །ལྟོ་ལྟོ་ཕྱུང་ཕྱུང་གསལ་བ་ལྟུང་།
ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱུན་མི་ཆད་པར་འཇུག་སྟེ། སྤོན་སྤོབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་བྱེད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་། བདག་དང་སེམས་ཅན་རྣམས་པདེ་བར་ཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་དུ་མཆུངས་པར་
གཟིགས་པ་དང་། གཞུང་བྱའི་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་མཛུངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོག་སུ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱུད་ལྟར། གཞན་གྱི་དབང་གིས་ངེས་འབྱུང་དང་། །བདག་དང་སེམས་ཅན་མཆུངས་གཟིགས་
དང་། །མཛུངས་པ་ཡོངས་སུ་མ་ཆོག་སུ་བྱིར། །འཁོར་བ་གྱི་དུ་མཛུངས་མི་ཆད། ཅས་སྟེ། །མདོར་ན་ཆོག་སུ་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ནི། ངོ་ཤོ་གཞུང་བྱ་གང་ལ་གང་པོ་ན་ག། རྣམ་པ་འབད་ཅུང་།
ཀྱི་མཆོན་མ་མེད་པར་ཕྱུན་གྱིས་ཐུབ་པ། སུས་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་ཕྱུན་མི་ཆད་པ། རྒྱུ་ཆེ་བ་ན་མ་པའི་མ་ཐའ་གྲས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་བྱུང་བ་སྟེ། བྱུང་ཆོས་པའི་ཕྱུན་གྱི་ཆུ་ལྱིས་འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།
རྒྱུད་ལྟར། དེ་ཕྱེར་ན་མ་པའི་མ་ཐའ་གྲས་ཀྱི། །འགྲོ་ལ་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུབ་པར། །ཐོག་སེམས་མེད་སྟོ་ཕྱེན་དེ་ཡིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཡང་དག་འཇུག། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ། །དག་དོན་ནི། །

[illegible]

ཚེས་ཉིད་དོན། །བྱིས་པ་ཞིན་མའོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཞིའི་འབྲས། །མི་ཤིག་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལས། །ཁྱུ་ལ་ཀུན་ལེ་ཤེས་སྟོང་པོར་རྟེན་ཅིག་ཤོག། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྟེན་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་འཛིན་
དག་གི་བསྟན་པ་ཅོས་མའོན་པར་རྟེན་པ་པའི་རྒྱན་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་པོར་རྟེན་པ་བདུན་ཅིའི་ཉིད་ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་དང་དང་སྐལ་མཉམ་གྱི་སྒྲིག་སལ་མང་པོ་ལ་པན་འདོད་ཀྱི་པས་མ་པས་ཀུན་ནས་
བསྐྱར་སྟེ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་པ་གཏེར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འགྲོ་འདུལ་གཏེར་བདག་གྱི་དབང་ལ་ཆེད་ཀྱི་པ་ལ་འདིན་གྱིས་འཛོལ། །མཐིང་མ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིག་སལ་ལས་ལྷ་ཀྱི་ཉིད་གོ་སྟོང་བྱུང་རྒྱུ་པ་ལས་
དཔའི་མིང་ཅོས་འདོན་པ་པར་ལྟར་ལྟར་ཆུ་མཚོ་མི་པམ་ནས་རྒྱལ་དེ་རྒྱུད་པ་ལ་བཟང་པོས་རང་ལོ་སྟེན་ཅིག་པ་གཏོང་དག་གྱི་ལོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཉིད་ཤེས་གྱི་དག་ལ་བ་དང་པོ་རེས་གཟུང་པས་དཔལ་ནས་གྱུ་ཉིད་གཏེར་མ་དང་ཅེན་
པའི་འབྲུག་སྤྱོད་བཟང་པོའི་དུས་དག་པར་འག་མིན་ཅོ་རྒྱན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་དག་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཁོར་ལྟར་ལྟར་པོར་ཤིག་སལ་སྤྱོད་པས་ཏེ་རྒྱུ་པ་པར་གཏོང་བ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱི་སྤྱོད་དང་དུས་དང་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ལྷན་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་རྟེན་། །སར་ཐོ་ལ་རྒྱ། །། །ནམ་གྲུ་ལྷ་རྒྱུ་ལོ། །དུས་གསུམ་གསལ་བཅས་རྒྱལ་པའི་བསྟོན་གཅིག་ལམ།

ལྷོག་པའི་བྱ་བས་རྟེན་མཚན་གྱིས། | འབྲེལ་ཚད་སྒྲིལ་བུའི་སྒྲུང་སྒྲོན་གེ་ལ་བཀོལ། | ཆེད་བྱུང་དགེ་མཚན་སྒྲུང་བ་རྒྱས་སྒྱུར་ཅིག། | རྒྱུད་པར་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པའི་རྩ་ལག་མཚན། |
 ལོ་རྒྱུན་སྒྲིལ་གྱི་ལྷོ་རྒྱུང་ཞེས་གྲགས་པ་ཡི། | ཚེས་རྒྱུན་གྲིན་ལས་སྒྲོལ་བཟང་ཆ་མེད་པ། | རྣམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་དཔེ་དུང་རྒྱས་ཤོག། | དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་འཛིན་མཚན་གཏུ་བརྟན། | གསང་གསུལ་མཛེད་གྱིན།
 རྟེན་བྱེད་ཕྱོགས་བརྒྱར་འབར། | སྒྲིན་གྱི་ལོ་ཚས་ཀྱི་གསེར་འཁོར་ལེགས་པ་སྒྲོར་བས། | རྒྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་པག་ཤིས་ཤོག། | ཅེས་པའང་མཚན་གསུལ་མདོ་རྒྱུད་རྒྱུ་མཚན་རིན་པོ་ཆེན་ས་བདག་རྒྱེན།
 གནད་སྒྲེ་གྲོགས་བཅའ་དེ་བར་དུ་བསྒྲུན་སྒྲུབ་ས་གསུང་བསྒྲུལ་བ་ཞིན། | མདོ་པམས་རྒྱུགས་ཆེན་དགོན་གྱི་བྱ་རིགས་འཛིན་པ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་རྒྱུན་འགྲུས་མིང་པས་བར་བྱུང་དུ་སྒྲོན་བ་དགེ་ལེགས་སྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག།
 སུ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ། || ||

༡༡༡

ཕུག་འཛེལ་ཡོ།

། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱལ་འབྱིང་རྣམས་ཐུབ་དབང་སྒྲིལ།

ཐུང་རྒྱལ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ།

འདྲ་ཐུར་པ།

། གང་ཕྱིར་བརྟེན་ཉིད་རྒྱལ་པའི་ལ་ཉག་སྤྱོད་ཆོག་ས་འདྲི།

། རྒྱལ་རྒྱུད་དུ།

མཛུ་མ་གཙུག་པ་རྒྱུར་ན་ཡ།

ཐོད་རྒྱུད་དུ།

དཔུ་མ་ལ་འབྲུག་པ་ཞེས་ཕྱེ་བ།

། འདམ་དཔལ་གཞི་ན་ཕྱུར་པ་ལ་

། ཉིད་མེད་མེམས་དང་གཉིས་ཐུ་མ་དཔྱོད་དང་།

། ས་ཐོན་དང་ཐོན་ལ་ལ་རྒྱ་འདྲ་ཐུན་རིང་དུ།

། ལོངས་སྤྱོད་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཐུར་

། དང་པོ་དང་ཞེས་པ་དག་ལ་ཞེན་ཐུར་ཅིང་།

། བདག་གིས་འདི་ཞེས་དང་པོ་ལ་ཆགས་པ་སྒྲིལ་བ།

། རྩོམ་འབྲུན་

ལྷ་ར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ལྷུ་ར་གང་དེ་ལ་འདུད། ། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་གི་ལྷ་ར། །གཡོ་དང་རང་པའི་ནུ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །
རྒྱལ་བའི་གསལ་བོ་འདི་ཡི་སེམས་སྐད་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྒྲིང་རྩེ་འདི་དབང་ལྷུ་ར་ཅིང་། །ལྷུ་ར་ཅི་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱོས་དག་འབ་ལ། །རབ་ཏུ་གཤམ་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་
བྱའོ། །དེ་ནས་སྒྲོང་རྩེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་ལྷུ་ར་པ་ཡིས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྒྲོན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱོད་དོ། །འདི་ནི་དེ་པའི་ནུ་གཤམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྐད་རྒྱུས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ལྷུ་ར་ཅི་
སྒྲོར་བ་གསུལ་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པ་ཡིན། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དག་འབ་མཚན་ལྷུ་ལྷུ་ར་འཆང་ཞིང་། །འདི་གཤམ་པ་སེམས་བརྒྱུ་ནུ་ནང་གཡོ་བར་ལྷུ་ར་པ་དང་ཡིན། །སེམས་སྐད་

གཞན་ཀྱི་དེ་ཅིང་གོང་མར་རབ་རྒྱུ་ལྟོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་རན་འགྲོའི་ལམ་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ས་རྒྱལ་ས་མཐའ་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་འི་ལྟ་
དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཐོག་པ་པའི་བྱང་རྒྱལ་ས་མཐའ་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་གྱུར། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེ་ས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ནི། །པའོ་དེ་རྒྱལ་ས་དག་གི་དབང་གིས་སམ་བྱས་རྒྱལ་ས་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རི་རྒྱ
སོང་བར་སྒྲེ་ཡང་ལྟག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་ཐོག་པ་སངས་བྱང་རྒྱལ་སྒྲེ། །དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟག་པར་འགྱུར། །རང་གསུམ་ལ་འདུག་པར་བྱས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་རྒྱུ་རྒྱུད་དཔྱད་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །སྒྲེ་བོ་འདི
ཀྱུན་པདེ་པམ་དོན་འདོད་ཅིང་། །མི་རྒྱལ་ས་པདེ་པའང་ལོངས་སྒྲུང་མཛད་མིན་ལ། །ལོངས་སྒྲུང་གྱུར་ནི་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་ལ་སྒྲིན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྒྲིང་རྒྱུ་དམན་ཞིང་གི་ཉུང་ལྟོ་པམ་མཐའ་
ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལོན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་པ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲུང་རྒྱལ་ས། །སྒྲུག་པས་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་གྱུར་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྒྲུག་པས་སྒྲིན་པ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་
འབྱུང་རྒྱུར་ཀྱང་འབྱུང་། །དེ་ལས་སྒྲིན་རྒྱུར་ཡང་དག་པཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་སན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྒྱལ་ས། །སྒྲིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོག་པ་དག་འཕེལ་འཕྱོང་། །གང་སྒྲིན་

ཨཱ

པར་དེད་ག་གིས་རྣམ་མཛེས། ། །གཡ་ཏེ་དེ་ནི་ཐིམ་ས་དག་རང་པ་ཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དག་མི་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དག་མི་འབྱུང། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དག་མི་འབྱུང། །གཏི་ས་སྤོ་འི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དག་མི་འབྱུང། །
ཁྱིམ་པས་ཡོངས་སྤོ་དག་ནི་འགྲོ་དན་འཕྲུང། །ཁྱིམ་རྩལ་ཁྱིམ་ས་རྣམས་པ་ཏམ་ས་ཡས་འབྱུང། །ཁྱིམ་པཅས་དང་ས་འཕྲུང་ཡོངས་སྤོ་དག་པས་ན། །ཁྱིམ་པཅ་དེ་ཡོངས་སྤོ་དག་པས་ན། །ཁྱིམ་པཅ་དེ་ཡོངས་སྤོ་དག་པས་ན། །ཁྱིམ་པཅ་དེ་ཡོངས་སྤོ་དག་པས་ན། །
འཕྲུང་ཅིང་འབྱུང་ག་ནས་ན། །གཡ་ཏེ་འདི་བདག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡ་པས་ལྷུང་པས་ག་ཞན་དཔང་འཕྲུང་འབྱུང་པ། །དེ་ཡས་ཁྱིམ་པཅ་ག་གིས་སྤོ་དག་པས་ན། །དེ་ཕྱིར་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཁྱིམ་པཅ་འི་ག་ཏམ་མཛེད་ནས། །
རྩལ་ཁྱིམ་ས་མཛེད་འགྲོ་འི་ག་ཏམ་ཏིང་མཛེད་པ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཞིང་རྣམས་འཕེལ་ན། །འབྲས་སྤོ་དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་པཅ་པས་འབྱུང། །སོ་སོ་ཁྱིམ་ས་དག་སྤོ་དག་པས་ན། །རང་བྱུང་རྩལ་ཁྱིམ་ས་པཅ་ག་ཏིང་
དེས་རྣམས་དང། །རྩལ་སྤོ་དག་པས་ཁྱིམ་པཅ་ཡོངས་པས་དང། །མདོན་མཐོང་འི་རྩལ་ཁྱིམ་ས་ཡས་ག་ཞན་མཛེད། །འི་ལྷུང་རྩལ་ཁྱིམ་ས་དཔང་ལྷན་ཅིག་དང། །པམ་གིས་རྣམས་པཅ་པས་ལྷན་ཅིག་པཅིན། །དེ་ལྷུང་རྩལ་
ཁྱིམ་ས་དཔང་བྱས་པཅ་ག་ཏིང་ཅེ། །དེ་འཕྲུང་པཅ་པས་ལྷན་ཅིག་ག་ནས་མི་འདོད། །གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ཡོངས་སྤོ་དག་པས་ན། །གསུམ་དུ་མིག་ས་པ་ཡོངས་སྤོ་དག་པས་ན། །འཕྲུང་པཅ་པས་ལྷན་ཅིག་པཅིན། །

ཐུག་

ཐུག་

ཐུག་

།གསུམ་པ་ཆ་གསུམ་པ་སྒྲོལ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་འདུག་། །ཐུལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་ལས་སྒྲུབ་སྒྲིབ་མིན་སྒྲིབ་པ་ཡི། །དཔལ་སྒྲུབ་དེ་མ་དང་སྒྲུབ་དེ་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྒྲོན་ཀ་འི་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ་པའི་འོད་ནི་
 རིམ་ཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དཔལ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཞིས་སེམས་། །ཞེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཞེས་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་སྒྲུབ་
 བ་སེམས་སྒྲུབ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྒྲུབ་པ་དེ་ག་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། །དེ་ཆོ་ཏི་ལྟར་ཟུངས་འདྲའི་བྱུང་པ་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་གནས་མིན་འབྱུག་པ་འགའ་ཡི་དེའི། །ལུས་ལས་འཕྱོལ་བྱས་བཅས་ལྷུན་རིང་དུ། །ཁྱད་རེ་
 གསལ་ཆད་པར་སྒྲུབ་ཀྱང་དེའི། །ཐུང་པ་གཙང་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པར་སྒྲུབ། །ཐད་ག་མེད་མཐོང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ཏི་ལྟར་གཙང་། །གང་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཡིས་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། །
 མཐོང་བའི་སྒྲུབ་དེ་ཡིས་ཐུང་པར་འབྱུང་། །གཞོན་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། །དེལ་བཀོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གམ་ཅི། །དེ་སྒྲུབ་དེར་བཀོན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིན་ཏེ་མ་རེལ་ཡང་ནི་འགལ་
 པར་འབྱུང་། །སྒྲོན་བྱས་པ་ཡི་མིད་གའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སྒྲུག་དང་། །ཟུང་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདྲོད་པ་དེ་ཏིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ནི་སྒྲོ་བས་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལྟེན། །ས་ཐོན་ཏིད་དུ་ཆོ་ཏི་ལྟར་མ་འབྲིད་པར་བྱེད། །

ལུན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལོགས་སྒྱུར་ཤེས་ལྡན་ལོགས་པར་འདོད། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་རྟོན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིན་རྟོན་
ཉིད་ལས་བདེན་ཡོན་ལྷན་མ་ཟུངས། །འཛིན་རྟོན་ཉིད་ལས་ལོགས་པ་རྣམས་པར་གཞིགས། །མེ་ཤེས་གཉིད་གྱིས་རབ་བསྐྱེད་ལྷན་གྱིས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་ལོགས་
ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེད་གཏེན་འཛིན་རྟོན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རྟོན་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རྟོན་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཇི་མེད་ཡོད་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲིབ། །
དེ་མེད་སྒྲིབ་པ་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རབ་བཞིན་སྒྲིབ་ཀྱི་རྟུན་རྟོགས། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྩལ་བདེན་ཞེས་སྐུ་བ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅས་མ་རྒྱུར་པའི་དེ་མེད་ཀྱི་རྟུན་
རྩལ་རྟོགས། །རབ་རྟོན་མ་སྐྱུ་ཡིས་སྐྱུ་གད་ལས་གསུངས་པའི། །དེ་པོ་ལོགས་པ་གང་ཞིག་རྣམས་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མ་ཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་གྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིན་རྟོན་ཚད་མ་ཡོན་
ན་ནི། །འཛིན་རྟོན་དེ་ཉིད་མ་ཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅིད་གསུངས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཁྱེད་པོ་ཚད་མ་རྟོགས་པའདམ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཀུན་འཛིན་རྟོན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐུ་བ་སྐྱུ་

༣༩ འཇིག་རྟེན་གཞི་དཔལ་མེད། ། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཀྱི་ཀྱིས། ། གཤམ་ཏེ་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་མཁོན་པ་ལྟུང་། ། གང་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ས་པོ་ཅེས་པ་ཏུ་བཅས། ། བདག་གིས་
 བུ་འདྲི་ཐུང་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང། ། འདི་ཡང་བཅུ་གསུལ་སྒྲ་མཉམ་དུ་རྟེན་པ་ལྟ། ། གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། ། གང་གྱིས་སྒྲ་གསུལ་པོ་ན་ལས་གཞན་མིན། ། དེ་གྱིས་སྒྲ་གཞི་ས་པོ་ན་ཞིག་པ་མེད། ། གང་གྱིས་
 གཅིག་ཀྱིས་ཡོད་མིན་དེ་གྱིས་ཡང་། ། སྒྲ་གཞི་ས་པོ་ན་ཡོད་ཅེས་པ་མེད་མི་བྱ། ། གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཚན་རྟེན་པ་རྟེན་ལྟུང་ག། ། དེས་སྒྲུང་བ་ས་དང་ས་པོ་འཇིག་པ་འཇིག་གྱིས། ། སྒྱིང་ཀྱིས་དང་ས་པོ་འཇིག་པ་འཇིག་གྱིས་ལྟུང་ག། །
 དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་གྱིས་དང་ས་པོ་འཇིག་པ་འཇིག་གྱིས། ། གང་གྱིས་དང་ས་པོ་འཇིག་པ་འཇིག་གྱིས་ལྟུང་ག། ། དེ་ནི་བདག་ཅན་དང་ས་པོ་འཇིག་པ་འཇིག་གྱིས་ལྟུང་ག། ། གཞན་སྟེང་མ་ཡིན་དེ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱིས། ། ཐམས་ཅད་པ་འཇིག་པ་འཇིག་གྱིས་ལྟུང་ག། །
 དེ་ནི་སྒྲ་བས་སྒྲ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། ། བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་རིགས་མིན་པ། ། རིགས་དེས་སྒྲ་དང་ཡང་རིགས་མིན་པ་ལ། ། སྒྱིང་གྱིས་སྒྲེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པ་ལྟུང་ག། ། དང་ས་པོ་སྒྱིང་བ་གཞུགས་
 བརྟན་པ་ལས་པ། ། རྟོགས་པ་ལྟུང་སྒྲུང་པ་ལས་པ་ལྟུང་ག། ། རིགས་དེས་སྒྲ་དང་ཡང་རིགས་མིན་པ། ། རིགས་དེས་སྒྲ་དང་ཡང་རིགས་མིན་པ། ། རིགས་དེས་སྒྲ་དང་ཡང་རིགས་མིན་པ། ། རིགས་དེས་སྒྲ་དང་ཡང་རིགས་མིན་པ། །

ཉེད་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བར་འགྱུར། ། །བདེན་པ་གནིས་སྒྱུར་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་འེམ་ཉིད། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འདྲ་མིན། །གང་སྒྱུར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྒྱུར་ཤུག་གཞི་མེད་
ཀྱང་འདི་རྟུལ་སྒྱུར། །ལ་ལ་ར་ལ་ས་འགག་ས་ཡུན་རིང་ཡོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་སྤུ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་དེ་གས་པར་གྱིས། །ཆིམ་མ་དམིགས་པ་འེ་ཡུལ་དག་མ་སྒྲོང་ནས་ནི། །གང་ཀྱང་སྒྲུན་ལ་ཆགས་
པ་སྒྲེ་འགྱུར་པ། །དེ་བཞིན་འགག་ས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པ་འེ། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་སྤུ་ཡོད་པ་ཡིན། །འིལྱར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མ་ཆུང་ས་ཀྱང་། །རབ་རིམ་ཅན་གྱིས་སྒྲ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །
མ་སྒྲོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྒྲར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་སྒྱུར་རྣམ་སྒྲིན་མི་དགོན་གསེས་པ་འེ་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་དགོན་ཉིད་དགོན་ལས་ཡིན་མ་སྒྲོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྒྲོ་ཅན་ཐར་
འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པ་འདྲ་དགག་པ་མཛོད། །ཤུག་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །སྒྱུར་པོ་འདི་དག་འབྲའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །བསྒྲུན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་
མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །འཛིག་ཚིགས་ལྟ་དང་བྱལ་ཡང་སངས་རྒྱས་གྱིས། །འིལྱར་དང་དང་པོ་བསྒྲུན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་རྒྱུད་བཞིན་མེད་མོད་གྱི། །ཡོད་ཅིས་དྲུང་དོན་ཉིད་དུ་བསྒྲུན་པ་ཡིན། །གཟུང་

ཨྲ། བཅེད་པར་འཛིན་པ་མཁམས་འཛིན། །མིད་གསུམ་མཁམས་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར།
 རིལ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུ་མཛོལ། །ཆེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བཀུན་གྱི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རྒྱུ་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞེས་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དཔའ་གི་དེ་བོ་
 གང་། །དེ་སྐོར་བཀུགས་པར་ཡོད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞེས། །ཕྱི་རོལ་ག་བྱུང་བ་ཅེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་པ། །ཡོད་དང་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ཅེད་སེམས་དཔའ་ཞེས་དུ་ཡོད། །མི་ལ་མཛེས་ཞེས་
 ཞེན་དེ་པས་མ་བྱ། །གང་ཆོང་ལ་མི་ལ་མཛེས་པར་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཕྱིད་ཀྱི་དཔའ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ས་དེ་ཆོ་མི་ལ་མཛེས་པས་ཡོད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །རིལ་རྒྱུད་ཕྱིད་ཀྱི་དཔའ་མཛོད་རྒྱུ་མ་
 དན་པ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མི་གསུམ་མི་སྤྱོད་པས། །ཡོད་མིན་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལ་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་འདིར་འདྲོད་ན། །རིལ་
 རྒྱུད་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལ་མ་བྱ། །མ་ཕྱིས་དེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིས་མ་ཡིན། །མི་གང་མི་ག་གི་ཡུལ་དང་དེས་ཕྱིས་སེམས། །གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དཔའ་རྒྱུ་པ་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ལྟ་བུ་གསུམ་པོ་འདྲ་བཅེད་པ། །

མེལ་མ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སྤང་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྒྱལ་ས་སྐྱུན་ཡིན་སེམས་ས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྒྱལ་ས་ཁྱད་མེད། །འདི་ནི་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་ཞིན་ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད། །མ་སྤང་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་
ཡོད། །སྤང་བར་སྐྱུར་ན་གསུམ་ཚར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཏིང་སྤང་ལ་ས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རབ་རིལ་བཅས་པ་སྤྱོད་གང་གིས། །རབ་རིལ་མ་སྤྱོད་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་ས་གང་མ་ཐོང་བ། །དེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཏིས་ཆར་བདེན་
བསྟེ། །དོན་གསལ་མ་ཐོང་ལ་གཏིས་ཀྱང་སྐྱུར་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁོས་བྱ་མེད་པར་སྤྱོད་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་དང་མི་གཞི་རྗེས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིལ་མེད་ལ་འང་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་པར་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་དེ་སྤྱོད་དེ་
ཡོད་མིན། །གང་སྤྱོད་མ་ཐོང་བ་དག་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ནི། །སྤྱོད་མེད་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། །ཁོས་བྱ་ཡོད་དངོས་སྤྱོད་པས་མིན་ཞེས། །རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འབྱུང་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན་
མ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱས་ཡོད་མིན། །སྤྱོད་པར་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མི་གཞི་ལས་ལྟ་ལ་འང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་བསྟུང་འདོད་ན། །རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་
འབྱུང་འབྱུང་མེད། །ཐན་རྒྱུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྱོད་མིན་ཏིང་ཅེས་དམ་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་གསུངས། །གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

༡༡། རྒྱུན་ཅན་རྣམས་དེར་ཕན་རྒྱུན་ཐད་དུ་ཡོད། །དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཅན་ཐད་དུ་ཡོད། །དེ་དག་ལ་རྒྱུན་ཐད་དུ་མེད་དེ་འཕྱིར། །ཉེས་མེད་
ཅེན་འདི་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཞིག། །ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཐད་ལས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་གྲས་ལ་བརྟེན་ཆེས་རྣམས་ནི། །གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུན་གཅིག་གཉིས་མི་ཅན་ཉེ། །གང་དག་རང་མཛེན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་
རྒྱུན་གཅིག་གཉིས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །མིག་སྒྲི་སྒྲི་བར་དུ་སྤྱོད་པ་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནས་སྒྲི་འབྱུར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་ཕྱི་བྱས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་
དབང་པོ་ལས་སྐྱུང་རྣམས་པར་རིག། །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྒྲི་སོགས་སྐྱུང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲི་བོས་ཕྱིར་ལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །མི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་
པར། །རང་རྣམས་སྒྲི་ན་ལས་དེ་ཡི་རྣམས་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སྤྱོད་པ་འདྲ་འདིར། །ཕྱིར་ལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེན། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་མི་ལམ་རུ། །སྒྲི་སོགས་སྐྱུང་བའི་ཡིད་སེམས་
འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྒྲི་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྒྲི། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ལྟར་མི་ལམ་རྒྱུག་པ་ཡི། །རྣམས་པ་སྒྲི་ན་ཡོད་སྤྱོད་པར་མེད་ལྟར་ན། །རྒྱུག་པ་འདི་རྣམས་སྒྲི་ན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ།

དེལྟར་མི་ཚེ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། ། རི་ལྟར་མི་ག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ། མི་ལ་མ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། དེ་སྤྱིར་མི་ལ་མ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག ། བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་...
བས་སྒྲུང། ། འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ། ། དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མ་ཐོང་བས། ། རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟུན་ཏེ། ། ། རྣལ་
རྩེད་པ་ཡིས་སྒྲུལ་འི་མན་རག་ལས། ། ཤོད་བུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མ་ཐོང་བ་གང། ། དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་བར་མ་ཐོང། ། ལོག་པ་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུན་སྤྱིར་ནི། ། བྱེད་ཀྱིས་བད་སྤོའི་ཡུལ་རྣམས་འི་ལྟ་བ།
དེལྟར་མི་སྟག་ཡོད་ཀྱི་ཡང་འཁྱུར་ན། ། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེ་རྩོག་ཏུ་དེ་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ། རྟོགས་འཁྱུར་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་ཡང་མི་འཁྱུར། ། རབ་རིབ་དང་ལྷན་དུ་བད་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ། རྒྱུ་ལ་བ་སྒྲུང་ལ་ཡི་དྲགས་རྣམས་སྤྱོ་...
པར། ། མདོར་ན་འི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། ། སྤྱོ་ཡང་མེད་ཅེས་དེ་ནི་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། ། གཤམ་ཏེ་གཟུང་མེད་འདྲིན་པ་ཉིད་བྱལ་ཞིང་། ། གཉིས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་
ཤེས་པར་འཁྱུར། ། མ་བརྒྱུད་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མི་བྱུང། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱོད་པར་གྲུབ་མ་ཡིན། ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་སྤྱོད་པ་ལས་འཁྱུར་ན། ། མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་བྱུ་བྱེད་པ་འདྲི། ། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད་

ཕྱུ། སམིམ། །རང་རིག་པ་ནི་ཐུག་པ་རྒྱ་མཐོང་གི། །དེ་ལྟར་དང་ཕྱོད་པ་ལྟོ་ཕྱོད་པ་རིག་སམ་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་མ་ཤེས་ཀྱང་ཡ་མྱེས་པ་པའིན། །གཏམ་ཆོག་གསལ་འདི་སམ་ནི་ཁྱད་པར་དག་ཀྱང་...
འཛམ་སམ། །གང་ཕྱིར་གང་གིས་ཡུལ་ཁྱུང་ཁྱུང་དེ་ལས། །ཐུན་པ་འདི་གཞན་དང་ཡ་མཐོང་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དཔེ་སམ་མཐོང་སྒྲུབ་ཕྱུང་ཏེ། །འདིར་ཡང་འཛིག་རྟོག་ཐུང་ཕྱུང་ཡུག་སམ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་རང་
རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །ཁྱེད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛོལ་པར་འཁྱུར། །ཁྱེད་པོ་ལས་དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛོལ་པར་རིག་སམ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཁྱེད་པོ་མེད་ཅིང་མ་ཤེས་པའི། །པད་གཅན་གཞན་
དབང་དུ་བཤིང་འོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་འདི་ཡོད་པར་མི་རིག་སམ་པ། །གཞན་ཡམས་གཤམ་བྱས་གནད་ཅི་ཞིག་པ་ཐུག་པ། །གང་ཆོག་གཞན་དབང་ཅུང་ཅུང་ཡོད་མིན་ན། །ཁུག་ཐོབ་པ་ཡི་ཁྱུང་ནི་གང་ཞིག་འཁྱུར། །
གཞན་ཀྱི་ཁྱུང་ན་ཐོས་པ་ཆགས་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟོག་གསལ་པའི་རྒྱལ་པའི་ཁྱུང་ཀྱང་བཟླ། །སྒྲིབ་དཔེ་ཁྱུང་ཁྱུང་ཞུས་ཀྱི་ལམ་ལས་ནི། །ཁྱེད་པོ་ཁྱུང་པ་ཞི་བའི་ཐུག་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཁྱུང་
ཐོབ་དེ་ཉིད་པ་དེ་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པའི་ཐུག་པ་འཁྱུང་ཡོད་མིན། །ཐུག་པ་དེ་ལས་ཐུག་པ་ཁྱུང་པ་དང་། །དོན་མཐོང་པ་དེ་ལས་ཐུག་པ་ཁྱུང་པ་ཏེ། །དེ་ཉིད་རྒྱལ་དེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །

ལྟེ་གཤམ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་སྤྱང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྒྲོ་ཚེ་གས་སྤྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་པརླག་པ་སྟེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྒྲོ་ན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་---
གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་རིགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟ་འུ་མདོ་སྟེ་གཞན་ཡང་གི། །དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་སྤྱང་འདིས་གསལ་པར་བྱེད། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་པས་ལ་པ་གི། །པདྨ་གཞི་དེ་ཅས་---
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་པག་ག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དག་ག་པར་མཛོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་སྤྱང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་དོན་ཅན། །དྲང་དོན་
གསུངས་པ་འདྲ་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྤྱང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་སྒྲེ་བ་འདྲ་རིགས་པ་འི་དོ་བོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །པ་ཤད་ཟིན་ཏེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར་ལ། །འདི་
ནི་འཛིག་རྟོག་ལས་མིན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་འདི་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཁོ་ནར་སྒྲེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུབ་ན་གི། །དེ་ཚེ་མཐའ་དག་ཏུ་གཏུགས་པ་ཅད་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་ལྟར་
ཞིང་། །འགྲུས་འགྲུང་ཆེད་ཏུ་འཛིག་རྟོག་འདི་ཡིས་པོན་ལ་སོགས་གི། །པརླག་དག་གི་སྒྲོ་ནས་སྤྱང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྤྱང་པར་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཟུང་ལ་ཡིད་མདོག་ཤི

ལྷོ། བཞིན་གསུང་རྒྱུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བཤའི་འཛིན་ཆེན་འཛིན་པ་འདུ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྤྱོད་བཞིན་འཛིན་ཆེན་ཆུ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེད། །འབྱུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གསུང་བྱིས།
གིས་ཤི་ཕྱིད་ཕྱི་སྒྲུབ། །ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ཀིས་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་བྱིས་པ་འབྱུང་བ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་འཛིན་པ་འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིས་འདུག་ཆོག་པར་འབྱུང་། །འཛིན་ཆེན་པོ་ཡིས་
འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལ་གཏུ་ལྟ་བུ་བར་ཆོག་བྱ་བྱེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བུའི་ནམ་པའི་ཆེན་མཆོངས་ལུས་དང་ལྟན་ཉིད་བྱེད། །གང་ཆོ་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ལས་ཡོན་དེ་ཆོ་...
བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་འཛིན་པ་འདུ་ཡིན་དེ་ལྟར་བཤད་བྱེད་ཆོ། །གང་གི་སྤྱོད་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྤྱོད་རྒྱུ་མེད་སྤྱོད་མེད་དུ་ཤི་བ་གསུང་བའི་ཕྱིར། །ལམ་ཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་
ལ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་སྤྱོད་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྤྱོད་དུ། །ཆུ་ལས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེས་ན་ཆོས་པར་བཞིན་བྱུང་། །གང་གིས་སྤྱོད་ཆོག་པས་དང་མཆོངས་གཉིས་སུ་གསུང་བ་འཛིན་ཆེན་པོ། །ཡོད་པ་དེས་
ན་ལུ་ལ་རྒྱུ་ལས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །འཛིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོག་པ་འཛིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཆོ། །ཆུ་ལས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེས་ན་ཆོས་པར་བཞིན་བྱུང་། །གང་གིས་སྤྱོད་ཆོག་པས་དང་མཆོངས་གཉིས་སུ་གསུང་བ་འཛིན་ཆེན་པོ། །ཡོད་པ་དེས་
ན་ལུ་ལ་རྒྱུ་ལས་ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པར་འབྱུང་། །འཛིན་པ་འདི་ལ་སྤྱོད་པའི་ལོག་པ་འཛིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཆོ། །ཆུ་ལས་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མིན་པས་དེས་ན་ཆོས་པར་བཞིན་བྱུང་། །གང་གིས་སྤྱོད་ཆོག་པས་དང་མཆོངས་གཉིས་སུ་གསུང་བ་འཛིན་ཆེན་པོ། །ཡོད་པ་དེས་

གིས་མི་མཁས་པས། །འདུག་ཕུག་ལུ་ཞིག་སྒྲུ་ཚྭ་གསུམ་པོ་སྒྲིལ་ནི་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏི་མུག་པ་རྟེན་ནས་ལས་འགྱུར་གཏི་མུག་མེད་པ་དེ། །མི་འགྱུར་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་མི་མཁས་པས་ཁོ་ནས་རྟེན་གསལ་པར་གོ་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །
ཆག །སྒྲིལ་བར་ཉི་མས་མུན་པ་ཕྱག་པོ་རྒྱུ་མཁས་པར་མཁས་ལ་པ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་ཁྱོད་ཉིད་ཁོད་དུ་རྒྱུ་ཅིང་གྲོ་ལ་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དེ་སྒྲུ་མས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྒྲུ་དུ་ཡང་མི་གསལ་མུ་ཅི་པ་ཞིག་། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་པ་ཞིན་ཕྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རང་པ་ཅན་སྒྲིལ་ལུ་ཡང་འགྱུར་པ། །སྒྲིལ་པ་མི་གསལ་དེ་དག་མ་སྒྲིལ་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཆད་པ་ཉིད། །ཕྱིན་པ་མ་རིག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །
རིམ་རྒྱུ་འདེལ་ལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་སྒྲིལ་མ་རྒྱུ་ཅིང་གྲོ་ལ་པར་འགྱུར། །སྒྲིལ་བར་ཉིད་མུན་པ་ཕྱག་པོ་རྒྱུ་མཁས་པར་མཁས་ལ་པ་ཡི། །སྒྲིལ་པ་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་པ་ཅན་སྒྲིལ་ལུ་ཡང་འགྱུར་པ། །སྒྲིལ་པ་མི་གསལ་དེ་དག་མ་སྒྲིལ་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཆད་པ་ཉིད། །ཕྱིན་པ་མ་རིག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །
འཇིག་རྒྱུ་འདེལ་ལ་ཡོ། །མི་གསལ་མུ་ཅི་པ་ཞིག་། །དེ་དག་རང་པ་ཅན་སྒྲིལ་ལུ་ཡང་འགྱུར་པ། །སྒྲིལ་པ་མི་གསལ་དེ་དག་མ་སྒྲིལ་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཆད་པ་ཉིད། །ཕྱིན་པ་མ་རིག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །
མེད་འཇིག་རྒྱུ་འདེལ་ལ་ཡོ། །མི་གསལ་མུ་ཅི་པ་ཞིག་། །དེ་དག་རང་པ་ཅན་སྒྲིལ་ལུ་ཡང་འགྱུར་པ། །སྒྲིལ་པ་མི་གསལ་དེ་དག་མ་སྒྲིལ་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཆད་པ་ཉིད། །ཕྱིན་པ་མ་རིག་རྒྱུ་སྒྲིལ་པར་འགྱུར། །

རྒྱུ་ལྟེན་པ་གསུངས་ཐུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྒྲུབ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཐུམ་སྟོན་གསལ་འདི་དག་དེ་ཉིད་རྟེན་མེད་ཅིང་། །འཇིག་རྟེན་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་
 ཐུམ་ལ་ཅན་འབྱུང་བས་ན། །མིག་གསལ་ཐུངས་མཚུངས་པར་ཐལ་མི་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་རྟེན་མེད་པ་དང་དབང་ཐུག་གི། །རྟེན་སྟོན་གསལ་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀྱིས་ཀལ་ས། །དངོས་རྒྱུ་མས་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ། །དེ་
 ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འབྱུང་། །གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟེན་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་ཕུན་སུམ་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ཁྱད་ནས་བཅས་ཐུངས་པ་ཅན་གཅིད་པར་མེད། །རྟེན་
 རྒྱུ་ལྟེན་པ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྒྲུབ། །དངོས་པོ་ཐུངས་མེད་པར་ཡོད་པ་དཔྱད་ཅིན། །དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྒྱུ་མས་མི་འབྱུང་དཔེར། །ཐུངས་པོ་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། །སྟོན་པའི་སྒྲུབ་རྒྱུ་མས་ནི་རྟེན་པས་བཅིངས། །
 བརྟེན་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མི་གྲོལ་འབྱུང་བས། །རྟེན་རྒྱུ་མས་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་དེ། །རྒྱུ་ལྟེན་པ་འདི་འབྱུངས་སུ་རྒྱུ་ལྟེན་པ་མས་པ་གསུངས། །བརྟེན་བཅས་ལས་དཔྱད་ཅིང་ལེགས་པ་འདི་ཕྱིར། །མཐའ་ཐོག་རྒྱུ་ལྟེན་པ་
 ཕྱིར་བཤེད་ཉིད་པ་ལྟར། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟེན་པ་པ་ལྟར་པ་ན། །གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འབྱུང་ན་རྟེན་པ་མེད། །རང་གི་ལྟ་ལེགས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲུབ། །གཞན་གྱི་ལྟ་ལྟར་འབྱུང་གང་རྟེན་པ་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་པོ་པོ་

ནམ་པལ་ལ་རྟེ། རྒྱལ་དཔྱད་པ་ནི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བར་འབྱུང་། ། ཉེན་མེད་ས་མུན་ནམ་མཁའ་ལུས་འཛིན་ཚེགས་ལ། ། ལུ་ལས་ལྷུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མ་མཐོང་ལྷུང་ཅིང་། ། བདག་ནི་འདི་ཡིས་ལུ་ལ་རྟེན་གས་བྱས་ནས། ། རྒྱལ་འབྱུང་
པ་ཡིས་བདག་ནི་འགག་པར་བྱེད། ། བ་པ་རྟེན་གས་ཀྱི་དཔྱད་པ་མིན་པའི་བདག་ ། ཡོན་རྟེན་བྱ་མེད་ལུ་རྟེན་གས་ནམ་མཁའ་ཀྱིས་བརྟགས་། ། དེའི་དཔྱད་ལྷུང་བྱུང་ལྷུང་བྱུང་ལ་བརྟེན་ནས། ། ལུ་རྟེན་གས་ཅན་ནམ་མཁའ་ལུ་གས་ནི་མཐོང་འབྱུང་། །
མི་གས་ལ་ལུ་རྟེན་གས་ཀྱི་བདད་བྱ་ལ་བྱིས། ། དེ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་བདག་ནི་ཡོད་མིན་ཞིང་། ། འདི་ལྷུང་འཛིན་རྟེན་ལྷུང་ལྷུང་མི་རྟེན་ལ། ། འདི་ནི་གཞན་ཆོས་རྟེན་ལ་ཡོད་མི་འདད། ། གང་བྱིས་བསྟན་བཅས་བསྟན་བཅས་ལས་འདི་བྱེད། །
ལུ་རྟེན་གས་རྟེན་གས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ལྷུང་ལ། ། རང་གྲགས་མ་ལྷོས་གང་ཆོས་ཀྱིས་གཞན་པ་ ། དེ་བྱིས་དེ་བྱུང་གྲགས་ཀྱིས་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་བྱིས་ལྷུང་པ་ལས་གཞན་བདག་མེད་དེ། ། ལྷུང་པ་མ་གཞིགས་དེ་འཛིན་མ་གྱུ་བྱིས།
འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ཡི་རྟེན་རྟེན་ལ། ། མི་འདོད་དེ་རྟེན་མིན་པའང་བདག་ལྷུང་བྱིས། ། གང་དག་རྟེན་འགྲོའི་བསྟན་པ་མང་བསྟན་པ་ལྷུང་པ། ། དེས་ལྷུང་མ་ལྷོས་རྟེན་འདི་མ་མཐོང་ལ། ། རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡོད་འབྱུང་།
མ་མཐོང་བྱི། ། དེས་ན་ལྷུང་པ་ལས་གཞན་བདག་འག་འཛིན། ། ལྷུང་པ་ལས་གཞན་བདག་ལྷུང་པ་ཡིན་པ། ། བདག་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་ལྷུང་པ་ཡིན་པ། ། བཅོམ་བདག་ལྷུང་པ་ཡིན་པ་ལྷུང་པ་ཡིན་པ། ། ལྷུང་པ་ཡོད་པ་ལྷུང་པ་ཡོད་པ།

གཤམ་ཡོད་པ་ཆོད་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཤམ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ལྟར་ན། །སེམས་སྣ་རྣམས་དངོས་པོ་ཆོད་ཀྱི་མེད་མི་འཁྱུར། །གང་སྤྱིར་བྱོད་ཐུག་དངོས་པོར་མ་གྱུ་བ་པའི། །དོ་བོ་གཟུགས་སོགས་ལས་
 པ་ཆོད་མེད་འཁྱུར་བས། །བདག་གང་སྤྱུང་བོ་ལས་པ་ཆོད་མེད་འཁྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་གྱུ་བ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །བྱོད་ཀྱི་མ་གཤམ་རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་...
 འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྒྱུ་བ་བདེ་ཏེ་མ་ཐོང་འཁྱུར་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཚེས་དང་བྱ་ལ་སྤྱིར། །དེ་སྤྱིར་རང་འཛིན་རྟོག་ནི་དངོས་པོ་མི་ན། །སྤྱུང་ལས་གཞན་མིན་སྤྱུང་བའི་དོ་བོ་མི་ན། །སྤྱུང་བོ་རྟོག་མིན་
 འདོད་ནི་ལྟ་མིན། །འདོད་ནི་སྤྱུང་བོ་རྒྱུ་བ་ས་བརྟེན་འཁྱུ་བ་པར་འཁྱུར། །ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །
 འདྲུས་པ་ཅུ་མ་མིན་དེ་སྤྱི་བས་མིན་ཅི་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་རྟོགས་ཅུ་མ་གཤིང་རྩ་རྩ་འཁྱུར་ན་ནི། །སེམས་སྣ་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་རྩ་ཡོད་འཁྱུར། །གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དཔྱི་ཅས་ཅུ་མ་གཤིང་
 རྩ་རྩ་གསལ་པ་འད་མིན། །བྱོད་དཔྱི་ཅས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤྱུར་ཡོད་ལྟར། །ཇི་བཞིན་གཤིང་རྩ་རྩ་གསལ་པ་འད་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་ཇི་ལྟར། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྩ་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ལྟར་གཤམ་

ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྲུང་མེད། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྒྲིམ་པ་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཛིན་རྟེན་གྲགས་པས་སྤྱད་པ་དང་། །ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་
སྤྱེད་པ་ཆེད་རྒྱུ་བརྟེན་ནས། །པད་གྲུང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་དང་། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་སྤྱེད་པ་འདྲ་ཡིན། །དེས་ཡོད་མིན་སྤྱིར་འདི་ནི་བརྟེན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྤྱེད་པ་འཛིན་མིན། །འདི་ཡ་རྒྱུ་
བརྟེན་ཡ་མོག་ས་བ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གང་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་འགྲོ་རྒྱུ་མས་དར་འཛིན་སྒྲོ། །རབ་རྒྱུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེ། །ད་ཡིར་འཛིན་སྒྲོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེའི། །མ་བརྟག་ས་གྲགས་པར་
གཉིས་པ་ཡས་ཡིན་གོ། །གང་སྤྱིར་སྤྱེད་པ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་སྤྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྤྱིར་ལྟ་ཞིང་། །རྣམ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འབྱུང་། །ལུས་བསྐྱུ་ལ་སྤྱེད་
ལྡོང་མག་དང་ནགས་ཆེན་ལ་སྤྱེད་པ་ལྡོང་ཞིང་དང་། །ཁང་ཁྱིམ་ཤིང་རྩ་སྤྱན་དང་མཁོ་ན་གནས་ལ་སོགས་དཔེ་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲིམ་སྤྱེད་པ་སྤྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྤྱི། །གང་སྤྱིར་སྤྱེད་པ་བད་དེ་
ནི་འཛིན་རྟེན་ལྟ་ཅིག་སྤྱེད་པའི་མཛེད་སྤྱིར་དོ། །ཡན་ལག་ཡིན་ཏན་འདྲ་ཆགས་མཛེན་ཉིད་དང་ནི་སྤྱེད་པའི་ལ་སོགས་དང་། །ཡན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཛེན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག་ །དེ་རྣམས་ཤིང་

ཆོས་རྒྱལ་ས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁའ་ལས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟན། །སྒྲོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ལས་སྒྲོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྒྲོང་ཉིད་ཞེས་བྱའི་སྒྲོང་ཉིད་གང་། །སྒྲོང་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྒྲོང་
ཉིད་དང་ས་པའི་སྒྲོཅན་གྱི། །འཛོན་པ་བཞེས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྒྲོང་གི་འཛོན་རྟེན་ནི། །མ་ཐུག་བྱས་ཕྱིད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆོད་མེད་དཔེ་ཡིས་མུ་མཐའ་མི། །མེད་ཕྱིར་བྱུག་ས་རྒྱལ་ས་ཆོན་པ་
ཉིད། །འདྲིང་ག་ལུ་ཆར་བྱུག་ས་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཆོན་པ་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆོན་པར་འཛོན་པ་བཞེས་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དེ་དུས་མུ་དན་འདས་པ་ཡིན།
དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྒྲོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ནི་དུས་སྒྲོང་ཉིད་དེ། །སྒྲོང་འདས་དང་ས་པའི་སྒྲོཅན་གྱི། །འཛོན་པ་བཞེས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་དུས་མུ་ཐུན་པའི་དོན་དུས་པ། །སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛོད། །ཆོན་ལས་འབྱུང་ཕྱིར་
ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་དས་པར་བསྟན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྒྲོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྒྲོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྒྲུག་ནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
སྒྲོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྒྲོང་ཉིད། །གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མེད་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་མཛོད། །དེ་དེ་ལོན་སྒྲོང་པ་ཉིད། །མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོང་ཉིད་བསྟན། །ཐོག་མཐའ་པོ་ཐམ་

༣༩། །ཕུས་ས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཐུག་པ་སྒྲུ་ལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྒྲིབ་པ། །ཐུག་ས་ཆེན་པོ་འོད་གྲགས་པ་ནི། །རབ་དག་འེམ་ཆོན་ཉིད་པ་རྒྱུ་མ་ས་ནི། །མ་འདྲེས་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ།
སངས་རྒྱས་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །མུ་དང་པ་རྒྱད་དུ་གྲང་འདོད་དག། །གང་ཕྱིར་སྒྲོན་དེས་མི་འབྲག་ས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འབྲག་ས་རང་མཆོན་ཉིད། །རྣམ་གྲུ་རྣམ་ཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མའོན་སྒྲུ་མ་མཆོན་ཉིད་ཅན་
དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཆེ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །མའོན་སྒྲུ་མ་ཞེས་བྱུང་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞེས་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པ་འེམ་ཆོན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ནིད། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྒྲིབ་
པ་ནིད། །ད་ལྟ་པ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡོད། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་པ་རྣམས་ཤིང་། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་དོ། །དེ་ཡིས་དཔེ་པ་ཉིད་གང་དོ། །ཐེར་རྒྱག་
གནས་མིན་འདྲི་གཞིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའོ་སྒྲིབ་ཉིད་དོ། །ཁྱེན་པ་སྒྲིབ་ཕྱིར་དང་ས་རྣམས་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡོད་པ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྒྲིབ་ཉིད་དང་ས་མེད་སྒྲིབ་ཉིད་དོ། །དངས་པ་འོ་སྒྲུ་ས་ནི་...
མའོན་པ་སྒྲུ་ས་ནི། །སྒྲིབ་པ་སྒྲུ་རྣམས་པ་རྣམས་པ་ཡོད། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྒྲིབ་ཉིད་གང་། །དེ་དང་ས་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །མའོན་པ་སྒྲུ་ས་ནི་དང་ས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་པ་རྣམས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་དང་ས་མེད་དེས་

ཉུང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་མ་སྟོང་། །མངས་ཀྱས་ན་མས་ནི་འཕྱུང་པ་འཇམ་
མ་སྟོང་ཡང་སྟུང་དངོས་སྟུང་། །དངོས་པོ་ཉུང་ཉིད་དོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རང་བྱུང་བསྒྲགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་གཞན་དངོས་པོ་འཕྱུང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རྟོག་ཕྱིན་ཚུ་ལ་ལས། །དེ་དག་
དེ་སྐད་རང་བྱུང་བསྒྲགས། །དེ་ལྟར་སྒྲིག་པ་ཅེས་གྱིས་སྟུང་བ་གསལ་བྱས་པ་འདི། །རང་གི་ལས་གནས་ནས་བའི་སྟུང་རྩུབ་བཞིན་ཏུ། །ཤིན་གསུམ་འདྲིང་ག་མ་ལུས་པ་དྲན་སྟེ་མེད་པར། །རྟོག་པ་ཉེ་བསྟུང་བ་དེན་པའི་སྟུང་སྟེ་
གྱིས་འགོ་ག་པར་འགོ། །རྟོག་ཏུ་འགོ་ག་པར་གཏོགས་པའི་པས་མ་ལུན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྟོང་ཅེས་སྟུང་བར་བྱེད། །དེ་གོང་བཤེས་ཤེས་པ་སྟུང་སྟེ་ས་སངས་ཀྱས་འབྱིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་
ན་མས་སྟོ་ཡིས་པ་མ་པར་བྱུང་པ་འདྲ་ཡིན། །ལུན་ཅེས་དེ་ཉིད་གསོག་ཡངས་དག་རྩུབ་ཀྱས་སྟུང་པ། །རང་བའི་ཀྱུ་ལ་པོ་དེ་གྱི་པོ་འདྲ་པ་ཡིས། །མུན་ཏུ་བདར་ནས་དགོ་པའི་སྟུང་གི་ཤུགས་སྟོ་བས་བྱིས། །ཀྱུ་ལ་པོ་
ཡོན་ཏན་ཀྱུ་མཚོའི་པ་རྩེ་མཚོ་གཏུ་འགོ། །དུམ་ལ་འཕྱག་པ་ལས། །མེས་པ་བསྟེན་པ་དུག་པ་འོ། །འདི་ལྟར་འདིར་འདི་ནི་སྟུང་ཅིག་དང་། །སྟུང་ཅིག་ལ་ནི་འགོ་ག་པར་འཕྱག་འཕྱུར་ཞིང་། །ཐབས་གྱི་པ་

ལྷོ་མ། །དེ་མཆིན་རྒྱལ་གསུམ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །འད་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། །སྤྱོད་དང་དེ་ལྟ་གསུམ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་པ་སྤྱིའི་ཁུངས་ལུགས་ཅིག་མོ་སྤྱོད་ཀྱི། །དགའ་པ་འདི་ནི་
མཆིན་པ་འཕྲུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ཡམ་ཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ལྷགས་ལྷུང་རྒྱལ་སྤྱོད་མོད། །རྒྱལ་འགས་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་མི་འགྱུར། །རྒྱལ་རྟེན་མི་མའའ་
ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་མཐའི་ཐར། །སྤྱོད་ཅིག་དེ་དེ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་གས། །རི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དེ་སྤྱོད་འཛིན་ལུ་སྤྱོད། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྤྱོད་པ་གངས་མོད། །གནས་དང་གནས་མིན་མ་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་མཆིན་པ་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
དང་། །མེས་པ་སྤྱོད་གསུམ་ལྷུང་དང་། །སྤྱོད་གསུམ་ཐམས་ཅད་མཆིན་སྤྱོད་པ་དང་། །དེ་མཆིན་དཔའ་མཆིན་མཆིན་པ་ཡིན། །མ་ཁྱོད་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱོད་དང་། །ཐམས་ཅད་ཉན་ཐོས་མཐའ་ཉིང་འཛིན་དང་། །སྤྱོད་པ་
ཐར་འཕྲུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱོད་གནས་དྲན་པ་མ་ཁྱོད་པ་དང་། །དེ་མཆིན་འཛིན་འཕྲུག་སྤྱོད་དང་། །འགན་མས་ཐད་པ་མ་ཁྱོད་སྤྱོད་པ་ཉ། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་འདི་དག་གི། །རྒྱལ་འཛིན་པ་མ་ཁྱོད་འཛིན་པ་
པར་སྤྱོད་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སྤྱོད་མ་ཁྱོད་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཁྱོད་པ། །ཐམས་ཅད་པ་མས་པ་སྤྱོད་གནས་མིན་ཉེས་ལྷུང་ཐའ་ཡས་པ། །མ་ཁྱོད་པ་ཐོགས་པ་སྤྱོད་པ་པ་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ། །འདི་དང་མི་འདི་དང་

[illegible]

༥༥། །སྒྲུབ་སྒྲུབ་འཕྲུག་ཁྱུང་བར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་ཁྱུར་པ། །དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་ཐོག་ས་མེད་འདི་ནི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན། །འི་སྒྲིད་གཏི་མུག་དེ་སྒྲིད་སྒྲིད་གནས་འདས་བདག་དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་པེ་པེ་ཡི་སྒྲིད་པའི་སེམས་ཅན་
 གི། །འི་སྒྲིད་དེ་སྒྲིད་མ་ཐོང་ཡས་གཞིར་བཅས་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྒྱམས་ལ་སྒྲིག་དང་གང་ཡིན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན། །སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་ཅན་པེ་པེ་འཛི་འཛི་དང་། །སྒྲིག་དང་འཛི་གཏིན་ལ་གནས་རྒྱམ་
 མཁའ་མཁའ་ཐུག་དང་། །བཀྲ་མཁའ་དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་དུས་དེར་འཕྲུག་པ་ཡིས། །མཆག་ས་རྒྱམས་ཀྱི་ཡོངས་དག་མ་ཐོང་ཡས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན། །རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་རྒྱུ་ལ་རྒྱམས་ཀྱི། །འོན་མོངས་དག་ནི་བག་
 རྒྱུ་ལ་དང་བཅས་འཛི་གཏིན་ལྟེན་དང་། །སྒྲུབ་མ་ལ་སྒྲིག་སྒྲིག་འོན་མོངས་སྒྲུབ་ཡིས་འཛི་གཏིན་པ་གང་། །དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་ཆག་ས་མེད་མ་ཐོང་ཡས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན། །རྒྱམས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན། །འདིར་
 གི་རང་མཐུན་དཔལ་ལྷོག་པར་འཕྲུར་དེ་བཞིན། །སྒྲུབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་རྒྱམས་སངས་རྒྱལ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལའ་ལྟར་མ་ཐོང་ཡས་མ་བརྒྱད་ལྷོག་པར་འཕྲུར། །དེ་སྒྲིད་བདག་འདས་སྒྲིད་ཡོན་འདི་དག་ཅི།
 ལེས་བ་དང་ནི་བརྒྱད་པར་རྒྱས་འཕྲུར་པ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཤད་སྒྲིད་དག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན་ཅན་ཞིག་སྒྲུབ། །འབམ་སྒྲིད་པ་ཅི་དེ་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྒྱམས་རྒྱལ་ཅི་པའོ། །འབཤད་རྒྱ་

༣༧

ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཐོབ་པར་འགྱུར། ། །སྒྲིམ་ཡང་མི་གྲུ་མང་འབྱོར་གྱིས་གྲིད་གསུམ་ཕྱོད་ནས་སྒྲུལ་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ལྡན། །གཤེགས་པ་དང་ནི་སྒྲུལ་པ་དང་ཕྱར་རྒྱུ་ཞི་བའི་
འཁོར་ལོའང་སྒྲོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཕྱོད་གྱི་འཛིག་རྒྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་པོ་ལྟ་སྒྲོལ་ཅན་དེ་པོའི་ཞལ་པ་ནི། །མང་པོས་བཅོངས་པ་མ་ལུས་སྒྲུག་སུ་ཆེས་སྒྲུ་དན་འདས་པར་དགྱིས་པར་མཛད། ། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་དེ་དེ་ཤེས་ལས་དེ་མ་...
མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ཕྱར་ཕྱོད་གཞན་མེད་ཆོས་རྒྱུ་ལ་དེ་དེ་རྒྱུ་འགྱུར་དཔྱེ་ལ་འད་པ་སྒྲོན་མི་ན་ཞིང་། །དེ་དེ་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཕྱོད་གྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དཔྱེར་
མེད་པ་སྒྲུ་ན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲོད་ཕྱོད་སྒྲིག་སུ་མ་འདི་དག་ཡོད་ཕྱོད་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྒྱུ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོད་ཡུལ་གཏིང་ཐབ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །པདྨ་ཤེགས་པ་ཕྱིར་ཕྱོད་ལ་མ་ཕྱོད་རབ་སྒྲུག་སུ་ཆེའི་ཐུགས་དང་ལྟ་བུ་ཅན་
པ། །མང་འདྲ་གང་ཕྱིར་པདྨ་གིས་སེལ་ས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཕྱོད་གྱིས་ཞལ་པ་ཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མ་ལས་པ་འཛིན་པ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་པོའི་སྒྲོ་ཆོག་སྒྲུ། །ངལ་བ་ཉེར་སེལ་གྱིང་ཕྱིར་ཡོད་འོང་པར་རྒྱུ་ལ་པར་པོ་དེ་པ་ལྟར།
ཕྱོད་གྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཚུལ་ལ་ཡོད། །ཕྱིར་ཞིང་རྒྱུ་ལ་པར་དཔེན་ལ་འད་སྒྲོ་སྒྲུ་ལ་རྒྱུ་ལ་ལོག་སྒྲུ་གསུངས། ། །པདྨ་པར་ཤེགས་པ་མ་ལུས་སྒྲོག་སུ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་ལུ་པ་དག་ན། །པར་པ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིས་

རྒྱལ་རྒྱལ་ས་པ་དེ་ག་པར་གྱུར་པ་འི་སྐྱོད་དུ། །ཕྱང་རྒྱལ་མཚན་ག་པར་དམ་པར་ག་ཞེས་པ་འི་ཐག་ལ་པའང་དེ་སྐྱོད་དེ། །འོན་ཀྱང་ཕྱོད་ཀྱི་གསང་པ་འདྲི་བ་སྒྲུང་བ་ཀྱི་མ་ལག་ས་སོ། ། །རྒྱལ་པ་འི་སྐྱོད་འཛིན་རྒྱུ་མི་སྤང་
དག་མཚན་ཁྱུར་པ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མི་ན་ཞིང་ན་མ་མཁའ་འཕྱུར་མི་ན་དེ་སྐྱོད་དུ། །ཞེས་པ་ལུ་མ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཕྱོད་ལ་ཕྱག་ས་བརྩེ་མ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་ལུགས་ཕྱོད་པས་རབ་རྒྱུ་ཞི་བར་འགྱུར་པ་ག་པ་མཁའ་
གཏི་ལྷག་སྐྱོན་ཀྱིས་འཛིན་རྒྱུ་པ་ཐུག་པ་ཅས་ཟུང་པ་ཡི། །སྐྱོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཕྱོད་བརྩེ་འི་ལུ་པ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཐོས་རྒྱུ་པ་འི་སྐྱོ་ལ་མ་ཡི་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་མི་ན། །དེས་ན་མ་ག་ན་པ་མཚན་ཁྱུར་པ་ཞི་བར་ག་ཞེས་པ་པར་འགྱུར་པ་
ལགས། །གང་གི་སྐྱོར་ན་མི་མཁའ་ས་དང་ས་དང་དང་ས་མེད་པར་ཞིན་པ་ཡི་སྐྱོ་ཅན་ཀྱིས། །སྐྱོད་དང་འཛིན་ག་ནས་སྐྱེད་པས་དང་སྐྱེད་དང་མི་སྐྱེད་པས་ཕྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་པས་ལ་དང་། །སྐྱོ་ཅན་འགྲོ་བ་འབྲོ་བ་པ་དེ་སྐྱོར་འཛིན་རྒྱུ་མི་
བརྩེ་འི་ལུ་པ་དུར་བ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་རྒྱལ་ས་འཛིན་ཕྱོད་རྒྱལ་ས་ཞི་ལས་བསྐྱོ་ག་པས་ཕྱོད་ལ་གྱུ་དན་འདས་མི་མངའ། ། །ལུགས་འདྲི་དག་སྐྱོར་སྐྱོ་གསལ་ཀྱིས། །དུམ་འི་ཐག་བཅོས་ལས་པ་རྒྱལ་ནས། །ཕྱང་འི་ཐག་ནང་
མ་ནང་ག་ནི། །འི་ལུ་པ་པ་ཞིན་པ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདྲི་ལས་ག་ཞིན་པ་མཚན་འདྲི་ནི། །འི་ལུ་པ་མེད་པ་དེ་པ་ཞིན་དུ། །འདྲི་པ་ལྷུང་ལུགས་ཀྱང་ག་ཞིན་པ་ནི། །མེད་ཅེས་མཁའ་ས་རྒྱལ་ས་དེས་པར་མཛོད། །ལྷུ་སྐྱེད་སྐྱོ་མཚན་ཞིན་

༡། ཕྱུ་ཆེ་ལི་ཁ་དོག་གིས་འཛིག་ས་པས། །སྒྲེ་པོ་ལི་ལྷག་ས་པ་བར་གང་དག་ཆུ་ར་འི་སྒྲུང་ས་པས་དེ་ཡི་ཆོག། །ལེ་ཐུར་བྱས་པ་ལི་ཁ་འཐུས་ཀུ་མུ་ཏ་ཁ་ཕྱེ་བ་ལི་ཆུ་ས། །ད་ཀྱི་བྱ་གཞུག་ས།
པ་འཛིན་མས་ར་བ་ཏུ་སྒྲོང་བ་ར་བྱེད། །དེ་ཉིད་པ་ལྟར་བེན་བེན་པོ་འཛིག་ས་ཏུ་ར་འདི་ནི་སྒྲོན་གོ་མས་ཉིད་ལས་སྒྲེ་པོ་ཡིས། །ངས་པར་རྟོག་ས་འཐུར་འདི་ནི་གསལ་ན་ཆུ་ཆེ་ཡང་གཞུན་གྱིས་སྒྲུག་ས་སྒྲུ་ཏུ་མི་འཐུར།
དེ་ཕྱིར་ཆུ་ལ་ལྷག་ས་ར་སྒྲོས་སྒྲུར་བ་འདི་དག་མ་ཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟུང་བ་ཡི། །གཞུང་ལྷག་ས་རྒྱམ་ས་ལྷར་གཞན་ལྷག་ས་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དག་འཁྱོད་ར་བར་བྱ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་སྒྲུབ་ལྷག་ས་བཟང་
བསྐྱེད་ལས་བདག་གི་བསྐྱེད་ན་མས་སྒྲུག་ས་ཕྱི་མ་ཐར། །བྱ་བ་ཅིང་ཡིད་མ་ཁའ་ཉིན་མའ་ས་ཕྱིས་སྒྲོར་སྒྲོན་གཤི་ཆུ་སྒྲུར་ལྷར་དག་ར་བའམ། །མེས་སྒྲུ་སྒྲུལ་ལ་གདེང་ས་གཤིན་ར་ཐུང་འདྲ་གང་ཞེས་སྒྲོ་བ་པ་དེས།
འཛིག་ཉིན་མ་ལྷས་དེ་ཉིད་རྟོག་ས་ནས་སྒྲུར་ཏུ་བདེ་གཤིག་ས་སར་བསྐྱོད་ཤིག །དུ་མ་ལ་འཐུག་པ་བཟང་བ་དང་ཆུ་ཆེ་བའི་ཆུ་ལས་ལ་བར་བྱེད་པ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བྱ་གཞུག་ས་བསྐྱེད་པ་མཚན་གྱིས་སྒྲུག་ས་གཞུང་བ།
མི་འཐོག་པ་ལི་མ་ཕྱིན་ར་བ་དང་སྒྲུག་ས་རྟོག་ས་པ། །རིམ་རྒྱུས་པ་ལི་བ་རྒྱས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པས་སྒྲུར་བ་རྟོག་ས་སོ། །
༥༥ །ཁ་ཆེ་ལི་ལྷ་ཕྱི་གྲོང་ཕྱིར་དཔོན་པོ་ཉིད་ཏུ་

२॥
ॐ
ॐ

मध्यामनाह्निकमहानिवा
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ॐ
॥
॥

ལྟར་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་སྒྲིང་ཆེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ། །འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཚུ་ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོང་བར་མཐོང་བ་ཡི། །
 རྒྱལ་བའི་གྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་ཀྱང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་སྒྲིལ་སྒྲིང་ཆེའི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་བསྐྱེས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གཤམ་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་
 བྱེད། །དེ་ནས་བཟུང་སྒྲིལ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ཞེས་བྱའི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། ། །འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤམ་པས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་སྐྱེད་སྐྱེས་པ་སྟེ། །འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་
 སྒྲོར་བ་གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་སྤངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །འདི་ག་ཉིན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་བྱས་པར་གྱུར་པ་འདྲ་ཡིན། ། །ས་མས་ས་ར་

གཞན་ཕྱི་དེ་ཅིང་གོང་མར་རབ་རྒྱུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་དཔྱད་འགྲོའི་ལམ་རྒྱམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་འདི་ཡི་སོ་སོའི་སྒྲེ་བོའི་ས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ་
དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཐོག་མའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཐུབ་དབང་གསུང་སྒྲེས་དང་བཅས་རང་སངས་རྒྱལ་རྒྱམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་ཐམ་བུ་ས་རྒྱམས་པར་འཕེལ། །དེ་ནི་རིན་ཏུ
སོང་བར་སྤྱོད་པ་ལྟར་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་ཐོག་མའི་སངས་བྱང་ཆུབ་སྒྲེས་། །དང་པོ་སྒྲིན་པ་ཉིད་ནི་ལྟ་བུ་པར་འགྱུར། །རང་གསུང་ལའང་གསུང་པར་བུས་པ་ཡིས། །སྒྲུང་དུ་མི་རུང་དཔྱད་པ་འདི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར། །སྒྲེ་བོ་འདི་
ཀུན་པད་པ་མཛད་ཅིང་། །མི་རྒྱམས་པ་དེ་བའང་ལོངས་སྤྱོད་མཛད་མོན་ལ། །ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་མ་ཞིབ་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྒྲིན་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྒྲིང་རྗེ་དམན་ཞིང་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བ་སེམས་
ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་ཉིད་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་། །དེ་དག་གི་ཡང་འདྲད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱམས། །སྒྲུག་པ་ལྟར་ཉེར་ཞིའི་རྒྱུར་སྒྲུར་སྒྲིན་ལས་འབྱུང་། །འདི་ཡང་སྒྲིན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཞིག་ཆོ། །འཕགས་པའི་སྒྲེ་བོ་དང་
འབྱུང་རྒྱུར་ཀྱང་འབྱུང་། །དེ་ནས་སྒྲིན་རྒྱུན་ཡང་དག་པ་ཅད་བུས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་སན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྒྱམས། །སྒྲིན་པས་རིང་བོར་མི་ཐོག་ས་དག་འཕེལ་འབྱོར། །གང་ཕྱིར་

ཨོཾ། །གསུམ་ལ་ཆགས་པས་སྒྲིབ་དེ་འཛིན་ཏེ་འདུག། །རྒྱལ་སྐུ་ལྷ་པོ་ལས་སྐྱུང་སྒྲིབ་མིན་སྒྲིབ་པ་ཡི། །དཔལ་ལྷ་མོ་རྩི་མ་དང་ཐལ་རྩི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྒྲིབ་ཀྱི་འདུག་ཀྱི་ལྷ་པོ་འོད་ཀྱི་
འཛིན་ཏེ་འདུག། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །ཞེས་བྱུང་བུང་གི་མ་ལུས་བསྐྱེད་པ་འཛིན་ཏེ། །འོད་འཕྱུང་སྐྱེད་
ནས་ནི་གསུམ་པའདི། །འོད་བྱེད་པ་སྐྱེད་པ་དེ་གཤམས་སྐུ་པོ་ལ། །དེ་ཆོ་ཏི་ལྷ་མོ་ཐུང་ལ་འདྲེས་པ་འཕྱུང་། །གལ་ཏེ་གསུམ་མིན་འཕྱུག་པ་འགའ་ཡི་དེ། །ལུས་ལས་འཕྱོལ་བུས་བཅས་ལྷ་པོ་འདྲ། །ཐང་རེ་
ནས་བཅད་པར་སྐྱུར་གཏུང་དེ། །ཐུང་པ་གཅིད་པར་བྱེད་ལ་ལྷ་གུ་པར་སྐྱེ། །ཐང་ག་མེད་མཐོང་བའི་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ཏི་ལྷ་མོ་འཕྱུང་། །གང་སྐྱེད་ཆོས་ཀྱི་འཕྱོལ་བུས་གསུམ་པ་ཐུན་ལྷ་མོ། །
མཐོང་བའི་སྐྱུང་དེ་ཡིས་ཐུང་པར་འཕྱུར། །གཞོན་པ་བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་གོ་ན་ཀྱང་། །དེ་ལ་གོ་ན་པས་བྱས་ཐིན་ལྷ་གུ་མཚུ། །དེ་སྐྱེད་དེར་གོ་ན་དེས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིན་ཏེ་མ་པོ་ལ་ཡང་མི་འགལ་
པར་འཕྱུར། །སྐྱེད་བྱས་པ་ཡི་མིད་གའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་ལུགས། །ཐང་པར་བྱེད་པར་བཟོད་པར་འདྲེད་པ་དེ་ཏིད་ཀོ། །གཞན་ལ་གཞོན་པ་དང་ནི་བྱིས་སྐུ་གུ་པས་ལྷ་མོ། །ས་པོ་ནི་དུ་ཆོ་ཏི་ལྷ་མོ་འཕྱུང་བ་འཕྱིད་པར་བྱེད། །

ཐུ

། གང་ཕྱིར་རྒྱལ་གྱིས་རྣམས་ལ་ཁྲིམ་པ་ཡིས། ། སྤྱིན་དང་ཁྲིམ་ས་ཕུང་དག་པ་བསྐྱལ་པ་བརྒྱུད། ། བསྐྱལ་ས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་འཛམ་ས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྱི་ག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ། མི་སྤྱུག་ག་ཕྱག་ས་
སྤྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཤུ། ། རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མིན་གཤམ་པ་འཛམ་དཔྱད་འཕྲོག་ཕྱིར་ཅིང་། ། མི་བཟོད་པ་ཡི་ཕྱིར་དུ་དན་འགྲོར་སྤྱུར་བར་ཕྱིར། ། ། བཟོད་པས་པ་ཤད་ཅིན་དང་འག་ལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱིར་དོ། ། བཟོད་
པས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ལ། ། སངས་དང་ལྷག་ས་དང་ལྷག་ས་མིན་གཤམ་པ་ལ། ། མཁའ་ས་པར་འཕྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། ། ལྷ་མིའི་སྤྱོད་དང་སྤྱི་ག་པ་བཟོད་པར་འཕྱུར། ། ། སོ་སོ་སྤྱོད་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་གྱིས་ཤིས། ། ཁྲི་
དང་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཡོན་རིག་ཕྱག་ཏེ། ། མི་བཟོད་སྤངས་ནས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། ། བསྐྱལ་ས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱུར་བ་སྤྱོད་བྱ། ། ། རྟག་ས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། ། གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ
ནི་འཛིག་ཏེན་པ་འོ། ། དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ནི་དམངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། འཛིག་ཏེན་འདས་པའི་བཟོད་པ་ཕྱིན་ཅེས་བསྐྱུན། ། ། སང་རྒྱལ་གྱིས་པས་མ་གཏན་མཛོད་པེས་དང་། ། འདོད་ཆགས་ཞེས་པ་ཡོད་ས་སྤྱོད་པར་
འཕྱུར། ། དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་ཏེན་པ་ཡིན། ། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛམ་ས་པར་རྣམས་པར་འཕྱུར། ། ། སྤྱིན་སྤྱི་གས་ཚེས་གསུམ་དེ་དག་པ་ལ་མོ་ཆེ། ། བཟོད་པར་གཤམ་པས་ཁྲིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱལ་ས། ། བཟོད་

༡༡

གཞན་དག་ལས་ལྟ་གཤམ་ཞིག་། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཀྱི་མེད་པ་རྟོག་པ་ཡོད། ། འདྲི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིག་། རྩེས་པ་རྩུར་པ་སྒྲར་ཡང་སྩེ་བར་...
རྟོག་པ་འདྲམ་ཡིན་ཉིད། རྩེས་ཟླ་སྒྲར་ཡང་སྩེ་བར་ཡོད་པ་སྒྲུ་རྟོག་པ་པར་འབྱུར་ན་ནི། རྩུ་གཤམ་ལས་ཀྱི་སྩེ་བ་འདྲི་རྩེ་མི་འབྱུར་ཞིང་། ལས་པོ་ན་མེད་མཐར་སྒྲུག་པར་རབ་ཏུ་སྩེ་བ་ཉིད་དུ་འབྱུར། །
རྩེ་མེད་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྩེ་མེད་པར་འཛིན་པར་བྱེད་པར་འབྱུར། བྱེད་ཀྱིས་པོ་ན་ཀྱི་ལས་མཐར་དུ་སྒྲུག་འདྲི་བྱེད་པ་དང་ནི། ལས་པོ་ན་རྩེ་མེད་པར་འབྱུར། ། གཤམ་ཉི་མུར་སྩེ་བ་དག་གི་དངོས་པོ་
ཐམས་ལེན་པ་དེ་ལས་གཞན། ལས་པོ་རྩུར་ན་དེ་མེད་ཡི་དེ་ཉིད་རྩེ་མེད་འབྱུར། ། གཤམ་ཉི་མུར་ཀྱིས་པོ་ན་སྒྲུག་འདྲི་བྱེད་པ་ཞུ་མ་ཡིན་ན། ལས་པོ་ན་པོ་ན་དུ་སྒྲུག་ཞེས་བྱེད་པ་བྱུང་མེད་པ་འཇམ། ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་
པས་རྩེ་མེད་སྒྲུག་འདྲི་བ་ཞིན་དུ། འདྲམ་པ་ཞུ་དུ་ཡོད་འབྱུར་དེ་སྩེ་བ་འདྲི་ནི་ལས་མི་སྒྲིང་། ། གཤམ་ཉི་མུར་ཀྱིས་པོ་ན་ལང་དེ་ཡི་འབྱུར་སྒྲུག་མཐར་པ་འབྱུར། འདྲམ་པ་ཞུ་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིན་ཀྱིས་ཀྱང་ལས་མི་ཡིག་། །
དེ་སྩེ་བ་དང་པོ་པོ་དག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་སྒྲུག་པ་པར་འདྲི། འདྲི་དེ་དང་ནི་འཛིན་ཀྱི་མེད་དུ་ཡང་རྟོག་པ་པམ་ཡིན་ན། ། ལས་པོ་ན་ལས་སྩེ་བར་འདྲི་ན་སྩེ་བར་བྱུང་དུ་སྩེ་བ་བྱུང་དང་། ལས་པོ་དུང་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འབྱུར་

ལྷན་དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལོགས་སྐྱུར་ཤེས་ལྷན་ལོགས་པར་འདོད། །གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིན་ཏེ་མྱོས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིན་ཏེ་ན་
ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །འཛིན་ཏེ་ན་ཉིད་ལས་ལོག་པ་རྣམས་པར་གཞག། །མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱིས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བརྟགས་པ་དང་། །སྒྲུལ་སྒྲིག་རྒྱ་ལགས་
ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེད་ག་འཛིན་ཏེ་ན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །མིག་ནི་རབ་རིམ་ཅན་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིམ་མེད་ཤེས་ལ་གནོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པར་སྒྲིག། །
དེ་མེད་སྒྲིལ་གནོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར། །དེས་གང་བཅས་མ་བདེན་པར་སྐྱེད་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་བདེན་ཞེས་སྐུ་བ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅས་མ་རྒྱུར་པའི་དེ་ལྟའི་ཀུན་
རྫོབ་ཏུ་འོ། །རབ་རིམ་མཐུ་ཡིས་སྐྱེད་པ་ལས་གསུངས་པའི། །དེ་པོ་ལོགས་པ་གང་ཞིག་རྣམས་བརྟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་འཛིན་ཏེ་ན་ཚད་མ་ཡིན་
ན་ནི། །འཛིན་ཏེ་ན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཇགས་གཞན་ཀྱིས། །ཅིད་གསུངས་འཇགས་པའི་ལམ་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིབ་པ་ཚད་མ་རྟོགས་པར་དམ་ཡིན་ནོ། །རྣམས་ཀུན་འཛིན་ཏེ་ན་ཚད་མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐུ་བ་སྐུ་

[illegible]

ཉེད་ཉེད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྒྲེབ་པ་འགྱུར། ། །བདེན་པ་གནིས་སྒྱུར་པ་པའི་ཐུར། །དེ་དག་ཉེད་པ་མ་ཡིན་ཆད་པ་འདྲ་མིན། །གང་སྒྲེབ་པ་པའི་ཐུར་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་སྒྲེབ་པ་པའི་ཐུར་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །
ཉེད་ཉེད་ཐུར་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །ལ་ལ་ལ་ལས་འགག་པ་ལྟར་དེ་མི་འགག་པ་ལྟར། །འབྲས་སྒྲུབ་ལ་དག་འབྲས་སྒྲུབ་པ་པའི་ཐུར། །ཆེ་ལ་མ་དམིགས་པའི་ལྟུང་དག་མ་ཐོང་ནས་མི། །མད་ཉེད་སྒྲུབ་པ་ལྟར། །
པ་སྒྲེབ་པ་ལྟར། །དེ་མི་འགག་པ་ལྟར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ལས་ལས་ཉེད་པའི་ཐུར་སྒྲུབ་པ་པའི་ཐུར། །ཆེ་ལྟར་ལྟུང་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ལས་ལས་ཉེད་པའི་ཐུར་སྒྲུབ་པ་པའི་ཐུར། །
མ་ཐོང་དེ་དམིགས་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །དེ་མི་འགག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །དེ་མི་འགག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །དེ་མི་འགག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །
འགྱུར་ཉེ །ལས་འབྲས་ཆུང་ལ་ལ་ལས་པ་པའི་ཐུར་དག་པ་པའི་ཐུར། །ལྟར་པའི་ཐུར་དག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ལྟར་པའི་ཐུར་དག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ལྟར་པའི་ཐུར་དག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །
མི་འགྱུར་གང་པའི་ཐུར་དེ་མི་འགྱུར། །འཛིག་ཆོག་པ་ལྟར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ཆེ་ལྟར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །དེ་མི་འགག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ལྟར་པའི་ཐུར་དག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །ལྟར་པའི་ཐུར་དག་པའི་ཐུར་པའི་ཐུར། །

༡༡ བཅེད་པར་འཛིན་པ་མཁམས་ཐོང་ཞིང་། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། །ཤེས་རབ་ལ་གནས་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དེས། །རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར།
ཇི་ལྟར་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུལ་བས་རྒྱུ་མཚོ་ནི། །ཆེ་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ། །ཀུན་གྱིས་བོན་ཀུན་གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། །རང་གི་རྒྱུ་པས་རྣམ་ཤེས་ཅམ་ཞིག་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོ་
གང་། །དེས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་ག་བྱུང་བ་ཅེད་པར་འགྱུར་འགྱུར་ལ། །ཡོད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །ཕྱི་རོལ་ཅེད་སེམས་དཔའ་ཞིག་དུ་ཡོད། །མི་ལ་མཛེས་ཞིན་
ཞིན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཚོར་ལ་མི་ལ་མན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཚོ་ཕྱིད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་ས་དེ་ཚོ་མི་ལ་མ་དུན་ལས་ཡོད། །ཡོད་ན་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ཕྱིད་ཀྱི་དཔེ་མཚོར་རྣམ་
དཔེ་ལ། །དེ་འདྲ་ཕྱི་རོལ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མི་གསུམ་མི་སྤྱིད་པས། །ཡོད་མིན་ཡོད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་ཕྱི་རོལ་ཉིད་དུ་ཞེས། །མི་ལ་མཛེས་པ་དེ་བཞིན་འདྲིར་འདྲོད་ན། །ཇི་
ལྟར་ཕྱིད་ཀྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལ་མ་དུ། །མ་སྤྱོད་པ་དེ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། །མི་གང་ཚོ་ག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྤྱོད་སེམས། །གསུམ་པོ་སེམས་ཅན་གྱི་དཔེ་བཞུན་པ་ཡིན། །རྣམ་གསུམ་ལྟ་གམ་གསུམ་པོ་འདྲ་སྤྱོད་པ་ཅེད།

མིལ་མཛིན་དེ་བཞིན་མངའ་དོར་ཡང་། །དེ་མཛུགས་ལ་ཐུན་ཡོད་ལེས་མངའ་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྤྱོད་ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་གྱུར་མེད། །འདི་ནི་ལྟར་མངའ་བཞིན་ཅི་སྤྱོད་ཀྱི། །མངའ་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་...
ཡོད། །མངའ་དེ་སྤྱོད་དེ་གསུམ་པོ་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཏི་མུག་གཏིན་མངའ་མངའ་དེ་བཞིན་ནོ། །དབང་པོ་རབ་རིམ་བཅས་པ་སྤྱོད་གིས། །རབ་རིམ་མཐུ་ལས་སྤྱོད་མངའ་གང་མཐོང་ལ། །དེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གཏིས་ཆར་བདེན་
བཞུ། །དེ་གསལ་མཐོང་ལ་གཏིས་ཀྱིས་མངའ་བཞུན་པ་ཡིན། །གཡུ་ཏེ་གཏིས་བྱ་མེད་པར་སྤྱོད་ཡོད་ན། །སྤྱོད་ཅི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྣམས་འབྲེལ་བའི། །རབ་རིམ་མེད་ལ་འང་སྤྱོད་ཀྱིས་མངའ་བཞུར་ན། །དེ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་དེ་སྤྱོད་དེ་
ཡོད་མིན། །གང་སྤྱོད་མཐོང་བདེན་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི། །སྤྱོད་མེད་དེ་སྤྱོད་དེ་ལ་སྤྱོད་མི་འབྱུང་། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དེ་སྤྱོད་ལ་བས་མིན་ཞེས། །རྣམས་དེ་མེད་བས་འདི་ནི་འབྱུང་བ་ཡིན། །སྤྱོད་ལ་རྣམས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།
མ་སྤྱོད་པ་ལ་ཡོད་ཀྱིས་ཡོད་མིན། །སྤྱོད་པར་མེད་པར་སྤྱོད་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མིག་ཤེས་ལ་འའ་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐུལ། །གཡུ་ཏེ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས་བསྤྱོད་འདོད་ན། །རྣམས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་...
འབྱུང་འབྱུང་མེད། །ཐན་ཆུ་ནོན་ལ་བཏེན་པའི་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྱོད་མིན་ཏིན་ཅིས་དམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་གསུངས། །གཡུ་ཏེ་འབྱུང་བ་འདི་རྣམས་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་ན། །གཞན་གྱི་རྣམས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུང་། །

༡། ཁུན་ཅན་རྒྱལ་ས་དེར་ཕན་རྒྱུན་ཐ་དད་ཡོད། ། དེ་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་ལུ་ཀ་ལས་འཁྱུང་བར་འཁྱུར། ། གཤམ་ཏེ་དེ་ནི་ཁུན་ཅན་ཐ་དད་ཡོད། ། དེ་དག་ལ་ཁུན་ཐ་དད་མེད་དེ་འེ་ཕྱིར། ། ཉེས་མེད་
ཅེན་འདི་ནི་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཞིག། ། ཐམ་མི་དད་ཁུན་སྐབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། ། བྱམས་ས་ཉེར་སྐྱུ་ལ་བ་རྟེན་ཅོས་རྒྱལ་ས་ནི། ། གཞན་ཉིད་ཕྱིར་ན་ཁུན་གཅིག་གཏོགས་མི་ཅན་ཏེ། ། གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐོས་སོ་བ། ། དེ་དག་
ཁུན་གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། ། ། མིག་སྒྲི་སྒྲི་བར་དུ་སྐྱུ་གང་ཞིག་ལས། ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལུ་ཀ་ནས་སྒྲི་འཁྱུར་ཞིང། ། རང་གི་རྒྱལ་ཤེས་རྟེན་ཕྱི་རྒྱལ་དེ་ལ། ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། ། འདི་ན་
དབང་པོ་ལས་སྐྱུང་རྒྱལ་བར་རིག། ། ཕྱི་གཞུང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོ་ན་ལས། ། སྐྱོ་སྐྱོ་གས་སྐྱུང་ཉིད་འཁྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། ། སྒྲི་པོ་ས་ཕྱི་རྒྱལ་གཞུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། ། ཆེ་ལམ་ན་ནི་གཞུགས་དོན་གཞན་མེད་
བར། ། རང་རྒྱལ་སྒྲི་ན་ལས་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཅན་སེམས། ། འཁྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བ་ཞིན་སད་ལ་འདྲ་འདིར། ། ཕྱི་རྒྱལ་མེད་པར་ཡིད་ནི་ཡོད་ཅེན། ། ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཆེ་ལམ་དུ། ། སྐྱོ་སྐྱོ་གས་སྐྱུང་བའི་ཡིད་སེམས་
འཁྱུང་དེ་ལྟར། ། མིག་དབང་མེད་པར་རང་གི་ས་པོ་ན་ནི། ། སྒྲི་ན་ལས་ཡོད་པ་ལ་འདིར་ཅིས་མི་སྒྲི། ། གཤམ་ཏེ་ཕྱིར་ལྟར་ཆེ་ལམ་ཞུགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་པ་སྒྲི་ན་ཡོད་སད་བར་མེད་ཁུན་ན། ། ཞུགས་པའི་རྒྱལ་སྒྲི་ན་ཇི་ལྟ་འདིར་མེད་པ།

དེལྟར་མི་ཆོ་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རིགས། ། རིལ་རྩལ་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། ། མི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན། ། དེ་ཕྱིར་མི་ལམ་དུ་ཡང་དེད་དེས་མིག་ ། བརྒྱན་པའི་ཡུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་...
ཁས་སྒྲུང་། ། འདི་ཡིས་ལན་ནིག་དང་དང་གང་བཏབ་པ། ། དེད་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། ། རྩོད་འདི་སེལ་བྱེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ། འགར་ཡང་དེས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བཟུང་ནོ། ། ། རྒྱལ་
འཕྱོར་པ་ཡིས་སྒྲུལ་འི་མན་རག་པས། ། ཀོང་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། ། དེར་ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་བར་མཐོང་། ། ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བཟུང་ཕྱིར་ནོ། ། ། བྱེད་ཀྱིད་པར་སྒྲེའི་ཡུལ་རྣམས་འི་ལྟ་པ།
དེལྟར་མི་སྟག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འཁྱུར་ན། ། དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་སྒྲོག་དང་ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། ། རྟོགས་འཁྱུར་དེ་ནི་བརྒྱན་པར་ཡང་མི་འཁྱུར། ། རབ་རི་བདད་ལྟན་དུ་བད་པོ་ཅན་མཚུངས་པ། ། རྒྱུད་བཟུང་པ་ཡི་དུག་སྒྲུག་སྒྲོ་...
ཡང་། ། མདོར་ན་འི་ལྟར་ཤོས་བྱམ་མེད་དེ་བཞིན། ། སྒྲོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤོས་པར་ཀྱིས། ། ། གཤམ་ཏེ་གཟུང་མེད་འདོན་པ་ཉིད་བྱལ་ཞིང་། ། གཉིས་ཀྱིས་སྒྲོང་པའི་གཞན་དཔང་དེས་ཡོད་ན། ། འདི་ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་
ཤོས་པར་འཁྱུར། ། མཐུང་པར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱུང་མི་བྱུང་། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཕྱིར་བར་གྱུ་མ་ཡིན། ། ། གཤམ་ཏེ་བྱེད་པ་ལས་འགྲུབ་ན། ། མ་གྲུབ་བཟུང་བར་བྱེད་པ་ཉིད་པའི། ། མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

དེའི་རྣམ་རྒྱུ་ལོག་པ་ས་ལ་མ་དཔྱུགས། ། རིལ་ཕྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ། ལྷན་རྒྱུ་ཡི་བདག་གིས་ཁས་མ་སྒྲུངས། ། འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོན་ཞེས། ། འཛིག་རྟེན་དོར་
བྱས་བདག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ། རིལ་ཕྱོད་ལྷན་པ་སྒྲུངས་ཞིར་ཞུགས་པ། ། དག་པོའི་རྣམ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། ། འཛིག་རྟེན་ལ་ཡོད་མེད་ན་དེ་པའི་ཞེས་འདིར། ། འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱོད་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱོད།
གལ་ཏེ་བྱོད་ལ་འཛིག་རྟེན་མི་གནད་ན། ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལྟས་འདི་ནི་དག་ག་པར་བྱིས། ། བྱོད་དང་འཛིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཕྱོད་བྱིས་དང་། ། བྱིན་སྤྱོད་པ་ལྷན་བདག་གིས་བརྟེན་པར་བྱ། ། མདོ་རྒྱུར་མདོ་ཕྱོགས་བྱང་
རྒྱུ་ལོག་པ་དཔལ་འཕྱིས། ། བྱོད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅོམ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ། ། རྟག་བདག་བྱོད་པ་པག་ག་པ་རྟག་སྤྱོད་དེས། ། བྱོད་པ་པོ་ནི་ལོག་པ་ཅོམ་ཡིན་པར་རྟོགས། ། དེ་བྱིར་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་འཕེལ་བྱའི་བྱིར། ། ཡོད་ཀྱང་
གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀྱང་མ་བྱོད་བྱིས། ། ལྷན་གསུམ་སྤྱོད་པ་ཐོན་པོ་འཛིན་པ་དག་དང་པའི་ན། ། རྟོག་འདི་ནི་དག་པ་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ། རིམ་ཞིན་རང་གི་བསྟན་པ་ཅོམ་དེ་དེ་ལས། ། ལྷན་གསུམ་རྣམ་སྤྱོད་ཀྱི་ག་དབང་པོ་གསུངས།
དེ་དག་ ། ལྷན་བདད་དག་བྱོད་པོར་མ་གཟིགས་ནས། ། རྒྱལ་བའི་ལོག་པ་ཅོམ་འཛིག་རྟེན་བྱོད་པོར་གསུངས། ། དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་རིམ་ཞིན། ། དེ་པའི་ལོག་པ་ཅོམ་གཅོད་སྤྱོད་འཛིག་རྟེན་ལ། ། མདོ་ལས་

ཕྱུ སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདྲི། །འགྲོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གཡ་ཏེ་འདྲི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མ་ཁྱེན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དག་ག་པར་མཛད་ན་ནི། །
སྒྲུང་ཡང་དེ་ལས་ཐད་གཉིད་ཆེན་པོས་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལས་ལས་སྒྲུང་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིན་ཏེ་ནང་། །ཁྱོད་ཀྱི་འཛིན་ཏེ་ནི་ལྟ་བུ་ལྟ་ཆོག་གསུངས་འགྲོད། །འགྲོ་བ་མ་
ལུས་ལས་ལས་སྒྲུང་པར་གསུངས། །སེམས་སྒྲུངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཡ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་པ་ཞིན་ཕྱིད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ནི་སེམས་ལས་གཞན་པའི་
ཕྱིད་པ་པོ། །ཐུགས་གཉིས་གཟུགས་ནི་ཐག་ག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ཏེ་ནི་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །སྒྲུང་བོ་འཛིན་ཏེ་ནི་གཟུགས་དེར་ལྟ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡོ་ཞེས་འཆར་བར་འདོད་པ་ན། །རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྟ་
འབྱུང་མི་འབྱུང་། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནི་འདས་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལ་མདོ་རིམ་དཔལ་རྒྱས་ཀྱིས། །མཆོངས་པར་སྒྲུངས་ཤིང་མདོན་པའི་
ཆོས་ལས་གསུངས། །ཐད་ནི་གཉིས་རིམ་པ་འདྲི་དག་པ་ཞིག་ནས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ནི་ཐག་ག་པས་འབྱུང་མི་འབྱུང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་འདྲི་མ་པས་དཔོན་གཏོང་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྒྲུང་འཛིན་ཏེ་ནི་སྒྲུང་ཤིག་གྱ། །མདོ་

ཕྱེ་གང་ལས་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྒྲོལ་གས་སྒྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་གིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་པརྒྱུ་ག་པ་སྒྲེ་དེ་ཡང་དྲང་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྒྲོན་པས་དྲང་དོན་ཉིད་---
གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་རྟོགས་པས་འཐད། །རྣམ་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ཡང་ནི། །དྲང་དོན་ཉིད་དུ་ལྟར་འདིས་གསལ་བ་རྟེན། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །མདོ་གསུང་དེ་ཅས་---
སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཤགས་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དག་ག་པར་མཛོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ལྟར་གི་ལོ་རྒྱུ་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གསུང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་གང་དོན་ཅན། །དྲང་དོན་
གསུངས་པ་འདྲ་རྟོགས་ནས་དྲང་བྱ་ཞིང་། །སྒྲིང་ཉིད་དོན་ཅན་དེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །གཉིས་ལས་སྒྲེ་བ་འདྲ་རྟོགས་པ་འདྲ་བ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །པག་དེ་རྩེ་ཉེས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན་ཕྱིར། །འདྲ་
ནི་འཛིན་ཏེ་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདྲ་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལས་ནི་སྒྲེ་བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་ཤིན་ཏུ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྲུབ་ན་ནི། །དེ་ཆོས་ཐུང་དག་ཏུ་གཏུགས་པ་ཅད་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་འགྲུབ་
ཞིང་། །འགྲུ་ལྟར་ཆད་དུ་འཛིན་ཏེ་འདི་ལོས་པོན་ལས་གསུང་ནི། །པརྒྱ་ཐོག་དག་གི་སྒྲོན་པ་སྒྲུང་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་རྒྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་ཡིས་སྒྲོང་པར་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་འདི། །ཟུང་ལ་ཡོད་མཛོད་གཞི

ལྷོ་གཞི་གསུང་རྒྱུ་མེད་ཉིད་ན། །ཀྱིན་ཏུ་ཆེས་པ་གྲུ་འི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་པ་འད་ཡིན་དེའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྒྲོ་བ་ཆེན་འཛིན་ཏེ་ཆུ་ལ་ས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྱུང་བ་དེ་དག་པ་དག་ཉིད་གསུང་གིས།
གིས་ཀྱི་ཕྱིད་ཀྱི་སྒྲུ་འི། །ཡུལ་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་གྱི་མུན་པ་འབྱུང་གི་འདྲི་ཉིད་དུ་ཡིད་པ། །དེས་ཀྱི་རིམ་པ་འཛིན་ཏེ་མ་རྒྱུ་ལ་འད་དག་ཏེ་གསུང་པར་འབྱུང་། །འཛིན་ཏེ་མ་རྒྱུ་ལ་
འགོག་པར་ཕྱིད་པ་འི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་ཀྱི་འདྲི་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལ་གཏུ་ལྟ་བུ་པར་ཏེ་གསུང་། །དེ་ཡི་ལྟ་བུ་འི་ནམ་མའི་ཏེ་མ་ཆུང་ས་ཡུལ་དང་ལྟ་བུ་ཉིད་ཕྱིར། །གང་ཆེ་འབྱུང་བ་འི་བདག་ཉིད་ཡིད་ཉིད་ལ་ས་ཡིན་དེ་ཆེ་
བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་འི་ལྟ་བུ་ཡིད་ཡིན་དེ་ལྟ་བུ་པར་འད་ཟེན་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་ག་ཞུན་ལ་ས་དང་ག་ཉིས་ཀ་ལ་ས། །ཕྱིད་དུ་ཆུ་ཡིད་སྒྲུ་མེད་དུ་ཀྱི་ཐག་ག་ཟེན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མ་པ་གང་འབྱུང་བ་འདྲི་དག་སྒྲུ་གིས་ཡིད་པ་
མ་ཡིན་ན། །གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་ག་ཞུན་དང་ག་ཉིས་ཀ་ལ་ས་སྒྲུ་འི་རྒྱུ་ལ་ཆུ་ལ་ལྟ་བུ་ཡིད་པ་ཡིན་པས་དེས་ཆུ་ལ་ས་རང་བཞིན་གྱི་ལ། །གང་གིས་ཕྱིན་ཆེན་གསུང་པར་མ་ཆུང་ས་ག་ཏེ་མུག་སྒྲུ་ག་པོ་འཛིན་ཏེ་ལ། །ཡིད་པ་དེས་
ན་ཡུལ་ཆུ་ལ་ས་ལོག་པ་དག་ཏུ་ཆུང་བ་པར་འབྱུང་། །རིམ་པ་རང་ལྟ་བུ་ཡིས་འག་འཛིན་སྒྲུ་པར་ཟེན་ག་ཉིས་དང་། །ཆུ་འི་མཐོང་ས་དང་ཆུང་མ་པ་པོ་ག་ལ་ལོག་པར་འཛིན་ཕྱིད་པ། །དེ་པོ་ཆུ་ཀྱི་ག་ཏེ་མུག་སྒྲུ་པོ་ཕྱིས་པ་པོ་

ཐམས་ཅད་འཁྱུར་བས་ན། མཉམ་མཉམ་སྤྱད་མཚུངས་པར་བལ་མི་འཁྱུར། ། གང་ཕྱིར་ཕྱི་མེད་པ་དང་དབང་ཕྱུག་གི། རྒྱལ་ལོག་ས་དང་པད་ག་ག་ཞན་ག་ཉེས་ཀ་ལས། ། དངོས་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བར་འཁྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ། དེ་ལ་ཞིན་དངོས་པོ་
ཕྱིར་བརྟེན་ནས་རབ་ཏུ་སྤྱི་བར་འཁྱུར། ། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འཁྱུར་བས། ། རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟག་པར་ཕུགས་པ། ། དེ་ཕྱིར་རྟོན་འཁྱུར་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། ། རྟོན་པ་མཐའ་དག་ག་ཅོད་པར་ཁྱེད། ། རྟོག་
རྒྱལ་ས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འཁྱུར་བ་སྤྱི། ། དངོས་པོ་མི་ལྟར་མེད་པར་ཡོད་པ་དཔྱད་བྱིན། ། དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྒྱལ་ས་མི་འཁྱུར་དཔེར། ། བྱུང་གི་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་དེ་བཞིན། ། ལོ་ལོ་འཁྱུར་རྒྱལ་ས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། །
མི་རྟོག་རྒྱལ་ས་འཁྱུར་བ་ནི་གྲོ་ལ་འཁྱུར་བས། ། རྟོག་རྒྱལ་ས་ལོག་པར་ཁྱུར་པ་གང་ཡིན་དེ། ། རྒྱལ་ས་དཔྱད་པའི་འབྲས་སྤྱད་མཐའ་ས་རྒྱལ་ས་གསུངས། ། བརྟན་བཅོས་ལས་དཔྱད་ཅོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། ། ལམ་མཛོད་རྒྱལ་ས་ལོག་
ཕྱིར་བེད་ཉིད་པ་ལྟར། ། གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ས་པར་བཤད་པར། ། གཞན་གཞུང་འཇིག་པར་འཁྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། ། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་དེ་བཞིན་དུ། ། གཞན་ཕྱི་ལྟ་ལ་འབྲུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། ། དེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་པོ་དང་ཁོ་

ॐ

ཅིག་མེད་པ་གཅིག་པོ་ཡོད་པ། ། ལམ་ལུ་ལུང་ལོ་ལུང་གསུང་པུ་ལོ་ལུང་ལོ།

[illegible]

[illegible]

[illegible]

༡༩༩ བདག་ལྷ་པ། ། དཔྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྒྲུབ་ཤིན་ཏུ་མཆོར། ། རང་ཁྱིམ་ཅིག་ལུག་སྒྲུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། ། འདིན་སྒྲུང་ཆེན་མོང་ཅེས་དེས་པ་ལ་ཏེ། ། སྒྲུལ་གྱི་འཛིག་སྒྲུབ་
 མེད་པར་བྱེད་བཞི། ། ཁྱེམ་གཞན་གྱི་གནས་པར་འབྱུང་ཉིད་ད། ། སྒྲུང་པར་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ། སྒྲུང་པོ་དེ་ནམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། ། གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་རྟོག་སྒྲུབ་པ་འདྲར་འབྱུང་ན། །
 གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་སྒྲུབ་པ། ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མི་འདྲེན་གང་ཕྱིར་བདག་ ། ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྒྲུབ་པ་མེད། ། གཞན་ནི་གཟུགས་ལྷན་གཞན་མིན་གཟུགས་ལྷན་ན། ། བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་
 དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། ། གཟུགས་པ་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། ། གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འདྲ་གཟུགས་ཡོད་མིན། ། དེ་ལྟར་ནམ་བཞིར་སྒྲུང་སྒྲུབ་ཤིས་བྱ་དྲ། ། དེ་དག་བདག་ཏུ་སྒྲུབ་
 ཉི་ཤུར་འདྲ། ། ལྟ་རི་བདག་མེད་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་རྩི་ཡིས། ། བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འབྱུང་པ། ། འཛིག་ཅིག་སྒྲུབ་རི་ལྷན་སྒྲུབ་ལ་གནས་པ། ། ཅེ་མོ་མཐོན་པར་སྒྲུབ་པ་འདིད་གས། ། བཅོམ་དེ་ཉིད་
 གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག་ ། ལ་སོགས་པ་རྩིད་མེད་གང་ཟག་རྩིས་ཡོད་འདྲ། ། ནམ་ཤིས་དུག་གི་ཤིས་བྱུང་དེ་འདྲེན་ཅིད། ། དེ་ནི་རེ་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདྲེན་པ་ཡིན། ། གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་པ་རྩིད་མེད་མི་རྟོག་སྒྲུབ་

[illegible]

ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་གྲང་མེད། །ཤིང་རྩེ་གན་ཡན་ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྒྲིམས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་གོ། །དེ་བཞིན་འཛིན་རྟོག་གསལ་པས་ལུང་པོ་དང་། །ཁམས་ནང་དེ་བཞིན་
སྒྲིམ་ཆེད་རྩུག་བརྟེན་ནས། །པདྨ་གྲང་ཉེ་བར་ལེན་པ་ཉིད་རྩུང་དང་། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་ཕྱིད་པོ་འདྲ་ཡིན། །དེས་ཡོད་མིན་ཕྱིར་འདི་ནི་བརྟན་མིན་ཞིང་། །མི་བརྟན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྒྲིམ་འཛིན་མིན། །འདི་ལ་རྩུག་
བརྟེན་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མེད། །གང་ལ་རྩུག་རྩུང་འགྲོ་རྒྱུ་མས་དར་འཛིན་སྒྲོ། །རབ་རྩུང་ལུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེ། །ད་ཡིད་འཛིན་སྒྲོ་འལུང་བའི་བདག་དེན། །མ་བརྟགས་གསལ་པར་
གཏི་ལུག་ལས་ཡིན་གོ། །གང་ཕྱིར་ཕྱིད་པ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་བདག་གི་སྒྲིམ་ལུ་ཞིང་། །རྣམ་འལུང་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འལུང་། །ལུས་པ་ལུས་ལུ་དེ་
ཕྱིད་མག་དང་ནགས་ཆེ་ལ་སྒྲེང་བ་ལྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྩུག་དང་ལྟོན་གནས་ལ་སོགས་དེས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྒྲོལ་སྒྲིམ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་དེ་རྣམས་རྩུགས་བྱ་སྒྲི། །གང་ཕྱིར་ལུས་དབང་དེ་
ནི་འཛིན་རྟོག་ལྟོན་ཅན་ཕྱིད་མི་མཛོད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོད་ཅན་འདྲ་ཆགས་མཛོན་ཉིད་དང་ནི་ཕྱིད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡན་ཅན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཛོན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག། །དེ་རྣམས་ཤིང་

ཨཱ
ཞིང་། །གཡ་ཏེ་འབྲས་ལུ་མི་སྤྱོད་ན་ནི་དེ་མེད་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འབྱུང་། །འབྲས་ལུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱ་མེད་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ཡས་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་གང་ཞིག་ཡས་ཀྱང་གང་ཞིག་འབྱུང་བ་སྒྲིལ། །གཡ་ཏེ་བྱིད་ཀྱི་
རྒྱ་ཡིས་སྤྱད་ནས་འབྲས་སྤྱོད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཚོ། །དེ་དག་རྒྱ་ལ་གཅིག་པས་སྤྱོད་བྱེད་འབྲས་ལུ་སྤྱད་དེ་མེད་འབྱུང་ཞིང་། །ས་སེར་ན་ནི་རྒྱ་ཡོད་རྒྱ་མིན་ན་མེད་པར་འབྱུང་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤྱད་སྤྱོད་ནས་རྒྱ་ལ་
གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འབྱུང་མ་ཡོད། །ཅི་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་ལུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་ལུ་རྒྱ་མིན་མེད་ཅན་འབྱུང་ཡོད་པ་འདུག་མི། །གང་སྤྱོད་འདི་དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་རྒྱ་ལ་དང་
འདྲ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །པད་ག་ལ་སྤྱོད་དུ་མི་འབྱུང་འདྲི་རྒྱ་ཡོད་པ་ཡིད་དེ་ས་པོ་རྒྱ་ལ་ཀྱང་ཡོད། །སྤྱོད་འབྱེད་འདི་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་ནས་འབྱེད་ནས་མ་སྤྱོད་པར། །ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ལ་འདི་ནི་བྱིད་ལ་འདུང་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་
ཚོ་དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་རང་སྤྱོད་ས་པོ་རྒྱ་ལ་འདྲི་ལས་པ། །དེ་ཚོ་བྱིད་ཀྱིས་སྤྱོད་དུང་སྤྱོད་ནི་འབྱེད་པར་རྒྱ་ལ་ཡིན། །གང་སྤྱོད་དུང་གི་ཚོ་ག་ལ་འདུང་ཐལ་བ་མ་རྒྱུད་ས་པོ་ལྟ་ག་ཚད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དེ་སྤྱོད་མ་སྤྱོད་

དགའ་ལྷ་རྒྱལ་འདེབས་དེ་ཡི་བྱིར། །ཕྱིད་ནི་སྤྱི་ཤེད་མ་ལས་པ་ཞེད་མི་འཁྱུར་ཞིང་གང་གི་བྱིར། །ཕྱིད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སྤྱོད་ཅི་བྱིན་རྒྱུ་ལ་པའང་ཡིན། །སྤྱོད་འབྱོན་པས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་སྤྱོད་ཅི་བྱིན་ཕྱིད་དམ། །འོན་ཏེ་
ཕྱད་ནས་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ཅི་བྱིན་ཅི་བྱིན་པ་འདིར་གང་ལ། །ལས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འཁྱུར་བྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་པས་ཐལ་པར་འཁྱུར་པ་འདི་ནི་བྱིན་པ་ཡིན། །འི་ལྷ་ལ་ཕྱིད་ཀྱིས་ཉི་མ་འི་དྲུལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཕྱད་པར་
རྒྱལ་ས། །གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ཡང་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ལོ་གསུམ་མེད་པ་འཁྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྒྱན་རྒྱལ་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱད་པར། །མི་རིགས་མེད་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་ཐ་སྤྱོད་ཅི་བྱིན་འཁྱུར་འཁྱུར་ཞིང་། །མི་ཤེད་པ་ཞིན་
དུ་འང་རང་གི་བྱད་པ་ཞིན་མེད་པར་བསྐྱུབ་བྱུང་བྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་འི་ལྷ་རྒྱལ་དེ་པ་ཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་པ་པ་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་བྱ་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་འཁྱུར་པ་འི་གཏན་ཅི་གསུམ་ནི། །འཕྱད་པ་དང་ཕྱལ་ལས་ཀྱང་བསྐྱུབ་བྱ་
ཏེ་གསུམ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱ་གི་བྱིན་གཏན་ཅི་གསུམ་དང་པ་ཕྱད་དང་། །དེས་སྤྱོད་ཀྱི་བྱིན་འཁྱུར་བསྐྱུབ་བྱུང་བྱི་དེ་པ་འདང་ཡོད་ཀྱུར་ན། །ཕྱད་པ་ལ་ལོ་གསུམ་རིགས་པ་ཏེ་པར་སྤྱོད་པར་འཁྱུར་ཞིག་ན། །
དེ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས་ཕྱིད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འཁོར་ཞིག་ཡིན། །དེས་རྒྱལ་ས་མཐའ་དག་དང་པ་མེད་པར་ཏེ་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་པ་པ་ནི། །རྒྱལ་པར་ཅིས་སྤྱོད་དེ་ལྷ་རྒྱལ་རང་པ་ཞིན་གཞན་དག་ལ། །འོན་ཏེ་རྒྱལ་པར་པ་པ་

ཚེས་རྒྱུ་མ་ལ་ར་པ་ཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མ་ལས་པ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་པ་སྟུང་། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །དེ་ལས་སྟོང་པ་ར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྟོང་
ཉིད་དང་པ་པོ་ལྷོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བཞུགས་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཛིན་རྟོན་ནི། །མ་ལུས་བྱུང་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཚིང་མེད་དཔེ་ཡིས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མེད་ཕྱིར་བྱུགས་རྒྱུ་མ་ལས་ཚེན་པ་
ཉིད། །འདི་དག་ལུ་ཚུར་བྱུགས་རྒྱུ་མ་ལས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་གང་ཡིན་དེ། །ཚེན་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཚེན་པོར་འཛིན་པ་བཞུགས་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་པ་མཚན་གྱི་ཡིན་པས། །དེ་དང་མ་བྱུང་ན་འདས་པ་ཡིན།
དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དེ་ན་མ་སྟོང་ཉིད་དེ། །སྟང་འདས་དང་པ་པོ་ལྷོ་ཅན་གྱི། །འཛིན་པ་བཞུགས་པར་བྱུང་བའི་བྱིར། །དེ་དང་མ་མ་བྱེན་པའི་དེ་དང་མ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་མ་སྟོན་པར་མཛོད། །ཁྱེན་ལས་འབྱུང་བྱིར་
ལས་ལས་སྟུང་པོ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་དེས་པར་བསྟུང་། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །གང་ལ་སྟེན་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པ་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་
སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །གང་ལ་མ་ཐའ་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ནི་མ་ཐའ་ལས་འདས་པར་མཛོད། །དེ་དེ་ཁོན་སྟོང་པ་ཉིད། །མ་ཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟུང་། །ཐོག་མ་དང་པོ་ཐོག་མ་

ལྷན་ མཐའ་ །དེད་གཞི་མེད་པས་འཁོར་བའི་ །ཐོག་མ་ཐམ་མེད་པར་བཟོད། །འགྲོ་འདྲ་བུ་ལ་བྱིར་མི་ལམ་ལུ་འི། །ཐིང་འདི་དེ་ཡིས་དཔེ་ཅན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ། །མེད་
པ་སྤྱིར་པ་ཉིད་དེ་ཞེས། །ཐུན་པ་ཅོས་ལས་ནི་དེས་པར་བསྟུང། །དེར་པ་ཞེས་བྱ་འཁོར་བ་དང་། །འཁོར་པ་ལ་ནི་དེས་པར་བཟོད། །དེར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ལ་དེར་མེད་གང་ཡིན་པ་ལོ། །དེར་པ་མེད་
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྤྱིར་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེ་འི་བྱིར་མ་དེ་མེད་པ། །སྤྱིར་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བཟོད། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་དེ་པ་ཉིད། །གང་བྱིར་སྤྱིར་མ་དང་པ་སྟེ། །ཁྱུ་ལ་སྤྱིར་དཔེ་ཅན་གཤམ་
རྒྱུ་སྟེ། །མ་མཛོད་དེ་འི་བྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་རྒྱུ་སྟེ་དེ་པ་ཉིད། །དང་བཞིན་ཉིད་དུ་བསྟུང་བ་སྟེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་སྤྱིར་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དང་བཞིན་སྤྱིར་པ་ཉིད། །ཁམས་པ་ཅོ་བརྒྱད་དང་པོ་ལྟར་གྲུག་དང་།
དེ་ལས་བྱུང་བ་འོ་ཚོར་དུག་དང་། །གཟུགས་ཅན་གཟུགས་ཅན་མིན་དེ་བཞིན། །འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཚོས་རྒྱུ་སྟེ། །ཚོས་དེད་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དེད་གཞི་མེད་པ་ཉིད་ཉིད་གང་། །གཟུགས་བྱུང་ལ་སོགས་དེས་མེད་
གང་། །དེ་ནི་དང་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད། །གཟུགས་ནི་གཟུགས་བྱུང་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཚོར་བ་བྱིར་བའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འདུ་ཤིང་མཚན་མ་དང་འཛིན་པ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་མ་དེན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ལོ། །ལུ་ལ་ལ་སོ་སོར་རྒྱུ་སྟེ།

ལྟོན་

པ། རྣམ་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཐུང་བའི་སྒྲུག་པ་ལྟེང་མཚན་ཉིད། །ཤམ་ས་ཀྱི་ཤད་ག་ཉིད་སྒྲུབ་ག་དུག་འདོད། །སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་ཤི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །སྒྲེ་པའི་སྒོར་རྒྱུར་ཉིད་དུ་གསུངས། །རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་...
བར་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་འདུ་འབྲེལ་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏོང་བ་སྒྲིན་པའི་པ་རྟེན་ལྟེན། །རྩུལ་ཤིམས་ག་དུང་མེད་མཚན་ཉིད་བཟོད། །ཤི་མེད་མཚན་ཉིད་པ་ཚུན་འབྲུག་ཀྱི། །ཤམ་མ་མེད་ཉིད་དོ། །ཤམ་མ་ག་ཏུན་...
སྒྲུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་མེད་མཚན་ཉིད་དོ། །པ་རྟེན་ལྟེན་པ་དུག་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བཟོད། །ཤམ་མ་ག་ཏུན་རྣམས་དང་ཆོད་མེད་དང་། །དེ་པ་ཞིན་ག་ཞན་གང་ག་ལྷག་ས་མེད་...
པ། །དེད་ག་ཡང་དག་མ་ཤེན་པ་ཡིས། །མི་འབྲུག་ས་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །ཐུང་རྒྱུ་ཤུག་ས་ཚན་སྒྲུབ་ཐུ་བ་དུན། །ངས་བར་འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྒྲོང་ས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་...
རྣམ་དཔེ་ཉིད། །མཚན་མ་མེད་པ་ཞི་ཉིད་དོ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྒྲུག་པ་ལྟེང་དང་། །གཏོན་ལྟེན་མེད་རྣམས་ཐར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲུལ་བྱེད་པ་ལོ། །སྒྲོབ་ས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །ག་ཏུན་ལ་...
འབྲེལ་ས་པའི་རང་པ་ཞིན་གསུངས། །སྒྲོབ་པའི་མི་འདི་གས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་དོ་བ་ཡིན། །སྒྲོབ་པ་ཡང་དག་པེ་རྣམས་ནི། །སྒྲོབ་ས་སྒྲིག་ས་ཚན་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་སན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ། །

༡༩། །ཕུམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །ལྷག་པ་ལྷ་ལ་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྤྱོད་པ། །ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འོད་གྲགས་པ་ནི། །རབ་དག་འེམ་ཆེན་ཉིད་པ་རང་སྤྱོད་པ་ནི། །མ་འདྲེས་མཆོན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ།
སངས་རྒྱུ་ཆོས་ནི་མ་འདྲེས་པ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་དུ་གནང་འདོད་དག། །གང་ཕྱིར་སྤྱོད་དེས་མི་འབྲེགས་པ། །དེ་ཕྱིར་མི་འབྲེགས་པ་རང་མཆོན་ཉིད། །རྣམ་ལུགས་ཕྱིན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཛེན་སྲུང་མཆོན་ཉིད་ཅན་
དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆེ་པ་ཉིད་ཀྱིས། །མཛེན་སྲུང་ཞེས་བྱའོ་མི་འདོད་དོ། །གང་ཞེས་འདུས་བྱས་མཆོན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྱས་པ་འེམ་ཆེན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ལོན་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཆོན་སྤྱོད་
པ་ཉིད། །དེ་ལྷག་པ་འདི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡོད། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་ཡམ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བཤེས། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་པོ་། །དེ་ཡིས་དཔེན་པ་ཉིད་གང་དོ། །ཐེར་ལྷག་
གནས་མིན་འཛིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའོ་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །ཆེན་ལས་སྤྱོད་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཉིད་པས། །འདུས་པ་པ་མི་དཔོན་པོ་མཛོད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཉིད་དོ། །དངས་པ་འེམ་སྤྱོད་
མཛོད་པ་སྤྱོད་པ། །སྤྱོད་པ་ལྷ་རྣམས་བཤེས་པ་ཡོད། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྤྱོད་ཉིད་གང་། །དེ་དང་སྤྱོད་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་པ་པ། །མཛོད་པ་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ལ་མཛོད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་རྣམས་ལ་བཤེས། །དེ་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཉིད་དེས་

ལྟ་། རྩམ་པ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ། ། །ཡང་ཡང་སྒྲུབ་དགོ་ལས་ལྷན་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ལྷན་
པ་ཉིད་འབྱུང་པ། །མི་གཤམ་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག། །འདི་ཡི་སྒྲོན་ལམ་གིན་ཏུ་དག་འབྱུང་ཞིང་། །ཁྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་སྒྲོལ་པ་མཛད། ། །ཆགས་བཅེད་པ་འོ་སྒྲོན་སྒྲོན་རྣམས་དག་དང་།
སྒྲོན་ཅིག་མེད་པ་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་དྲི་མ་དེ་དག་ཅུ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འབྱུང་ཞིང་། །ཉོན་མོ་དཔལ་བྱེད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ཀྱང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །འཕྱོར་པ་མཁའ་ལྷ་པ་མཁའ་བྱལ་མ་ལུས་འཐོབ་པ་དང་
རྣམས་མ་ཡིན། ། །འཁོར་པ་འགག་གྱུར་དཔལ་རྣམས་བརྒྱུ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་གིས། །ཤིང་པ་འོ་འགྲོ་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་སྒྲོལ་པ་ཕྱིར་པར་འབྱུང་། །དུམ་པ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ།
དུམ་པ་ལ་ནི་དེ་འོ་སྒྲོན་ལས་ལྷན་ཐོབ་པ་དག་ལྷན་པ་དག་འབྱུང་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་ཅིག་ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པ་དང་འཐོབ་པ། །དུམ་པ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་པ་ལོ། །འབྱུང་པ་ལོ།
སལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལས་དཔལ་བསྐྱུར་པ། །དམ་པ་འཐོབ་ཅིང་ཡོ་ཞེས་ལྷན་པ་མཛོག་ཏུ་བྱུང་བརྒྱུར་པ་དང་ཡིན། །ཆར་སྒྲིལ་རྣམས་ལས་ཁུ་ཆར་འབབ་པ་འོ་སྒྲོན་ལས་ཀྱི། །དགོ་པ་འོ་ལོ།

[illegible]

༡༩། བཅས་ཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་བར་འགྱུར། ། མི་གཡོའི་སེམས་གནས་ན་མ་རྟོག་མེད་པ་དེས། ། སྤྱོད་གསུམ་བརྒྱ་ཐག་སྤྱོད་བསྐྱེལ་ས་འཛིག་རྟོན་ན། ། རྩལ་ཚད་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། ། བྱམས་པ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་བར་འགྱུར། ། ལོག་ས་པ་འི་སྤྱོད་ཐོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། ། སྤྱང་རྒྱལ་པོམ་ས་དེས་སྤྱར་བསྐྱེད་ཡོན་ཏན་ན། ། བྱམས་མེད་བརྒྱ་ཐག་སྤྱོད་རྩལ་དང་དག་པར། ། བསྐྱེལ་ས་བཟུག་བརྒྱའི་རྩལ་ཚད་...
ཐོབ་པར་འགྱུར། ། རེ་ཁོག་བརྒྱལ་འདྲིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག་ ། དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཁོང་། ། དག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡོན་བསྐྱེལ་ས་རྣམས་ནི། ། རྩལ་དག་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་འགྱུར། ། བསྐྱེལ་ས་...
ཐུང་ཐུང་རྒྱལ་པོམ་ས་རྣམས་དང་། ། རྟོན་ཅིག་རྟོག་ས་སེམས་རྒྱས་སྤྱོད་འདས་དང་། ། དེ་བཞིན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་མི་བཞིན་གསུངས། ། སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་ཅིག་ལ་ཁོ་སྤྱོད་པར་བུས། ། ། གང་སྤྱོད་པ་མ་མཁའ་འདྲིམ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ས་ལ་...
བསྐྱུར་བའི་ཕྱིར། ། སྤྱོད་ཚད་སྤྱོད་པས་བརྒྱ་སྤྱོད་པའི་ས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པར་འབད་ཐུང་ཅིང་། ། འག་མིན་རྟོན་གང་གི་དོན་ཏུ་འབད་ཐུང་གི་འཕང་མཚོ་ག་ཁོ་ག། ། ཡོན་ཏན་མ་ཐའ་དག་མ་ཐར་སྤྱོད་མཚུངས་པ་མེད་དེ་འདྲིམ་...
བརྟེན། ། ཇི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་འདྲེ་བ་མེད་དེ་ཐུང་། ། དོས་སྤྱོད་དབྱེ་བ་འག་འཕང་དེ་དོན་ཡམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། རེ་ཁོག་མ་རྟོན་ཏུ་ཡང་དག་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པར་མཛད་ཐུང་ག། ། མ་ཕྱོད་བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་ས་སྤྱོད་ཅིག་གིས་

༡༡ ། ཁྱིཾ་དཔག་པས་མ་གྱིང་ལུ་ར་གསལ་ལྟུང་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མེད་ཀྱི་ །འགྲོ་གྲོལ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འབྱུང་སྐད་རྟག་ །འདི་ནི་སྤྱོད་དང་ཐལ་ལ་སྤྱང་བར་འབྱུང་། །ཐུབ་དཔང་
དུས་གཅིག་ལོན་ར་དེའི་རྒྱུ་མ་ཐུན་། །གཟུགས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱོད་ནས་སྐབས་། །ལྷར་འགགས་གསལ་དང་མ་འཁོལ་ཐུང་རྒྱུ་ལ་ནི། །མ་ལུས་ཤིས་པ་ལ་མཐའ་དག་སྤྱོད་བར་མཛོད་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཇི་འདྲར་ཐུབ་དཔང་
དེད་། །དེད་གསུ་སྤྱོད་མ་ཐུ་སྤྱོད་པས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཉན་ཐོས་དག་འདུན་ཇི་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་དང་། །ཐུང་རྒྱུ་པ་མེས་ས་རྣམས་དེར་གཟུགས་ཇི་འདྲ་དང་། །ཇི་འདྲ་འཛོམས་དང་དེར་བདག་ཇི་འདྲ་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱོད་པ་
དང་། །སྤྱོད་གང་ཇི་ཅི་མ་དེད་གསལ་ཐུང་པ་། །དེ་ནི་མ་ལུས་སྤྱོད་གཅིག་ལ་སྤྱོད་མཛོད་། །དེ་བཞིན་རྒྱུ་ཤིམས་པ་བཟོད་བརྟེན་རྟེན་འཇིན་དང་། །ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཤིག་ནས་སྐབས་ལྟན་། །མཚན་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ལྟན་།
སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ལྟུང་འང་གསལ་ལ་བར་སྤྱོད་། །སངས་རྒྱས་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུང་གང་། །གང་དག་དུ་རྟེན་ནས་མ་ཁའི་མཐར་ཐུག་པ་། །གང་སམ་མཐོན་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟུང་ཤིས་པ་ཐུང་བའི། །འགྲོ་དཔུགས་
འབྱུང་ཞིང་འཇིག་རྟེན་བཟུགས་པ་དང་། །དང་བའི་ཐུགས་པ་ཐུང་ཐུང་རྒྱུ་ལྟུང་བའི་པ་། །དེད་གསུ་དུ་རྟེན་དང་ས་རྣམས་མེག་འབྱུང་ཤི། །དང་བཞིན་མ་སྤྱོད་ནས་བདག་བཞིན་པ་སྤྱོད་པ་། །ཐུང་ཐུང་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་ལ་བར་

ཕྱོད་ཀྱི་དེ་མཁོ་ལྟ་བུ་གསུམ་ཕྱུང་རྒྱུ་ལ་མཁས་དཔལ་དང་། རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་ཀྱི། རྒྱུད་དང་དེ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ནི། ཐམས་ཅད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་མེ་སྒྲོན་། རྒྱལ་པ་འདི་ནི་
མཁོ་དཔལ་འཕགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་གཅིག་ཡུལ་ལ་མ་ཁའ་གཏུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱགས་ཕྱུང་རྒྱལ་སྒྲོན་མོད། རྒྱལ་པ་མི་འགྱུར་འཛིག་རྟེན་མི་འགྱུར། རྒྱལ་རྟེན་མི་མཐའ་
ཕྱི་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲིབ་མཐའི་བར། རྒྱུད་ཅིག་དེ་དེ་ལ་སྒྲུབ་སྒྲོལ་གས། རི་སྒྲིབ་སྒྲོན་པ་དེ་སྒྲིབ་འཛིག་ཕྱོད་དང་། མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྒྲིབ་ལ་ཐུངས་མོད། རྒྱལ་པ་དང་གནས་མི་ནམ་ཁྱེན་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་མཁོ་ལས་རྒྱལ་སྒྲིབ་སྒྲོ་
དང་། མཁས་པ་སྒྲོལ་གསུམ་ཕྱུང་དང་། སྒྲོལ་གསུམ་པ་མཁོ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། དེ་མཁོ་དཔལ་མཁོ་གཞི་མཁོ་གཞི་མ་ཡིན། མཁོ་སྒྲིབ་དང་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་དང་། བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཐའ་རྟེན་འཛིག་དང་། རྒྱལ་པ་
པར་འཕགས་པ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། དེ་མཁོ་ལ་མཁོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་ཐུངས་མཐའ་རྟེན་འཛིག་དང་། རྒྱལ་པ་
པར་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། དེ་མཁོ་ལ་མཁོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་ཐུངས་མཐའ་རྟེན་འཛིག་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། དེ་མཁོ་ལ་མཁོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་ཐུངས་མཐའ་རྟེན་འཛིག་དང་། རྒྱལ་པ་
པར་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། དེ་མཁོ་ལ་མཁོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་ཐུངས་མཐའ་རྟེན་འཛིག་དང་། རྒྱལ་པ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། དེ་མཁོ་ལ་མཁོ་ལ་སྒྲིབ་སྒྲོལ་དང་། བསམ་གཏན་ཐུངས་མཐའ་རྟེན་འཛིག་དང་། རྒྱལ་པ་

དང་། །སྒྲིམས་འཇུག་བྱུང་བ་རྒྱུ་དང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱུད་ཀྱིས་པ། །དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་སྒྲིམས་མེད་འདི་ནི་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །འི་སྒྲིམ་ག་ཏི་མུག་དེ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ག་ནས་འདས་པ་དག་དང་། །སྒྲིམས་ཅན་ག་ཞུན་དེ་དེ་ཡི་སྒྲིམ་པ་འི་སྒྲིམས་ཅན་
གི། །འི་སྒྲིམ་དེ་སྒྲིམ་པ་ཐོན་པ་སྒྲིམ་ག་ཏི་རེ་ཅན་ལྷུ་ལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྒྲིམ་པ་དང་ག་དང་ཡོན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །སྒྲིམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམས་ཅན་དེ་དེ་འི་འཆི་འཕོ་དང་། །སྒྲིམ་པ་འི་སྒྲིམ་ཏིན་ལ་ག་ནས་རྣམ་
མ་པའི་མ་ཐོན་སྒྲིམ་དང་། །བྱུང་པ་དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མཆོག་སྒྲིམས་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་དག་མ་ཐོན་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་འི་སྒྲིམ་པ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི། །ཏིན་མོད་སྒྲིམ་པ་ཏིན་པ་
ཆགས་དང་བཅས་འཇིག་འཇུག་དང་། །སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཏིན་མོད་སྒྲིམ་པ་ཡིས་འཇིག་པ་ཡིས། །དེ་ལ་མ་བྱེན་པ་ཆགས་མེད་མ་ཐོན་པ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །རྣམ་པ་ལ་འཇིག་པ་སྒྲིམ་པ་འདས་པ་ཆགས་པ་ལྷོག་པ་མི་འཇུག་ཀྱི། །འདིར་
ཏིན་པ་མ་ཐོན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡིས་འཇུག་པ་ཡིས། །སྒྲིམ་པ་དང་བཅས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་རྣམས་སྒྲིམ་པ་སྒྲིམ་པ་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མ་པའ་ལྷུ་རུ་མ་ཐོན་པ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་པ་ཡིས། །དེ་སྒྲིམ་པ་དག་འདས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ཏི།
ཡིས་པ་དང་ཏིན་པ་ཡོད་པ་ཡིས་འཇུག་པ་ཡིས། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཇུག་པ་ཡིས་སྒྲིམ་པ་ཡིས། །བཤད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྒྲིམ་པ་ཡིས་ཏུ་བྱུང་པ་ཏིན་པ་ཡིས། །འོན་ཏན་ག་ཞུན་རྣམས་ཀྱི་ཆེ་པ་ཡི། །འཇུག་པ་ཡིས་

༡། ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པ་ནི། །ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། ། །སྒྲུབ་ཡང་མི་གཡོ་སྒྲུབ་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་གྲིད་གསུམ་ཕྱོད་ནས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དང་ཕྱུང་ཕྱུར་གྱི་པ་ནི།
འཁོར་ལོ་འདྲ་སྒྲོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་འཛིན་ཏུན་གཡོ་བ་གསུང་ཅན་དེ་པ་ནི་ཞེས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅོངས་པ་མ་ལུས་སྒྲུགས་ཆེས་སྒྲུ་དན་འདས་པར་དགྱི་བར་མཛད། ། །གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་དྲིད་ཤེས་ལས་ཐོས་...
མཐའ་དག་སེལ་པ་ནི། །སྒྲུབ་ཕྱིར་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་དྲིད་རྣམས་འགྱུར་དུ་ཡོང་བ་སྒྲོན་མི་དཔེ་ཞིང་། །དེ་དྲིད་ཡུལ་ཅན་སྒྲོ་གྲོས་འདི་ཡང་ཐུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐོག་པ་མི་མ་རྣམས་དུ་ཕྱིར་
མེད་བསྒྲུབ། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་པ་སྒྲུབ་ཕྱིར་སྒྲོ་གསུམ་མ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱིས་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིན་ཏུན་སངས་རྒྱལ་སྒྲུབ་ཡུལ་གཏིང་བཤེད་ལ་འདྲུག་མི་འགྱུར་གྱིང་། །པདྨ་ཤེགས་པ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མ་ཁྱེད་རབ་སྒྲུགས་ཆེའི་ཐ་བས་དང་ལྟར་ཅིག་
པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་པདྨ་གིས་སེལ་ས་ཅན་དག་ལ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེས་པ་ཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་མ་པས་པ་ཡིན་པ་ཆེ་ཡི་སྒྲིང་དུ་ཆས་པ་འཁྱེད་ཆོག་སྒྲི། །ངམ་བ་ཉེར་སེལ་གྱིར་ཁྱེད་ཡོད་འོར་པར་དུ་རྣམས་པར་པ་ཤོད་པ་ལྟར་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེགས་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་བ་ཉེ་བར་གྱི་པ་ནི་ཚུལ་ལ་ཡོད། །སྒྲུབ་ནི་རྣམས་པར་དཔེན་ལ་འདྲ་སྒྲོ་སྒྲུབ་རྣམས་ལ་ལོག་ས་སྒྲུག་སྒྲུབ་པ། ། །པདྨ་ཤེགས་པ་ཕྱིར་ཁྱེད་ལ་མ་ཁྱེད་རབ་སྒྲུགས་ཆེའི་ཐ་བས་དང་ལྟར་ཅིག་
སྒྲུབ་པ་དུ་ཡོད་ཀྱིས་

[illegible]

२६

५

५७

मं श्रीं मं कं तं हं रं ठं ङं च ह्रिं त्रिं क्वं हिं श्रीं

अ ह्रुं अ गं अ वं ह्रूं रं वूं षं वं श्रूं ष्रं ह्रूं रं ष्रूं

। द्युः श्वः पः रहुगः पः जेनः प्रः वनेः कः रः प्रोः पः वृणः पः र्णः

॥

।

॥

༡༡།

ཕུག་འཛེལ་ལོ།

ཕུལ་ལོག་ལ་པ་ལྟན་པར་ཕྱུག་ཏེ།

གཅིག་རྟོག་ལ་པ་ལྟན་ཏེ་ཕྱི་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཏེ།

།ཁྱེད་རྒྱུད་དུ།

ལ་རྒྱལ་ཀ་ཙམ་བ་རྒྱུ་ལྟེ།

པོད་རྒྱུད་དུ།

དཔུལ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་ཕུག་ཏེ།

འཇུག་དཔུལ་ལ་ཞེས་ཕུག་ཏེ།

།འདིར་རྟོག་ལ་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པའི་བཅོམ་ཏེ། དགོས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། དགོས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་རྟོག་ལ་པ་ལྟན་ཏེ་ཕྱི་དང་ཕྱི་ལྟན་པའི་བཅོམ་ཏེ། དཔུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཅོམ་ཏེ།

དེལ་པ་ལྟན་པའི་འདིར་ཕྱི་ལ་པ་ལྟན་ཏེ། དགོས་པའི་རྟོག་ལ་པ་ལྟན་ཏེ། འབྲེལ་པའི་ཕྱི་ལ་པ་ལྟན་ཏེ། དགོས་པ་ལྟན་ཏེ། དཔུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཅོམ་ཏེ། དགོས་པའི་དགོས་པ་ལྟན་ཏེ།

ཕྱི་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཏེ། ཕྱི་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ཏེ། དཔུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཅོམ་ཏེ། དཔུལ་ལ་འཇུག་པའི་བཅོམ་ཏེ། ཡང་དག་པར་རྟོག་ཏེ།

༡༡

པའི་མངལ་རྒྱལ་དང་བྱུང་རྒྱལ་ལོ་མཉམ་པ་ལ་འཛུགས་པ་ལ་བྱུང་ཐོག་མར་བཅོམ་ཡུན་འདས་ལྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མངལ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུབ་ཚོགས་པ་དང་པོ། ལོ་མཉམ་པ་ལ་འཛུགས་པ་ལ་བྱུང་ཐོག་མར་བཅོམ་ཡུན་འདས་ལྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མངལ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུབ་ཚོགས་པ་དང་པོ།

ཏུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་པར་ལོས་པ་ཉིད་རྒྱུ་རྩུབ་པའི་བྱིས། ཉན་ཐོས་དང་སྟེ་དེ་ཡ་ཡང་དག་པའི་གདམས་རག་གི་འབྲས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དག་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་པོ། །འདི་ལས་བྱིད་པ་གཞན་མི་

ཤིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡ་མོག་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་འབྲས་སུ་འཛུགས་པ་ལ་བྱུང་ཐོག་མར་བཅོམ་ཡུན་འདས་ལྟེང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་མངལ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྩུབ་ཚོགས་པ་དང་པོ། ཉན་ཐོས་དག་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱ་བ་བྱས་པོ། །འདི་ལས་བྱིད་པ་གཞན་མི་

དག་པོ་འདི་མདོ་ལས། མགོ་ནོ་མོ་དག་ཅན་དེ་རིས་ཉན་ཐོས་སྒྲུབ། །བྱུང་རྒྱལ་དམ་པ་ཡང་དག་པ་སྒྲུགས་པར་བཅུ། །བྱུང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྒྲུ་ཡང་རབ་ཏུ་བརྩོད། །དེ་ལས་བདག་ཅན་ཉན་ཐོས་མི་བྱེད་འདྲ། །ཞེས་ཅི་སྐད་གསུངས་པ་རྒྱ་བུ་ལོ། །མངལ་རྒྱལ་...

འབྲིང་རྣམས་ ཉེ་མཇུག་གི་ཐུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སྐྱེས་དང་སྐྱེས་པ་ལ་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གསུམ་ཆར་ལ་ལ་རུག་གྱེ། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐུག་པར་སངས་རྒྱལ་དག་མཉུན་དོ། །དེ་དག་གི་ཐོས་ཐོབ་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་གོ་དུ་འཕེལ་བའི་བྱུང་བར་
ཁྱིམ་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྐྱེད་པར་དུ་འགགས་པའི་བྱིར་དང་། བསྐྱེད་རྣམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་དང་ཐུགས་ཆེ་ཆོན་པོ་དང་རྣམས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལ་ལོགས་པ་མེད་པས་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་པས་དམན་པའི་བྱིར་ན་འབྲིང་རྣམས་ཉེ་ སྐབས་དབང་བཅོམ་ཐུན་འདས་ལས་
སྐྱེས་པོ། །སངས་རྒྱལ་དེ་གི་ བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་ས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་ ཞེས་པ་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་དང་ཡང་དག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་ལས་སོ། །ཡང་བྱུང་རྒྱུ་པ་སེམས་དཔའ་དེ་ཅི་ལྟ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཤོག་ཅུ་འཆད་པར་འགྱུར་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་
སྐྱེད་ཆེའི་སེམས་ས་དང་ དེས་པོ་དང་དོས་པོ་མེད་པ་ལ་ལོགས་པ་མཐོང་གཉིས་དང་ལམ་པའི་ཤེས་རབ་ གཉིས་སྐྱེམ་པེད་པའི་སྐྱོད་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཁོད་དུ་རྒྱུད་པར་བྱུང་རྒྱུ་པའི་ བྱུང་རྒྱུ་པེ་སེམས་ས་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལོ། །བྱུང་རྒྱུ་པ་
ཀྱི་སེམས་ས་དང་གཉིས་སྐྱེམ་པེད་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་པ་ལ་རྒྱུད་ཆེ་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་ཐུན་པར་བཞེད་ནས། གང་གི་བྱིར་བཅུ་ བའི་རྒྱུད་ཆེ་ ཉིད་རྒྱལ་པའི་ལོ་ངོག་སྐྱེན་ ལུ་ ཚོགས་པ་འདི་ལོ། །ཐོག་མར་ ས་པོ་ནང་ནི་པར་དུ་སྐྱེལ་བ་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲུག་གི་པ་ལ་ལྷན་
པེད་དུ། །ཡོད་ས་སྐྱོད་ཀྱི་གནས་ལ་ ལམས་སུ་སྐྱོན་པ་ལྟ་སྐྱུར་འདོད་པར་སྐྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་རྒྱུར་རྒྱུད་ཆེ་ཅན་གི་ཁན་གྱི་རྒྱུག་པ་ལྟ་ལྱིས་སྐྱུག་པ་ལྟ་ལ་བཞེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱུག་པ་ལྟ་ལ་བར་གྱུར་པ་མ་སྐྱུག་པ་ཡོད་ས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་བྱིར་གཤོན་མི་བ་པར་བདག་གིས་འཕྱི་

མཉམས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལས་ གཡོ་བཤེད་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲོད་པར་མཐོང་བ་ཡི་ ཉིད་ཀྱི་ལྷན་པ་དེ་ལ་བརྟུན་ཅེས་བྱ་བ་དེ་དང་སྤྲོད་པར་བྱ་ལོ། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁུ་ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནམ་མཁུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་རྫོང་པར་འདོད་པས། ཕྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའ་པོ་
དཔའ་དུ་མཛོང་ནས་ རྒྱལ་བའི་སྤྱུ་མ་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགོ་བ་ནམ་ས། །ནམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ ཕྱིར་སྤྲོད་ཆེད་དཔའ་ཏུ་ བྱུང་ཅིང་། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ གྲུ་ལྟ་བུ་བཟང་པོའི་སྒྲོན་པས་རབ་ཏུ་ བསྐྱོས་པར་བཟུང་དགའ་
བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཡེ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱ་ཉེ་བར་མཛོན་པ་དེ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་ སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ལོ། །ཡང་གང་གི་ཚེ་འདིར་བཟུང་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ཞུགས་པར་བྱུང་བ། །དེ་ནས་པར་བྱུང་སྟེ་
སེམས་ དེ་ནི་སྤྱོད་པར་བྱུང་བ་ཡིས། །ཕྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱོད་པོ་ ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ འདི་ནི་ སྒྲོན་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་། ཉན་པོ་དང་། རང་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པོ་དང་། དེ་བཞིན་གཤམ་གས་
པའི་སྤྱོད་པོ་དང་ཅེས་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལ་འགོ་བའི་མཛུས་པའི་ཕྱིར་ན་ དེ་བཞིན་གཤམ་གས་པ་ནམ་ས་ཀྱི་རིག་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པོ་ལ་བྱེ། །འདི་ནི་རྒྱ་བའི་དང་འཛོན་པའི་དང་ཐོམ་ཀྱི་གྲུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་པ་གསུམ་པོ་སྤྱོད་པོ་ཅན་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡིན་ནོ། །ཕྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ དེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སེམས་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་པས་སྤྱོད་པོ་ལ་ཡིན་པའི་ དགའ་བ་མཛོན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ལ་འཆང་ཞིང་། །འཛིག་རྟོན་གྱི་པམས་བརྒྱ་གྲུ་བཞུགས་གཡོ་བར་

[illegible]

ལུང་གི་མེད་པ་ལི་མེད་པ་ལ་འབྱུང་། །འདུལ་པ་མཚན་ཉིད་མེད་འབྱུང་། །ལྷན་མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྟེ། །དེ་ལྟར་འབྱུང་ནམ་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་ལུང་། །དོན་མེད་པས་ན་འདུལ་དོན་མེད། །འདུལ་བ་དོན་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །གཟུགས་ཀྱང་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །རྣམ་ཐོས་ཚོར་དང་འདུ
ཤེས་དང་། །འདུལ་བ་རྣམས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་དུ། །སོ་སོར་ཐད་གཉིད་དོན་མེད་ཕྱིར། །དམ་པའི་དོན་དུ་དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་ལྷན་པས་ལ་ཕྱིར་མཚན་ལ། །དོན་དུ་བདེ་བར་ད་རྒྱལ་ཕྱིར། །དེ་མཚན་པའི་འཛིན་པས་ཕྱིར་བཤམ། །ལྷན་པས་ལ་ལྟར་ད་རྒྱལ་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་དོན་ཉིད་མེད་ཕྱིར།
བདེ་དང་ལྷན་པའི་མེད་པ་དང་། །ལྷན་པས་ལ་ལྟར་བདེ་མེད་པ་ལྟོང་། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་པས་ཕྱིར། །གང་གིས་མ་མཐོང་བར་འབྱུང་ཞེས། །ཐུགས་དུ་ནི་མེས་པ་ལ་བཤོད། །མེས་པས་ཕྱིར་མེད་པར་མེས་པ་མེད་དོ། །དོན་མེད་ཕྱིར་ན་ཡོད་མི་འདོད། །དེ་ལྟར་ཡང་གཏམ་དེ་བཞིན་དུ། །
འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྣམ་པའི་མེ་མེ་མེ་མེ་དུ། །གནས་མེད་ཡོན་མེད་ཀྱང་ན་འདུ། །ཤེས་པས་ལྟར་སོ། །ཅི་ཕྱིར་དུ་མ་མེས་པ་དཔའ་ནམས་ཤིན་པ་དེ་ལྟར་དང་བཞིན་མེད་པར་མ་མཐོང་པ་ཡིན་པོ་ཞེས། །དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་དང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱི་དཔའ་དུ་ཕྱེས་ནས་དེ་ལྟར་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདི་ཅི་ལྟར་ཤེས་ཤིང་། །བཤོད་པར་བྱ་ཏེ། །མཁུག་ཐོག་ས་ཁོན་རྩེ་དུ་མེས་པ་དཔའ་ནམས་ཀྱི་དཔའ་དུ་མཛོད་ནས། །དེ་ལྟར་ཕྱིར་དུ་མ་མེས་པ་དཔའ་ལྟར། །མ་མཐོང་ནས་ཕྱིར་དུ་མ་མེས་པ་དཔའ་དོད། །འོན་ཀྱང་དེ་
ཉིད་ཤེས་པ། །ཕྱིར་དུ་མ་མེད་དུ་ཉིད་མཚན་མས་ཕྱིར། །ཤེས་ཕྱིར་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉན་ཐོས་ལ་བཞུགས་པའི་མདོ་དག་ལས་ཀྱང་། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཟུགས་ནི་དུ་མ་དོན་པ་འདུ། །ཚོར་བ་དུ་ཡི་རྒྱུ་ལ་

ལམ་དང་ཉིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་ཡོངས་ལུ་བསྐྱོ་བ་དང་ཚོགས་གཉིས་དང་ཕལ་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འཛོལ་ཉིང་གྲང་ཡིན་ནོ། ། རི་རྒྱ་དང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཆེ་འཛོལ་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐོག་བཤེས་པ་ནི། རྩེ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། རྩྱེད་པ་ཡོངས་པ་སྒྲོམ་པ་ཀད་དེས། །
ལྷུང་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་ལུ་ལྷུ་ལ། རྩེ་ཆུ་བ་སྒྲོན་ལུ་གནས་པ་འཛོལ་ནོ། ། མདོ་སྒྲེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྒྲུ་ལ། རིག་པ་ཆེ་ལས་བཀའ་ལྷུ་ལས། རེ་བྱིར་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་ལུངས། ཞེས་གསུངས་ནོ། ། ཚོས་བྱིས་དག་མེད་པ་གསལ་པར་ལྷུ་བའི་བྱིར་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་བཀྲུན་པ་ཡང་ཤིགས་
བཅིང་དེ་ཆུས་པར་བཀྲུན་པ་ཐོན་པར་འདོད་པ་འཛོལ་ནོ། ། ཉན་ཐོས་བྱི་ཐོག་པ་ལས་ནི་ཚོས་བྱིས་དག་མེད་པ་མཛད་པ་མཛོན་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ཏུ་བཤད་དོ། རི་རྒྱ་དང་། སྒྲོན་པ་དཔོན་གྱི་ཞལ་རྒྱ་ལས་གྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མཛད་པ་ལྷུ་གསལ་པར། རྩྱེད་བྱིས་ཐོག་པ་མེད་པར་གསུངས། རེ་བྱིར་རྩྱེད་བྱིས་
ཐོག་ཆེན་ལས། རེ་བྱིས་ཐོག་པ་མེད་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་ནོ། ། ཞེས་པ་འོད་པས་ཚོགས་ནོ། ། རེ་བྱིས་བྱིས་སྒྲོམ་དུ་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་རང་ཉིད་བྱིས་པོ་ཆེན་ཉིད་འོད་དུ་ཆུང་བར་རྒྱས་པས་དུས་མཉིད་ཐོན་པར་བྱུང་། རེ་འཛོལ་སེམས་ཏུ་དག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ལ་རྩེ་གསལ་སེམས་ཆེན་མཁྱི་
ལྷུང་ཆུ་བ་ཉི་མུ། ལེན་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐུ་ལས་ དང་པོ་སྒྲོན་ པའི་ལེན་ལ་ཏུ་བྱིན་ པ་ཉིད་ནི་ལྷུ་གསལ་པར་འཁྱུར་ པ་དེ་ལས་གསལ་བ་སེམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། རང་གི་ལྷུ་ལྷུ་ པ་ལའང་གསལ་པར་བྱས་པ་ཡིས། རྩེ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་མཛོན་པ་སྒྲུ་ལས་ཡིན་པས་
སྒྲུང་རྩེ་ལྷུ་ པ་རྣམས་གྲང་རྩེ་ལས་སོགས་པ་ལས་མེ་ལས་སོགས་པ་མཛོན་པ་རྩེ་ཆེན་པོ་ དཔོག་པའི་རྩེ་ལས་འཁྱུར་པོ། རྩྱེ་བོ་འདི་གྲུབ་པ་དེ་པ་མཛོན་པར་འདོད་ཅིང་། མི་རྣམས་ཀྱི་བཤེས་པར་འདོད་པ་ལོངས་སྒྲོན་མེད་པ་ལྷུ་ལས་ ཡིན་ལ། ལོངས་

ལྷ། སྤྱོད་ཀྱང་ནི་སྤྱོད་ བཅས་ལྟར་པའི་ཐོས་པ་ལྟར་པའི་དཔེ་པོ་ལས་འབྱུང་པར་མ་ཁྱེན་ནས། ། སྤྱོད་པས་ཕྱི་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཆེན་མཁའ་དང་པོར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་མཛད་དོ། །སྤྱིར་ཆེ་
དམན་ཁྱིེ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ལ་པའི་སེམས་ཅན། །རང་དོན་ལྟར་ལེན་པ་ ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེད་ག་གི་ཡང་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས། ཐོབ་ཏུ། །ཕུས་ཏེ་སྤྱད་པས་ལ་ ཡིད་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟེས་བཤད་ཏེ་པ་ལ་
སོགས་པ་ ཉེ་པར་ཁྱིེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་པའི་སྤྱོད་པ་ ལས་འབྱུང་དོ། །གང་ཞིག་ཉིད་ཆེད་ལྟར་ལེན་པར་གི་སྤྱད་པས་ལ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་ འདི་ཡང་སྤྱོད་པ་གཏོང་བ་པའི་སྤྱོད་པས་ལྟེ་ ཕྱི་མཁའ་ཁྱིེ་གི་མོ། །ཉིད་
པ་པའི་ཐོས་པ་རྒྱུ་ལ་པའི་གཏམ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། །འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་དང་འབྱུང་པ་ སྤྱོད་དུ་འཕྱོང་ཏེ། །དེ་ནས་དེས་ཉེ་པར་བསྤྱད་པ་ལས་འཁོར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་ཤིག་ཅིང་འཕགས་པའི་མཁའ་ཉི་མ་མེད་པ་མཛད་ཏུ་བྱས་ནས་ སྤྱོད་ཏེ་པ་
དག་པར་བཅད་པར་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་ཤི་ཞིབ་པར་འགྲོ་བར་འབྱུང་དོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་ཆུ་ལྟ་ རྣམས། །སྤྱོད་པས་དེ་པོར་མི་ཐོག་ས་པར་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱལ་མཁའ་ལ་ཁོན་པར་བྱས་ཏེ་ དག་པར་བ་
འཕྱོང་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་ས་བཅུ་པའི་བདག་ཉིད་ མ་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཛོད་པར་མཐོ་བདེ་དེས་པར་ལེགས་པའི་རྒྱ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་ དེ་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་ པའི་ཉིད་གཏོང་པ་ཡིན་ བས་ཐོག་མར་བསྤྱད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཞིག་

རྩིས་མེད་པ་འདི་ཡང་། །སྒྲིག་ཀའི་དུས་ཀྱི་བའི་འོད་ནི་ལྷ་པ་ བཞིན་དུ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་རྟོན་མོངས་པའི་ གཏུང་པ་མཇུག་ཅད་སེལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་ལ་ལ་འདུག་པ་ལས། །སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་
པའོ། །ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་ གྲེག་པའི་ཡིད་ཀྱི་མེད་ཀྱི། །འོད་འབྱུང་པའི་ བྱིར་ན་ས་ནི་གཞུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྟེ་བདེ་པར་གསེགས་པའི་ ལྷ་ས་པོ་དེ་ལ། །དེ་ཚོ་རྩི་མཇུག་པའི་སྒྲིག་
མཚུངས་ལྷ་པ་འདུངས་འདའི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་པ། །དེ་ཚོ་རྩི་བྱུང་ཅུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྷ་པ་དེ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིག་པ་འབྱུང་པོ། །དེས་མཐོང་པའི་པ་པོ་ལ་ཕྱི་རྩི་པ་ལྷ་ག་བཞི་དུ་ལྷ་ག་པའི་བྱིས། །གལ་ཏེ་ཁོ་པའི་ བཀའ་ས་མིན་པ་ལ་ འབྲུགས་པ་འགའ་ཡིས་ རྒྱལ་
བཟང་དེད། །ལུས་ལས་ཤུག་རྩིས་པ་དང་ བཅས་པ་ ལྷ་པ་རིང་དུ། །སྒྲིང་པའི་པ་པོ་སྒྲིང་པའི་པ་པོ་པཅད་པར་བྱུང་ཡུང་དེད། །ཁོང་ལ་ལྷ་གས་པ་མེད་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་ཀྱི་ བཟོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ ལ་ལྷ་ག་པར་བྱེད། །གཞན་ལས་
བདག་ དང་བདག་གིས་ མེད་པར་མཐོང་པའི་བྱུང་ཅུ་བ་སེམས་དཔའ་ལ། །ལུས་ གང་ཞིག་ གང་ཅན་ གང་གིས་ ཏུ་ གང་ཚོ་ཅུ་ རི་ལྷ་པ་གཅོད་དེ། །གང་གི་ བྱིར་ ཤེས་བྱའི་ ཚོས་ཀྱང་རྒྱལ་སྐྱེས་ དེ་ཡིས་གཞུགས་པ་རྒྱན་ཏུ་ལ། །མཐོང་པ་
དེས་བྱུང་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་བྱུང་པོ། །དེས་ལ་གཞན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཏུ་མཐོང་པའི་བྱུང་པའི་ལྷ་པ་མི་བཟོད་པ་དང་ལྷ་པ་ལྷ་པོ་ལས་ལྷ་པོ་ལས་པར་འཛད་པའི་དགའ་པ་ བཟོད་པ་བྱུས་པས་གལ་ཏེ་ གནོད་པ་བྱེད་པོ་ དེར་བཀོལ་བ། །དེས་པ་ཀོན་པས་

༡༩། བའི་མདོ་པ་ཤིན་ཏུ་མ་པའི་མདོ་པ་འི་རང་གི་རོལ་པ། །དེ་མཆིན་ཏུ་པ་དེ་མ་གཞན་གཞན་པ་ལྟར་ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་པ་དེ་མ་གཞིས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཁོ་མཚུངས་པར་བྱུང་། །དུམ་མ་པ་འདྲུག་པ་ལས། །མེས་པ་ཕྱིན་པ་ལྟ་བུ་པ་ལོ། །
 གུག་པ་ མའོན་ཏུ་ཕྱིན་པ་པར་མཉམ་པར་ བཞག་པའི་མེས་པ་ལ་ གནས་ཏེ། །རྒྱུག་པ་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ ཆོས་པ་མའོན་ཏུ་ ཕྱིན་པ་ཤིང་། །འདི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་ འཕྱུར་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རྣམས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལ་གནས་
 པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འཕྱུར་གྱི་ཐོས་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པོ། །དེ་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལེགས་པའི་པའི་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལ་རྒྱལ་པས་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཕྱི་མ་
 མའོན་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྱིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་ འདིར་ཡང་སྤྱོད། །ཤེས་པ་ཕྱི་མི་གཉམས་པ་དག་ ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤངས་ཏེ་ ཕྱག་ཏུ་འདོམས་བྱ་པར་འཛིག་པས་ རྒྱལ་པ་ ཉིད་ཏུ་ འགྲོག། །འདིར་སྤྱོད་པ། ཡོན་ཏན་འཕྱུར་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དོ། །ཤེས་པ་
 གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འཕྱུར། །ཤེས་དེ་ཤིང་ཏུ་ཤིང་སྤྱོད་པ། ཅི་ཏུ་འཕྱུར་ཏུ་བ་མེས་པ་དཔལ་ཆོས་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འཕྱུར་པ་མཐོང་བ་ན། །འདི་ལ་བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་པ་འཕྱུར་པའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་པར་འཕྱུར་ཞེས། །ཤེས་པ་
 གཞི་གས་པ་པད་ཀ་ཅག་གི་ཡུལ་དུ་ཉེ་པར་འགྲོ་པ་ལ་ཡིན་ཏི། །རྒྱལ་པ་ལས་ཤིགས་པས་ གོང་མ་ལ་གནས་པའི་ཕྱི་མ་ལ་མེས་པ་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཕྱི་མ་ཕྱུར་ན། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁོ་མོ་ཅག་ལ་ཉེ་པར་བྱ་བ་ལ་ ཡོན་ཏན་གང་དག་ཏུ་ བཞིན་ཏུ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་མཐོང་བའི་མིག་སྒྲུབ་མ་རིག་པའི་རབ་ཏུ་ཡིད་ཐོག་འཛིགས་པར་

ཡུལ་ལྟུང་ལྟུང་།

ཞེས་དེས་པར་དགའ་བ་དེས་པར་ལྷན་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕྱི་ལོ་མཚན་མ་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལོ་དེས་པར་ལྷན་པའི་ཕྱིར་མཁའ་པ། །སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ན་འདུ་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ཞུང་དུ་པར་ཕྱི་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་ལ། །པར་ཕྱི་དག
པ་ཡས་མཐུང་པའི་མཚན་མས་མིག་བསྐྱེད་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བསྐྱུ་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཐོག་ས་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲོ་ཡི་ས་པོན་ཡོད་པ་ཡིན་པས། །ཉིང་པ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཉིད་པར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་པོ་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་འཆད་པར
འབྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཉན་པ་པོ་དེ་ལ་ཉིང་པ་ཉིད་དེ་ཡི་ཐོས་སྒྲུ་འགྲོ་བའི་དེ་ལྟུང་ན་གྱི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །དེས་ཉིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ལག་ཏེ་རྟོག་བདེ་འདྲ་པར་ལོམས་ཤིང་དེ་ཡི་ཉམས་པར་བུ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་
འཆལ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་དན་འགྲོ་བ་ལྷན་ཉིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཆད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་དོན་ལ་དུ་མིག་ནས། །རྟག་ཏུ་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཡང་དག་སྐྱེད་སུན་ས་གནས་པར་འབྱུང་། །བདག་ཚུ་ལ་ཁྱིམ་ས་ཀྱིས་བདེ་འགྲོ་བ་སྒྲུབ་ཀྱང་དུས་པོར་ལྷན་པ་ལྷན་པར་ལྷན་པར་ཆོས་གོས་ལ་ལོག་ས་པར་ཆོས་པའི་ཡོ་ཕྱད་...
ཆོག་ས་པ་ལྷན་ཕྱིད་པས་ཉིང་པ་ཉིད་ཉན་པ་ལྷན་ཆད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་དོན་ལ་རྟོ། །སྒྲིན་པ་གཏོང་བར་འབྱུང་བའི་ཉིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་ཐོས་ཡོད་སྒྲུབ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་འདྲན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་ཏུ་ཤི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྟིང་ཐོས་ཐུན་པར་བྱེད། །ཁོ་པོས་ཤི་ན་ལོང་དུ
འགྲོ་ཞིང་པ་དོག་དན་པ་ཐོས་པར་བྱེད་པས་དེ་ལྟུང་གྱིས་འཇགས་པ་རྒྱལ་ས་ཕྱི་ལོ་དེས་པར་བྱེད་པར་མི་འབྱུང་དོན་ལ་རྟོ། །བཟོད་པ་སྒྲོ་མ་བྱེད་ ཐམས་ཅད་མ་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་སྒྲུབ་པ་སྒྲོས་པའི་རྒྱུ་ཁྱིམ་ས་ལ་ལོག་ས་པར་གཞི་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཐོས་པའི་རྒྱུ་དང་འབྲས་སྒྲུབ་པ་གཏུ་མེད་པ་རྒྱལ་པར་

[illegible]

[illegible]

[illegible]

མ་མེན་པ་དང་འདྲ་བ་མ་ཡིན་པ་ ཉིད་ཀྱི་ དེ་པ་ཞིན་ཏུ། །སྤྱུ་ལེ་ས་པོན་ཡང་ནི་དེ་ཡི་རྩ་ མེན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་དེ་ལྟར་པེ་ཞིག་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་གཞན་ཉིད་ཐུག་ཐུག་ལྟར་ཆེས་ཐུག་ཆེན་པོ་ལྟར་ཕྱིན་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་རྒྱུ་དང་
འབྲས་ལྟར་གྱི་གཞན་ཉིད་མི་སྤྱིད་པར་འགྲུག་པ། །སྤྱུ་ས་པོན་དང་ནི་རྣམ་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་རྩ་ཉིད་མེད་པར་ས་པོན་དེ་ཡང་ གཞན་པ་ཉིད་རྣམ་ལ་འབྱུང་། །དེས་ན་སྤྱུ་ས་པོན་ལས་སྤྱེ་པ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་པ་མེན་པས། །གཞན་ལས་སྤྱེ་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱགས་འདི་ བྱིན་ཏེ་ གཏོང་བར་བྱས་ཤིག །ཐུག་པ། །འི་ལྟར་ཐུང་གི་མ་དང་པ་ལས་པ་ལ་ཐུག་ཏེ་ས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །རྣམ་མཉམ་པ་མ་ཡིན་
པར་ནི་མེན་པར་མཐོང་བ་དེ་པ་ཞིན་ཏུ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་པ་ དང་སྐྱེད་བྱེད་དྲག་གི་སྤྱེ་འགག་གཉིས་ཐུང་དེ་པ་ཞིན་ཏུ་ འབྱུང་ཞེས། །འགྲུག་པ། །གཡའ་ཏེ་ཐུང་གི་པེས་རྣམས་ གཅིག་གི་ཚེ་ ཡོད་པ་ ཡིན་ན་འདིར་རྣམ་གཅིག་པ་ཉིད་ མེད་པས་དེ་ཡོད་
མེན། །འི་ལྟར་ཡོད་པ་མེན་པ་དེ་ལྟར་ཐུག་པའི་བྱིར་ གཡའ་ཏེ་སྤྱེ་བ་ཞིན་པ་ མ་འོས་པ་དེ་སྤྱེ་པ་ ལ་ཕྱགས་པས་ཡོད་པ་ མེན་ཞེས། །འགག་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ནི་ཡོད་ཐུང་འདིག་པ་ ལ་ཕྱགས་པར་འདོད་པ་ ཐུང་པ། །དེ་མི་ཚེ་འདི་ནི་རི་
ལྟ་ལྟར་ན་ཐུང་དང་མཐོང་ས་པ་ཡིན། །ཅི་ཕྱི་ཚེས་དག་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་མེད་ཐུང་དེ་ལྟར་པ་དང་དེའི་ཐུག་དག་ལ་རྣམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྟེ་མེན་དེ་ཡང་མི་ཐུང་དོ། །སྤྱེ་པ་འདི་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྩ་ཉིད་མེད་པར་རང་ཉིད་ཡོད་པའི་རིགས་པའི་དོ་བོ་འདྲ་མེན་ལ། །

[illegible]

[illegible]

[illegible]

དང་ལྟན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེད་པ་གསལ་ཞིག་ཀྱང་ཐོབ་ཏུ་ཡང་བརྟུན་པ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་པ་དེ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་གྱི་དཔེ་ལ་ནལ་ག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟུན་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པའི་དཔལ་གིས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་པ་དེ་པ་རྣམ་པར་པལ་ག་གོ། །དེ
ལྟར་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་གཟིགས་པ་སྤངས་པ། འདྲ་བྱེད་གཟུགས་པར་རྟུན་པ་སོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཟིགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་པཅོས་མའི་རང་པ་ཞིན་གྱི་པ་དེ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་པ་མའོན་པར་རྫོང་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཕྱི་མ་པ་
མས་ལ་ནི་སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ཐོབ་ཅོང་མ་དུ་འགྱུར་དོ། །དེའང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་རིག་པ་ཅོང་ཀྱང་ཏུ་བྱོད་པའི་ལྟངས་དང་པཅས་པའི་སྒྲིབ་ལུ་པ་ཅན་གྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱང་
༥ ལྟར་པ་མེད་པའི་སྒྲིབ་ལུ་པ་མངའ་བ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་པར་ཐོག་ས་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱས་གཏན་ལོག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་པཅོས་ལྟན་པ་དང་དེས་ཀྱང་
ཐོབ་ཀྱི་པ་དེ་པ་དང་ཀྱང་ཐོབ་ཅོང་མ་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སོས་འི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤྱང་བ་དང་པཅས་པའི་སྒྲིབ་ལུ་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀྱང་ཐོབ་ཅོང་མ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་པ་ཞིན་སྒྲིབ་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་
ནོན་པ་པའི་རང་པ་ཞིན་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེའང་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་དོན་དམ་པའི་པ་དེ་པ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་སོས་རང་གིས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་པ་དེ་པ་པའི་སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའི་པ་དེ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་པ་དེ་པ་པ་སྤྱན་ནས། དོན་

གང་གི་ཚེ་འཇགས་པའི་གཟིགས་པ་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱི་བོ་མཁས་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་པ་དེའི་ཚེ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ལས་མཁའ་མཁའ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མཁའ་ལ་ས་པོ་ནམ་མཁའ་པ་ཏུ་བཅས་། །པདག་གིས་ཕུ་འདི་སྤྱིར་ཅེས་སྤྱིར་ ཕྱིར་
ཅིང་། །དེར་གིས་པོ་ནམ་མཁའ་པ་ཏུ་བཅས་ ཡང་ པདག་གིས་ཤིང་ བརྒྱུགས་སོ་སྤྱི་མཁའ་རྒྱ་མཚོ་ལ་ དེས་ན། །གཞན་ལས་སྤྱི་བོ་མཁས་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་པ་ཏུ་བཅས་ པམ་མཁའ་ འཇིག་རྟེན་ལས་ཕྱིར་མེད་ནོ། །གང་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཤི་སྤྱིར་པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་པ་ཏུ་བཅས་ ཕྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
ཐུང་བ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ །གང་སྤྱིར་སྤྱི་གུས་པོ་ནམ་མཁའ་པ་ཏུ་བཅས་མིན་པ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱི་གུས་པོ་ནམ་མཁའ་པ་ཏུ་བཅས་ །གང་སྤྱིར་སོ་གཅིག་ཀྱི་ཡོད་པ་མིན་པ་ དེ་སྤྱིར་ཡང་། །སྤྱི་གུས་པོ་ནམ་མཁའ་པ་ཏུ་བཅས་པ་མི་ཕྱོད་ །
པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ །གང་ལ་པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ །དེ་ཤི་དེ་ཞིག་དེ་ཤི་དེ་མིན་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ་ཡིན་པ། །དེ་སྤྱིར་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ གཤམ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཀྱི་དེ་ ཕྱིས་གསུགས་དང་ཚོར་པ་ལ་མཁས་པ་ཕྱོད་པ་
པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ །གང་གི་ཚེ་ན་ལ་འཕྱོད་པ་འདིས་དེས་པོ་རྒྱ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ཕྱིས་སྤྱིར་པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ དེ་ལས་སྤྱིར་པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ པོ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་ །དེ་སྤྱིར་ཤི་སྤྱིར་པོ་མ་ལ་སོ་གཅིག་པ་ཕྱིས་
པམ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ །སྤྱིར་ཀྱི་དེ་དེས་པོ་འཇིག་པའི་སྤྱིར་འཕྱོད་པ། །དེ་ཤི་དེ་གསུངས་པ་ མིན་པས་ དེ་སྤྱིར་དེས་པོ་རྒྱ་མཁའ་པ་ཚོ་དཔལ་ཕྱོད་ ཡོད་པ་མིན་ནོ། །གང་སྤྱིར་དེས་པོ་འདི་དག་ པ་ རྒྱལ་ པར་དཔལ་ཕྱོད་པ། །དེ་

ཀུན་ལྷན་པའི་དུ་ཡོན་ལྷན་ལས་རྣམས་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་ནི་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དང་རྒྱན་དང་རྒྱན་མི་བྱ་བ་དང་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པར་ཡང་ཡོད་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་པར་འཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཞེས། །གང་སྤྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་ལས་ དེ་མི་འགག་པ། །དེ
སྤྱིར་ཀུན་གཞི་མཐོང་གྱུར་རྒྱ་འབྲས་བུ་མཐོང་ འདི་རྒྱ་ལ་རྣམ་པའི་སྤྱིར། །གང་ཟེན་ ལ་ལར་ལས་འགག་པ་ནས་ ཡུན་རིང་མཐོང་པ་དུས་ ཡོན་ པ་ ལས་གྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་དག་པར་ རྒྱུར་བར་རིག་པ་པར་གྱིས། །མཐོང་བའི་ལས།
གང་སྤྱིར་ལས་ནི་སྤྱི་བ་མཐོང་། །འདི་རྒྱར་རང་བཞིན་མཐོང་དེའི་སྤྱིར། །གང་སྤྱིར་དེ་ནི་མཐོང་པ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་མི་འབྲུར་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ནོ། །རིམ་པ་རྒྱ་ལ་མི་དོན་དེ་དཔེ་སྤྱོད་པ་པར་དག་པ། །ཆེ་ལམ་གྱི་དམིགས་པའི་ཡུལ་ རུང་མཐོང་མཐོང་པ་ལ་སོགས་པ་
དག་མཐོང་ནས་ནི། །སངས་ལྷན་མི་ རྒྱན་པོ་ ལ་ཆགས་པ་སྤྱི་ པར་ འབྲུར་པ། །དེ་བཞིན་འགག་པ་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་པ་མིན་པའི། །ལས་ལས་གྱུར་ནི་འབྲས་བུ་རྒྱུར་པ་ ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལས་ཟད་པ་མཐོང་པའི་སྤྱིར་
རྣམ་པར་སྤྱོད་ཅིན་པ་ལས་གྱུར་ཡང་རྣམ་པར་སྤྱོད་པར་འབྲུར་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་ལ་མཐོང་པའི་སྤྱོད་དུ་འབྲུར་པའི་ཞེས། །དེ་ཡོད་པ་པ་ཡིན་ནོ། །རིམ་པ་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་ ཉིད་མིན་པ་ མཆོངས་གྱུར། །རལ་རིམ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་པར་གྱི་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་
དངས་པའི་རྣམ་པ་ གཞན་ བོད་ལུ་ལྷན་པ་སོགས་པ་ རྣམ་པར་མཐོང་པ་ ལ་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཅུ་སྤྱིར་ཅིན་པ་ ལས་སྤྱིར་སྤྱིར་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་སྤྱིར་རྣམ་སྤྱིར་མི་དགོ་པ་ནི་ ཅག་པའི་ལས་ལས་ཡིན་པ། །རྣམ་སྤྱིར་དགོ་པ་ ཉིད་

ཡོད་ཅིང་གང་ཟུག་ཉིད་ཡོད་པ། །ཐུང་བོ་འདི་དག་འཕམ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་པའི་དོན། །རིག་པར་མི་འཇུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཀྱང་ལའོ། །ཆེས་ཆོག་མཐུན་གཞི་ཉིད་མ་ཕར་ཤེས་པ་ལ་མོག་པ་
མཐུན་པ་ལ་ཤི་ལྟ་གསུམ་གྱི་ལྟ་ལ་ཕན་པ་ལ་ཕན་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་ལྟར་འཇུག་ཞེས། །ཐུན་པ་ཐུང་པ་གྱི་དོན་ཐུན་ཅིས་ལག་པར་རིག་པ་བཞུགས་པར་ཉིད་གྱིས་དེ་དག་གྱོང་པར་འཇུག་པས་ཡོན་ཏན་པོ་ནི་དེ་ལྟར་ལོན་པ་ཡིན་པོ། །འོན་ཏེ་འཕགས་པ་ལྟ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གང་ལ་དག་ལས། །དེ་མིས་དེ་དེ་
ཐུང་པ་ཐུང་པ། །ཉམས་པ་ཐུང་པ་དམ་ཆོས་ཀྱི། །ཐོན་ཏེ་ཆོས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །ལྷག་པ་ལ་ཐུང་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ལྟ་གཞི་ཉིད་མ་ཕར་ཤེས་པ་ལ་མོག་པ་ལ་བསྟན་པ་འཕམ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱུང་གྱི། །འོན་ཏེ་འཇིག་ཆོག་ལས་པ་ལྟ་པ་དང་ཐུང་པ་ལ་ཕར་ཕྱེས་པ་ལ་ཕར་ཕྱེས་ཀྱིས། །འི་
ཐུང་པ་དང་པ་ལོ་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་མཁོན་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཕར་ཕྱེས་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཅིས་ཐུང་པོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་པོ། །མཆོམ་ཐུན་འདས་ཀྱིས་དང་པོ་ཞེས་ཐུང་པ་དེ་ལྟ་ཐུང་པ་ཐུན་པ་དེ་མཁོན་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་ཕར་ཕྱེས་
ཡོད་པ་ལ་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐུན་པ་ལ་ཕྱེས་ཏེ་ཐུང་པ་ལོན་པས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་པོ། །འོན་ཏེ་ཏུ། །ཤར་གྱི་མེ་ལོ་ཐུང་པ་ལོན་པས་ཡིན་པས་ཐུང་པ་ལོན་པ་ལས། །གལ་ཏེ་འཇིག་ཏེ་རྣམས་འདྲེན་རྣམས། །འཇིག་ཏེ་རྣམས་ཐུན་པར་མི་འཇུག་པ། །མངས་
ཐུན་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །མངས་ཐུན་ཐུན་ཐུང་པོས་མི་འཇུག་པ། །ཐུང་བོ་དག་དང་མཐུན་པ་ལ་དང་། །ཐུན་ཆེད་དང་ཕྱེས་པ་ཉིད་ལ་ཕྱེས་པ། །མངས་པ་ཐུན་པ་ལ་དང་པོ་ཐུན་པ་ལོན་པ། །འདི་ནི་འཇིག་ཏེ་རྣམས་ཐུན་པ་ལྟར་ཡིན། །མིང་མེད་པ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱི། །མངས་ཏུ་མེད་པའི་མིང་དག་

ཀུན་པར་རྟོགས་པ་དེ་པའི་རྒྱུ་འདིར་ཡང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པ་ཤོག་མ་མེད་པའི་རྣམ་པས་ལྷན་ས་ག། གཞུང་པ་དང་འཛིན་པ་མཛོད་པར་ཞེན་པའི་པག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པས་པདག་ཏིང་གིས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་རྣམས་པར་འགག་པ་ཞིན་པས། ལུན་གཞི་འཛིན་མ་པར་ཤེས་པ་ལ་གང་པག་ཆགས་ཀྱི་ཕྱད་
པར་རང་གི་རྣམ་པ་དང་ཆེས་སུ་འབྱེད་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྡེ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཞན་སྡེ་པའི་རྣམ་པས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ཤོག་པ་དེ་ལས་གང་ཡོངས་སུ་མ་དག་པ་གཞན་ཀྱི་དཔལ་ཅོད་ཡིག་ཏེ་པར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པ་རྣམས་གཞུང་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལུན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་
ཀྱི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལས་ཐད་དད་པར་བྱུང་པའི་གཞུང་པ་ནི་རྩལ་ཟད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེ་དཔ། དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་པ་རྣམས། བཞི་བ་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །རྩེ་ལ་རྒྱུ་རྣམས་མི་པའི་དཔ། །ལྷན་པ་ལས་གཞན་པ་ཀྱི་ལྷན། །དེ་ནི་ལུས་ཅན་ལུན་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་དཔེ་རྒྱུ་ལ་ལོགས་པ་
འཛིན་པའི་རྩལ་པ་ཉིད་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་དེ་པའི་རྒྱུ་ལུན་གཞི་འཛིན་མ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ལུན་གཞི་འཛིན་མ་པར་ཤེས་པ་དངོས་པོ་མཛུལ་དག་གི་དཔེ་གས་པའི་ས་པོ་ནི་རྩེ་ལ་པོ་རྣམས་ཅན་པ་རྒྱ་པར་བྱེད་ནོ། །གང་པར་བྱུང་ལྷན་པ་ལ་ལུན་གཞི་འཛིན་མ་པར་ཤེས་པ་ནི་མི་དག་གི་ཞེས་བྱ་པ་འདི་ནི་ཕྱད་པ་རེ། །གང་གི་
ཕྱི་དག་ཞུང་པ་ཀྱི་རྣམ་པར་པའི་གཞན་པ་ནི་འདི་ཡིན་པར་ཤེས་པས། །དེ་ཕྱིར་གཞན་ཀྱི་དཔལ་གྱི་དཔོན་པོ་གང་ཡིན་པ་འདི་ནི། །དངོས་པོ་ལུན་ཏུ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱུ་ལྷན་པ་ཞིང་། །སྤྱིར་ལ་གཞུང་པ་མཛོད་པར་པར་གི་པག་ཆགས་པོ་ནི་ལས་འཁྱུང་པར་འཁྱུང་ལ། །ཡོད་
པ་ཉིད་ །དང་སྤྱིས་པ་ །ལུན་ཀྱི་ །ཡུལ་མིན་ །པའི་རང་པའི་རྒྱུ་ །ཡོད་ནོ། །སྤྱིར་ལ་མཛོད་པ་ །ལེམས་ས་ །ཡོད་པའི་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །རྣམ་པ། །མི་ལམ་མི་རྣམ་པ་ཞིན་ཞེན་ །པག་པ་ །དེ་ལས་མ་པར་བྱེད། །ཡང་དེ་ཅི་ཞེས། །པག་པ། །གང་མོད་ལ་མི་ལམ་

༡༡ བ་ཡང་ལུས་ལྟར་སེམས། །ཡོད་མིན་ལས་དེ་མོ་བྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་པ་མིན་གྱི། །གལ་ཏེ་མི་ལ་མཉན་མ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་པ་མིན་ན་དེ་མོ་སད་པ་ས་མི་ལ་མ་བྱི་ཉམས་ལུ་བྱོད་པ་དཔེ་ལྟར་པོ་སྒྱུ་པོ་སྒྱུ་མ་ག། འདི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ག།
གལ་ཏེ་སད་མོ་མི་ལ་མཉན་པ་ལས་ཡིད། །ཡོད་ན་བྱི་ཤིང་མེ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ་ཡོད་པར་ལྟར་པོ། །ཆེ་བྱི་པ་ཞེས། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱིས་ཤེས་པས་དཔལ་མཐོང་སྒྱུ་མ་ཏེ་དཔེ། །དེ་ལྟར་པོ་བྱི་ཤིང་མེ་ཡུལ་ཡང་ཡང་ཉམས་ལུ་
ཕྱི་མཉན་པ་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུ་པོ། །གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མི་ག་གི་སྒྲིམ་སྒྲིལ་པས། །ཡོད་པ་མིན་པ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་ལ། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་བྱི་ཤིང་མེ་ཡུལ་ཞེས་པ་པོ་སྒྱུ་པོ་སྒྱུ་མ་ཏེ་དཔེ། །མི་ལ་མཉན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་འདི་
པར་འདྲོད་པོ་ན། ཡུལ་པ། །ཇི་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བྱི་ཤིང་མེ་ཡུལ་མི་ལ་མཉན། །མ་སྒྲིལ་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་འདི་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིལ་པ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་བྱི་པ་མི་ག་དང་མི་ག་གི་ཡུལ་དང་དེས་པ་སྒྲིལ་པའི་སེམས། །མི་ག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་བརྒྱན་པ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་པ་སེམས་པ་ལྟར་མ་རྣམས་ལ་ཡུལ་དང་དཔེ་པོ་སྒྱུ་པོ་སྒྱུ་མ་ཏེ་དཔེ། །མི་ལ་མཉན་པ་དེ་བཞིན་ཏེ་སད་པའི་གཉན་སྒྱུ་པོ་སྒྱུ་མ་ཏེ་དཔེ། །དེས་པོ་རྣམས་པ་སྒྲིལ་
པ་ཡིན་པ་སེམས་དེ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །བྱོད་ཡུལ་གཞུགས་སེམས་མེད་ཅིང་དཔེ་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །མི་ལ་མཉན་པ་མཉན་པའི་ཤེས་པར་ལྟར་པོ་སྒྱུ་པོ་སྒྱུ་མ་ཏེ་དཔེ། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་པའི་རྣམས་པ་ཞིན་ཇི་བྱིད་ཏེ། །མས་ད་པ་དེ་བྱིད་ཏེ་དེ་ལ་

༡། སའི་ལུས་པ་ སྒྲིན་པ་ ཇི་ལྟ་ སང་པའི་ཚེ་ འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་རྩི་ལམ་མི་ཚེ་ ཡང་མེད་ཅེས་ཅིས་མི་རྒྱལ། །ཇི་ལྟར་མི་ག་མེད་པ་ལག་ཆགས་སྒྲིན་པ་ འདི་ཡི་རྩུ་མིན་པ་ ལྟར། །མི་ལམ་རུ་ཡང་གཏིང་ནི་
པག་ཆགས་ཡོངས་ལུ་སྒྲིན་པའི་རྩུ་མ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟར་རྩི་ལམ་རུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག་གི་ཤེས་པ་དང་ མིག་གི། །པར་རྩུན་པའི་རྩི་ ཡུལ་ཅན་ཅུ་རྟགས་པའི་རྩུར་ཁས་སྤང་པར་བྱལ། །དེ་ལྟར་ཞེས་མཚམས་པ་ འདི་ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཏབ་པ་
དེ་དང་དེ་ནི་ ལེགས་པ་དུས་པས་ དམ་མཐའ་ དང་མཚུངས་པས་ མཐོང་བས། །རྩི་དུ་ འདི་སེལ་པར་བྱེད་དེ་ལྟར་གིས་གཞོན་པ་ལས་གིས་པའི་ཤེས་པ་ ཡང་སྤོངས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །མདོ་ནི་ འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་པར་བྱུང་།
ཇི་སྒྲུ། སྤོང་པ་གསུམ་ནི་པར་གསུམ་པའི་པ། །དེ་ལྟར་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད། །པར་གསུམ་པ་དངོས་པོ་འདི་པའི་པ། །རྟག་གིས་དག་རྟགས་པར་བྱུང་། །པར་པའི་མེད་ཅེད་རྣམས་ཤིག་མེད། །ལྟན་གཞི་མེད་ཅེད་དངོས་མེད་ན། །ཁྱིམ་པ་དུ་པར་བྱེད་གིས་པ། །འོ་དང་ལྟ་པས་འདི་དག་པར་གསུམ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །གཅིག་ལ་
གཅིག་མེད་པའི་རྩི་པ་ཏིང་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཏིང་དུ་ཡང་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་པར་གསུམ་ཀྱིས་ཡོད་པའི་རྩི་པ་ཏིང་ཀྱིས་ལུ་པ་ལས་གསུམ་པ་མཐོང་པར་བྱལ། །འོ་ན་གསུམ་པའི་མཚན་ལག་ཡས་ནས་འཕྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་པ་གཞི་གི་རུ་ལྟ་ཀྱིས་ཡོངས་ལུ་གང་པར་མཐོང་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེས། སྤང་པ། །རྣམས་འཕྱོར་པ་
ཡིས་སྤུམ་པའི་མཚན་ལག་སྒྲིན་པ་ ལས། །ཀེད་རུས་ཀྱིས་གང་པའི་ ས་གཞི་མཐོང་པ་གང་པའི་པ། །དེར་ཡང་ ཡུལ་དང་པར་པོ་དང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ གསུམ་ཆར་སྤྱོད་པའི་པར་མཐོང་པ། །ཏིང་པའི་འཛིན་དེ་ནི་ ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་པར་བྱུང་ལྟར་པོ། །

ཨོ། བདག་ཉིད་ཡི་འབྲེག་སྐུ་ལ། མིག་གིས་པར་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ལྟ་བུ་ལྟ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་འཛིན་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ལྟ་བུ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་པའི་བྱིར་རྟེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་རིག་པ་གཞན་གྱིས་རྣམ་པར་རིག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་རྣམ་
པར་རིག་པ་ཅི་མ་ཉིད་ཉམས་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར་པོ། །དེའི་བྱིར་དེས་རྟེན་པའི་འཛིན་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་པའི་པ་མ་ཡིན་ལ། མ་ཐུང་པ་ལ་ཤི་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་ནོ། །འདི་ཁཅིག་གིས་མདོ་རྟེན་པའི་བྱིན་ལ་ཁ་པ་སྤངས་ནས་རང་རིག་པར་པ་ཏུ་ལྟ་བུ་པའི་བྱིར་། རིམ་པའི་ཤི་བྱིས་པ་ཉིད་པ་
རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ལྟ་བུ་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་གཅིག་ཅེར་གསལ་པར་བྱེད་ལ། རྒྱས་ཀྱང་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་དོན་རྟོན་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་རྟེན་པར་ཤེས་པ་ཡང་ཉེ་བར་སྟེ་བ་ཉིད་ན་གཉིས་སུ་མི་འཇུག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་དང་། ཡུལ་སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །
དེའི་བྱིར་རང་རིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་ཡོད་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་མི་འདོད་པ་དེས་ཀྱང་གདོན་མི་བྱ་བར་རང་རིག་པ་ཁས་སྤྱར་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་དཔལ་མ་ཐོང་ཞེས་དུས་བྱིས་འབྱུང་པའི་དྲན་པས་ཡུལ་དྲན་པ་ཉིད་དང་། དཔལ་ཐོང་རྟོག་པ་དུ་ཡུལ་བྱིས་པས་སུ་བྱིས་པ་དྲན་པར་མི་འབྱུར་པོ། །དེ་ཅིའི་
བྱིར་ཞེ་ན། དྲན་པ་ནི་ཉམས་སུ་བྱིས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཉམས་སུ་བྱིས་པར་དྲན་པ་ཡོད་པར་མི་འབྱུར་ནོ། །རང་རིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་ན་དེ་ཞིག་དེ་ཉིད་བྱིས་དེ་ཉམས་སུ་བྱིས་པ་ཡོད་པམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་དེ་བྱིར་པར་མི་རིག་ས་ཏེ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
ཉམས་སུ་བྱིས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པར་འབྱུར་པོ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དཔེ་དཔའི་ཤེས་པ་གཅིག་དེའི་མཇུག་ཐོག་སུ་འབྱུང་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་གཏོང་པར་ཁས་ལེན་ན། སྟོན་པོ་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡང་བྱིར་པོ་གཞན་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེས་ཡང་གཞན་གྱིས་བྱུར་དགོས་

[illegible]

[illegible]

ལ་གནས་པ་ལ། །ཕུང་པོ་འཇིག་རྟེན་ན་ གྲགས་རྟེན་ཆར་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། །དེ་རྟེན་ན་མ་པར་མེད་པ་ལེ་ ཡེ་ཤེས་འཆར་པར་འདོད་པ་ན་ ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་མ་ལོ། །ནལ་འབྱེད་པ་ལ་ གནམ་ལ་མོགས་པ་ དེ་ལྟ་འབྱུང་པ་ མི་འབྱུང་ཞེས་
པ་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལ་མོགས་པ་འི་རང་བཞིན་གསུང་ཡང་སྒྲུང་པ་མེད་པ་ལོ། །དེ་ཕྱི་ན་ གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་པར་མ་འཇོན་ཅིག །སེམས་ཡོད་པ་ རྟེན་ནའང་གཟུགས་མེད་པར་མ་འཇོན་ཅིག །དེད་གཟེས་ར་བཙུལ་མ་དང་རྟེ་
ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ལོ་ལྟ་ཕྱིན་པ་ལེ་མེད་ལས་ སངས་རྒྱལ་གྱིས། །མཚུངས་པར་སྒྲུངས་པར་གསུངས་ ཡིད་མེད་པ་ལེ་མེད་ ལས་ནི་རང་དང་ཕྱི་ལེ་མཚན་ཅི་ནི་ གཟུངས་ བས་ཡོད་པར་བཟུང་ནོ། །པདེ་གཟིས་རིམ་པ་འདི་དག་པ་ཤི་གནས་གྲུང་ གྲུབ་པ་ནི་
མཐའ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མེད་ཀྱི། །བྱིད་ཀྱི་ འདོད་པ་ལེ་ལྟ་སུ་ནི་ ལྟར་བཀག་པས་ན་ འབྲུག་པར་མི་འབྲུག། །དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟ་ལེ་རིམ་པ་ དེས་ བོད་མས་ གཞོད་མ་ནས། །དེ་རྟེན་ གཟིགས་པ་འཇགས་པ་ལེ་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་ ལྟ་སྒྲུབ་ བདེ་ འཇིག་
རྟེན་ ལ་ལྟོས་ནས་ ལྟེས་ བར་རིག་ བར་བྱུང་། །གྲུག་པ། དེ་རྟེན་ལང་ལུང་གཞན་ལས་སེམས་ཅི་མ་ཞིག་ ཡོད་པ་རྟེན་དུ་དེས་རྟེ། རིག་དུ། ཕྱི་ལྟ་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དོ། །སེམས་ནི་སྒྲོམ་གསལ་མཚན་སྒྲུབ་། །ལུས་དང་ཡོངས་སྒྲོད་གནས་འདུག །སེམས་ཅི་མ་རྟེན་ལས་བཀའ་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཀའ་པར་བྱ་ནི། མདོ་སྟེ་གང་ལས་སྤྱི་རིམ་ཅི་ སྒྲུང་པ་ ཡོད་པ་ མིན་ལ། །སེམས་ནི་སྒྲོམ་གསལ་ལ་ སྒྲུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་ པ་ནི་ཕྱི་མ་གང་ ཡིན་པ་ དེད་གཟེས་ལ། །གཟུགས་ཅི་

དེས་པོ་ མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ ཐུམ་ས་ཅན་ལས་གྲུང་ ཐུམ་ས་ཅན་ རྒྱུ་པོ་ལྟུང་ཞིང་། །འབྲུག་ཅུ་ ལྟུང་ ལོ་ ཆེད་དུ་འཛིན་རྟེན་འདི་ཡིས་ས་པོ་ན་ལ་སོགས་པ་ནི། །ཀུན་ལ་ བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱད་པར་བྱེད་
པར་ཡང་མི་ལྟུང་པོ། །ཀུན་ལ་ ལུང་ལྟེ་འགྲོ་པ་འདི་དག་ རྒྱ་ཡིས་སྤྱོད་པར་བྱུང་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཡུལ་ལ་ཡིད་དེ་ མདོག་ཅི་རྩ་ བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ བར་ལྟུང་པ་ ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་པ་ལྟ་ འཛིན་ག་
རྟེན་ནས་ འཛིན་པའང་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གྱི། །སྤྱོད་པོ་ལྟུང་པ་ཅན་གྱི་ དང་གི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་པོ་ལྟུང་པ་སྤྱོད་པ་ བཞིན་དུ་ འཛིན་རྟེན་གྱི་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱེས། །སྤྱོད་པ་ འགྲོ་པ་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱུར་བྱུང་པ་ས་པ་དང་ལྟུང་པ་མེད་དང་རྒྱུང་ཞེས་
བྱུང་ནས་སོ། །རྒྱུར་བྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལྟུང་པ་ཆེན་པོ་ལྟུང་པར་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ་ལས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་ལྟུང་པོ། །དེ་ལྟུང་ཕྱི་ལྟུང་པ་དང་ནང་གི་དེས་པོ་ལྟུང་པ་ནི་འཛིན་རྟེན་འདི་རྒྱ་ལས་ལྟུང་པ་ལོན་ཡོན་གྱི། །གཞུང་ལ་པའི་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲིན་པ་འདིར་རམ། །འདིར་བྱས་པའི་
ནམ་པར་སྒྲིན་པ་འཛིན་རྟེན་གཞན་དུ་ལྟུང་པ་འཛིན་རྟེན་པོ་ལ་དག་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ན། །པུན་པ། ལྟུང་པ་ ལོ་ རེད་ག་པད་ག་ཉིད་ག་དེ་ལོ་གིས་ ཉིད་པ་ལོ་ནི་དང་པུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ བཞིན་ཕྱི་སྤྱོད་པོ། །ཡུལ་དུ་ལྟུང་པ་ ཀུན་ལོ་ག་དེ་ལྟུང་པ་དེ་ཡི་
པད་ག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གཞུང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཐུག་པོ་ འཛིན་རྟེན་ འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་ བཞིན་སྤྱོད་པའི་ འཛིན་རྟེན་པོ་ལ་ཡང་དག་ པ་རྟེན་ས་པར་ལྟུང་། །ཀུན་ལ་ འཛིན་རྟེན་པོ་ལ་

ལྷ། འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བྱེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པའི་རྟོན་ཏུ་མཚུངས་པའི་ལུས་དང་ལྷན་པ་ ཉིད་
ཅི་བྱེ། །གང་གི་ཚེ་འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ དེ་ཚེ་བཞིན། །འབྱུང་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་སྒྲེས་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལྟར་མ་ བཤད་བྱིན་ཏེ། །གང་གི་བྱིར་ན་གོང་དུ་རང་པར་གཞན་ལས་དང་
གཉིས་གཤམ་། །སྤྱི་དང་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྤྱི་བ་དང་སྤོངས་སྤྱོད་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་གཞན་པ་ དེ་ལོ་བྱིར། །མ་པ་ཤད་པའི་འབྱུང་པ་འདི་དག་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལེན་ཏུ་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལ་སྤྱིར་བ་བདེ་ལས་བདད། །དེ་ལོ་ཡོད་པ་
ཉིད་ལྟ་བུ་པར་དང་། །དེ་ལོ་ཡོད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པར་དང་། །དཔར་བྱུག་དང་རྒྱས་དང་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དང་རོལ་ཉིད་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། །དེ་དག་ལས་གཞན་བརྒྱ་མཁས་པ་ཡང་རང་གི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་ཅི་ལོག་ཉིད་ལྟར་པར་བྱ་བྱེ། །འདི་ལྟ་བུ། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་
ཉིད་ནི། །ཞེས་བྱའི་རང་བཞིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བུ་པར་རྟོགས་བྱ་བྱེ། །དེ་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་པའི་རྟོན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་བྱེ། །གང་ཚེ་འབྱུང་པའི་བདག་ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཚེ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་ལོགས་པ་སྤྱིར་པར་བྱ་བྱེ། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་ཐམས་ཅད་དགག་པར་འདོད་པའི་བྱིར་པོ།
ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ནི་གནས་སྤྱོད་པས་འགར་ཡང་མི་འདོད་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལོ་བྱིར་མཁས་པས་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་པ་མཚོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་ཉིད་བྱིས་གཞན་བྱིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་བྱིས་པ་ཐམས་པ་པས་པ་པར་མེས་པར་བྱ་བྱེ། །རྟོག་པའི་དུ་བ་མཁུས་པར་གཤག་པ་དོན་དམ་པའི་ཡོགས་

ཉིད་ཀྱི་འཕྱུར་པ་ དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལ། །གང་དག་རང་འབྱུང་ཆ་ལས་ཀྱི་ ཡུལ་ཏུ་ འཕྱུར་བ། །སྐྱེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྟུང་
པར་བྱ་སྟེ། །ཕྱིན་ལ་མ་རིག་པ་ནི་ རབ་རི་བརྒྱུས་ཀྱི་ འབྲེལ་པ་ལ་ཚུན་བརྟུང་ལོ། །གལ་ཏེ་མི་ལ་མ་དཔྱད་པའི་མེད་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་དང་། །སྐྱེ་གནས་ཀྱི་ཐུང་དཔྱད་མིག་འབྱུང་པར་ གཟུགས་པར་རྟུན་པ་ སོགས་པ། །སྐྱེ་མེད་པ་ མ་ཐོང་
ན་ཡོད་པ་ ཉིད་མིན་མ་ཚུར་སྤྱད་པ། །ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ ཆེ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་ དེར་སྤྱང་པ་ འཕྱུར་ ལམ་གྱི་མཁའ་ཆུ་ནི་ཐོས་པ་ལྟར་ཕྱུང་བ་ལ་ དེ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཁོད་ ཉིད་ཏུ་འདི་དམར་ ཇི་ལྟར་སྐྱེ་པ་ མེད་ཀྱང་། །མིག་གམ་ཅི་བྱ་ལྟར་གང་ གི་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ཡུལ་ཏུ་མི་འཕྱུར་པ་ མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁོད་ཆུ་ སྐྱེ་པ་ འདི་ཤི་མ་ངེས་པ་ཁོད་ལོ། །མིག་གམ་ཅི་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཕྱིས། །སྐྱེ་བ་དེ་ཁོད་ ཉིད་ཏུ་མེད་ཅི་ འཇིག་རྟེན་ཏུ་འད་། །
ཡོད་པ་ མིན་པ་ དེ་བཞིན་ཏུ་ དཔྱད་པ་ འདི་ལ་ གུན་ངོ་ལོ། །ཉིད་ཕྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་ དེ་ཁོད་ ཉིད་ཏུ་མ་སྐྱེས་པ་ ལ་རིག་པ་ལྟར་ལོ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྐྱེ་ན་པ་མཆོས་ན་མས་ཀྱིས། །གཞི་དུ་ མ་ནས་ ལེ་ཤེས་ཞི་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་ ཞི་ཞིར་སྐྱེ་ བཤད་པ་
བྱུང་པ་ རང་བཞིན་གྱིས། །ཡོད་པ་སྐྱེ་བ་ན་ འདས་པ་གསུངས་ཀྱིས་ལ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐུག་པ་ལ་སོགས་པ་ན་མས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་པར་ཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་། །འདི་ཅི་ལྟར་སྐྱེ་བ་པར་འཕྱུར་ཞིག། །བུ་མ་སོགས་འདི་དག་

<p>ཐུ</p>	<p>དེ་མཇུག་ ཉིད་ཀྱི་མེད་ཅིང་། །འཛིན་ཆེན་པ་རབ་ཏུ་གྲགས་པར་ཡོད་པ་ རི་བཞིན་ཀྱི། །དེ་བཞིན་པ་ལྟར་ དངོས་པོ་ཐམས་པ་ཅད་ཡོད་པར་ འབྱུང་པ་སྟེ། །མོ་ག་ཤམ་ཅི་བྱ་དང་མཆོད་པ་པར་ཐལ་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>པ་མི་འབྱུང་པ་ །གང་གི་ བྱིར་རྒྱུ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷན་གྱི། །རྒྱལ་པོ་གསུང་དང་བདག་པ་ གཞུགས་པ་ གཉིས་གཤམ་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བར་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བྱིར་བཞེན་ནས་ གྲགས་པ་ཅི་མཆོད་ རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>འབྱུང་། །གང་གི་ བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ བཞེན་ནས་རབ་ཏུ་ འབྱུང་བས། །ཐད་གཤམ་སྐྱེ་བ་ལོ་གསུམ་གྱི་ རྟོག་པ་འདི་དག་གིས་ བཞུགས་པར་མི་ལུས་པས། །དེ་བྱིར་རྟོག་ ཅིང་འབྲེལ་བར་ འབྱུང་ བཞེན་ཉིད་འདི་བཅུ་མ་གྱི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།</p>
<p>ཐུ</p>	<p>རྟོག་པ་རྟོག་པ་ རྒྱལ་པོ་ཐམས་པ་ཅད་གཞུགས་པ་ཅི་མཆོད་ །རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ ལུ་ དངོས་པོ་ རྒྱལ་པོ་ལོ་ ཡོད་ན་ ཡོད་པར་ འབྱུང་པ་ རྟོ། །དངོས་པོ་ལྟར་མེད་པར་ རྟོ་ ཡོད་པ་ རྟོ་ དབྱུང་བཞེན་ པས། །དངོས་པོ་མེད་པར་ རྟོག་པ་རྟོག་པ་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་སྟེ། །ཐུགས་ བྱུང་གི་མེད་པར་མེ་ཡོད་པ་ མིན་ པ་ དེ་བཞིན་གྱི། །དེ་བྱིར་ སོ་སོ་ལྟེ་ བརྣམས་ནི་ ཅིས་ཉིད་ཉིད་མི་ཤོས་པས་རྟོག་པས་ བཅིངས་པ། །ཅིས་ཉིད་ཐུགས་ཐུགས་པའི་ མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱུང་པ་ནི་གྲོ་ལ་ པར་</p>
<p>ཐུ</p>	<p>འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་རྣམས་ལོ་ག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་ དེ། །རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་འབྱས་བྱུར་ ཡོད་པར་ མཐུས་ པ་ རྣམས་ལྟེ་ གསུངས་ཀྱི། །རིག་པ་ །དངོས་པོ་རིང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ། །རྟོག་པ་པོ་ལོ་ལྟར་ཅི་ཤིག་ཡོད་པ། །རྟོག་པས་</p>

ཨྲ། ཡི་ཡུལ་རྒྱུ་ལྟེ་གས་པར་བྱས་ནས། །ཐོག་མར་ནལ་འཕྱོར་པ་ཡིས་ཐད་ག་དེ་ནི་འགོ་ག་པར་བྱེད་ཤོས་ལོ། །དེ་ག་ཡིན་ཞེན་བྱ་པ་ཡིན་པ་རྒྱལ་དངོས་ཡིན་པ་ བྱེད་པ་མིན་པའི་ཐད་ག། །ཡོན་རྒན་དང་བྱ་པ་
མེད་པ་ཉེ་མོས་ལྷ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལྷ་ཉེ་གས་ཐངས་ཅན་པ་ རྣམས་ཀྱིས་ཐད་གས་ལོ། །ཐད་ག་ དེའི་དབྱེ་བ་ རྩུང་བྱ་དྲུང་བྱ་དང་ལ་ཐརྟེན་ནས། །ཕྱེད་ག་པ་ཡ་ལོག་པ་ལྷ་ཉེ་གས་ཅན་རྣམས་མི ལུགས་ནི་ཐོ་དང་པར་ འཕྱར་པ་ལ། །དེ་ནི་ མི་ག་གས་ལྷ་ལྷར
ལྷེ་པ་དང་བྱལ་པ་དེའི་ བྱིར། །དེ་ལྷར་ལྷར་པའི་ཐད་ག་ནི་ཡོད་པ་ མིན་ཞིང་། །འདི་ནི་ལོ་མས་ཅན་རྣམས་མི དར་འཛིན་རྟེན་རྩུང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ལྷ་ན་རྩུ་པ་རྩུ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །གང་ལྱེད་ ཐངས་ཅན་མི ཐརྟེན་
ཐུའི་ས་དབྱེ་ཐག་པའི་ ཐརྟེན་ཐུའི་ས་ ཐགས་ ལས་པ་དག་དེའི་བྱེད་པར། ལྷ་ཉེ་གས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ག་ ཐརྟེན་ པ་ དེ་ལྷན་ལ། །རང་ལ་ གྲགས་པའི་མ་ལྷེས་པའི་ གན་མོའི་གས་ཀྱིས་གནོད་པ། །དེ་ལྱེད་དེ་ བྱེད་པར་ལྷན་ལྷར་
ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྱེད་ལྷར་པ་ལས་ག་ཞན་ཐད་ག་མེད་དེ། །ལྷར་པ་མ་ག་རྟེན་ལ་ ཐག་ དེ་འཛིན་པ་ མ་ལྷེས་པའི་ ལྱེད་པོ། །གནན་པར་ འཛིན་རྟེན་མི དར་འཛིན་ པའི་ ལྷ་ཡི་རྟེན་རྩུ་ཡང་། །མི་འདོད་དེ་ཐད་ག་ དེ་རིག་པ་
མིན་པ་ལ་འད་ཐད་ག་རྩུ་ ལྷ་ཐརྟེན་པའི་ ལྱེད་པོ། །གང་དག་རྩུ་འགྲོ་པ་ལས་མང་ཏུ་ ཐརྟེན་པ་ལྷེ་མོས་པར་ ལྷར་པ། །དེས་བྱང་མ་ལྷེས་པའི་རྒྱལ་པ་ འདི་མ་མ་ཐོང་ལ། །རར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཕྱག་པར་ མ་ཐོང་ཏུ།

[illegible]

ཨྲ

༡༡

བྱང་ཏེ་བར་ལེན་པ་པོ་ཏིང་རུ་འདོད།

འདི་གེ་ཏེ་གེ་ཏི་མཐོང་རུ་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཏིང་ལ་བར་བཞག་པ་ལ་དང་ཏིང་རུ་པོ་ཏིང་རུ་ཏེ་དེ་ལེན་ཏེ་ལེན་པོ་ཏིང་ལེན་པ་དང་བཞག་པ་འདི་གེ་བྱེད་པ་པོ་ཏིང་ལེན་པོ།

ཏིང་མིན་པ།

པོ་ཏིང་མིན་པ། བཞག་པ་པོ་ཏིང་མིན་པ་ལེན་པོ་ཏིང་མིན་པ།

འདི་པ་རྒྱ་པ་ཏིང་ལ་སྟགས་པ་པོ་ཏིང་ལ་དང་།

ལེན་པ་མིན་ཏེ་ཏིང་དང་ཏིང་གཞན་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

ཁ་དང་པ་རྒྱ་པ་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

པ་པོ་ཏིང་པོ།

འཕྲུང་ཞིང་དེ་ལྟེ་

འཕྲུང་ཞིང་དེ་ལྟེ་བྱེད་པ་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

པ་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

ལ་པ་རྒྱ་པ་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

ཁ་དང་པ་རྒྱ་པ་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

པ་པོ་ཏིང་པོ།

ཏིང་མིན་པ།

ཏིང་མིན་པ། བཞག་པ་པོ་ཏིང་མིན་པ་ལེན་པོ་ཏིང་མིན་པ།

འདི་པ་རྒྱ་པ་ཏིང་ལ་སྟགས་པ་པོ་ཏིང་ལ་དང་།

ལེན་པ་མིན་ཏེ་ཏིང་དང་ཏིང་གཞན་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

ཁ་དང་པ་རྒྱ་པ་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ་ཏིང་པོ།

པ་པོ་ཏིང་པོ།

མཚན་ཉིད། །འཕམས་ཀྱི་པད་ཀྱི་ཉིད་ནི་སྤྱུལ་གཏུག་པ་ལྟ་བུ་འདོད། །སྤྱི་མཚན་དཀྱུ་མ་ས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས། །རྣམ་ཤེས་སྤྱི་པ་འོ་སྤྱི་པ་འཕུར་པ་ ཉིད་ཀྱི་གསུངས། །རྟོན་ཅོད་འབྲེལ་པར་འབྱུང་པ་གས། །དེ་ལོ་རྩུལ་འཕྲུ་
འབྲུད་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །གཏུང་པ་སྤྱི་པ་འོ་ས་འོ་ལ་ཅུ་སྤྱི་པ་པད། །རྟོན་པ་སྤྱི་པ་ནི་གཏུང་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་པུ་བོད་པ་ནི། །སྤྱི་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་པུ་བོད་པ་མཚན་ཉིད་ནི། །འཕམས་པ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །
པས་མ་གཏན་ནི་སེམས་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་དང་། །ཉེས་རུ་ཤི་ཆགས་པ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཉིད་དོ། །པ་པ་ལ་ཅུ་སྤྱི་པ་པད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདོད་ཀྱི་ཡིན་པར་པུ་བོད། །པས་མ་གཏན་རྣམས་དང་ཆོད་མེད་པ་དང་།
དེ་པའི་རྟོན་པ་གཏན་གཏན་གཏུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པ་མ་སྤྱི་པ་ཡིས། །སེམས་མི་འབྲུགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་གསུངས། །བྱུང་བྱུ་པ་སྤྱི་པ་མི་ཆོས་སྤྱུ་མ་ཅུ་པ་པད་པ་ནི། །པས་པར་འབྱུང་བྱེད་པར་ནི་མཚན་ཉིད་
ཅན་དོ། །སྤྱི་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་དཔེན་པ་ཉིད་དང་། །མཚན་པ་མེད་པ་ནི་མཚན་པ་མཚན་པ་ཅན་ཞིག་ཉིད་དེ་མེད་པ་དོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤྱི་པ་སྤྱུ་མ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྤྱི་པ་སྤྱུ་མ་དང་། །གཏི་སྤྱུ་མ་
མེད་པའི་རྣམ་པར་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་གྱི་ལ་པ་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་པས་རྣམས་མི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབྲེལ་པས་པའི་རང་པའི་རྟོན་པ་གསུངས། །སྤྱི་པ་པའི་མི་འཕྲེགས་པ་

ཕྱིར་དངོས་རྒྱལ་ལ། །འདུས་པ་པ་ཡིང་བཅུད་ལ། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ ཡིན་པས་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་ཉིད་ །སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ནི་མཛད་པ་སྐྱུས་ན། །སྐྱུང་པོ་ལྷ་རྒྱལ་ས་
བརྗོད་པ་ཡིན། །ཀ། །དེ་རྒྱལ་ས་དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་ལ། །དེ་དེ་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དང་དོ། །མཛད་པ་སྐྱུས་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ནི། །འདུས་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པས་འདས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་ས་
ལ་བརྗོད། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ནི། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པས་མ་བྱས་པས། །
རང་བཞིན་ཞེས་ནི་བྱ་བར་བསྟན། །ལངས་རྒྱལ་རྒྱལ་ས་ནི་འབྱུང་པའམ། །མ་བྱུང་ཡང་རུང་སྟེ་དངོས་སྐྱུ་ན། །དངོས་པོ་ལྷན་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱུགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་
གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མཛོམས་ཏུ་བྱུང་པའི་དོན་ཉིད་དོ། །དེའི་མཛོམས་ཏུ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཡི་ཤེས་སྐྱུ་ལ་རྟུ་བྱུང་པས་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་སྟེ། །དེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པོ། །ཡང་ན་མ་རྟོག་ཡིད་པ་ཤིག་ཞན་གྱི་དངོས་པོ་དོ། །འཁོར་པ་ལས་
འདས་པའི་བྱིས་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡང་དག་པའི་མཐའ་སྟེ། །རྒྱལ་པ་རྟུ་བྱུང་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་བཞིན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཛོམས་ཉིད་ཅན་དེ་ནི་གཞན་དངོས་པོའི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་མི་མ་རྟོག་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་པས། །དེ་དག་དེ་སྐད་པོ་རབ་ཏུ་

མཛེས་པར་འབྱུང་པའི་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང་། །ཁྱེད་པའི་སྐྱེས་པ་པོ་ཐུག་དག་དང་རྗེས་སུ་འབྱེལ་བ་འདྲ་བ་ལྟོན་གོ། །མྱོ་ལྷན་རབ་རྩུ་དག་འཁུར་པར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི། །ཐོབ་པར་ཐུག་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་རྩུ་དྲི་མ་མེད་
བལ་གནས་པས་། །དེ་དག་སྤྱོད་ནི་ཡང་དག་པ་འཐོབ་པར་འབྱུང་ཏེ་སྤྱི་གཙུག་པ་ལ་ཡོན་ཏན་པ་ལྟོན་གོ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་ཐུག་ཏུ་བསེམས་དཔལ་ཡོས་ནི་འབྲུམ་ཐག་དང་། །ཕྱི་མ་ཐག་ཐུག་འཐོབ་ཅིང་དེ་ཡིས་ཕྱི་མ་སྤྱོད་འབྱུང་ཐོབ་གོ། །
དེ་ནས་ཕྱི་མ་ཐུག་ཐུག་སྤྱོད་འབྱུང་ཡང་རྒྱུ་ལྡན་པས་འཐོབ་པར་ལྟོན་གོ། །ཐུག་པས་འཐོབ་པ་ཕྱི་མ་ཐག་། །ཐག་ཐིག་ཐག་ཐུག་རྗེས་སུ་ཐུག་པར་བསྐྱུར་བ་དང་སྤྱོད་ཡང་སྤྱོད་ཐག་ཏུ། །ཡལ་དག་པར་ནི་བསྐྱུར་བ་རྩེ་ཅན་ཐག་ཐིག་ཐག་འབྲུམ་ །མཐའ་དག་རབ་རྩུ་འཐོབ་པར་...
འབྱུང་གོ། །མི་གཤམ་འཁུར་པར་གནས་པའི་རྣམ་རྒྱུ་མེད་པ་དེས། །སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཐུག་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པས་ལྟོན་གོ། །ལུས་ཐག་ཐིག་གི་འཛིན་རྩེ་ནས། །རྩུ་མཛོད་ཇི་སྤྱོད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། །ཁྱེད་སེམས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་གི་འཐོབ་པར་...
འབྱུང་གོ། །ཡོན་ཏན་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་པ་ལོ། །ཐུག་ཏུ་བསེམས་པར་དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ །ཁྱེད་སེམས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་རྩེ་ཅན་མེད་པ་འབྲུམ་ །ཐག་ཐུག་འཛིན་རྩུ་མེད་ཅི་མཛོད་དང་།
འབྱུང་གོ། །ཡོན་ཏན་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་པ་ལོ། །ཐུག་ཏུ་བསེམས་པར་དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ །ཁྱེད་སེམས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་རྩེ་ཅན་མེད་པ་འབྲུམ་ །ཐག་ཐུག་འཛིན་རྩུ་མེད་ཅི་མཛོད་དང་།
འབྱུང་གོ། །ཡོན་ཏན་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོན་ཏན་པ་ལོ། །ཐུག་ཏུ་བསེམས་པར་དེས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དག་ །ཁྱེད་སེམས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་རྩེ་ཅན་མེད་པ་འབྲུམ་ །ཐག་ཐུག་འཛིན་རྩུ་མེད་ཅི་མཛོད་དང་།

དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །སྒྲིམ་ལུགས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ ཅི་ངེས་པར་དེ་རིགས་པར་ང་མ་ཡིན་པ། །ཡུན་ནས་ལུས་ཤེས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་ཤེས་པར་ངེས་པར་ངེས་པར་འཇུག་པ། །དེ་ལྟར་མཆོད་པ་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།
པ་མཆོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།
དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།
ཡིག་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།
མཆོད་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།
ཆེས་འབད་པས་བསྐྱར་པ་འབྱུང་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།
ཆེས་འབད་པས་བསྐྱར་པ་འབྱུང་པ་ཡིན། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས། །དེ་ལྟར་ཞུས་པ་མཆོད་པ་ཡིན་པ་འདྲིས།

[illegible]

ཕྱུ་ལྔ་འབྲིང་པ་གང་ཡང་བྱུང་འཕགས་ཅུ་འདྲོད་པ། །དེལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་གཡོགས་པའི་མས་པ་ལའང་མ་བྱེན་པ་ནི། །རྣམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མས་པ་ལ་བྱུང་པ་ནི་སྟོབས་
ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་མས་པ་མ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པག་དཔ། །ལངས་རྒྱལ་ལམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མ་ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་སྟགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དེ་ལམས་དང་དཔལ་ཉིད་སྟགས་སུ་གསུངས།
སྟགས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་མ་བྱེན་པ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། །རྣམས་ཀྱི་ལམས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉིད་པ་ཉིད་ལྟར་སྟགས་སུ་བྱུང་པས་སྟོབས་སུ་འདྲོད་ཏེ། །དབང་པོ་མཚན་དང་མཚན་མ་ཡིན་པ་མ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པག་དཔ།
སྟུང་རྒྱ་རྒྱ་པ་ཉིད་ལངས་པམ་ཡིན་པ་ལ་ཉུག་པར་སྟོབས་ཀྱི་འདྲོགས་པ་དང་དཔལ་ལས་ཀྱིས་ཆེས་ཆེ་ཉིད་ནི་མཚན་གཅིག་པ་ཞེས་པ། །འབྲིང་གི་གནས་སྐབས་དང་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནི་མཚན་གཅིག་པར་པག་དཔ་དང་། །མིག་ལས་སྟགས་པ་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྟར་པག་དཔ་ཅུ་
ལྟར་པར་རྣམས་པའི་དབང་གི་དཔེ་སྟགས་སུ་བྱུང་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཆགས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་གསུངས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མ་བྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་པག་དཔ། །ལམ་འགའ་རྒྱལ་པ་ཉིད་དང་འགའ་འཁྱིལ་
པར་བྱུང་པ་ནི། །བྱུང་རྒྱུ་དང་པོ་ཉིད་མེས་ཅི་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཡི་དུགས་དང་། །རྣམས་འགྲོ་པ་རྣམས་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་པ་ལས་ཀྱིས་པ་འགྲོ་བ། །དེལ་མ་བྱེན་པ་ཆགས་པ་མེད་ཅེས་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ནི་སྟོབས་སུ་འདྲོད་ཏེ། །ཐམས་

[illegible]

